■青春岁月

初为人师第一课

时间过得真快,她从没有等 一等, 倏地几十年过去了。屈指 我自1990年9月1日站上讲 台,成为一名人民教师,迄今已 整整30个年头。品味"三尺讲 台、一支粉笔"的青涩岁月,那 真是属于我的芳华— -一段既充 实又明亮的日子。尤其是第一次 站讲台的经历,仿佛就发生在昨 日, 历历在目, 深深眷念。

1990年8月底的一天下午 我怀揣分配通知,骑一辆驮着铺 一路行一路问, 盖卷的自行车, 一所地理位置偏僻的农村中学 报到。眼前的学校,除校门锈迹 斑斑外,整个校园绿树荫荫、院 落深深, 难掩"大家闺秀"的书 卷气,与想象中的农村学校大相 径庭。顿时, 一颗悬着的心着落 下来。到行政楼,接待我的是分 管教学的年轻副校长。他格外热 情, 先是领着我参观校园, 介绍 学校的概况,又派总务处的老师 给我安排了宿舍

当晚,沐浴着洒入屋内的斑 驳月光和唧唧虫鸣, 我躺在床 上,仰望天花板。尽管辗转反 侧、难以入眠,但心胸是敞亮的。我知道,当明天的太阳升 起,那将是人生的另起一行

深知第一次登台亮相的重 要, 开学前两天, 我精心准备着初为人师的第一课。经反复权 考量,决定打破常规,与同 学们讲讲语文教材封面上的"语 文"二字。如此定夺,倒不是为 了显摆自己与众不同的个性,而 恰恰是为了培养学生的兴趣。经



查询相关资料,并结合自己的所 学所思,不到一天,写出了两节 语文课的教案初稿,分别围绕 "文学"的起源、发展、 "语言" 分类及价值展开,中间植入了一些传说、典故、趣谈、名言妙语、本地方言区分布以及个人语 文学习和写作的经历。在反复修 改、加工和完善后,晚上又在宿 舍试讲了几遍,感觉还行——我 对上好第一课充满了信心。

上课那天,我早早吃过早饭,进了办公室。尽管大学期间曾有 过多次演讲及组织班级活动的经 历,但面对临近的第一课,心里还 是惴惴不安。我尽可能理顺情绪, 提振精神。眼见着离上课只有3分 钟了,我整一整衣领,默默地对自己重重地说了一声"就看你的了!"昂首挺胸地直奔教室。

班长一声响亮的"起立!" 同学们齐刷刷"老师好"的问 候, 让我精神为之一振。待大伙

坐定, 我原本紧张的心情顿时烟 消云散。脸上带着笑意, 环视一 周,在自我介绍的开场白后,开 始了授课。时长45分钟的一节 我慢条斯理、引经据典、娓 娓道来,讲授了教材封面上的一个"语"字。同学们显然被我吸 引住了, 沉浸其中, 不时发出会 心的笑声。个别同学一改农家娃 羞赧的本性,大胆与我互动起 在不知不觉中, 响起了下课 的铃声。就这样, 我结束了初为 人师的第一课。从课堂氛围、教 学过程和同学们意犹未尽、略带 亢奋的眼神中, 我明白, 我成功 迈出了人生的第一步。

有了这相对成功的第一次, 以后的教学便得心应手了。在当 年11月份学校举办的涵盖所有学 科的青年教师评优课大赛中,我 摘得桂冠。其时,有着语文特级 教师头衔的市教育局教研室主 任, 在听了我的课后, 大加赞 赏,说:"语文老师就该是这个样子!"在前辈们的引领、鼓励 "语文老师就该是这个 和帮助下, 我挥洒着热血青年的 激情、才智和勤奋,与同学们在 饱含墨香的时光里, 把一个个问 号拉直,把一篇篇作文写好, 起仰望星空,在诗和远方中前 行, 赢得了他们的喜爱与尊敬。 以至于多少年后,同学们对我曾 经的教学设计、教学风格以及在全市首创的课前"三分钟小演 讲",依然记忆犹新、津津乐道。

穿越岁月的长廊, 回眸初为 人师的第一课,这一抹淡雅,刹 那芳华。

抚慰心灵的励志箴言

——读毕淑敏《你一直与众不同》

□黄东光

秋风送爽,瓜果飘香。又到 一年的开学季, 学子们背起书 包,又将走进书声琅琅的校园。 此时,作为老师和家长,都希望 能有一本励志读物,帮助学子 们树立必胜的信心, 以良好的 精神状态,投入到新学期的学 习当中

在海量般的青春读物中, 著名作家毕淑敏的《你一直与 众不同(青少版)》,颇为引人瞩 目。该书采用心灵疏导的方式, 以提振孩子们的自信心和上进 心为突破口,通过一个个鲜活 的故事,告诉广大青少年:"其 实我们每个人都掌握着改变命 运的密码, 都能够做自己人生 的设计师。

对青年学子来说, 学好科 学文化知识,将来回馈全社会 的悉心培养, 应是他们读书时 代的第一要义。即便有一天真 的走向社会,面对人生这场"大 课",依然需要他们以学子的心 态,去爬坡过坎,走好自己脚下 的每一步。基于此,全书根据学 子们在人生成长当中, 可能遇 到的风雨羁绊, 以春风化雨润 心田的睿智, 教他们怎么用正确的"三观",去应对众多的波 折和磨难。从而,在历经风雨的 人生淬炼中, 塑造出一个全新 的自我。

自信,对每个人的人生成 长,都发挥着巨大的推动作用。 在题首的《自信第一课》里,毕 淑敏以自身的实践, 大胆推翻 了医学教授"凡病毒引起的重 度上呼吸道感染,不宜用抗菌 素"的推断。文中,毕淑敏借助 教授"一个好的医生,一定不能 全搬书本,一定不能教条"的教

