

足协杯首轮:

国安险被同一块“石头”第四次绊倒

足协杯首轮北京中赫国安有惊无险地2:1击败青岛黄海，青岛队巴外援克莱奥最后时刻点球被邹德海扑出。如果不是邹德海扑出点球，北京队很可能就会在本赛季第四次领先情况下被对手追平失胜果，好在比赛赢了下来，不知道这场幸运的胜利，能不能成为北京队赛季转折点。

北京队和青岛队这场比赛都派出了替补阵容，但前1个小时的比赛，显然青岛队踢得更好。北京队的替补们配合很不默契，进攻端磕磕绊绊，球运转到前场之后，不知道是该中路渗透还是往边上分，没头没脑的进攻让青岛队紧实的防线非常“舒服”。反观青岛队的进攻却有声有色，他们前场的两杆老枪克莱奥和王栋虽然年事已

高，但作用依然明显，虽然他们没有速度，对抗能力也大不如前，但无论是克莱奥还是王栋，都拿得住球。当前场有两个从不丢球的球员时，进攻端就“有戏”了。青岛队的两个边路也非常犀利，无论是巴力还是阿卜杜拉，都能形成一定的威胁，北京队的两个边后卫被死死压制无法进行更多助攻。

上半时最后时刻通过点球追平比分，应该说北京队是幸运的，否则以北京队当时的表现，下半时会更加困难。下半时在双方做出人员调整后，北京队终于夺回了比赛的主动权。两队都派上一些主力，但显然北京队的主力球员能力更出色。特别是比埃拉的出场，让北京队的进攻完全活了起来，青岛队一时间只有招架之

功。阿兰进球，北京队取得领先后，其实球队有很多机会可以提早“杀死”比赛，但是张玉宁等前锋频频浪费机会，让青岛队有机会在最后时刻把比分扳回来。伤停补时阶段，北京队又“习惯性”地犯了错误，如果说上一场对河北队被判的点球有些争议，那这次晋鹏翔在禁区拽倒克莱奥，实在是无话可说。克莱奥的点球被扑出，北京队的“耻辱”被一块硕大的“遮羞布”挡住了。这场比赛北京队在技战术上没什么可称道的，唯一让人高兴的是运气又回来了。

周二北京队将和青岛队在联赛中交锋，那将是一场尽遣主力展开真刀真枪的较量，但愿北京队能赢得顺利一些，不再磕磕绊绊。

北京队球员、教练评分点评——

邹德海6.5分:戏剧性的一场比赛，先是犯下不可思议的错误送给青岛队点球，比赛最后时刻又成了“救世主”，扑点为北京队守住了3分，久违了的邹德海赛季第一次亮相就给人印象深刻。

姜涛5分:被对方的小将阿卜杜拉几乎完爆，由于遭到压制，进攻端也几无表现，几次传中也都十分离谱，久疏战阵后已经没有了比赛的感觉。

杨帆5分:他一拿球就让人感到“心惊胆战”，在没有逼抢的情况下也经常出现传球失误，作为中卫这十分危险。来到北京队后，杨帆始终没有展示出一名国脚应有的水平。

晋鹏翔4.5分:如果不是出场，可能很多人都以为晋鹏翔不在北京队了。丢的那个点球，他和邹德海一起“手忙脚乱”。最后时刻抱倒克莱奥送点，又险些让北京队输掉这场比赛。

金泰延6.5分:上半时踢得比较郁闷，他这一侧的边锋王子铭踢得没什么感觉，偶尔上去作用也不大。下半时金泰延突然开窍，送给了阿兰制胜的助攻，几次突破也十分凌厉。

吕鹏5.5分:这场北京队采用4231体系。作为双后腰之一，吕鹏主要的职责是防守。不过

吕鹏的发挥并不太理想，青岛队很容易从他这里通过，吕鹏也出现了一些传球失误，让对方直面北京队防线。

费尔南多5.5分:按道理讲吕鹏负责防守，费尔南多应该更多到前场串联组织，但巴西人似乎不太想做这个工作，踢了多半场“和平球”，直到比埃拉和奥古斯托上来之后，巴西人才更多出现在前场。

刘国博6.5分:小将的表现还是值得称道的，特别在北京队进攻打得最差的那段时间，刘国博几乎是球队唯一的亮点。不过不知道是因为紧张还是兴奋，刘国博下半时开场不久就抽筋了，还是需要更多比赛的磨练。

张稀哲5.5分:比埃拉不在，奥古斯托不在，北京队的进攻就需要张稀哲来组织，可惜的是张稀哲这场比赛没有“挑起大梁”，也就是下半时传张玉宁那一脚还可以，其余时间均无所作为。

王子铭6分:已经很多次证明不太适合踢边锋了，但热内西奥还是把他摆在了边锋位置，整场踢得不知所云。不过还是立了大功，上半时尾声的远射导致青岛队后卫手球，为北京队赢得关键点球。

