心脏负责将血液运行至身体各个部分，是人体中最重要的器官之一。心脏的健康关乎我们的生命，想要健康长寿，守护好心脏健康是必不可少的。如何判断您的心脏是否健康？又有什么方法可以保护心脏？我们邀请到首都医科大学附属北京康复医院心脏康复中心主任医师王立中给您介绍一下。

让心脏更强健

7症状自测心脏是否健康

□本报记者 陈曦

本期专家

首都医科大学附属北京康复医院心脏康复中心主任医师

王立中

心脏不好常见7大症状

一躺下就气短

平卧几分钟后出现气短，坐起后才可稍微缓解。此时应考虑患者可能出现了心衰。这是由于平卧时回心血量增多，导致气道阻力增加，患者出现气短。此时应及时到心内科就诊，同时排除肺源性疾病的可能。

胸口沉重如有大石

就是平常所说的“胸闷”，若排除情绪因素及其他脏器如呼吸系统功能改变，此时应考虑患者可能存在心肌缺血。如胸闷持续数分钟不能缓解，甚至出现胸口剧烈疼痛，则很可能出现了心绞痛甚至急性心肌梗死。

衣服和鞋子突然变紧

衣服、鞋子变紧，不少人第一反应可能是自己胖了，但对心脏疾病患者来说，可能提示心功能受损。这是由于心排出量（心室每分钟射出总血量）血下降，肾脏血流量减少，排出体外水分减少，出现下肢浮肿、体重增加，尤其3天内增加超过2公斤。

食欲不振

心脏功能受损的患者除了有食欲不振的表现，还可能出现腹胀、恶心呕吐、便秘、上腹痛等症状，多是由于右心功能衰竭，胃肠道淤血引起。

头昏头晕

头昏头晕在日常生活中比较常见，睡眠差、颈椎病、高血压等是较常见原因。但伴随血压明显偏低的头晕头昏，可能是心功能受损等所致，严重者还可能出现晕厥、心源性休克等危及生命的情况。

焦虑不安

正常人焦虑不安大多与情绪有关，而有人在情绪稳定时仍觉心悸、坐立不安，这要考虑是否存在心脏疾病。心率增快、心律不齐是心慌焦虑常见原因，多由心脏功能性或器质性改变导致。

咳嗽不止

多数人感冒会出现咳嗽、发烧等症状，且咳嗽在白天黑夜不会有很大差别。但一些人没有发烧等其他类似感冒症状，唯独咳嗽不止，夜间多于白天，平卧时比坐起时明显，此时要警惕是否心功能受到损伤。这可能是肺淤血使气道受到刺激，可伴随咳白色泡沫痰、痰中带血丝，急性发作时甚至可出现粉红色泡沫样痰。

小小改变保心护心

多吃坚果类食物

坚果类食品有助于降低患心脏病的风险，包括降低有害的血脂，并对用于清除清理血液中坏胆固醇的酶类产生影响，有助于人们保护心脏。坚果类有：杏仁、腰果、榛子、核桃、松子、板栗等等。

每天快走一小时

每天快步走可以使心脏病危险降低50%。但每天以闲散的方式散步1小时则达不到防止心脏病和中风的效果。只有能够让身体发热或呼吸加快的运动才更有益心脏健康。

经常爬爬楼梯

爬楼梯是保持心脏健康的理想有氧运动。如果身体一切正常，连续爬7层楼梯都不会气喘吁吁。如果没爬多久就上气不接下气，应该告诉医生，改进运动方案。需要提醒的是，肥胖的人、老年人、膝盖有陈旧损伤的人，不建议爬楼梯锻炼。

有空踢踢腿

老年人尤其是心脑血管病人，平时踢踢小腿，可迫使腿部静脉血管的血液回流速度加快，平衡心脏血液的回流能力，大大促进人体的血液循环，对预防各种心脏病有益处。

经常抬抬腿

一些心脏不好的人，尤其老年人，平时在看电视的时候，不妨调整坐姿，经常把双脚抬高一会儿，这样感觉会更舒适一点。如果把腿翘起来高于心脏位置，能使腿脚部的血液流回心脏，再经过肺与氧结合，形成新鲜血液以供应全身。

通过运动改善心脏功能

有氧代谢运动也称等张运动，是指以增强人体吸入、输送与使用氧气为目的的耐久性运动，在整个运动过程中，人体吸入的氧气大体与需要的氧气相等，有氧代谢运动的特点是强度低、有节奏、不中断、持续时间长，并且方便易行，容易坚持。

