骨性关节炎是一种常见的慢性退行性疾病,好发于中老年人,可累及全身所有关节,但以承重关节较为常见,如脊柱、髋关节和膝关节等,在所有骨关节炎中,膝骨关节炎最为常见。研究显示,全球约有3.03亿名骨关节炎患者,其中膝骨关节炎占86.80%。虽然膝骨关节炎不会直接危及生命,但却会渐进性加重患者的活动功能,导致功能障碍,甚至形成残疾,严重影响患者的生活质量。我们请到首都医科大学附属北京康复医院肌骨康复中心治疗师、讲师马玉宝,来给大家介绍一下膝关节骨性关节炎。

什么?!膝关节也怕胖

□本报记者 陈曦

本期专家

首都医科大学附属北京康复医院
肌骨康复中心治疗师、讲师
马玉宝

55岁以上人群膝骨关节炎患病率近半

膝关节骨性关节炎,又称为增生性、肥大性或退行性骨关节炎,是由于增龄、肥胖、劳损、创伤、关节先天性异常、关节畸形等因素引起的膝关节软骨变性破坏、骨质增生及滑膜炎症为特征的慢性骨关节病,临床表现为关节疼痛、肿胀、僵硬、活动受限等一系列症状。

据相关文献报道,我国膝骨关节炎的患病率为8.10%,在55岁以上人群中其患病率为44%-70%。

肥胖也会导致膝骨关节炎

年龄 随着年龄的增长,膝关节的软骨细胞也随之衰老,细胞的功能、增殖能力和合成能力都会进行性减弱,以致发病率上升。

性别 女性患病率高于男性。

肥胖 体重增加加重了膝关节的承重负荷,且肥胖者体内的激素水平异常,可使软骨代谢功能失调,从而使其发病率增加。

环境 常居潮湿、阴冷的环境的人多有症状。

慢性劳损 长期姿势不良、过度负重、不恰当的运动等。

饮食 营养不良导致软骨新生不足、骨质疏松等。

外伤 由于外伤、手术或其他因素导致的软骨破坏或关节结构破坏改变等。

膝骨关节炎 6招可预防

注意膝关节的保护与保暖 运动时可佩戴护膝,避免受伤,此外,注意关节的保暖,不要受冷、受潮。

保持理想体重 肥胖人群应合理饮食,减轻体重,减少关节负荷。

劳逸结合 避免不良的生活及工作方式。

科学的体育锻炼 运动前要充分热身,运动后要进行肌肉放松,避免运动损伤的发生。很多患者因疼痛而不敢活动,陷入一个恶行循环,而事实上合理的肌肉锻炼有助于症状的减轻。

选择合适的运动项目 不宜爬山或爬楼梯,以免加重关节负荷;以游泳、骑自行车等对关节负荷小的有氧运动为宜。

合理饮食 多吃鸡蛋、鱼虾、海带、黑木耳、猪蹄等含蛋白质、钙质的食物,既能补充蛋白质、钙质,防止骨质疏松,又能促进软骨的生长。

可通过运动改善病情

国际骨性关节炎研究协会强烈推荐膝骨关节炎患者应坚持进行规律性有氧运动及膝关节相关肌肉力量训练,下面介绍几个对膝骨关节炎患者非常有益的运动。

臀桥 仰卧位,双下肢屈髋屈膝,双足与肩同宽踩在治疗床上,双上肢放于体侧,用背部和双足支撑,缓慢尽力抬起臀部和腰部,至腰部与大腿成一条直线,末期在空中维持5-10秒,然后缓慢回至起始位。

游泳 游泳是一项比较适合中老年人的全身性有氧运动,是骨性关节炎患者比较理想的运动方式。人在水中时,由于浮力的因素,可大大减少运动对全身关节的压力,同时又可以提高肌肉的力量和协调性。

