



本期专家

首都医科大学附属北京康复医院  
头颈康复中心、眼科主任  
王霞

## 什么原因导致了近视？

近视眼的发病因素复杂，影响因素也很多，主要的因素大致划分为遗传因素、环境因素和营养体质因素。

### 遗传因素

近视具有一定遗传倾向。高度近视的遗传性比一般近视的倾向明显。有遗传因素者，近视发病率较早，常在进入青春期以前就开始近视了，且多在6个屈光度（-600度）以上。这种高度近视在医学上叫病理性近视。

### 环境因素

环境因素主要是近距离作业和不良的工作学习环境，环境条件是决定近视眼形成的客观因素。

户外活动时间太少。不管是上学还是工作，多数时间还是在室内，近距离用眼的时候很多。而且，在室内活动时，看电视、玩手机电脑的机会也就增多了，如果再不注意看手机电脑等的距离和姿势，眼睛就很容易过度疲劳。

图书纸张、印刷太“讲究”。过度精美的图书也会伤害到孩子的眼睛。像铜版纸反光太强，晚上感觉尤其明显，这种晃眼的光医学上叫眩光，更容易使眼睛疲劳，加速近视的发展。

电子游戏机、手机电脑等视频终端的使用也是近视眼发生的

目前，我国近视人数已近4亿，居世界第一，近视发生率已经达到世界平均水平的1.5倍，青少年近视的发生率更是高达50%至60%。近视人数连年攀升，已经成为影响国民特别是青少年健康的重要问题。我们请到首都医科大学附属北京康复医院头颈康复中心、眼科主任王霞，给大家介绍一下如何科学地保护眼睛、预防近视。

# 睡眠不足也会导致近视

□本报记者 陈曦

原因之一。荧光屏上闪烁不定的画面增加了眼睛的负担，迫使睫状肌高度紧张，使晶状体过度屈曲，增加屈光度，导致睫状肌痉挛，这也是近视眼的一大诱因。

睡眠不足也会导致近视。充足的睡眠对大家的健康是非常的重要的。10—13岁是近视眼形成的高峰期，此年龄段的孩子若睡眠不足，交感与副交感神经功能失去平衡，造成睫状肌的调节功能紊乱，从而导致近视眼。

被动吸烟。烟草中含有一种毒性较强的氰化物，它在人体内积存到一定程度，可造成中毒性弱视。而孩子的眼球正处于发育期，对烟草中的有害物更为敏感，如果长期被动吸烟，也会导致视力下降。

眼镜度数不合适。刚开始出现近视的时候，尽量去正规的眼镜店，随便找一家眼镜店配眼镜，验光不准确，度数不标准，质量不过关等，眼睛更容易疲劳，度数也易增加。

## 近视眼是如何发生的呢？

近视眼的发生多在学龄期开始，从小学、初中、高中到大学，近视眼的发生率逐渐升高。刚刚出生的新生儿，眼球的前后直径只有成年人的2/3左右，故均是远视。但随着年龄的增长，随着身体的发育，眼轴也逐渐变长。到15岁左右，眼球基本上跟成年人一样，前后直径达到24毫

米。如果发育过度，眼轴过长，则形成近视。故近视眼的发生多在学龄期开始，从小学、初中、高中到大学，近视眼的发生率逐渐升高，到18岁左右，身体发育成熟，近视眼也停止了发展。

但如果在幼年时近视眼的进展很快，到15—20岁时进展更快速，这样的近视常高于6个屈光度，个别患者的度数达到-2000、-3000度。这种近视称为进行性近视，或称病理性近视。

## 如何避免近视的发生？

注意眼部卫生。个人卫生做好，对近视眼很重要，讲究个人卫生，勤洗手，不要用脏手揉眼睛。

注意培养孩子正确的阅读及书写习惯。阅读书写坚持做到三个“一”，即：眼离书本一尺，胸离桌边一拳，手离笔尖一寸。正确的用眼卫生是眼睛和书本距离要保持在30—40厘米，连续近距离用眼30分钟要适当休息或远眺。不在太强、太暗的光线下看书，不躺着、走路、乘车时看书。选用合适的护眼灯，并保证室内照明与台灯同时打开。父母是近视的同伴尤要注意，克服不良用眼习惯。

看电视时要注意高度应与视线相平，保持适当的距离，室内灯光同时照明。使用电脑的时候，也要注意与电脑保持一定的距离，适合的距离为50—70厘米，而且要保持荧光屏应略低于眼水