有氧代谢运动能改善心脏功能，防止心脏病发生，并能提高血液中对冠心病有预防作用的“好胆固醇”即高密度脂蛋白的比例。有氧代谢运动能增强骨骼密度，有效地防止钙损失，防止骨质疏松。同时有益于降血压、降血脂和控制血糖，还是最科学的减肥术，能使人的心理发生变化，精神愉快，使抑郁沉闷者精神振奋、胸怀舒畅。

有氧代谢运动方式包括：快步行走、慢跑、骑自行车、跳绳、扭秧歌、跳健身舞、滑冰、游泳等。研究表明，进行有氧代谢运动，关键要保证一定的运动量和持之以恒。每次坚持20－30分钟，其余可做气功、太极拳或散步等。

健康在线

协办

首都医科大学附属北京康复医院

【健康红绿灯】

绿灯

搓搓耳朵缓解压力

耳朵上有很多身体反射区，对应身体的不同部位，按揉耳朵上的不同穴位，能调节情绪。按摩时，用大拇指和食指在耳轮处自上而下按压，也可轻轻按揉耳朵后，再向下牵拉耳垂，总共按摩15－20分钟。如果身体某些部位在按摩时感到不适，可着重按压这个部位，或在耳朵上夹个晒衣夹。不过，用夹子夹耳朵别超过5分钟，以免夹伤耳朵皮肤。

4招挑到适合你的卫生巾

1.棉质网面适合大多数人。2.量大时用凹面的。3.有妇科炎症者勿用卫生棉条。4.药物卫生巾不能当药来使用。最后，最重要的一点：别囤太多！卫生巾储存时应保证干燥、无菌，如果长期搁置在潮湿的卫生间中，即使不拆封也会变质、受污染。

红灯

这些祛黑头方法不靠谱

1.小苏打洗脸；2.冷热水交替洗脸；3.用糖或盐搓脸。如果黑头不是很严重，可以通过日常护肤来改善：用35℃的水洗脸，使用洗面奶，至少洗够2分钟。洗完脸3分钟内使用润肤水或乳液护肤。如果黑头比较多，可以去正规医院皮肤科做皮肤治疗，使用含果酸、水杨酸的药物软化角质、促进角质剥落，以达到祛黑头的效果。

3类人最好别用电动牙刷

电动牙刷并非人人合适，以下几类人不推荐使用：①慢性牙周病患者：电动牙刷振动每分钟能高达2万多次，对牙齿可能会造成一定的磨损，所以牙齿本就不牢固或有慢性牙周疾病的人，最好不要使用电动牙刷。②10岁以下的儿童最好不要使用。③老人由于牙龈萎缩、敏感，最好也不要使用。

·广告·

丰台区市场监管局

“五强化”建立辖区消费维权长效机制

近期，为进一步提升接诉即办工作效率，优化辖区消费环境，丰台区市场监管局方庄地区市场所采用“五强化”手段，建立消费维权长效机制，有效维护消费者权益。

一是强化约谈。调解人员约谈企业负责人，向企业详细通报引发消费者投诉和纠纷的相关情况，对企业经营和管理中存在的问题客观予以指出，并与企业一起研究问题症结，提出解决办法。

二是强化宣传引导。向企业宣传《消费者权益保护法》等法律法规，就企业与消费者纠纷涉及到的法律条款进行详细解读，使企业知晓应履行的法定义务，提高知法、懂法、守法意识。

三是强化行政指导。向企业下达行政指导建议书，以劝告、建议的方式，提出整改意见，预防企业违规行为和消费纠纷再次发生。

四是强化行政处罚。对消费者投诉举报中问题涉嫌企业违法行为的，依法予以立案查处。同时未诉先办，在日常检查监管中，加强对企业的检查频次，发现问题及时处置。

五是强化法律咨询。及时邀请区局律师开展法律咨询，指导投诉人走司法诉讼的形式来维护自己正当权益。 （李乐林）

减资公告 北京鼎峰迷谷健身休闲有限公司（统一社会信用代码:91110105MA018AK066）经股东会决议拟向公司登记机关申请减少注册资本,注册资本由人民币1000万元减少至人民币300万元，请债权人自见报之日起45日内向本公司提出债权债务或提供相应担保请求。特此公告。

注销公告 北京安寓辰停车管理有限公司（统一社会信用代码:91110101721435514B）经股东会决议，拟向公司登记机关申请注销登记，清算组成员：许玉凤、张京瑞,清算组负责人：许玉凤，请债权债务人于公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务，特此公告。

