



秋意渐浓，早晚气温下降。不少市民注意到，自己的爱车相较夏日时的状况也有所变化，比如热车时间更长了，原本正常的胎压突然有点偏低了。对此，记者采访到北京公交技校教师赵海龙，请他给您介绍有关秋季车辆使用和养护的小知识，帮您的爱车顺利度过冬季。

秋意渐浓

您的车换季保养了吗？

□本报记者 盛丽

勿偷懒 为漆面做个美容

车辆的漆面犹如人的皮肤需要精心护理。赵海龙介绍，在刚过去的夏季，雨水中酸性物质、树上的虫屎、树胶和强烈的阳光照射，都会对汽车漆面造成氧化和腐蚀。“所以，换季时车主可不要偷懒。在进入冬季前，我们可以给车辆做一次美容养护。”赵海龙说，“大致可包括清洗、抛光、打蜡、封釉或镀膜等。通过一系列的美容，不仅可以清除掉漆面上的树胶等物质，还可起到养护漆面的作用。”

查轮胎 确保驾驶安全

“轮胎就像汽车的‘脚’，它对车辆的行驶稳定性、安全性起着尤为重要的作用。”赵海龙提示。“秋季气温逐渐降低，轮胎橡胶容易变硬，轮胎花纹中的杂质易对轮胎造成损伤。因此，对轮胎的检查尤为重要。”

赵海龙介绍：“首先要检查轮胎花纹。清理花纹中的石子等杂物，避免因为天气转冷，硬物损伤轮胎。还要检查轮胎花纹的磨损情况，是否磨损到极限位置(轮胎花纹中的凸起点)。如果磨损较厉害，建议更换轮胎。需要提示的是，更换时，同轴的两条轮胎应一起更换，且要求型号一致。”

此外，赵海龙提示，还要检查胎侧有无裂纹、剐蹭等情况，如有以上现象应及时更换轮胎。再要检查胎压。轮胎气压应符合车辆使用要求，不能过高或过低，以免对车辆及轮胎造成损伤。此外还要检查轮毂有无裂纹、变形等情况，如有应进行维修或更换。

防冻液 及时更换和检测

“目前，车辆用乙二醇型防冻剂。无论乙二醇还是水，它们都对金属具有一定的腐蚀性，长时间使用，乙二醇就会逐渐氧化衰变，当防冻液品质下降到一定程度后，就会对冷却系统造成腐蚀现象或达不到防冻要求。因此，车辆使用前和使用中都要对防冻液进行检测。”赵海龙说道。

那么如何检查防冻液呢？赵海龙介绍了两种简便方法：“一是用冰点检测法检测防冻液的冰点，来测试防冻性能。二是用观察法检查防冻液的外观、辨别气味。防冻液应透明、无沉淀、无异味；如果发现防冻液体浑浊、气味异常，这时说明防冻液已严重变质，应立即更换。”

另外，赵海龙还提示了防冻液在使用中应注意几点：“防冻液有毒，切勿入口。应根据当地气候条件选择防冻液的冰点，一般以比当地最低气温低5—10℃为宜。再有，车辆使用的防冻液尽量使用同一品牌的。不同品牌的防冻液其生产配方会有所差异，如果混合使用，多种添加剂之间很可能发生化学反应，造成添加剂失效或对冷却系统造成损伤。此外，防冻液的有效期一般为两年，个别品牌的产品会长些，添加时首先要确认该产品在有效期之内。”

勤动手 关注空调蓄电池

在进入冬季前，车主一般要对蓄电池做一次彻底的检查，主要包括外观、极柱、电压等，以保证蓄电池在进入冬季后的正常

使用。“检查并清洁蓄电池表面，保持蓄电池外观清洁，以防极间短路。检查电极端子的连接情况，极柱有无氧化层，如被氧化，清洁极柱夹紧线夹后，并涂抹润滑脂进行保护。检查液面高度，液面应在10—15mm或液面标线附近，以防蓄电池极板硫化。检查蓄电池电压，免维护蓄电池一般都装有电量指示器，能