太极拳 太极拳是我国传统的健身运动方式,结合了传统导引、吐纳的方法,着重练身、练气、练意三者之间的紧密调协。

练习时一方面可锻炼肌肉,舒筋活络;另一方面又能透过呼吸与动作间的相互配合,对内脏加以按摩,达到强身健体的作用。目前,已有大量文献报道,太极拳可以减轻骨关节炎患者的疼痛症状、改善关节僵硬、提高活动能力。

骑自行车 骑自行车既能锻炼心肺功能,也能增强腿部肌肉肌力及运动的协调性,有助于维持关节的稳定性,减轻关节症状。尽管骑车是腿部运动,却不会给膝关节带来太多负担。

健康在线
协办
首都医科大学附属
北京康复医院

【健康红绿灯】

绿灯

小睡10分钟就能"修复"身体

午睡是身体的修复剂,就算只有10分钟,也能起到充电作用。午睡要讲究科学方法:①午饭后不可立即睡觉,最好20分钟后再睡。②午睡时间不宜过长,实际睡眠时间达到十几分钟即可,最长不要超过一小时。③午睡最好到床上躺着,提高午睡效率。

加点盐煮玉米更香

煮玉米前,最好将玉米最外侧的厚皮剥掉,留下最内层的两层薄皮。直接水煮(凉水即可),煮沸后要改用文火慢慢煮,大约煮8分钟左右即可。煮好后马上夹出沥干水分,否则玉米的味道就不浓郁了。另外,煮玉米时,在水开后往水里加少许盐,能提升玉米的口感,吃起来更清香,有丝丝甜味。

红灯

腰不好少穿高跟鞋

穿上高跟鞋后,脚后跟垫高,人体只有尽力向后倾斜,才能保证身体的平衡;由于重力因素,会给人的踝骨和膝盖增加负担,容易造成腿部和骨盆的肌肉疲劳。这种情况下,骨盆的前倾也会进一步增强,人的腰部为支撑体重而增加负担。长期如此,会造成腰背部肌肉过度收缩,腰椎小关节和关节囊会处于紧张状态,易发生腰肌劳损,引起腰痛。鞋跟越高、穿的时间越长,对腰椎的伤害就越大。

低头族更易长眼袋

眼袋是因眼眶周围脂肪肌肉及筋膜松弛、脂肪下坠、凸出而形成的。低头族手机不离身,经常熬夜上网,会因用眼过度造成眼周肌肉疲劳、血液循环不良,加速眼袋产生,提早显现老态。使用电子产品时,最好每隔1小时就休息10分钟;平时可以多做眨眼运动,提升肌肉强度。

·广告·

丰台区市场监管局

顺利完成国家药品集采使用环节专项检查

丰台区市场监管局药品科依据《北京市国家组织药品集中采购和使用中选药品专项检查实施方案》的要求,结合全年任务"一盘棋"的工作思路,采取多项措施圆满完成2020年药品使用环节国家集采专项检查。

一是制定工作计划,突出问题导向。结合往年监管情况,对投诉举报较多、日常监督检查中存在违法违规行为、药品不良反应集中的医疗机构进行重点覆盖,增加专项覆盖面,突出专项针对性和靶向性,规范药品采购行为。

二是夯实责任目标,分级逐层落实。动员辖区各级医疗机构开展自查,深入排查风险隐患,严格履行质量主体责任;药品科带队结合摸排情况,开展飞行检查,重点针对医疗机构集采中选药品严格审查药品进货查验制度。

三是突出防疫重点,做好两法宣贯。督促各级医疗机构落实各项疫情防控措施的同时将"两法"宣贯同集采中选药品监管紧密结合起来,深入一线使用单位宣传培训,营造普法、知法、懂法、用法的良好氛围。