注销公告 北京赛腾丰源服装辅料有限公司（统一社会信用代码:91110106318153357T）经股东决定，拟向公司登记机关申请注销登记，清算组成员：厉辉国，清算组负责人：厉辉国，请债权债务人于公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务，特此公告。

注销公告 北京天鸿嘉园清洁服务中心，统一社会信用代码:91110106MA003CLT7D，经投资人决定，拟向个人独资企业登记机关申请注销。投资人：张保成。请债权债务人于公告之日起60日内向本企业投资人申报债权债务，特此公告。

注销公告 北京恒丰程元科贸有限公司（统一社会信用代码:91110108064946436A）经股东会决议，拟向公司登记机关申请注销登记，清算组成员：王妍芬，王研军，清算组负责人：王妍芬，请债权债务人于公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务，特此公告。

吊销转注销公告 北京博远精益电子技术有限公司，注册号:110108014635386，经股东决定拟向公司登记机关申请吊销转注销登记，清算组成员：曾俊龙，清算组负责人：曾俊龙，请债权人自见报之日起45日内向本公司清算组申报债权债务，特此公告。

减资公告 北京金骊瑞投资顾问有限公司，统一社会信用代码:911101140766474762，经股东会决议，拟向公司登记机关申请减少注册资本，由原注册资本人民币180万元减至人民币80万元，请债权人自本公告之日起45日内向本公司提出清偿债务或提供相应担保的请求，特此公告。

注销公告 北京金世昌威纺织品有限公司（注册号:110115011281627）经股东会决议，拟向公司登记机关申请注销登记，清算组成员：王柳杰、王洁敏，清算组负责人：王柳杰，请债权债务人于公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务，特此公告。

注销公告 北京坤翔通顺汽车运输有限公司（统一社会信用代码:911101140556194091）经股东决定，拟向公司登记机关申请注销登记，清算组成员：韩敏，清算组负责人：韩敏，请债权债务人于公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务，特此公告。

注销公告 北京雅智昌盛商贸有限公司（统一社会信用代码:91110108573188434H）经股东会决议，拟向公司登记机关申请注销登记，清算组成员：邓卫艳、孙建飞，清算组负责人：邓卫艳，请债权债务人于公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务，特此公告。

注销公告 北京豪涵酒店管理有限责任公司（统一社会信用代码:91110113339704883C）经股东决定，拟向公司登记机关申请注销登记，清算组成员：边朝晖，清算组负责人：边朝晖，请债权债务人于公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务，特此公告。

注销公告 北京时代飞龙科技发展有限责任公司，统一社会信用代码:91110108760132081N，经股东会决议，拟向公司登记机关申请注销登记，清算组成员：李迪民、胡钧，清算组负责人：李迪民，请债权债务人于公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务，特此公告。

注销公告

北京山水纵横股权投资合伙企业（有限合伙）（统一社会信用代码：91110111MA01GG9M62）经合伙人决定，拟向企业登记机关申请注销登记，清算人：北京文投卓越投资基金合伙企业（有限合伙）、北京文资沃玺资产管理有限公司、江阴迅捷企业管理咨询合伙企业（有限合伙）、北京市文化投资发展集团资产管理有限公司、懿锦数字文创有限公司、北京山水锦绣创业投资有限公司，请债权债务人于公告之日起45日内向本企业清算人申报债权债务，特此公告。

注销公告 北京华培博盛文化发展有限公司（注册号:110114014344734）经股东决定，拟向公司登记机关申请注销登记，清算组成员：冯欧，清算组负责人：冯欧，请债权债务人于公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务，特此公告。

注销公告 北京达昱信科技有限公司，统一社会信用代码:91110115MA01894447，经股东决定，拟向公司登记机关申请注销登记，清算组成员：柴瑞凯，清算组负责人：柴瑞凯，请债权债务人于公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务，特此公告。

注销公告 北京百岁山电缆有限公司，统一社会信用代码:91110106318105347H，经股东决定，拟向公司登记机关申请注销登记，清算组成员：史伟伟，清算组负责人：史伟伟，请债权债务人于公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务，特此公告。

注销公告 北京丰达昌盛商贸有限公司（统一社会信用代码:91110101685790171D）经股东决定，拟向公司登记机关申请注销登记，清算组成员：张彩霞，清算组负责人：张彩霞，请债权债务人于公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务，特此公告。