平位置10—20厘米，并且呈15—20度的下视角。这样可以减少眼球疲劳的几率。

保证充足的睡眠。幼儿园儿童每天睡眠11小时，中小学生每天睡眠8—10小时。

注意均衡营养。多吃蔬菜、水果，补充维生素、胡萝卜素、花青素、微量元素等，养护眼睛，减少近视发生。少吃甜食、辛辣食物。过度甜食会导致体内微量元素失衡，眼底的组织弹性会降低，眼轴变长，导致近视。

增加户外运动时间，最好保证每天有2小时以上接触自然光。

眼保健操。每日坚持眼保健操或米字操，按摩促循环，减轻眼疲劳，预防近视。

经常眨眼。常眨眼可以振奋和增强眼肌功能，延缓衰老。做法是一开一闭眨眼，每次15下左右，同时用双手轻揉双眼，滋润眼球。

定期眼科检查。定期检查视力，对视力减退做到早期发现早期矫治。

避免紧张和恐慌等不良心理因素。家长多与孩子互动，关注孩子的心理健康，克服不良心态，让孩子保持积极良好的情绪，这样减少近视的发生。

## 健康在线

协办

首都医科大学附属  
北京康复医院

·广告·

## 【健康红绿灯】

### 绿灯

## 中强度运动改善记忆力



中等强度的锻炼六个月就能改善你的思维和记忆。运动能提高各种氧化酶系统的作用，促进大脑中能量供应的再合成过程。因此养成日常锻炼的习惯，不仅提高身体机能，还能直接促使大脑营养状况的改善。每周累计150分钟中等强度的锻炼，就能达到效果。

## 常吃玉米血糖不会差



淀粉是主食中的主要成分，包括直链淀粉、支链淀粉和抗性淀粉。与前两种易被人体分解吸收不同，抗性淀粉在体内不易被消化，具有较低的胰岛素反应，可控制血糖平衡，减少饥饿感，更适合患有糖尿病、高血压、肥胖等人群食用。而玉米的抗性淀粉的含量占60%左右，营养专家建议糖尿病患者可以常吃。

### 红灯

## 沙拉酱是隐形热量炸弹



蔬菜、鸡胸肉的确适合减肥，但是蔬菜沙拉就不一定了。一般蔬菜本身热量相对较低，100克蔬菜热量约为25大卡，但调味的沙拉酱、千岛酱才是热量的主要来源。用橄榄油、亚麻籽油或调味汁代替，有利于心血管健康，油醋汁也是不错的选择；水果沙拉也可将酸奶当作酱汁淋在沙拉上。

## 汤泡饭其实很伤胃



汤泡饭是很多人喜欢的食物，由于含水较多、容易吞咽，看起来似乎很好消化。实际上，不同于将米完全煮软的米粥，汤泡饭中的米粒仍然保持着完整结构，而吃汤泡饭时一般不会细嚼，增加了胃肠负担。且汤泡饭水分多，一定程度上稀释了消化液，不利于消化吸收。

## 丰台区市场监管局

# 开展电梯安全进社区主题活动

为强化安全发展理念，提升全民安全素质，引导企业加强自我管理 and 自我监督，积极履行社会责任，近日，丰台区市

场监督管理局邀请市特种设备检测中心专家走进新村街道怡海社区，开展“关爱生命，关注电梯安全”电梯安全进社区主

题宣传教育活动，为社区居民和企业商户宣传讲解电梯安全有关知识。

活动现场，特检中心专家着

### 拍卖公告

受委托，拍卖在北京)拍卖有限公司定于2020年10月12日10时—2020年10月20日10时在 www.ppzchina.com 公开拍卖车辆一批。标的展示时间及地点：自公告之日起2020年10月12日10时—2020年10月19日15时止在所在地统一现场展示(需提前预约，节假日除外)。拍卖地点: www.ppzchina.com。

有意竞买者登录 www.ppzchina.com 仔细查看项目交易条件，在2020年10月19日17时前完成账号注册，上传真实有效的资质及身份证明文件，在相应竞价页面点击报名交保证金(已到账时间为准)，在公示的时间期间内进行出价操作。

联系人:张宁 联系电话:15011456576

### 分分公告

北京康建建设工程有限公司(统一社会信用代码:911101066280013001)因股东会决定，北京康建建设工程有限公司通过存续分立方式建立分立，分设北京康建建设工程有限公司和北京康建建设工程有限公司。北京康建建设工程有限公司注册资本为18000万元，分立后存续公司北京康建建设工程有限公司注册资本为68180942.47元，分立后新设公司北京康建建设工程有限公司注册资本为15771571.53元。分立后存续公司的债权债务由分立后存续公司承担，存续债权债务自公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务，特此公告。

