

■劳动时评

让职工享受到更多“升级”版慰问

□杨玉龙

让慰问职工取得更好的实效，离不开慰问的精准性。其中的道理不难理解。毕竟，慰问职工绝非等同于简单的给钱送物。要知道，不对职工胃口的“礼物”，职工不喜欢不说，更有可能造成浪费。于此，慰问职工，有时看似是小事，但也有着一定的智慧在里边。因为，这其中反映出企业和工会对职工的了解程度。

记者从北京公交集团有轨电车公司工会西郊线分公司工会了解到，近日，该分会再次对职工

婚育慰问品选购进行升级，制作了慰问礼品意向册，为职工提供更多可选的种类。据了解，有轨电车西郊线分公司自成立以来十分注重保障职工权利，一直把婚育慰问作为工会工作的一项重要内容。（9月14日《劳动午报》）

新闻中提到的“升级”版慰问，无疑令职工欢迎。据悉，今年1月，这家公司工会决定重新选定婚育慰问礼品，通过听取职工建议，最终确定礼品为定制的酸枣木碗筷套装。而且，考虑到大多数职工处于婚育年龄，除去上述礼品外，还为每位职工定制了专属的祝福语，通过定制礼品和手

祝福语的人性化服务，提高职工的幸福。

让慰问职工取得更好的实效，离不开慰问的精准性。其中的道理不难理解。毕竟，慰问职工绝非等同于简单的给钱送物。要知道，不对职工胃口的“礼物”，职工不喜欢不说，更有可能造成浪费。于此，慰问职工，有时看似是小事，但也有着一定的智慧在里边。因为，这其中反映出企业和工会对职工的了解程度。

一定程度而言，慰问有必要与职工的需求“同频”。这就需要工会在平时多下功夫。比如，了解职工的困难与需求，新闻中的企业将“酸枣木碗筷套

装”和“手写专属祝福语”对职工进行慰问，切合了多数职工处于婚育年龄这一实际情况，并且事前听取了职工建议，也就不难想象，职工对如此慰问自然会满意。

《基层工会经费收支管理办法》就明确，基层工会逢年过节可以向全体会员发放节日慰问品。工会会员生日慰问可以发放生日蛋糕等实物慰问品，也可以发放指定蛋糕店的蛋糕券。工会会员结婚生育时，可以给予一定金额的慰问品。工会会员生病住院、工会会员或其直系亲属去世时，可以给予一定金额的慰问金。这些同样是在让慰问切合职工需要。

当然，让慰问提升职工的幸福指数，需要将慰问常态化。夏送清凉冬送暖这是必需的，但是当职工遇到生活上的困难时，慰问也不能缺席，况且这时也正是职工需要组织关心关爱的时候。毕竟，唯有企业、工会和职工心连心、心贴心，才能凝聚起强大的发展合力。所以，在慰问职工方面既需要依法依规行事，也不能太小家子气。

总而言之，应该让职工享受到更多“升级”版慰问。从根本上来讲，这也体现了以职工为本。值得庆幸的是，一些用人单位还完善了慰问职工规章制度，这不仅让慰问有规可循，也同样会促进慰问温暖人心。

■每日图评

“休憩小站”让户外职工有了歇脚地方

日前，一座座标有“休憩小站”字样的蓝色集装箱简易房，被陆续安置到浙江省送变电工程有限公司下辖的各个项目工地。作为公司工会心系职工、服务基层的品牌，“休憩小站”今年将正式在全省电力基建项目中进行推广。（9月14日《浙江工人日报》）

据悉，该工地设立的“休憩小站”采用的是可运输集装箱，外部经过统一外观、统一标语、统一铭牌的相应改造，前后两面设置可开启式玻璃窗户，并配有专用防雨配电箱；内部配置空调、小冰箱、书报架、固定桌、文件柜等。可以说，这些“休憩小站”不仅规格统一，而且配置齐全。

众所周知，在户外工地上工

作的职工，往往是冬天顶着寒风，夏天冒着酷暑，常年日晒风吹雨淋。很多时候，他们累了、渴了想找个地方坐一坐、歇一歇、喝口水都是一种“奢望”。他们是多么地迫切希望能有一个歇脚、喝水的场所。

此次，浙江省送变电工程有限公司工会想职工所想，办职工所需之事，在项目工地上设立“休憩小站”，让广大户外工作的职工们累了可以进小站坐一坐、歇一歇，渴了可以进来喝口水，吃点水果，这无疑是一种有心、暖心之举，也是对户外工作职工人文关怀的一种体现。这不仅让广大户外工作的职工有了一种“温暖的感觉”，而且也让他们有了一种



“家的感觉”。笔者以为，这样的“休憩小站”值得点赞，值得叫好。

笔者以为，虽然设立一个小小的“休憩小站”，需要花费不少的人力、物力、财力，但这却能给广大户外工作的职工提供一个歇脚、避雨、喝茶的场所，让职工切身感受到工会组织给予的

关爱和温暖，这显然是非常值得的。

笔者衷心希望各地不妨多多借鉴和学习设立“休憩小站”的善举，把“休憩小站”打造成广大户外工作职工的“温馨之家”，从而把更多的关爱和温暖送到广大户外工作的职工身边。□廖卫芳