注销公告 迅光年文化发展（北京）有限公司（统一社会信用代码:911101175877458 1XA）经股东会决议，拟向公司登记机关申请注销登记，清算组成员：周天与、陈以琴，清算组负责人：周天与，请债权债务人于公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务，特此公告。

注销公告 北京博融达富资产管理中心（有限合伙）（统一社会信用代码:91110108597725142K）经合伙人决议，拟向企业登记机关申请注销登记，清算人：博融泰资产管理（北京）有限公司，请债权债务人于公告之日起45日内向本企业清算组申报债权债务，特此公告。

吊销转注销公告 无锡市园林古典建筑有限公司北京分公司（注册号:110101013116917）经总公司决定，拟向公司登记机关申请吊销转注销登记，清算组成员：无锡市园林古典建筑有限公司，清算组负责人：俞志海，请债权债务人于公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务，特此公告。

注销公告 北京齐栎科技有限公司（统一社会信用代码:91110108MA01H83J7K）经股东会决议，拟向公司登记机关申请注销登记，清算组成员：杜艳玲，周常霞，清算组负责人：杜艳玲，请债权债务人于公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务，特此公告。

注销公告 北京靓金百利贸易中心，统一社会信用代码:91110114358341758E，经投资人决定，拟向个人独资企业登记机关申请注销。投资人：高春珍。请债权债务人于公告之日起60日内向本企业投资人申报债权债务，特此公告。

注销公告 北京双北嘉业科技有限公司（注册号:91110107318367371J）经股东决定，拟向公司登记机关申请注销登记，清算组负责人：任慧琴，清算组成员：任慧琴，请债权债务人自见报之日起45日内向本公司清算组申报债权债务，特此公告。

减资公告 北京顺旅花港体育发展有限公司（统一社会信用代码:91110113MA00D4UBXH）经股东会决议拟向公司登记机关申请减少注册资本，注册资本由人民币1000万元减少至人民币50万元，请债权人自见报之日起45日内向本公司提出债权债务或提供相应担保请求。特此公告。

减资公告 北京天鸣阳光太阳能科技有限公司（统一社会信用代码:91110108802061833X）经股东决定拟向公司登记机关申请减少注册资本，由原注册资本330万元人民币减少至300万元人民币，请债权人于见报之日起45日内向本公司提出债权债务或提供相应担保的请求，特此公告。

减资公告 北京瑞美福来文化传播有限公司，统一社会信用代码:91110112MA0034BT1K经股东会决议拟向公司登记机关申请减少注册资本，注册资本由人民币300万元减少至人民币10万元，请债权人自见报之日起45日内向本公司提出债权债务或提供相应担保请求。特此公告。

减资公告 绿森无界（北京）布艺软装家具有限公司（统一社会信用代码:91110112MA01M96X09）经股东决定拟向公司登记机关申请减少注册资本，注册资本由1000万元人民币减至20万元人民币，请债权人自见报之日起45日内向公司提出债权债务或提供相应担保请求，特此公告。

减资公告 禾思诺康（北京）有限公司（统一社会信用代码:91110108MA00GQNJ7Q）经股东会决议拟向公司登记机关申请减少注册资本，注册资本由人民币10000万元减少至人民币50万元，请债权人自见报之日起45日内向本公司提出债权债务或提供相应担保请求。特此公告。

公 告

本企业北京永盛恒润科贸有限公司吊销已满三年以上，拟向登记机关申请简易注销登记，现登报申明，并郑重承诺：

本企业债权债务已清算完结，不存在未结清清算费用、职工工资、社会保险费用、法定补偿金和未交清的应缴纳税款及其他未了结事务，清算工作已全面完结。

本企业承诺申请注销登记时不存在以下情形：涉及国家规定实施准入特别管理措施的外商投资企业；正在被列入企业经营异常名录或严重违法失信企业名单的；存在股权（投资收益）被冻结、出质或动产抵押等情形；有正在被立案调查或采取行政强制、司法协助、被予以行政处罚等情形的；企业所属的非法人分支机构未办理注销登记的；法律、行政法规或者国务院决定规定在注销登记前须经批准的；不适用企业简易注销登记的其他情形。

本企业营业执照正副本已丢失，申明作废。

本企业投资人任杰对以上承诺的真实性负责，如果违法失信，则由本企业投资人任杰承担相应的法律后果和责任并自愿接受相关行政执法部门的约束和惩戒。

联系人：任杰 电话：18601331996

吊销转注销公告 北京华禾腾广告设计有限公司（注册号:1101052648550）经股东会决议，拟向公司登记机关申请吊销转注销登记，清算组成员：王华、曾腾，清算组负责人：王华，请债权债务人于公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务，特此公告。

