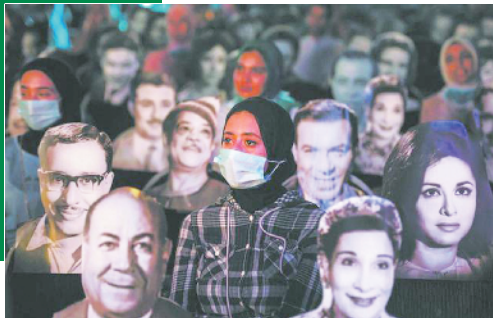


随着新冠肺炎确诊病例数下降，目前埃及的疫情已得到进一步缓解，各行各业纷纷“解封”，开门迎客。尽管如此，埃及政府依然多次敦促民众遵守必要的防疫措施，学会“与病毒共存”。为了帮助人们保持社交距离，很多餐馆、咖啡馆、教育培训机构、剧院等场所脑洞大开，采取一系列极具创意的措施。

保持社交距离 埃及人创意十足



“老艺术家”陪看演出

在埃及首都开罗，因为疫情关闭近4个月的电影院和剧院又恢复了生机。在记者住所附近的一家剧院，一部木偶戏正如火如荼地上演。记者到了剧场，在昏暗的灯光下，猛一看，座无虚席，不免担心，这里难道不需要保持社交距离？但仔细看，发现观众的座位是以埃及早期歌星像和影星像间隔开的。

这些人像栩栩如生，几可乱真，24岁的埃及女孩法蒂玛高度赞赏这种防疫方式：“让老艺术家陪着我们看演出，很有新意，我们仿佛穿越了，在和他们互动。这真是疫情期间的一道亮丽风景线。既有艺术性，又能保持社交距离。”

法蒂玛指着一位风情万种的女星像向记者介绍道：“她是索德·霍斯尼，是我爸妈的偶像，是中东地区最有影响力的女演员，被阿拉伯世界称为‘埃及电影的灰姑娘’”。说罢，她便拿出手机，与索德·霍斯尼像自拍合影，“看到这个照片，我的爸爸妈妈一定会非常兴奋。”她笑着告诉记者。

在演出结束后，不少现场观众和法蒂玛一样与名人像自拍合影，并迅速上传社交网站与朋友分享。

餐厅机器人服务很火

餐饮业因为疫情受到重创，在7月初，咖啡馆和餐厅重新开放，接待量是平时的一半，商家想方设法减少

人际接触，保证人们吃得安全。

在开罗市区东部纳赛尔城的一家高档餐厅内，一个名叫“Mozo”的机器人最近在社交媒体上人气很高，很多人慕名而去，点名要它服务。Mozo是机器人服务员，身着白色上衣，黑色围裙，它既会送菜，也会将食客用过的餐具送回厨房。同时，还会回答一些简单问题，例如奶酪、面包和饮料的种类及温度等。

“机器人服务员给了我安全感，无接触服务是疫情期间需要提倡的服务方式，相信这能很好地抑制新冠病毒的传播。”正在该餐厅用餐的穆罕默德说。

在被问及机器人的服务流程时，餐厅负责人穆罕默德·科里姆介绍说：“在服务员输入送餐桌号后，机器人能准确无误地将餐送到目标餐桌。当顾客拿起碗碟时，传感器会发出信号通知机器人离开。同时，在收到机器人点餐完毕的消息后，厨房的厨师会立即着手制作食物和饮料。每次服务后，机器人都会被彻底消毒。”

“通过技术手段保持社交距离是疫情防控的一大趋势，希望更多的餐馆、咖啡馆和商场能采用人工智能的手段进行疫情防控。”穆罕默德·科里姆说。

芭蕾舞课小班化

在埃及，大多数培训机构因为疫情都实行网上教学，但舞蹈、钢琴等需要言传身教，网上教学效果不太

好。在恢复线下教学后，很多培训机构严格控制学员数量，保持社交距离。在开罗一家舞蹈培训机构，记者看到舞蹈教室的地面间隔数米贴着标记，每个人都只能站在属于自己的区域。据该舞蹈机构负责人哈尼·哈桑说：“所有线下课都是小班教学，每个班的学员控制在3到6名，每个人使用一个独立把杆，所有把杆在课前都会进行消毒，我们也要求学员自带免洗洗手液，随时消毒。”