指示蓄电池的电量或充电程度。指示器显示优绿色、黑色、无色或浅黄色等几种颜色，不同的颜色代表不同的状态。如出现亏点现象，应及时补充充电，以保证蓄电池的正常使用。”

此外，冬季空调更要保养。夏天气温高，汽车空调往往都处于超负荷运转，另外，夏天雨水也较多，车辆涉水后，致使空调



冷凝器下部会沾染上泥沙或其他脏物，这些物质时间久了就会使冷凝器发生锈蚀，影响空调的使用寿命。

因此赵海龙建议，汽车空调一年清洗两次，并且同时更换空调滤清器。“一次是进入夏季前更换，另一次是入冬前，更换的目的就是避免空调滤清器过脏后产生霉菌，开空调时出现异味。”

■生活资讯

北京市45种生活必需品价格监测表

采集日期：2020年10月14日

单位：元/斤

品类	家乐福	京客隆	物美	美廉美	永辉	沃尔玛	幸福	盒马	顺天府	首航	欧尚	天客隆	超市发	大商	美菜网	欣欣	新世纪	均价	涨幅%
莴笋	2.99	3.24	2.98	2.98	2.43	2.99	3.98	6.58	3.98	3.49	2.49	3.99	2.98	3.47	-11.29%				
芹菜	2.99	2.25	2.68	2.02	2.59	2.93	2.48	2.99	1.98	2.83	2.49	2.99	2.58	2.58	2.60	6.32%			
生菜	3.87	2.99	3.99	3.88	3.49	4.48	3.98	6.37	2.68	2.79	4.69	3.99	2.99	3.58	3.84	26.52%			
圆茄子	2.99	2.79	3.15	3.02	2.69	2.99	1.99	4.46	2.78	2.66	1.84	1.98	2.69	2.58	2.76	2.39%			
菜花	3.99	3.99	4.98	3.45	3.49	4.99	2.99	4.83	3.48	2.78	1.98	4.99	3.98	2.58	3.75	-6.75%			
苦瓜	2.49	2.99	2.99	2.98	2.59	3.18	3.93	3.60	3.98	3.85	1.99	3.99	2.99	2.98	3.18	-7.01%			
尖椒	3.45	4.99	4.31	4.45	4.17	3.79	4.98	5.31	3.98	4.09	4.14	4.99	3.99	4.98	4.40	-5.92%			
豆角	6.99	4.82	4.98	5.74	5.62	4.99	7.52	5.43	4.19	6.74	5.99	5.89	6.98	5.77	2.52%				
蒜苗	5.99	8.66	5.31	5.31	6.99	5.73	7.98	8.40	8.30	8.95	4.49	3.99	4.99	8.58	6.69	0.14%			
西红柿	3.69	3.55	3.98	3.98	3.92	4.14	2.99	3.50	3.68	4.59	3.99	3.99	3.98	2.98	3.78	0.94%			
白萝卜	1.99	1.09	1.58	1.52	1.69	2.33	0.99	3.06	1.53	1.45	1.39	0.98	1.59	1.38	1.61	-12.82%			
胡萝卜	1.36	1.39	1.65	1.32	1.77	2.18	1.69	2.55	0.98	2.06	1.39	1.68	1.39	1.58	1.64	-6.71%			
心里美萝卜	3.49	2.22	2.98	2.98	1.99	1.98	1.98	8.43	2.58	1.99	1.99	1.99	1.99	2.5	3.07	-4.18%			
小白菜	2.99	4.68	3.33	2.98	2.77	4.98	2.99	6.50	3.33	2.39	2.64	3.99	1.99	3.40	-8.41%				
平菇	12.53	10.21				8.78	23.00	2.99	14.67	8.88	8.90	12.90	5.99	3.99	5.98	9.90	-11.33%		
葱头	1.96	1.52	1.68	1.58	1.62	1.64	1.48	2.90	0.98	1.69	1.39	0.98	1.58	1.58	1.53	3.02%			
绿豆芽	7.00	6.00	4.85	3.90	6.44	7.00	2.98	6.13	4.70	6.00	5.6	6.43	5.59	6.59%					