吊销转注销公告 北京恋中园园林绿化有限公司（注册号:110105014691507）经股东会决议，拟向公司登记机关申请吊销转注销登记，清算组成员：卢小彬、张燕南、付立，清算组负责人：卢小彬，请债权债务人于公告之日起45日内向本公司清算组申报债权债务，特此公告。

个体工商户转变企业组织形式公告 北京兴鑫安康诊所，统一社会信用代码为：92110115L23409506C，现拟变更为企业组织形式，变更后的企业类型为有限责任公司，变更后企业名称为：北京兴鑫安康诊所有限公司。本人承诺变更后若有原个体工商户经营期间未结清的债权债务，仍由本人承担。个体工商户签名：张永明 2020年9月2日

个体工商户转变企业组织形式公告 北京兴和安康诊所，统一社会信用代码为：92110115L234153082，现拟变更为企业组织形式，变更后的企业类型为有限责任公司，变更后企业名称为：北京兴和安康诊所有限公司。本人承诺变更后若有原个体工商户经营期间未结清的债权债务，仍由本人承担。个体工商户签名：赵文生 2020年9月2日

个体工商户转变企业组织形式公告 北京罗马湖无国界餐厅，注册号:110113600650603，现拟变更为企业组织形式，变更后的企业类型为有限责任公司。本人承诺变更后若有原个体工商户经营期间未结清的债权债务，仍由本人张庆鄂承担。个体工商户签名：张庆鄂 2020年9月2日

个体工商户转变企业组织形式公告 北京江九利伟通讯器材销售部，统一社会信用代码:92110115MA00ULLW3L，现拟变更为企业组织形式，变更后的企业类型为有限责任公司，变更后企业名称为：北京鑫鸿聚鑫商贸有限公司。本人承诺变更后若有原个体工商户经营期间未结清的债权债务，仍由本人承担。个体工商户签名：丁永梯 2020年9月2日

个体工商户转变企业组织形式公告 北京绿城鑫园食品店，注册号：110107600464873，现拟变更为企业组织形式，变更后的企业类型为有限责任公司。本人承诺变更后若有原个体工商户经营期间未结清的债权债务，仍由本人承担。个体工商户签名：逄金龙 2020年9月2日

个体工商户转变企业组织形式公告 北京兴隆安康诊所，统一社会信用代码为:92110115L23414372F，现拟变更为企业组织形式，变更后的企业类型为有限责任公司，变更后企业名称为：北京兴隆安康诊所有限公司。本人承诺变更后若有原个体工商户经营期间未结清的债权债务，仍由本人承担。个体工商户签名：张永明 2020年9月2日

拍卖公告

受委托，拍拍在线（北京）拍卖有限公司定于2020年9月2日10时－2020年9月10日10时在www.ppzxchina.cn公开拍卖车辆一批。

标的展示时间及地点：自公告之日2020年09月2日10时－2020年9月9日15时止在所在地统一现场展示（需提前预约，节假日除外）。

拍卖地点：www.ppzxchina.cn。

有意竞买者登录www.ppzxchina.cn仔细查看项目交易条件，在2020年9月9日17时前完成账号注册、上传真实有效的资质及身份证明文件、在相应竞价页面点击报名交保证金（已到账时间为准），在公示的时间周期内进行出价操作。

联系人：张宁 联系电话：15011456576

遗失声明 北京英得利小吃店不慎丢失食品经营许可证副本，许可证编号：JY21114010268309，特此声明作废。

遗失声明 北京师语餐饮服务有限公司（统一社会信用代码：91110108317998462G）不慎遗失营业执照正本，特此声明作废。

遗失声明 北京一帆新晟健康管理有限公司不慎丢失银行开户许可证，开户行：中国工商银行股份有限公司北京京城支行，核准号：J1000134216603，账号：0200230409000038089，账户性质：基本存款账户。声明作废。