联系人:王瑞雪 联系方式:010-50960100 地址:北京市丰台区大红门(西)路16号院内

### 北京康建建设工程有限公司(统一社会信用代码:911101066280013001)因股东会决定，北京康建建设工程有限公司通过存续分立方式建立分立，分设北京康建建设工程有限公司和北京康建建设工程有限公司。北京康建建设工程有限公司注册资本为18000万元，分立后存续公司北京康建建设工程有限公司注册资本为68180942.47元，分立后新设公司北京康建建设工程有限公司注册资本为15771571.53元。分立后存续公司的债权债务由分立后存续公司承担，存续债权债务自公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务，特此公告。 联系人:王瑞雪 联系方式:010-50960100 地址:北京市丰台区大红门(西)路16号院内

### 北京康建建设工程有限公司(统一社会信用代码:911101066280013001)因股东会决定，北京康建建设工程有限公司通过存续分立方式建立分立，分设北京康建建设工程有限公司和北京康建建设工程有限公司。北京康建建设工程有限公司注册资本为18000万元，分立后存续公司北京康建建设工程有限公司注册资本为68180942.47元，分立后新设公司北京康建建设工程有限公司注册资本为15771571.53元。分立后存续公司的债权债务由分立后存续公司承担，存续债权债务自公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务，特此公告。 联系人:王瑞雪 联系方式:010-50960100 地址:北京市丰台区大红门(西)路16号院内

### 北京康建建设工程有限公司(统一社会信用代码:911101066280013001)因股东会决定，北京康建建设工程有限公司通过存续分立方式建立分立，分设北京康建建设工程有限公司和北京康建建设工程有限公司。北京康建建设工程有限公司注册资本为18000万元，分立后存续公司北京康建建设工程有限公司注册资本为68180942.47元，分立后新设公司北京康建建设工程有限公司注册资本为15771571.53元。分立后存续公司的债权债务由分立后存续公司承担，存续债权债务自公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务，特此公告。 联系人:王瑞雪 联系方式:010-50960100 地址:北京市丰台区大红门(西)路16号院内

### 北京康建建设工程有限公司(统一社会信用代码:911101066280013001)因股东会决定，北京康建建设工程有限公司通过存续分立方式建立分立，分设北京康建建设工程有限公司和北京康建建设工程有限公司。北京康建建设工程有限公司注册资本为18000万元，分立后存续公司北京康建建设工程有限公司注册资本为68180942.47元，分立后新设公司北京康建建设工程有限公司注册资本为15771571.53元。分立后存续公司的债权债务由分立后存续公司承担，存续债权债务自公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务，特此公告。 联系人:王瑞雪 联系方式:010-50960100 地址:北京市丰台区大红门(西)路16号院内

### 北京康建建设工程有限公司(统一社会信用代码:911101066280013001)因股东会决定，北京康建建设工程有限公司通过存续分立方式建立分立，分设北京康建建设工程有限公司和北京康建建设工程有限公司。北京康建建设工程有限公司注册资本为18000万元，分立后存续公司北京康建建设工程有限公司注册资本为68180942.47元，分立后新设公司北京康建建设工程有限公司注册资本为15771571.53元。分立后存续公司的债权债务由分立后存续公司承担，存续债权债务自公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务，特此公告。 联系人:王瑞雪 联系方式:010-50960100 地址:北京市丰台区大红门(西)路16号院内

### 北京康建建设工程有限公司(统一社会信用代码:911101066280013001)因股东会决定，北京康建建设工程有限公司通过存续分立方式建立分立，分设北京康建建设工程有限公司和北京康建建设工程有限公司。北京康建建设工程有限公司注册资本为18000万元，分立后存续公司北京康建建设工程有限公司注册资本为68180942.47元，分立后新设公司北京康建建设工程有限公司注册资本为15771571.53元。分立后存续公司的债权债务由分立后存续公司承担，存续债权债务自公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务，特此公告。 联系人:王瑞雪 联系方式:010-50960100 地址:北京市丰台区大红门(西)路16号院内

### 北京康建建设工程有限公司(统一社会信用代码:911101066280013001)因股东会决定，北京康建建设工程有限公司通过存续分立方式建立分立，分设北京康建建设工程有限公司和北京康建建设工程有限公司。北京康建建设工程有限公司注册资本为18000万元，分立后存续公司北京康建建设工程有限公司注册资本为68180942.47元，分立后新设公司北京康建建设工程有限公司注册资本为15771571.53元。分立后存续公司的债权债务由分立后存续公司承担，存续债权债务自公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务，特此公告。 联系人:王瑞雪 联系方式:010-50960100 地址:北京市丰台区大红门(西)路16号院内