四是全面推进落实,确保工作成效。自5月起,丰台区市场监管局药品科采取多种检查形式,合理安排人员、时间,全面推进集采专项工作。截至9月底已完成医疗机构监督检查81户次,其中二、三级医疗机构全覆盖检查,专项检查涵盖各级诊疗单位;集采药品抽样31个品种批次,覆盖率达53.45%,目前尚未收到抽检品种的不合格报告。 (石莹)

声明 王红,身份证:110101196410141549?,依据《劳动合同法实施条例》第21条您的劳动合同于2014年10月14日到期终止,公司利用电话、挂号信、家访等形式都未联系到您本人办理退休手续,请您10月25日之前到分公司(朝阳区慧忠里401号)办理退休手续,如果逾期不来办理,责任自付。
2020年10月14日

声明 张雪松,男,身份证号110105197102287554,企业根据《劳动合同法》第三十七条于2020年6月30日与你解除劳动合同,可你一直未来单位办理离职、提档手续,请你于见报5日内到分公司办理解除、提档工作。如未来办理,企业将按照国家规定将档案转移至你户口所在街道。
2020年10月14日

吊销转注销公告 北京中睿盛达商贸有限公司(统一社会信用代码:91110106099027827U)经股东决定,拟向公司登记机关申请吊销转注销登记,清算组成员:王振丞,清算组负责人:王振丞,请债权债务人于公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务,特此公告

吊销转注销公告 北京佳恒博通科技有限公司(注册号:110102014161308)经股东会决议,拟向公司登记机关申请吊销转注销登记,清算组成员:王忠芳、黄知祥、薛田秀,清算组负责人:王忠芳,请债权债务人于公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务,特此公告

吊销转注销公告 北京福旺郑金商贸中心,统一社会信用代码:911101050741925006,经投资人决定,拟向个人独资企业登记机关申请吊销转注销登记。投资人:郑金锁。请债权债务人于公告之日起60日内向本企业投资人申报债权债务,特此公告。

吊销转注销公告 北京国网新能源技术有限公司(统一社会信用代码:91110108MA00451Y7P)经股东会决议,拟向公司登记机关申请吊销转注销登记,清算组成员:薛梁、北京芯华科技发展有限公司,清算组负责人:薛梁,请债权债务人于公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务,特此公告

吊销转注销公告 北京智恒中天广告有限公司(注册号:1102242934315)经股东会决议,拟向公司登记机关申请吊销转注销登记,清算组成员:胥琰、韩兰英,清算组负责人:胥琰,请债权债务人于公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务,特此公告

个体工商户转变企业组织形式公告 北京霞森养殖场,统一社会信用代码为:92110111MA00RDRK52,现拟变更为企业组织形式,变更后的企业类型为有限公司,变更后业名称为:北京三三见久科技有限公司。本人承诺变更后若有原个体工商户经营期间未结清的债权债务,仍由本人承担。个体工商户签名:武淑侠 2020年10月14日

减资公告 北京吉嘉乡里乡亲餐饮有限公司(统一社会信用代码:911101173180076759)经股东会决议拟向公司登记机关申请减少注册资本,注册资本由人民币40万元减少至人民币20万元,请债权人自见报之日起45日内向本公司提出债权债务或提供相应担保请求。特此公告。

减资公告 北京钰芳欣诚餐饮有限公司(统一社会信用代码:91110117MA008HFJ8L)经股东会决议拟向公司登记机关申请减少注册资本,注册资本由人民币60万元减少至人民币30万元,请债权人自见报之日起45日内向本公司提出债权债务或提供相应担保请求。特此公告。

减资公告 北京无集文化传媒有限公司(统一社会信用代码:91110105MA01AE4A8X)经股东会决议拟向公司登记机关申请减少注册资本,注册资本由人民币150万元减少至人民币100万元,请债权人自见报之日起45日内向本公司提出债权债务或提供相应担保请求。特此公告。

减资公告 北京商联中业商务服务有限公司(统一社会信用代码:911101055825795681)经股东决定拟向公司登记机关申请减少注册资本,注册资本由人民币1000万元减少至人民币400万元,请债权人自见报之日起45日内向本公司提出债权债务或提供相应担保请求。特此公告。

