

比拼理论知识 考核实操技能

顺义建筑业54名一线试验工同场竞技

本报讯(记者 王路曼)制作混凝土试块是建筑行业工程试验工的基本技能,不仅要求操作者能正确判断混凝土强度,对其制作试块的外观、标识、操作流程都有着十分细化的考核标准。近日,由顺义区总工会主办的2020年顺义区建筑行业试验工技能竞赛在中北华宇培训中心拉开序幕。来自全区13家建筑行业企业的54名一线试验工同场竞技,他们比拼理论知识、考核实操技能,为全区建筑行业工程试验员群体搭建了切磋技艺、交流技术、展示技能的平台。



为营造劳动光荣的社会风尚和精益求精的敬业风气,提高顺义区建筑行业职工职业技能水平,顺义区总工会举办了此次建筑行业试验工技能竞赛。区总工会党组书记赵洪涛,党组成员、副主席姚克宏,顺义区住建委党组成员、副主任郑捷等出席了本次活动。

现场,选手们在指定工位上进行操作,试膜准备、刷抹脱模剂、装模、振捣……经过

四十分钟的角逐,54名选手全部完成混凝土试块制作任务。按照比赛规程,将在混凝土试块经过脱模处理后进行评分。与实操比赛相比,理论考试环节则是对工程试验工综合能力与素质的全面考核,主办方将结合选手实操比试和理论考试的双重成绩进行综合评定。最终将评选出一等奖3名、二等奖5名、三等奖8名,分别给予3000元、2500元、2000元奖励。

“竞赛为职工切磋技艺、交流技术、展示技能搭建平台,同时也是建设知识型、技能型、创新型劳动者大军,培养适应当前服务需要的高技能人才”的“助推器”。区总工会相关负责人表示,通过开展竞赛,使参赛选手提高了整体业务素质,展现了参赛员工顽强拼搏、奋勇争先的精神风貌。同时,充分发挥了职业技能竞赛在高技能人才培养中的引领示范作用,引领和激发广大职工立足岗位钻研技术,为顺义区经济发展提供坚实的高技能人才保障。

航天科工203所电装技能比武助力科研生产

本报讯(通讯员 武宁)日前,航天科工203所电装生产车间分工会举办了一场电装技能比武大赛。



比赛之前进行了预热,203所工艺师武宁、姚方深入浅出地对近期遇到的问题进行系统分析,并向职工讲解了其中细节,使大家了解到在比赛中应当注意的事项。赛场上,职工们全神贯注熟练操作,精准地涂刷三防漆。

据车间工会相关负责人介绍,受今年疫情影响,203所科研生产周期更加紧张,车间正按照“抓进度刻不容缓,保完成时不我待”的要求,组织全体职工加班加点,夜以继日地电装产品。此次劳动竞赛进一步提

升了车间电装业务能力,为全面完成生产任务保驾护航。

据了解,今后203所电装生产车间分工会将不定期组织电装比武、知识大讲堂等活

动,定期邀请工艺师为大家讲课,分享工作中的经验、教训,为职工建立技术交流的平台,使交流培训更系统、更立体、更接地气。

怀柔工会健身课堂引导职工“快乐工作”

本报讯(记者 崔欣 通讯员 宋雅欣)为倡导“快乐工作、健康生活”的理念,引导怀柔区职工科学缓解压力,增强身体素质,培养乐观向上的健康心态,近日,怀柔区总工会职工网球培训班开班。

据介绍,为竭诚服务职工,做到月月有活动,区总工会开展“乐享文明 服务润心”系列文化服务活动,首次增设了网球培训。在满足职工体育健身需求,提高职工

身体素质和健康水平同时,让平时忙于工作的职工能够走出户外去运动,增加相互交流的机会,缓解工作压力。

怀柔区总工会党组书记、副主席曹岩说:“自9月26日起,区总工会将在每周六日分3个时段组织120名职工在康德乐网球体育场免费进行培训,共计10课时。培训采取理论培训与实践教学相结合的方式,教练通过讲解网球球

仪、网球竞赛规则和裁判法等网球基础知识,为学员完成步伐练习、球感练习、正反手击球等网球基本动作教学。”

开班当天,学员们各个精神抖擞,在教练细心地指导下,大家学得有模有样,一招一式有了职业选手范儿。参训学员表示,此次授课内容安排合理丰富,针对性强,受益匪浅。“通过网球运动,我们获得了健康和快乐。”

东城教育工会征集微电影致敬优秀教师

本报讯(记者 边磊 通讯员 崔蕾)近日,东城区教育工会组织开展了“身边的好老师”微电影征集活动,各基层工会精心创作、认真拍摄、细致剪辑,用镜头讲述了一个个身边好老师真实生动的感人故事。