■长话短说

对代餐食品乱象亟待加强规范

想要控制体重，喝一瓶代餐粉当晚饭；忙工作过了点儿，吃一根坚果蛋白棒省事儿还管饱……主打低热量、健康、饱腹的代餐食品如今在年轻人中走红，成为饮食圈的新潮流，也吸引众多食品企业投身其中，获得资本青睐。但有专家表示，目前市面上很多产品配方单一，并不符合代餐的标准。而截至记者发稿时，这一新兴市场中尚无任何强制规范标准。（9月14日《北京日报》）

代餐的主要目的就是减肥，正常情况下，食用代餐应该是在保证微量营养素摄入的基础上，帮助肥胖人群控制营养摄入过多的问题，但现在很多产品的生产者并不懂营养学，只降低产品热量，而消费者也并不清楚其中利害，在销售人员的推波助澜下盲目购买和食用。今年8月，深圳市消委会曾对10款网红代餐食品进行了测评。结果显示，仅有3款样品营养配比表现较好。

面对诸多问题，有专家建议，消费者不要盲目相信商家宣传，要认真阅读营养标签。同时告诫，代餐食品不要长期食用。也有业内人士认为，当下代餐概念火热引来众多人局者，消费者减肥的欲望直接而盲目，短期内很难解决代餐市场乱象，倒不如引导消费者如何科学减肥。

这些都有道理，值得参照。无论如何，行业大戏唱得火热，但消费者最关心的是，号称既健康饱腹还能收到减肥良效的代餐食品到底是否营养安全，代餐食品真的是“代”餐吗？更值得关注的是，面对火热的市场，目前国内并没有关于代餐食品的强制性标准，中国营养学会最新颁布的《代餐食品》团体标准，仅作为行业参考标准。这在一定程度上意味着，代餐食品目前仍按照普通食品来管理，其潜在问题或漏洞不容忽视。就此而言，显然需对症下药，制定具体而可行的强制性标准，做出明确的规范指引，护航行业健康前行。□张国栋

■网评锐语

“最暖爸爸”最可贵的品质是陪伴

天歌：河南郑州一位父亲利用废旧纸箱在3年内自制了100余件玩具，甚至将手机游戏转变成现实的儿童玩具。“极品飞车”“俄罗斯方块”“推箱子”“潜水艇”……都在他的手中变成了有趣的纸箱玩具，被网友称为“最暖爸爸”。面对“别人的爸爸”，网友们艳羡不已，有人肯定他的手巧，有人赞叹他的坚持，但是更多人也看出了这位“最暖爸爸”身上最可贵的品质，那就是对女儿的陪伴。

网红玩具必须守住安全防线

徐建谈：这个暑期，除了弹力乒乓球外，泡泡机、巴克球等网红玩具，亦成为不少家长买给孩子玩耍的新宠。但很多玩具是粗制滥造的“三无产品”，存在诸多安全隐患，由此带来的问题已不断见诸报端。网红玩具必须守住安全防线，既不能“很红很暴力”，也不能“越红越危险”。没有安全，哪来欢乐？任何时候，儿童玩具都要把安全放在首位，当作不可逾越的红线和底线。

■世象漫说



“美容贷”陷阱

一份好工作就摆在眼前，但前提是为了适应工作要求，必须先贷款进行美容整形，贷还是不贷？“套路贷”的变种“美容贷”，让不少年轻的求职者中了招。“美容贷”中的“美容贷”，即是招工团伙与医疗美容机构串联，以高薪岗位需要姣好面貌为诱饵，诱骗求职的年轻女性整形，进而骗取美容整形贷款费用的违法犯罪行为。（9月13日《法制日报》）

□赵顺清

■有感而发

劳模(工匠)爱心志愿服务汇聚大爱光芒

在安徽省合肥市肥东县，有这样一群人：疫情期间他们挺身而出，值守站点、采购运输蔬菜；防汛抗洪期间，他们及时伸出援手，为抗洪一线送上物资……最近，这群人又一次聚在一起。在肥东县总工会组织的朴素而又庄重的成立仪式之后，他们重整行装，再次踏上奉献爱心志愿服务之路。（9月14日《工人日报》）

安徽肥东县总工会成立劳模(工匠)爱心志愿服务队，让志愿者服务有了工会组织的领导和明确的分工安排，有了“娘家

人”的坚强后盾支撑，让志愿服务有条不紊，使服务更规范，更精准。以前因为没有正式成立组织，缺乏统一性，组织机制也不够完善，许多志愿服务活动只能依靠队内骨干来牵头，效率不高。随着志愿服务队的成立，今后所有活动都将有固定的组织领导和明确的分工安排，同时服务队也更加细化。

劳模(工匠)爱心志愿服务队里既有全国人大代表、省市县各级劳模代表、也有五一劳动奖章获得者，还有劳动工匠代表、

部分爱心企业家，其中有年逾七旬的长者，也有青春洋溢的“00后”。因为志同道合，他们走到了一起。

劳模(工匠)爱心志愿服务队的爱心微光汇聚大爱光芒。工会把劳模(工匠)的爱心汇聚到了一起，开展了一系列公益活动，爱心志愿服务影响力日益扩大，把点点爱心微光汇聚成温暖他人的“一团火”。你的爱我的爱，天下大爱。让爱心微光，照亮每个角落，让社会变得更加和谐美好。□吴玲