阿兰7分:由于队友支援不力，阿兰其实没有太多表现的机会，不过射手毕竟是射手，他的梅开二度让北京队赢得了这场胜利。有机会就能把握住，阿兰的确不凡。

比埃拉7分:比赛转折点就是比埃拉的出场，西班牙人上场后，北京队凌乱的进攻组织终于有了头绪，反超的进球也源自比埃拉的中场输送，他是这支队伍最重要的球员。

李可6.5分:替补上场后，同比埃拉一起稳定住了北京队的中场，虽然上场率不高，但是李可的左右接应，让北京队防守多出了一个人。

张玉宁5.5分:他上场后的那段时间，是北京队攻势大盛的时候，张玉宁也获得了很多机会，他得分欲望很强，但有些操之过急，射门的时机和技术运用都不太好。

奥古斯托、王刚:出场时间短不做点评。

热内西奥5.5分:虽然赢了球，但法国人还是配不上一个及格的分数。每场派替补球员出场，这些球员都没有做好比赛的准备，这方面教练肯定有责任。下半时换上主力逆转比赛属于常规操作，谈不上教练有多高明。

“骑”聚一堂 助力冬奥



本报讯 (记者 周美玉) 金秋九月，天高气爽。9月19日上午，2020第十届北京国际自行车骑游大会开幕式举行，来自各行各业的骑行爱好者在延庆阪泉体育公园“骑”聚一堂，以实际行动共同健身抗疫，助力冬奥。

活动中，中国自行车运动奥运奖牌第一人姜翠华领骑，500余名骑行爱好者穿梭在风景如画的有氧绿道中，徜徉于风光迤逦的美丽延庆，感受绿色骑行带来的快乐和健康。

作为本次活动亮点，2020北京市青少年自行车锦标赛也于当天上午吹响了竞技的号角。据了解，全市共66名优秀青年运动员参赛。

本报记者 陈艺 摄



第十四届“和谐杯”乒乓球赛总决赛举行

9月19日，北京市第十四届“和谐杯”乒乓球总决赛在昌平体育馆开赛。来自北京市16个区、北京经济技术开发区、燕山地区以及市直机关、市总工会、市教委、市大学生体协、市乒协、市残联等系统的141支代表队经选拔推荐参赛。本届“和谐杯”乒乓球比赛系列活动自8月启动以来，共举办比赛1568场，吸引全市2012支队伍13余万人次报名参赛，进一步满足了市民的健身需求，增强了全民抗疫信心。

本报记者 彭程 摄影报道



大兴区第三届龙舟大赛鸣锣

在多种严格的防疫措施下，9月17日，北京市大兴区第三届龙舟大赛在念坛公园水域鸣锣开赛，来自大兴各镇、街道、部门、企业的20支参赛队伍“乘风破浪”，为市民献上精彩的龙舟大赛。大兴区龙舟赛已连续举办三年，已成为大兴全民健身的活动品牌。

本报记者 邱勇 摄影报道

党课开进电影院

本报讯 (记者 于或)“伟大时代需要伟大精神，伟大事业需要理论引领……”伴随着大银幕上打出的字幕，北京大学公共管理研究中心研究员高伟为到场嘉宾讲了2020“首艺联·电影党课”第一课，随后嘉宾们观看了电影《十八洞村》。9月18日，“首艺联·电影党课——感悟中华力量，永葆初心本色”优秀国产影片展映”在首都电影院西单店举行启动仪式。在接下来的两个半月时间里，“电影党课”将为广大基层党组织继续提供活动抓手。

自2019年“首艺联”推出“电影党课”活动以来，凭其形式新颖，寓教于乐，易于接受的优点，受到广大基层党组织的欢迎。在上百场的放映活动中，吸引了首都地区近百家单位、近万名观众的参与。今年的电影党课结合决战脱贫攻坚以及全国抗疫的特殊情势，党课内容分为“光辉党史”“爱国主义”“白衣战士”与“脱贫攻坚”四大主题，精选《建党伟业》《夺冠》《我和我的家乡》《你若安好》等12部新老影片，邀请党史专家、社会学家、文艺学家，以及援鄂医疗队队员和扶贫一线亲历者作为电影党课主讲人，带来多元化、多维度的党课内容。活动以“看

电影+上党课”的形式，发挥电影在宣传引导和有效传递主流价值观的独特作用。

启动仪式上，北京中医院援鄂医疗队队长陈明作为党课主讲人代表上台讲话，陈明医生回忆了自己支援武汉的经历，并讲述了援鄂医疗队成员们的先进事迹，以及他们抵鄂开展的工作。在启动仪式示范课上，高伟结合影片《十八洞村》，从历史维度、政治维度、发展维度、治理维度等方面，生动阐释了决战脱贫攻坚、决胜小康社会的重要意义。

中共北京市委宣传部二级巡视员韩方海说：“‘首艺联·电影党课’以优秀国产影片为党课教育载体，以影院作为党建活动场地，形式新颖、寓教于乐，为各级党组织开展党建活动提供了新的抓手。”

记者了解到，此次放映活动时间从9月18日至11月30日，以企事业单位包场放映为主，参与影院达到40余家，覆盖东城、西城、朝阳、海淀、丰台、通州、昌平、大兴、怀柔、房山、平谷、密云等12个区域的商区、社区、学区等各类型影院。同时，“电影党课”继续推出上门放映服务，满足基层党组织的不同需求。