本次活动共评选出优秀作品24个。据了解,这是东城区教育工会首次尝试用微电影这种新颖的艺术形式向老师致敬。区教育工会还将继续鼓励基层工会不断挖掘教师中的优秀典型,拍摄出更多受师生喜爱的微电影作品,

展现广大教师爱岗敬业、立德树人、严谨笃学、无私奉献的良好形象。

近期,东城区教育工会还将通过工会微信公众号对优秀作品进行展播,营造尊师重教的浓厚氛围。

东四街道商务楼宇员工有了“娘家”

本报讯(记者 边磊)近日,东四商务楼宇工会联合会成立暨第一次会员代表大会召开。

据了解,东四商务楼宇工会联合会覆盖面广,楼宇之间相对分散,涵盖南新仓大厦、平安发展大厦、嘉和有树、东方文化大厦、创意亮点文创园等8个写字楼,覆盖职工2000余名。

会上,汇报了《东四商务楼宇工会联合会筹备工作报告》;

审议通过了《东四商务楼宇工会联合会第一次会员代表大会选举办法》(草案)、《东四商务楼宇工会联合会第一届委员会候选人名单》和总监票人、监票人建议名单,并以无记名投票的方式选举产生了第一届委员会委员。会后,东四商务楼宇工会联合会召开了一届委员会第一次全体会议,选举产生主席1名,女职工委员会委员3名。

拱辰街道工会心理讲座帮职工减压

本报讯(记者 闫长禄 通讯员 王玉)为提高职工心理保健意识,引导职工缓解心理压力,消除职业倦怠。近日,房山区拱辰街道总工会开展了心理讲座活动,共计60余名干部职工参与。

据了解,讲座邀请了春燕律师事务所律师赵筠筠老师,赵老师结合职工生活、工作中的压力及常

见困惑,利用大量生动鲜活的案例,在轻松愉快的氛围下,为大家讲解心理学知识、原理及应对压力的方法和技巧,让职工通过有效、科学的方式缓解压力。

本次讲座使职工受益匪浅,职工表示:“听完讲座后感到轻松和释然,对心理健康的重要性有了更深刻的体会,今后会更好驾驭自己的生活和工作。”

北建大700余名教职工快乐健步走

本报讯(记者 任洁 通讯员 张睿)2020年“运动扶贫 健步小康”北京建筑大学教职工健步走活动日前在该校两校区同期举行,北京建筑大学党委书记姜泽廷、校长张爱林等校领导与700余名教职工一起健步校园。

本次活动由北京建筑大学校工会主办,各分工会积极组织教职工参加。活动融入科学防疫、幸福打卡、运动扶贫、职工互助等内

容,让教职工在运动的同时提高健康素养和幸福指数。

据了解,此次活动采取分批、分时间段、分校区开展的活动模式。全程打卡点介绍了学校在2020年取得的重要成就以及做出的改革举措;终点答题,让教职工重温作为建大事业创造者的自豪。为了响应持续深化消费扶贫的号召,活动把奖品定为扶贫产品。



窦店镇工会上门为职工办理工会卡

本报讯(记者 闫长禄)工会会员服务卡的作用、会员享有哪些权利、如何办理工会卡……为保障基层职工能更好地享受到工会服务及权益,近日,房山区窦店镇总工会联合北京银行窦店支行,来到房山区京南嘉园英语艺术幼儿园,为职工现场办理工会会员服务卡。

活动现场,共为职工办理工会会员服务卡28张,免去了职工个人前往银行办理的诸多不便。

据窦店镇总工会相关负责人介绍,镇总工会将以此次活动为

契机,继续加强工会建设,不断提高工会的服务水平,同时密切联系职工,竭诚为工会会员服务,让工会组织与职工的心贴得更近、情变得更深。

广告

燕京啤酒 YANJING BEER

中国探月工程官方合作伙伴
Official Partner of the China's Lunar Exploration Program

登报咨询电话:63522410

(上接第1版)

为解决自行车停车空间不足问题,标准规定轨道交通车站、交通枢纽、大型公共服务设施等自行车停车需求较大、地面空间不足的,首先应取消周边50米至100米范围内占路机动车停车位,用来设置自行车停放区。仍无法满足需求的,应建设立体停车设施。

为提高人行道的平坦度,

方便轮椅、行李箱、买菜车以及老年人等通行,标准规定居民区、交通枢纽周边道路的人行道宜采用渗水沥青路面。

为提高无障碍水平,防止盲人走偏,标准规定盲校、福利工厂、盲文图书馆等盲人集中区域周边的城市道路,应在人行横道的中间位置设置连续的盲道,并应与人行道上的盲道衔接。