诲,实则上是在告诫我们,在人 生的竞技场上, 人云亦云不可 取,随波逐流更是会消磨意志。 惟有坚定理想信念,满怀自信, 才能在众多的竞争与挑战中, 成为时代的佼佼者。

《人生有三件事不能俭省》 一文, 记录下了毕淑敏热切的 思考,她认为无论世界变得如 何奢华,有三件事是断断不能 俭省的。"第一件事是学习,第 二件事是旅游, 第三件事情是 锻炼身体"。对于学习的益处, 她风趣地比喻说:"机遇是牵着 婚纱的小童,如果你不学习,新 娘就永远不会出现在你人生的 殿堂。"对于旅游,她认为"我们 的头脑在不同风土人情的滋养 下能变得机敏,目光因此多彩, 谈吐因此谦逊。"对于锻炼身 体,她则慨叹地写道:"操练羸 弱的肌肉和骨骼, 能保持最起 码的力量和最基本的敏捷。"总 之,看似很平常的三件事,坚持 下来,在滋养身心中,一定会改 变我们每一个人、也因此会让 平凡世间,呈现出更多的妖娆 多姿。

一位哲人说得好:"当你不 能改变世界时, 那就试着改变 你自己。"如此一来,不仅你是 一直与众不同的,更奇妙的是, 整个世界也会变得与众不同。 放下书卷,让我们欣然投身于 火热的生活,于人生的大江大 河中.去勇敢地做自己。



本版热线电话:63523314 本版邮箱: ldwbgh@126.com 本版面向所有职工征集稿件

首都职工技术技能素质提升计划2020年招生简章

首都职工技术技能素质提升计划是北京市总工会为全面加强首都职工技能人才队伍建设,提升技能水平和创新能力而实施的首都职工技能 人才培训的重要组成部分,旨在通过建立学历和非学历教育并重,产教融合、校企合作、工学结合的继续教育新模式,助力企业技术技能人 才、城市副中心建设者、劳动模范、新兴行业从业职工等群体提升学历层次、技术技能及文化素养,提高就业质量,实现体面劳动、舒心工 全面发展。由工会推荐报名、录取后经两年半的业余学习,成绩合格者可获得专科或本科毕业证书,国家承认学历。符合资助条件者可享

-、招生对象

凡符合入学条件并经在京企事业单位推荐的持有工会会员服务卡 的在职职工,均可报名。

北京市总工会职工大学(北京开放大学北京市工会干部学院分校)

三、招生层次、计划与专业

招生项目	招生层次	招生专业	报考院校	招生计划	学习形式及学制	总学费
成人高考项目	专升本	行政管理	北京市总工会职工大学	200	业余面授2.5年	6100元
						6100元
	专科	计算机信息管理 工商企业管理 人力资源管理 物业管理 社会工作 市场营销				5220元
国家开放大学项目	专升本	工商管理 社会工作	北京开放大学 北京市工会干 部学院分校	300 (各专业30人 以上开班)	业余远程授课+面授 2.5年	8424元
	高起专	行政管理 物流管理 工商企业管理				8073元
北京开放大学 项目	专升本	安全工程 软件工程			业余远程授课2.5年	8800元
	高起专	安全技术与管理				7200元

四、报名所需材料

1.身份证复印件一式两份;

2.工会会员互助服务卡复印 件或工会会员证复印件或本单位 工会开具的加入工会证明;

3.报名申请表及综合审批表 (需加盖单位工会专用章); 报考 开放大学项目(含国家开放大学 和北京开放大学,下同)另需提交开放大学报名表(在开放 大学报名系统报名后下载打印

4.报考成人高考和开放大学 专升本需提供专科 (或以上) 毕业证书复印件及在"中国高等教 育学生信息网"下载打印的教育 部学历证书电子注册备案表复印 件;报考开放大学高起专需提供 高中(中专、技校、职高)毕业 证书复印件,报考成人高考专科 无需提供。

五、报名及录取办法

1.考生向所在单位工会提交 报名申请表及相关材料。

2.报考成人高考的考生于8

月28日-9月2日登陆北京教育 考试院网站报名 (报名院校代码 为011, 报考院校为"北京市总 工会职工大学");报考国家开放 大学的考生可登陆"国家开放大 学招生"微信公众号报名,报名 时选择"北京分部""市工干院 分校",或扫附件2中报名二维码 报名;报考北京开放大学的 考生即日起至8月31日登陆北京 开放大学报名系统报名、打 印报名表并手写签字(报名过 程中学习形式选择"学历教育" 报名单位选择"北京市工会干部 学院")

3.报名推荐单位按报考层次 汇总考生信息并签署意见,经由 单位工会审批后将相关资料报送 北京市总工会职工大学,报名截

止日期为2020年8月31日。

4. 报考成人高考的考生于10 月下旬参加成人高考 (具体时间 以北京教育考试院官方网站公布 时间为准)。

5. 报考成人高考的考生按成 绩择优录取,报考开放大学 的考生按报名顺序审核录取,额 满为止。

六、复审及学费资助

新生入学后,学校将对学生 提交的资料进行复审, 复审通过 的学生获得学费资助资格,资助 标准为每人每年1600元 (如遇相 关政策调整,按新政策标准执 行)。学费资助评审工作于每年9 月进行, 当年成绩及格的学生可 获得资助。

七、报名咨询

咨询电话: 63525061 微信: 15311957516

电子邮箱: zhaoshengban@ghgy.com.cn

报名资料寄送地址:西城区陶然亭路53号北京市工会干部学 院南楼235室