### 北京康建建设工程有限公司(统一社会信用代码:911101066280013001)因股东会决定，北京康建建设工程有限公司通过存续分立方式建立分立，分设北京康建建设工程有限公司和北京康建建设工程有限公司。北京康建建设工程有限公司注册资本为18000万元，分立后存续公司北京康建建设工程有限公司注册资本为68180942.47元，分立后新设公司北京康建建设工程有限公司注册资本为15771571.53元。分立后存续公司的债权债务由分立后存续公司承担，存续债权债务自公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务，特此公告。 联系人:王瑞雪 联系方式:010-50960100 地址:北京市丰台区大红门(西)路16号院内

### 北京康建建设工程有限公司(统一社会信用代码:911101066280013001)因股东会决定，北京康建建设工程有限公司通过存续分立方式建立分立，分设北京康建建设工程有限公司和北京康建建设工程有限公司。北京康建建设工程有限公司注册资本为18000万元，分立后存续公司北京康建建设工程有限公司注册资本为68180942.47元，分立后新设公司北京康建建设工程有限公司注册资本为15771571.53元。分立后存续公司的债权债务由分立后存续公司承担，存续债权债务自公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务，特此公告。 联系人:王瑞雪 联系方式:010-50960100 地址:北京市丰台区大红门(西)路16号院内

### 北京康建建设工程有限公司(统一社会信用代码:911101066280013001)因股东会决定，北京康建建设工程有限公司通过存续分立方式建立分立，分设北京康建建设工程有限公司和北京康建建设工程有限公司。北京康建建设工程有限公司注册资本为18000万元，分立后存续公司北京康建建设工程有限公司注册资本为68180942.47元，分立后新设公司北京康建建设工程有限公司注册资本为15771571.53元。分立后存续公司的债权债务由分立后存续公司承担，存续债权债务自公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务，特此公告。 联系人:王瑞雪 联系方式:010-50960100 地址:北京市丰台区大红门(西)路16号院内

### 北京康建建设工程有限公司(统一社会信用代码:911101066280013001)因股东会决定，北京康建建设工程有限公司通过存续分立方式建立分立，分设北京康建建设工程有限公司和北京康建建设工程有限公司。北京康建建设工程有限公司注册资本为18000万元，分立后存续公司北京康建建设工程有限公司注册资本为68180942.47元，分立后新设公司北京康建建设工程有限公司注册资本为15771571.53元。分立后存续公司的债权债务由分立后存续公司承担，存续债权债务自公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务，特此公告。 联系人:王瑞雪 联系方式:010-50960100 地址:北京市丰台区大红门(西)路16号院内

### 北京康建建设工程有限公司(统一社会信用代码:911101066280013001)因股东会决定，北京康建建设工程有限公司通过存续分立方式建立分立，分设北京康建建设工程有限公司和北京康建建设工程有限公司。北京康建建设工程有限公司注册资本为18000万元，分立后存续公司北京康建建设工程有限公司注册资本为68180942.47元，分立后新设公司北京康建建设工程有限公司注册资本为15771571.53元。分立后存续公司的债权债务由分立后存续公司承担，存续债权债务自公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务，特此公告。 联系人:王瑞雪 联系方式:010-50960100 地址:北京市丰台区大红门(西)路16号院内

### 北京康建建设工程有限公司(统一社会信用代码:911101066280013001)因股东会决定，北京康建建设工程有限公司通过存续分立方式建立分立，分设北京康建建设工程有限公司和北京康建建设工程有限公司。北京康建建设工程有限公司注册资本为18000万元，分立后存续公司北京康建建设工程有限公司注册资本为68180942.47元，分立后新设公司北京康建建设工程有限公司注册资本为15771571.53元。分立后存续公司的债权债务由分立后存续公司承担，存续债权债务自公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务，特此公告。 联系人:王瑞雪 联系方式:010-50960100 地址:北京市丰台区大红门(西)路16号院内

### 北京康建建设工程有限公司(统一社会信用代码:911101066280013001)因股东会决定，北京康建建设工程有限公司通过存续分立方式建立分立，分设北京康建建设工程有限公司和北京康建建设工程有限公司。北京康建建设工程有限公司注册资本为18000万元，分立后存续公司北京康建建设工程有限公司注册资本为68180942.47元，分立后新设公司北京康建建设工程有限公司注册资本为15771571.53元。分立后存续公司的债权债务由分立后存续公司承担，存续债权债务自公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务，特此公告。 联系人:王瑞雪 联系方式:010-50960100 地址:北京市丰台区大红门(西)路16号院内