作废声明 北京铮辉商贸有限公司（统一社会信用代码：91110105MA01J16P7K）作废公章一枚。特此声明。

遗失声明 北京市石景山区玉泉路云波音响商行（统一社会信用代码：92110107L100377665）不慎遗失财务专用章、法人人名章，特此声明作废。

遗失声明 北京鲁瑞兴达建筑工程有限公司（统一社会信用代码：91110114306583739B）不慎遗失营业执照正本、副本，特此声明作废。

遗失声明 北京闪亮装饰有限公司（统一社会信用代码:91110112736491383L）不慎遗失营业执照正本、副本，特此声明作废。

作废声明 北京百益捷商贸有限公司，统一社会信用代码：91110228MA00666T18，作废公章一枚，特此声明。

遗失声明 北京三里屯同里商贸有限责任公司后沙峪分公司不慎将食品经营许可证正副本丢失，许可证编号：JY21113041071439，特此声明作废。

遗失声明 北京民祥特卫安全防范技术服务有限公司，统一社会信用代码：91110106567433042C，不慎将刻章印鉴卡及刻章通知书丢失，特此声明作废。

遗失声明 北京伟博智达文化传播有限公司，注册号:110116012045742，不慎将营业执照正、副本，税务登记证正、副本（税务号:110116691688501）及组织机构代码证正、副本（代码号:691688501）丢失，特此声明作废。

遗失声明 北京睿锐芯科技有限公司，统一社会信用代码:91110304MA01G5X33E，不慎遗失营业执照正本、副本，特此声明作废。

遗失声明 北京志胜鼎泰工程有限公司，统一社会信用代码:91110116MA01NU9R33，不慎将营业执照正本丢失，特此声明作废。

遗失声明 北京盛世华纳投资管理有限公司，统一社会信用代码:91110111MA00F2JEXM，不慎将营业执照副本丢失，特此声明作废。

遗失声明 北京佳蓝商贸有限公司不慎丢失食品经营许可证正本，许可证编号：JY11112011603499，特此声明作废。

遗失声明 东方城电建设工程股份有限公司（统一社会信用代码:91110113MA0091GHXL）不慎遗失营业执照正本、副本及公章，特此声明作废。

遗失声明 北京丰达昌盛商贸有限公司，统一社会信用代码:91110101685790171D，不慎将营业执照正本、副本丢失，特此声明作废。

遗失声明 北京康普瑞生健康管理有限公司（统一社会信用代码:91110111080475734X）不慎将食品经营许可证正、副本丢失，许可证编号:JY21111011510488，特此声明作废。

遗失声明 北京伟博智达文化传播有限公司（注册号:110116012045742）不慎遗失公章、财务专用章、合同专用章、法人人名章、发票专用章，特此声明作废。

作废声明 北京荔珊寄卖行有限公司（统一社会信用代码:91110112MA01RPCJ5K）作废公章一枚。特此声明

遗失声明 北京大千三合国际文化传媒有限公司（统一社会信用代码:91110112335502619H）不慎将营业执照正本丢失，特此声明作废。

遗失声明 北京兴宇天诚商贸有限公司，道路运输许可证号:110229003453，车牌号：京AJ6142，司机不慎将车辆营运证正副本丢失，特此声明作废。

遗失声明 北京海纳博大文化有限公司丰台分公司（注册号:1101062983231）不慎遗失营业执照正本、副本及公章，特此声明作废。

个体工商户转变企业组织形式公告 北京马驹桥杜美商店，统一社会信用代码为:92110112L760409257，现拟变更为企业组织形式，变更后的企业类型为有限责任公司。本人承诺变更后若有原个体工商户经营期间未结清的债权债务，仍由本人承担。个体工商户签名：王新颖 2020年9月2日

遗失声明 北京劲松鼎元投资有限公司（统一社会信用代码:9111010558774119XH）不慎遗失营业执照正本，特此声明作废。

遗失声明 北京日友餐饮管理有限公司不慎丢失食品经营许可证正、副本，许可证编号:JY21105262592067，特此声明作废。

作废声明 北京永丰基础工程有限公司（统一社会信用代码:91110111MA01N5YB3L）作废财务专用章、合同专用章各一枚。特此声明。

作废声明 北京磐石众业建筑工程有限公司（统一社会信用代码:91110106055582861K）作废公章、合同专用章各一枚。特此声明

遗失声明 北京吉京友商贸有限公司，道路运输许可证号:110229003510，车牌号：京G62790司机不慎将车辆营运证正副本丢失，特此声明作废。

遗失声明 龙多（北京）国际影视有限公司（统一社会信用代码:91110115MA01BU8X0L）不慎遗失营业执照副本（3-3），特此声明作废。

作废声明 北京新创互动广告有限公司（统一社会信用代码:9111010857694766XE）作废合同专用章一枚。特此声明。

本报刊登热线 13699137322