索菲亚在这个舞蹈培训机构学习芭蕾舞已5年，“感觉上网课总有一种隔靴搔痒的感觉，没有老师现场指导效果好。4个多月没系统学习芭蕾舞，感觉肌肉都有些松弛了。”索菲亚说。

索菲亚的母亲一开始担心线下上课的安全，但是看到培训机构的社交距离措施后，放心了，她告诉记者：“用把杆作为保持社交距离的工具确实非常有效，这能让每个孩子的间隔距离起码保持在2米以上，这里的消毒、通风也做得不错。”

此外，记者还在网上看到一个埃及理发店保持社交距离的创新之举，理发师把剪刀固定在一米多长的木棍上，帮助顾客修剪头发，这样的画面让人捧腹。

“为了疫情防控，商家真是脑洞大开，创意无限，防疫开启的无接触经济和引发的科技创新，将给我们的生活带来全新体验。”埃及开罗大学经济学教授谢里夫说。摘自环球网

看天下



南京路步行街 东拓工程将完成

上海南京路步行街的东拓工程即将完成，将于9月12日全新亮相。根据规划，南京路步行街东拓将从河南中路向东延伸至中山东一路，建设内容从标识改造到地面硬质铺装，从景观绿化改造到增加景观小品、街道家具等。



柏林动物园 为大熊猫双胞胎庆生

8月31日，在德国柏林动物园，大熊猫双胞胎“梦想”和“梦圆”站在“生日蛋糕”旁，德国柏林动物园为在德出生的大熊猫双胞胎“梦想”和“梦圆”庆祝一周岁生日。旅德大熊猫“梦想”2019年8月31日在柏林动物园诞下“梦想”和“梦圆”。



安徽贫困户 办起“养老院”

今年55岁的傅兴芳是安徽省肥西县铭传乡杨店村的村民，丈夫患病多年后去世，家庭因病致贫。在扶贫干部的帮扶下，傅兴芳利用自己的家政特长，在村里办起老年服务中心，为周边乡村的空巢老人提供生活起居养老服务。傅兴芳说，开办老年服务中心，不但增加了自己的收入，还解决了村里空巢老人的照顾难题。



湖北恩施 工人辣椒烤制忙

近日，在湖北省恩施县椒园镇一蔬菜专业合作社的辣椒烤制车间，工人将辣椒送入烤制生产线。时下，湖北省恩施土家族苗族自治州宣恩县农民种植的辣椒进入采收、烤制高峰期，合作社开足马力烤制辣椒供应市场。辣椒种植是当地在推进精准扶贫的过程中普遍推广的富民产业。

人类衰老的三个转折点：

45岁 60岁 75岁

近日，俄罗斯老年学家阿列克谢·莫斯卡廖夫从生物学的角度找到了人类衰老的三个转折点，具体到人的生命时间周期上，大致是45岁、60岁和75岁。

第一个转折点出现在45岁，该转折的重要表现是人的生殖系统功能丧失和将要部分丧失。生殖系统功能的丧失并不会对单个人的生命造成影响，但对整个人类种族而言却是十分重要的，它涉及到人类的繁衍，所以这是第一个转折点。

第二个转折点出现在60岁，这个年龄段，人的细胞分裂和组织再生能力下降，变得非常缓慢，这关乎人体的很多重要功能，但是目前尚不清楚

为何人类在即将走向生命终结时细胞会减慢分裂速度，但这确实是一个显著的标志，这将为以后的研究奠定基础，这种情况的发生机制可能对人类健康具有重要意义。

最后在75岁时，人类会进入第三个转折点，在这个转折点上，人类的细胞外组织结构将无用。因此人将失去保护屏障，慢性病快速增加。

但阿列克谢·莫斯卡廖夫也表示，并不是所有人的衰老过程都是相同的，同步的，每个人衰老的差异在很大程度上取决于人们的生活方式，比如饮食、体育锻炼、压力水平和生态环境等等。

摘自《健康界》