### 北京康建建设工程有限公司(统一社会信用代码:911101066280013001)因股东会决定，北京康建建设工程有限公司通过存续分立方式建立分立，分设北京康建建设工程有限公司和北京康建建设工程有限公司。北京康建建设工程有限公司注册资本为18000万元，分立后存续公司北京康建建设工程有限公司注册资本为68180942.47元，分立后新设公司北京康建建设工程有限公司注册资本为15771571.53元。分立后存续公司的债权债务由分立后存续公司承担，存续债权债务自公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务，特此公告。 联系人:王瑞雪 联系方式:010-50960100 地址:北京市丰台区大红门(西)路16号院内

### 北京康建建设工程有限公司(统一社会信用代码:911101066280013001)因股东会决定，北京康建建设工程有限公司通过存续分立方式建立分立，分设北京康建建设工程有限公司和北京康建建设工程有限公司。北京康建建设工程有限公司注册资本为18000万元，分立后存续公司北京康建建设工程有限公司注册资本为68180942.47元，分立后新设公司北京康建建设工程有限公司注册资本为15771571.53元。分立后存续公司的债权债务由分立后存续公司承担，存续债权债务自公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务，特此公告。 联系人:王瑞雪 联系方式:010-50960100 地址:北京市丰台区大红门(西)路16号院内

### 北京康建建设工程有限公司(统一社会信用代码:911101066280013001)因股东会决定，北京康建建设工程有限公司通过存续分立方式建立分立，分设北京康建建设工程有限公司和北京康建建设工程有限公司。北京康建建设工程有限公司注册资本为18000万元，分立后存续公司北京康建建设工程有限公司注册资本为68180942.47元，分立后新设公司北京康建建设工程有限公司注册资本为15771571.53元。分立后存续公司的债权债务由分立后存续公司承担，存续债权债务自公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务，特此公告。 联系人:王瑞雪 联系方式:010-50960100 地址:北京市丰台区大红门(西)路16号院内

### 北京康建建设工程有限公司(统一社会信用代码:911101066280013001)因股东会决定，北京康建建设工程有限公司通过存续分立方式建立分立，分设北京康建建设工程有限公司和北京康建建设工程有限公司。北京康建建设工程有限公司注册资本为18000万元，分立后存续公司北京康建建设工程有限公司注册资本为68180942.47元，分立后新设公司北京康建建设工程有限公司注册资本为15771571.53元。分立后存续公司的债权债务由分立后存续公司承担，存续债权债务自公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务，特此公告。 联系人:王瑞雪 联系方式:010-50960100 地址:北京市丰台区大红门(西)路16号院内

### 北京康建建设工程有限公司(统一社会信用代码:911101066280013001)因股东会决定，北京康建建设工程有限公司通过存续分立方式建立分立，分设北京康建建设工程有限公司和北京康建建设工程有限公司。北京康建建设工程有限公司注册资本为18000万元，分立后存续公司北京康建建设工程有限公司注册资本为68180942.47元，分立后新设公司北京康建建设工程有限公司注册资本为15771571.53元。分立后存续公司的债权债务由分立后存续公司承担，存续债权债务自公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务，特此公告。 联系人:王瑞雪 联系方式:010-50960100 地址:北京市丰台区大红门(西)路16号院内

### 北京康建建设工程有限公司(统一社会信用代码:911101066280013001)因股东会决定，北京康建建设工程有限公司通过存续分立方式建立分立，分设北京康建建设工程有限公司和北京康建建设工程有限公司。北京康建建设工程有限公司注册资本为18000万元，分立后存续公司北京康建建设工程有限公司注册资本为68180942.47元，分立后新设公司北京康建建设工程有限公司注册资本为15771571.53元。分立后存续公司的债权债务由分立后存续公司承担，存续债权债务自公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务，特此公告。 联系人:王瑞雪 联系方式:010-50960100 地址:北京市丰台区大红门(西)路16号院内

### 北京康建建设工程有限公司(统一社会信用代码:911101066280013001)因股东会决定，北京康建建设工程有限公司通过存续分立方式建立分立，分设北京康建建设工程有限公司和北京康建建设工程有限公司。北京康建建设工程有限公司注册资本为18000万元，分立后存续公司北京康建建设工程有限公司注册资本为68180942.47元，分立后新设公司北京康建建设工程有限公司注册资本为15771571.53元。分立后存续公司的债权债务由分立后存续公司承担，存续债权债务自公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务，特此公告。 联系人:王瑞雪 联系方式:010-50960100 地址:北京市丰台区大红门(西)路16号院内

