北京冬奥村“健康建筑”样板间亮相

□本报记者 张晶

北京赛区将承担北京2022年冬奥会所有的冰上比赛项目，作为运动员及随行官员居住生活的北京冬奥村备受瞩目。9月12日，北京冬奥村外檐暨样板间同时对外亮相，承载着“健康建筑”理念的北京冬奥村“掀起了盖头”。

浓郁中国风 都市合院造型亮相

北京冬奥村总建筑面积约33万平方米，由20栋住宅组成。规划设计理念来自于北京四合院的院落形式，20栋建筑围合成六个院落，体现出奥运文化和北京优秀传统文化的融合。通过围合和开放的空间变化，形成了楼楼有园、户户有景的社区归属感。中心花园设计灵感来自于清代乾隆年间的中国传统冰上体育活动图卷《冰嬉图》，景观种植采用竹子、梅花等耐寒植物，营造踏雪寻梅的中国古典园林意境。入口大门和建筑立面采用提炼于中国传统建筑的格栅和斗拱纹样，彰显中国传统文化特征。

住宅新标杆 10大体系保障居住品质

此次亮相的样板间是220平方米的户型，每套提供三间单人间和一个双人间，所有房间均设立了完备的残疾人设施，可以满足残疾人运动员的居住生活。

北京冬奥村项目负责人屈晨介绍，2022年的北京冬奥会冬奥村突出“以人为本”，关注居住者的感受。在满足建筑功能、绿色建筑的基础上，着力提升建筑的健康性能，为居住者提供更加健康的环境和设施。

北京冬奥村“健康建筑”通过空气、水、营养、光、运动、热舒适、声环境、材料、精神和社区等10大体系，112项标准，为运动员营造更加舒适的居住环境，打造冬奥健康家园。

健康新理念 “屋顶农场”助力健康生活

为了给运动员带来一个健康的生活方式，北京冬奥村从运动员的营养、日常运动以及社区建设等方面着手。北京冬奥村选取了8栋住宅楼，在其屋顶设计4620平方米的屋顶农场，打造可食用蔬菜及花园空间，并提供园艺耕种的工具，让居住者直接参与农场的种植，将农业生产、生态绿化和城市建筑有机地结合在一起。赛时，可为运动员提供绿色无污染的新鲜蔬菜，促进食物供给的多元化。

清新冬奥村 打造会智能呼吸的居所

北京冬奥村为每个居室建立了独立新风系统，电梯间及入户大堂等公共空间也配备有新风系统。新风系统采用高效除霾模块和除臭氧模块，新风量在一般国标的基础上提升30%，有效降低室内二氧化碳浓度，房间即使在不开窗的情况下也能够持续为室内提供新鲜空气，实现了真正意义上“会呼吸”的居所。

协和医院专家为居民用药安全把脉

□本报记者 周美玉

桌上一个小药盒，旁边摆着一些常用药品，随着一声铃响，48位居民迅速着手进行药品分类和收纳。9月11日下午，海淀区甘家口街道市民活动中心与北京协和医院携手举办“用药安全，真的很重要”活动。

“用药安全与每位居民息息相关。”随着居民将桌面上的药品按习惯放入收纳盒中后，北京协和医院讲师姚秀钰博士打开了话匣子。

姚秀钰拿出一些常用药品和收纳盒，结合不同材料和设计形态的小药盒，为大家用药安全“把脉讲脉”。“当把药品从药板上取出放入小药盒时，会迅速降低药效和缩短保质期，因此存放在小药盒的药品，一定要在符合医嘱的情况下尽量少放，最好只放当天的。”姚秀钰边说，边拿一些常用药举例讲解。

“药品是化学制品，随意丢弃会对环境产生负面影响，因此，药品包装应该与药片分开回收处置。还可以选择投放到社区定点的药品回收箱，让专业的回收机构处理后续的分拣工作。”活动中，甘家口街道市民中心主任赵少芬向居民发出倡议。

为此，甘家口街道为24个社区发放了定制款药品回收箱，倡导居民正确做好药品回收与垃圾分类。

东花市居民每周“云课堂”上学健康

□本报记者 边磊

近日，东花市街道广外南里社区的居民杨宝文对照着课程表，雷打不动上起了直播课，不光自己上，他还逢人就“安利”：“今儿的课你听了没有，崇文口腔的医生要讲《老掉牙的真相》……”

这是北京市东城区东花市街道开展的健康生活养生问诊系列“云课堂”。记者了解到，从9月到12月，每周都会有来自龙潭湖门诊部、卫生服务中心、崇文口腔等单位的专家为居民做直播，讲述《有一种心律失常叫房颤》《儿童正畸是不是越早越好》等居民普遍关心的健康课题。居民足不出户，拿起手机就能学到权威的健康知识。