减资公告 北京书香新华教育科技有限公司,统一社会信用代码:91110106MA01J6DR1D,经股东会决议,拟向公司登记机关申请减少注册资本,注册资本人民币2800万元减至人民币90万元,请债权人自本公告之日起45日内向本公司提出清偿债务或提供相应担保的请求,特此公告

个体工商户转变企业组织形式公告 北京时尚亮仔美容美发店,注册号:110112604469305,现拟变更为企业组织形式,变更后的企业类型为有限责任公司。本人承诺变更后若有原个体工商户经营期间未结清的债权债务,仍由本人承担。个体工商户签名:李依达 2020年10月14日

北京育才恒艺技术培训中心
第二届第3次股东股东和职工大会决议

2020年10月12日在北京市海淀区永定路88号6层C12召开了北京育才恒艺技术培训中心第二届第3次股东和职工大会决议,会议应到3人,实到3人,参加会议的股东和职工在人数和资格等方面符合有关规定,会议形成决议如下:

一、同意单位改制,按照现代企业制度改制为有限责任公司,改制后企业名称为:北京育才恒艺教育咨询有限公司

二、同意原企业资产归原出资人所有,其中李晶晶货币出资 4.00万元,王建国货币出资6.00万元。

三、同意由李晶晶、王建国为改制后的股东,改制后的企业注册资本为10.00万,其中李晶晶以货币出资4.00万元,王建国以货币出资6.00万元;

四、同意企业的债权、债务由改制后的企业继续承继。

五、同意免去李晶晶执行董事职务,解聘李晶晶经理职务,免去王建国监事职务。

六、同意职工队伍保持稳定。

七、同意改制后的企业章程

注销公告 北京顺通博雅汽车销售服务有限公司(统一社会信用代码:91110106MA0057GR6X)经股东决定,拟向公司登记机关申请注销登记,清算组成员:燕子龙,清算组负责人:燕子龙,请债权债务人于公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务,特此公告

注销公告 国颜商贸(北京)有限公司(统一社会信用代码:911101050953561805)经股东会决议,拟向公司登记机关申请注销登记,清算组成员:刘琳琳、冯霞蓉,清算组负责人:冯霞蓉,请债权债务人于公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务,特此公告

注销公告 北京嵘峥世纪科技有限公司(统一社会信用代码:91110107064894955W)经股东会决议,拟向公司登记机关申请注销登记,清算组成员:文继武、张滟,清算组负责人:文继武,请债权债务人于公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务,特此公告

遗失声明 北京鑫通德益商贸有限公司不慎遗失银行开户许可证遗失,开户行:中国农业银行股份有限公司北京新平东路支行,账号:11141101040121770,核准号:J1000136202401,开户性质:基本存款账户。特此声明作废

减资公告 北京素位至诚企业管理咨询中心(普通合伙),统一社会信用代码:91110108MA01UP29D,经合伙人决议,拟向企业登记机关申请减少注册资本,注册资本人民币1000万元减至人民币100万元,请债权人自本公告之日起45日内向本企业提出清偿债务或提供相应担保的请求,特此公告

个体工商户转变企业组织形式公告 北京甜奕欣休闲健身中心,统一社会信用代码为:92110115MA00J8GW6T,现拟变更为企业组织形式,变更后的企业类型为有限公司,变更后企业名称为:北京同富广发商贸有限公司。本人承诺变更后若有原个体工商户经营期间未结清的债权债务,仍由本人承担。个体工商户签名:吴宝红 2020年10月14日

清算公告
北京市京水互利安装中心,统一社会信用代码:9111010110120992XQ经股东大会决议,拟向企业登记机关申请注销登记,清算组成员:北京市京水互利安装中心、北京市京水服务公司,清算组负责人:郑鹏,请债权债务人自见报之日起45日内向本企业清算组申报债权债务,特此公告。
地址:北京市东城区外馆东街1号