### 北京康建建设工程有限公司(统一社会信用代码:911101066280013001)因股东会决定，北京康建建设工程有限公司通过存续分立方式建立分立，分设北京康建建设工程有限公司和北京康建建设工程有限公司。北京康建建设工程有限公司注册资本为18000万元，分立后存续公司北京康建建设工程有限公司注册资本为68180942.47元，分立后新设公司北京康建建设工程有限公司注册资本为15771571.53元。分立后存续公司的债权债务由分立后存续公司承担，存续债权债务自公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务，特此公告。 联系人:王瑞雪 联系方式:010-50960100 地址:北京市丰台区大红门(西)路16号院内

### 北京康建建设工程有限公司(统一社会信用代码:911101066280013001)因股东会决定，北京康建建设工程有限公司通过存续分立方式建立分立，分设北京康建建设工程有限公司和北京康建建设工程有限公司。北京康建建设工程有限公司注册资本为18000万元，分立后存续公司北京康建建设工程有限公司注册资本为68180942.47元，分立后新设公司北京康建建设工程有限公司注册资本为15771571.53元。分立后存续公司的债权债务由分立后存续公司承担，存续债权债务自公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务，特此公告。 联系人:王瑞雪 联系方式:010-50960100 地址:北京市丰台区大红门(西)路16号院内

### 北京康建建设工程有限公司(统一社会信用代码:911101066280013001)因股东会决定，北京康建建设工程有限公司通过存续分立方式建立分立，分设北京康建建设工程有限公司和北京康建建设工程有限公司。北京康建建设工程有限公司注册资本为18000万元，分立后存续公司北京康建建设工程有限公司注册资本为68180942.47元，分立后新设公司北京康建建设工程有限公司注册资本为15771571.53元。分立后存续公司的债权债务由分立后存续公司承担，存续债权债务自公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务，特此公告。 联系人:王瑞雪 联系方式:010-50960100 地址:北京市丰台区大红门(西)路16号院内

### 北京康建建设工程有限公司(统一社会信用代码:911101066280013001)因股东会决定，北京康建建设工程有限公司通过存续分立方式建立分立，分设北京康建建设工程有限公司和北京康建建设工程有限公司。北京康建建设工程有限公司注册资本为18000万元，分立后存续公司北京康建建设工程有限公司注册资本为68180942.47元，分立后新设公司北京康建建设工程有限公司注册资本为15771571.53元。分立后存续公司的债权债务由分立后存续公司承担，存续债权债务自公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务，特此公告。 联系人:王瑞雪 联系方式:010-50960100 地址:北京市丰台区大红门(西)路16号院内

### 北京康建建设工程有限公司(统一社会信用代码:911101066280013001)因股东会决定，北京康建建设工程有限公司通过存续分立方式建立分立，分设北京康建建设工程有限公司和北京康建建设工程有限公司。北京康建建设工程有限公司注册资本为18000万元，分立后存续公司北京康建建设工程有限公司注册资本为68180942.47元，分立后新设公司北京康建建设工程有限公司注册资本为15771571.53元。分立后存续公司的债权债务由分立后存续公司承担，存续债权债务自公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务，特此公告。 联系人:王瑞雪 联系方式:010-50960100 地址:北京市丰台区大红门(西)路16号院内

### 北京康建建设工程有限公司(统一社会信用代码:911101066280013001)因股东会决定，北京康建建设工程有限公司通过存续分立方式建立分立，分设北京康建建设工程有限公司和北京康建建设工程有限公司。北京康建建设工程有限公司注册资本为18000万元，分立后存续公司北京康建建设工程有限公司注册资本为68180942.47元，分立后新设公司北京康建建设工程有限公司注册资本为15771571.53元。分立后存续公司的债权债务由分立后存续公司承担，存续债权债务自公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务，特此公告。 联系人:王瑞雪 联系方式:010-50960100 地址:北京市丰台区大红门(西)路16号院内

### 北京康建建设工程有限公司(统一社会信用代码:911101066280013001)因股东会决定，北京康建建设工程有限公司通过存续分立方式建立分立，分设北京康建建设工程有限公司和北京康建建设工程有限公司。北京康建建设工程有限公司注册资本为18000万元，分立后存续公司北京康建建设工程有限公司注册资本为68180942.47元，分立后新设公司北京康建建设工程有限公司注册资本为15771571.53元。分立后存续公司的债权债务由分立后存续公司承担，存续债权债务自公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务，特此公告。 联系人:王瑞雪 联系方式:010-50960100 地址:北京市丰台区大红门(西)路16号院内