据悉，这是东花市街道精心打造社区公共卫生“健康朋友圈”，提升街道基层公共卫生治理能力，进一步完善居民家门口的公共卫生服务体系的一部分。除了养生问诊“云课堂”，东花市还优化了家庭医生签约服务。在9月12日举办的“友邻互助 相伴健康——东花市街道健康朋友圈项目启动仪式”现场，社区代表与医生进行结对签约。社区卫生服务中心将做好地区老年人、高血压等12类重点人群家庭医生签约服务，逐年增加签约覆盖率。

东花市南里社区居民赵艳高兴地说：“我视力不好，行动也不太方便，多亏了签约的医生和政府这些好政策，让我看病不愁。”

东花市街道工作负责人介绍，未来，街道还会借助“花伴儿”融媒体平台，通过在线直播讲座、线上健康咨询等形式，开展“云端健康会”“最美楼门”挑战赛、健康习惯打卡等线上线下活动，进一步扩大公共卫生知识和政策宣传的覆盖面，不断提升居民的公共卫生意识。

顺义裕祥花园社区举办公益市集

□本报记者 王路曼

跳蚤市场、义务理发、改造咨询、反诈科普……9月12日，由顺义区空港街道裕祥花园社区举办的“文明创城益同行，邻里亲睦促融合”公益市集开市了，居民根据自己需求，现场享受10项公益服务内容。

活动现场，公益市集设置了10个服务点，从入口处依次是签到指引处、垃圾分类承诺区、跳蚤市场、义务理发、中医理疗、口腔检查、改造咨询、消防急救、反诈科普、法律咨询。

在垃圾分类承诺区，社工与垃圾分类促进员们组织居民们签订垃圾分类承诺书，并巧用四色彩泥引导居民们在垃圾分类承诺墙上印下一枚枚掌印以作承诺；与此相邻的跳蚤市场区域，居民们自由交易置换着家中的旧书、旧玩具以及精致的手工艺品，有效地促进了资源的再次利用；义务理发区则由社区义务理发队志愿者集中为70岁以上老人服务；义诊区的医生们为前来咨询的居民们给予耐心、细致的检查与解答，同时为居民提供推拿、测血压等服务；消防急救区邀请专业人士为大家进行灭火消防知识的宣讲，并借用假人道具实地指导报名体验的家庭进行心肺复苏练习，提高了居民们的应急救护知识水平与技能；与此同时，反诈区的派出所民警为居民进行防诈骗科普、公益律师为居民提供法律咨询，改造施工方为居民解答改造相关事宜。

“此次公益市集累计服务居民近300人，让各年龄段居民的需求都得到了满足。”顺义裕祥花园社区相关负责人表示，社区公益市集只是一个开始，为进一步打通城市管理的“最后一公里”，裕祥花园社区党支部下一步还将继续落实“142”工作模式，坚持以党建引领为核心，依托宣传动员、组织培育、居民自治、多方联动为四驱动力，将落实法律法规与激发居民家园意识作为内外双引擎，不断推动社会服务资源向社区集中。

外籍居民扮靓国粹京剧

□本报记者 王路曼

“快看，外国友人扮上咱京剧的行头，还真是有模有样！”9月12日，顺义区空港街道新国展国际社区举办的“聚焦国粹京剧，体验京剧魅力”主题活动，吸引了许多外国友人参与其中，该活动为中外居民提供了一个零距离感受中国国粹京剧及服饰文化的平台。

“京剧脸谱是一种演出化妆艺术，用来表达人物的性格和特征，生旦净丑，几种行当脸谱的勾画也是不一样的。”活动一开场，来自顺义区京剧传承协会的于爱、衣然琳首先介绍了京剧不同行当的特点。讲解结束后，老师还现场邀请居民进行京剧妆容与服饰体验。很多外籍居民都热情地参与其中，在老师的帮助下亲身体验京剧演员“勾眉画脸绘情愫，笔笔油墨传心曲”的扮戏过程。

“旦角是京剧中比较注重身段的一个行当，从角色的脚步、手势与动作中都能显现出不同的性格特征。有稳重的，有活泼的。”老师演示与讲解戏服的穿着方式及技巧，并让居民们尝试模仿京剧特有的动作。外籍居民化完妆后，也跟着老师的动作学了起来。活动最后，居民一起制作手工发钗，感受古代手工带来的乐趣，将自己亲手制作的发钗，别在头发上，互相欣赏，为活动增添了更多的乐趣。

“通过本次活动的开展，居民们感受到了中国国粹的博大精深和非遗传承的魅力，既弘扬了中华传统文化精神，又丰富了业余文化生活，锻炼了创意动手能力。”新国展国际社区相关负责人表示，通过一系列的中外文化交融活动，不仅拉近了中外居民的距离，更为打造和谐社区、创建美好城区增添一份助力。