注销公告 北京宝顺利业汽车销售有限公司(统一社会信用代码:9111010668285255XG)经股东决定,拟向公司登记机关申请注销登记,清算组成员:蒋宝军,清算组负责人:蒋宝军,请债权债务人于公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务,特此公告

注销公告 北京德意通信息技术有限责任公司(统一社会信用代码:91110108671741811R)经股东会决议,拟向公司登记机关申请注销登记,清算组成员:潘少莉、陈珊,清算组负责人:陈珊,请债权债务人于公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务,特此公告

注销公告 中联海洋文化股份有限公司(统一社会信用代码:91110108051419346J)经股东会决议,拟向公司登记机关申请注销登记,清算组成员:刘洋、赵英杰,清算组负责人:刘洋,请债权债务人于公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务,特此公告

遗失声明 北京鸿运家房地产经纪有限公司第二分公司(注册号:110106016075931),不慎遗失营业执照正本、副本;税务登记证正本、副本(税号:110106071650860);组织机构代码证正本、副本(代码号:07165086-0)及公章。特此声明作废

吊销转注销公告 北京明超润丰商贸有限公司(注册号:110106012923243)经股东决定,拟向公司登记机关申请吊销转注销登记,清算组成员:李彦品,清算组负责人:李彦品,请债权债务人于公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务,特此公告

吊销转注销公告 视联播客(北京)科技有限公司(注册号:110108002986554)经股东会决议,拟向公司登记机关申请吊销转注销登记,清算组成员:王良、靳云瑞,清算组负责人:王良,请债权债务人于公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务,特此公告

吊销转注销公告 北京大红莲国际演艺经纪有限公司排练场,注册号:1102231893869,经总公司决定,拟向公司登记机关申请吊销转注销登记,清算组成员:高明,清算组负责人:高明,请债权债务人于公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务,特此公告

吊销转注销公告 北京泓安益兴文化发展有限公司(注册号:110105010998629)经股东决定,拟向公司登记机关申请吊销转注销登记,清算组成员:李章富,清算组负责人:李章富,请债权债务人于公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务,特此公告

注销公告 北京时代顺行物流有限公司(统一社会信用代码:91110106593819619L)经股东决定,拟向公司登记机关申请注销登记,清算组成员:王家荣,清算组负责人:王家荣,请债权债务人于公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务,特此公告

注销公告 北京云恒时代科技有限公司(统一社会信用代码:91110114MA01C9W87D)经股东会决议,拟向公司登记机关申请注销登记,清算组成员:陈智、张晓宇,清算组负责人:陈智,请债权债务人于公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务,特此公告

注销公告 北京在想文化传媒有限公司(统一社会信用代码:91110108MA01EY090B)经股东会决议,拟向公司登记机关申请注销登记,清算组成员:袁侠、董昊佳,清算组负责人:袁侠,请债权债务人于公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务,特此公告

注销公告 京装时代(北京)装饰工程设计有限公司(统一社会信用代码:9111011568579771XU)经股东会决议,拟向公司登记机关申请注销登记,清算组成员:唐来成 、赵维红,清算组负责人:唐来成,请债权债务人于公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务,特此公告

注销公告 北京兆丰通达金属制品有限公司(统一社会信用代码:91110113MA008A0B8U)经股东决定,拟向公司登记机关申请注销登记,清算组成员:童超,清算组负责人:童超,请债权债务人于公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务,特此公告

遗失声明 北京迪高方圆装饰材料销售中心,注册号:110105604240571,不慎将营业执照正本、副本,税务登记证正本、副本(京税证字:445222198106110614)及财务专用章、合同专用章、法人人名章、发票专用章丢失,特此声明作废。