### 北京康建建设工程有限公司(统一社会信用代码:911101066280013001)因股东会决定，北京康建建设工程有限公司通过存续分立方式建立分立，分设北京康建建设工程有限公司和北京康建建设工程有限公司。北京康建建设工程有限公司注册资本为18000万元，分立后存续公司北京康建建设工程有限公司注册资本为68180942.47元，分立后新设公司北京康建建设工程有限公司注册资本为15771571.53元。分立后存续公司的债权债务由分立后存续公司承担，存续债权债务自公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务，特此公告。 联系人:王瑞雪 联系方式:010-50960100 地址:北京市丰台区大红门(西)路16号院内

### 北京康建建设工程有限公司(统一社会信用代码:911101066280013001)因股东会决定，北京康建建设工程有限公司通过存续分立方式建立分立，分设北京康建建设工程有限公司和北京康建建设工程有限公司。北京康建建设工程有限公司注册资本为18000万元，分立后存续公司北京康建建设工程有限公司注册资本为68180942.47元，分立后新设公司北京康建建设工程有限公司注册资本为15771571.53元。分立后存续公司的债权债务由分立后存续公司承担，存续债权债务自公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务，特此公告。 联系人:王瑞雪 联系方式:010-50960100 地址:北京市丰台区大红门(西)路16号院内

### 北京康建建设工程有限公司(统一社会信用代码:911101066280013001)因股东会决定，北京康建建设工程有限公司通过存续分立方式建立分立，分设北京康建建设工程有限公司和北京康建建设工程有限公司。北京康建建设工程有限公司注册资本为18000万元，分立后存续公司北京康建建设工程有限公司注册资本为68180942.47元，分立后新设公司北京康建建设工程有限公司注册资本为15771571.53元。分立后存续公司的债权债务由分立后存续公司承担，存续债权债务自公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务，特此公告。 联系人:王瑞雪 联系方式:010-50960100 地址:北京市丰台区大红门(西)路16号院内

### 北京康建建设工程有限公司(统一社会信用代码:911101066280013001)因股东会决定，北京康建建设工程有限公司通过存续分立方式建立分立，分设北京康建建设工程有限公司和北京康建建设工程有限公司。北京康建建设工程有限公司注册资本为18000万元，分立后存续公司北京康建建设工程有限公司注册资本为68180942.47元，分立后新设公司北京康建建设工程有限公司注册资本为15771571.53元。分立后存续公司的债权债务由分立后存续公司承担，存续债权债务自公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务，特此公告。 联系人:王瑞雪 联系方式:010-50960100 地址:北京市丰台区大红门(西)路16号院内

### 北京康建建设工程有限公司(统一社会信用代码:911101066280013001)因股东会决定，北京康建建设工程有限公司通过存续分立方式建立分立，分设北京康建建设工程有限公司和北京康建建设工程有限公司。北京康建建设工程有限公司注册资本为18000万元，分立后存续公司北京康建建设工程有限公司注册资本为68180942.47元，分立后新设公司北京康建建设工程有限公司注册资本为15771571.53元。分立后存续公司的债权债务由分立后存续公司承担，存续债权债务自公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务，特此公告。 联系人:王瑞雪 联系方式:010-50960100 地址:北京市丰台区大红门(西)路16号院内

### 北京康建建设工程有限公司(统一社会信用代码:911101066280013001)因股东会决定，北京康建建设工程有限公司通过存续分立方式建立分立，分设北京康建建设工程有限公司和北京康建建设工程有限公司。北京康建建设工程有限公司注册资本为18000万元，分立后存续公司北京康建建设工程有限公司注册资本为68180942.47元，分立后新设公司北京康建建设工程有限公司注册资本为15771571.53元。分立后存续公司的债权债务由分立后存续公司承担，存续债权债务自公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务，特此公告。 联系人:王瑞雪 联系方式:010-50960100 地址:北京市丰台区大红门(西)路16号院内

### 北京康建建设工程有限公司(统一社会信用代码:911101066280013001)因股东会决定，北京康建建设工程有限公司通过存续分立方式建立分立，分设北京康建建设工程有限公司和北京康建建设工程有限公司。北京康建建设工程有限公司注册资本为18000万元，分立后存续公司北京康建建设工程有限公司注册资本为68180942.47元，分立后新设公司北京康建建设工程有限公司注册资本为15771571.53元。分立后存续公司的债权债务由分立后存续公司承担，存续债权债务自公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务，特此公告。 联系人:王瑞雪 联系方式:010-50960100 地址:北京市丰台区大红门(西)路16号院内

### 北京康建建设工程有限公司(统一社会信用代码:911101066280013001)因股东会决定，北京康建建设工程有限公司通过存续分立方式建立分立，分设北京康建建设工程有限公司和北京康建建设工程有限公司。北京康建建设工程有限公司注册资本为18000万元，分立后存续公司北京康建建设工程有限公司注册资本为68180942.47元，分立后新设公司北京康建建设工程有限公司注册资本为15771571.53元。分立后存续公司的债权债务由分立后存续公司承担，存续债权债务自公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务，特此公告。 联系人:王瑞雪 联系方式:010-50960100 地址:北京市丰台区大红门(西)路16号院内