黄豆芽	7.00	6.00	4.85	3.90	6.27	7.00	2.98	6.13	4.70	5.50	5.6	6.43	5.36	-2.31%					
土豆	1.36	1.72	1.19	1.52	1.14	1.93	1.48	2.90	0.98	1.69	1.39	0.98	1.58	1.58	1.53	3.02%			
黄瓜	4.99	4.62	3.99	4.32	4.74	4.99	5.98	5.38	4.43	4.23	4.24	3.99	4.89	5.58	4.74	20.61%			
冬瓜	1.84	1.59	1.98	1.88	1.62	1.59	1.68	3.82	1.48	0.96	1.19	1.99	2.5	1.79	5.67%				
黄瓜	2.91	2.99	2.45	2.45	2.84	2.98	2.88	2.44	2.64	3.19	3.24	2.98	2.98	2.85	5.64%				
圆白菜	1.99	1.86	1.85	1.85	1.77	1.88	1.69	2.37	1.88	1.76	1.28	1.99	1.59	1.84	-7.19%				
韭菜	9.30	4.58	5.10	4.23	5.74	8.98	2.98	11.00	4.98	4.06	3.99	5.39	2.99	5.64	4.67%				
菠菜	3.74	3.22	1.99	3.33	5.74	5.98	2.98	8.00	3.43	3.63	5.99	7.99	3.99	2.98	4.50	-21.39%			
大白菜	0.73	1.21	0.78	0.84	1.98	0.99	2.93	0.83	0.76	1.28	1.68	0.79	1.58	1.24	28.19%				
油麦菜	6.99	5.88	5.37	4.79	4.99	7.88	4.98	8.95	4.43	4.29	4.78	6.99	4.28	3.98	5.61	17.53%			
油菜	1.99	2.32	3.77	2.59	1.92	3.78	1.99	4.50	2.98	2.06	3.99	2.99	1.69	2.58	2.80	9.72%			
大葱	3.26	3.79	3.31	3.31	3.16	3.74	2.83	3.32	3.48	3.99	3.29	2.98	3.98	3.45	-1.42%				
生姜	10.49	10.88	11.98	9.98	11.23	11.80	11.80	14.75	12.80	12.90	13.99	15.8	11.89	12.8	12.24	15.63%			
大蒜	4.95	4.92	3.65	3.65	4.74	4.83	4.88	7.50	4.98	3.79	4.24	4.99	3.99	5.58	4.76	4.05%			
鸡蛋	3.70	4.99	4.05	4.18	5.43	3.77	12.94	4.08	4.66	4.28	4.29	5.59	4.99	4.99	5.09	-6.41%			
白条鸡	11.35	10.85	9.05	13.19	17.35	28.80	9.90	24.58	16.30	25.80	22.90	11.8	15.8	22.8	17.18	4.29%			
草鱼	12.13	13.80	11.80	8.80	9.99	12.85	29.20	14.30	12.80	10.90	12.8	12.8	9.9	13.8	31	-1.17%			
带鱼	24.85	37.80	18.65	21.39	15.98	22.70	19.85	21.80	27.35	27.30	23.30	39.8	16.8	29.8	24.81	-4.19%			
鲜牛肉	59.80	44.80	27.13	61.49	55.69	79.65	42.85	58.39	39.30	45.50	58.90	49.8	59.8	52.28	-0.77%				
鲜猪肉	34.85	36.19	36.98	34.65	33.94	30.35	32.90	43.28	29.35	36.83	29.95	65.8	35.9	39.8	37.20	-0.03%			
鲜羊肉	49.05	47.80	46.22	55.24	52.31	49.85	49.85	62.42	45.80	43.20	64.40	65.8	58	49.8	52.07				