吊销转注销公告 北京天域智慧科技有限公司(注册号:110108007302191)经股东会决议,拟向公司登记机关申请吊销转注销登记,清算组成员:赵子筌、张大伟、赵洪娟、张其善、张文观、张文宝,清算组负责人:张其善,请债权债务人于公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务,特此公告

个体工商户转变企业组织形式公告 北京路客蜜食品店,统一社会信用代码:92110101MA00YHGP57,现拟变更为企业组织形式,变更后的企业类型为有限责任公司,变更后企业名称为:北京路客蜜餐饮管理有限公司。本人承诺变更后若有原个体工商户经营期间未结清的债权债务,仍由本人承担。个体工商户签名:冉迪 2020年10月14日

注销公告 北京黄记煌己亥餐厅(有限合伙)(统一社会信用代码:91110106MA009KP18Q)经合伙人决议,拟向企业登记机关申请注销登记,清算人:刘伟虹、北京黄记煌餐饮管理有限责任公司,请债权债务人于公告之日起45日内向本企业清算组申报债权债务,特此公告

遗失声明 北京大红莲国际演艺经纪有限公司排练场,注册号:1102231893869,不慎遗失营业执照正本、副本及公章、财务专用章、合同专用章、发票专用章、法人人名章。特此声明作废

遗失声明 北京德宣文化交流有限公司,注册号:110108014743269,不慎遗失营业执照正本;税务登记证正本、副本(税号:110108592323697)及公章。特此声明作废

遗失声明 北京宜康诚经贸有限公司,注册号:110106011156865,不慎将税务登记证正、副本(税号:110106677411792)及公章丢失,特此声明作废。

作废声明 北京鼎鑫伟龙幕墙装饰工程有限公司(统一社会信用代码:91110115092426032Q)作废公章、财务专用章、合同专用章、法人人名章、发票专用章各一枚。特此声明

减资公告 北京盛知信息技术有限公司,统一社会信用代码:9111011479596796X9,经股东会决议,拟向公司登记机关申请减少注册资本,由原注册资本人民币500万元减至人民币150万元,请债权人自本公告之日起45日内向本公司提出清偿债务或提供相应担保的请求,特此公告

注销公告 北京融洲量化科技服务有限公司(统一社会信用代码:91110105MA004YA3XC)经股东决定,拟向公司登记机关申请注销登记,清算组成员:钟丽君,清算组负责人:钟丽君,请债权债务人于公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务,特此公告

个体工商户转变企业组织形式公告 北京金昌恒商贸中心,注册号:110101604122694,现拟变更为企业组织形式,变更后的企业类型为有限责任公司,变更后企业名称为:北京金昌恒餐饮管理有限公司。本人承诺变更后若有原个体工商户经营期间未结清的债权债务,仍由本人承担。个体工商户签名:冉凤江 2020年10月14日