### 北京康建建设工程有限公司(统一社会信用代码:911101066280013001)因股东会决定，北京康建建设工程有限公司通过存续分立方式建立分立，分设北京康建建设工程有限公司和北京康建建设工程有限公司。北京康建建设工程有限公司注册资本为18000万元，分立后存续公司北京康建建设工程有限公司注册资本为68180942.47元，分立后新设公司北京康建建设工程有限公司注册资本为15771571.53元。分立后存续公司的债权债务由分立后存续公司承担，存续债权债务自公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务，特此公告。 联系人:王瑞雪 联系方式:010-50960100 地址:北京市丰台区大红门(西)路16号院内

### 北京康建建设工程有限公司(统一社会信用代码:911101066280013001)因股东会决定，北京康建建设工程有限公司通过存续分立方式建立分立，分设北京康建建设工程有限公司和北京康建建设工程有限公司。北京康建建设工程有限公司注册资本为18000万元，分立后存续公司北京康建建设工程有限公司注册资本为68180942.47元，分立后新设公司北京康建建设工程有限公司注册资本为15771571.53元。分立后存续公司的债权债务由分立后存续公司承担，存续债权债务自公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务，特此公告。 联系人:王瑞雪 联系方式:010-50960100 地址:北京市丰台区大红门(西)路16号院内

### 北京康建建设工程有限公司(统一社会信用代码:911101066280013001)因股东会决定，北京康建建设工程有限公司通过存续分立方式建立分立，分设北京康建建设工程有限公司和北京康建建设工程有限公司。北京康建建设工程有限公司注册资本为18000万元，分立后存续公司北京康建建设工程有限公司注册资本为68180942.47元，分立后新设公司北京康建建设工程有限公司注册资本为15771571.53元。分立后存续公司的债权债务由分立后存续公司承担，存续债权债务自公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务，特此公告。 联系人:王瑞雪 联系方式:010-50960100 地址:北京市丰台区大红门(西)路16号院内

### 北京康建建设工程有限公司(统一社会信用代码:911101066280013001)因股东会决定，北京康建建设工程有限公司通过存续分立方式建立分立，分设北京康建建设工程有限公司和北京康建建设工程有限公司。北京康建建设工程有限公司注册资本为18000万元，分立后存续公司北京康建建设工程有限公司注册资本为68180942.47元，分立后新设公司北京康建建设工程有限公司注册资本为15771571.53元。分立后存续公司的债权债务由分立后存续公司承担，存续债权债务自公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务，特此公告。 联系人:王瑞雪 联系方式:010-50960100 地址:北京市丰台区大红门(西)路16号院内

### 北京康建建设工程有限公司(统一社会信用代码:911101066280013001)因股东会决定，北京康建建设工程有限公司通过存续分立方式建立分立，分设北京康建建设工程有限公司和北京康建建设工程有限公司。北京康建建设工程有限公司注册资本为18000万元，分立后存续公司北京康建建设工程有限公司注册资本为68180942.47元，分立后新设公司北京康建建设工程有限公司注册资本为15771571.53元。分立后存续公司的债权债务由分立后存续公司承担，存续债权债务自公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务，特此公告。 联系人:王瑞雪 联系方式:010-50960100 地址:北京市丰台区大红门(西)路16号院内

### 北京康建建设工程有限公司(统一社会信用代码:911101066280013001)因股东会决定，北京康建建设工程有限公司通过存续分立方式建立分立，分设北京康建建设工程有限公司和北京康建建设工程有限公司。北京康建建设工程有限公司注册资本为18000万元，分立后存续公司北京康建建设工程有限公司注册资本为68180942.47元，分立后新设公司北京康建建设工程有限公司注册资本为15771571.53元。分立后存续公司的债权债务由分立后存续公司承担，存续债权债务自公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务，特此公告。 联系人:王瑞雪 联系方式:010-50960100 地址:北京市丰台区大红门(西)路16号院内

### 北京康建建设工程有限公司(统一社会信用代码:911101066280013001)因股东会决定，北京康建建设工程有限公司通过存续分立方式建立分立，分设北京康建建设工程有限公司和北京康建建设工程有限公司。北京康建建设工程有限公司注册资本为18000万元，分立后存续公司北京康建建设工程有限公司注册资本为68180942.47元，分立后新设公司北京康建建设工程有限公司注册资本为15771