遗失声明 北京众友合力汽车服务中心(统一社会信用代码:91110106762175886P)不慎遗失营业执照正本、副本,特此声明作废

遗失声明 北京琪玉文化传播有限公司(税号:9111011232720606X2)不慎遗失税控盘(编号:499904103059)。声明作废

遗失声明 北京江南风尚美发店,注册号:110114604710712,不慎遗失营业执照正本、副本及公章。特此声明作废

遗失声明 北京在想文化传媒有限公司,统一社会信用代码:91110108MA01EY090B,不慎将营业执照正、副本丢失 ,特此声明作废。

遗失声明 北京佳恒博通科技有限公司(注册号:110102014161308)不慎遗失营业执照正本,特此声明作废

遗失声明 北京诚善同和文化创意有限公司(统一社会信用代码:91110105MA0092108H)不慎遗失营业执照正本,特此声明作废

遗失声明 北京正阳宜和科技有限公司(统一社会信用代码:911101130987933001)不慎遗失营业执照副本(2-1)、(2-2)特此声明作废

遗失声明 北京卓美空间文化传媒有限公司(统一社会信用代码:91110105MA01FPKX55)不慎遗失营业执照正本、副本,特此声明作废

遗失声明 北京领航家寓物业管理有限公司(统一社会信用代码:91110105MA019N7980)不慎遗失营业执照正本、副本,特此声明作废

遗失声明 北京泓安益兴文化发展有限公司(注册号:110105010998629)不慎遗失营业执照正本、副本。特此声明作废

遗失声明 睿文宏欣(北京)管理咨询有限公司(统一社会信用代码:91110105306772441P)不慎遗失营业执照正本、副本,特此声明作废

遗失声明 爱瑞斯(北京)投资管理咨询中心(注册号:110105001157645)不慎遗失财务专用章、合同专用章,特此声明作废

遗失声明 北京第七感优古健康管理中心(有限合伙)(统一社会信用代码:91110102MA00614Q0Q)不慎遗失营业执照正本、副本,特此声明作废

遗失声明 马占坡,男,不慎将警官证丢失,警官证号031854,特此声明作废。

遗失声明 北京益云互联供应链管理有限公司(统一社会信用代码:91110105MA00H5MF60)不慎遗失营业执照正本、副本,特此声明作废

遗失声明 北京国同众和咨询有限公司(统一社会信用代码:91110108MA017C6J2L)不慎遗失营业执照正本、副本(2-1、2-2),特此声明作废

遗失声明 北京玄振中医医学研究院(统一社会信用代码:9111010808049218XX)不慎遗失营业执照正本,特此声明作废

遗失声明 北京第七感优古健康管理中心(有限合伙)(统一社会信用代码:91110102MA00614Q0Q)不慎遗失公章,特此声明作废

作废声明 北京尝尝味道餐饮有限公司(统一社会信用代码:91110111MA00787F48)作废法定名称章一枚。特此声明

作废声明 北京运世达商贸有限公司(统一社会信用代码:91110304MA01J3069G)作废公章一枚。特此声明

作废声明 北京吉力东坑科贸有限公司(统一社会信用代码:91110113MA01K09D0P)作废公章一枚。特此声明

作废声明 北京臻酱品餐饮有限公司(统一社会信用代码:91110111MA01FF844M)作废法定名称章一枚。特此声明

作废声明 好代国际广告(北京)有限公司(统一社会信用代码:91110105069571899W)作废公章一枚。特此声明

作废声明 北京鲸鱼创艺品牌策划有限公司(统一社会信用代码:91110108MA01MU7G5A)作废公章、合同专用章各一枚。特此声明

遗失声明 北京市海淀区太奇培训学校不慎丢失中华人民共和国民办学校办学许可证正本,许可证编号:教民111010873930541号,特此声明作废。

遗失声明 北京市良乡机械配件厂,统一社会信用代码:911101111027194627,不慎遗失公章、财务专用章、法人人名章。特此声明作废

作废声明 华夏文产汇寄卖(北京)有限公司(统一社会信用代码:91110105MA01BP9039)作废公章、财务专用章、法人人名章各一枚。特此声明

遗失声明 视联播客(北京)科技有限公司(注册号:110108002986554)不慎遗失营业执照副本。特此声明作废

作废声明 北京航天华星文化传媒有限公司,统一社会信用代码:91110108674295909G,作废公章一枚。特此声明

遗失声明 北京菲品佳迅广告传媒有限公司不慎遗失营业执照正本、副本,注册号:110106013936083。特此声明作废

作废声明 北京德宣文化交流有限公司,注册号:110108014743269,作废公章一枚。特此声明

作废声明 北京京源锦盛餐饮管理有限公司(统一社会信用代码:91110105074117543R)作废财务专用章、合同专用章、发票专用章各一枚。特此声明

作废声明 北京史老太健康技术有限公司(统一社会信用代码:91110111MA01BWK456)作废法定名称章一枚。特此声明

本报刊登热线
13699137322