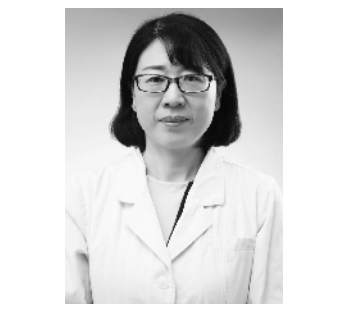


肿瘤标志物异常 一定是癌症吗?

□本报记者 陈曦



本期专家

首都医科大学附属北京康复医院 检验科主任检验师 刘建华

什么是肿瘤标志物?

肿瘤标志物(Tumor marker, TM)是指存在于血液、体液和组织中可检测到的与肿瘤的发生、发展有关的物质,其或不存在于正常成人组织中而仅见于胚胎组织,或在肿瘤组织中的含量大大超过在正常组织中的含量,它的存在或量变可提示肿瘤的性质,从而了解肿瘤的发生、细胞分化及功能,在肿瘤的诊断、分类、预后和复发判断及指导临床治疗中起辅助作用。

TM通常包括蛋白质(上皮黏蛋白、胚胎蛋白、糖蛋白等)、激素、酶、糖皮质激素、病毒和肿瘤相关基因及其结构改变等。

血清肿瘤标志物的检查方便、快速且无创,容易被患者接受,现已成为临床使用最广泛的辅助检查方法。

肿瘤标志物异常一定是癌症吗?

首先,答案是否定的。肿瘤标志物目前主要用于肿瘤的辅助诊断,不能仅凭肿瘤标志物检验结果进行确诊。肿瘤标志物与肿瘤并不是一一对应的关系,临床上要求的理想的肿瘤标志物,应对肿瘤的检出敏感性和特异性达到100%,然而迄今为止,还未发现具有100%灵敏度和100%特异性的肿瘤标志物。一些其他因素也容易致肿瘤标志物升高。

肿瘤标志物并非肿瘤细胞特有。肿瘤标志物在产生过程中受到体内一些生物活性因子的影响,不仅在恶性肿瘤和良性肿瘤

随着癌症发病率的连年升高,大家已经有了很强的防癌意识,体检中,“肿瘤标志物筛查”成了不少人追捧的检测项目。但是,如果真的查出了“肿瘤标志物”异常,就一定是癌症吗?今天我们请到了首都医科大学附属北京康复医院检验科主任检验师刘建华,带我们了解一下让人谈之色变的“肿瘤标志物”。

癌变时产生,在良性肿瘤甚至正常情况下也有不同程度的表达。肿瘤标志物升高大多数情况下反映体内可能存在恶性肿瘤,但并非100%。炎症、生理因素、良性疾病、自身免疫性疾病、类风湿因子等也会造成假阳性结果。

肿瘤标志物在正常成人中是不存在的,或者在肿瘤患者中出现的水平显著高于正常人。但是,大多数肿瘤标志物不仅存在于恶性肿瘤中,也可能存在于良性肿瘤、胚胎组织,甚至正常组织中。

一次检测到肿瘤标志物异常很难确定体内有无恶性肿瘤,需连续复查、动态观察才有意义。同时医生还需结合其他影像学检查进行综合评价。

肿瘤标志物检测结果如何判读?

灰区判读 通常有肿瘤伴随的患者,其相关肿瘤标志物水平都远高于临界值。如果测值在临界值附近(即“灰区”),患者又没有相关症状,则患肿瘤的可能

性较小,但建议定期动态观察。此外,灰区测值也可能是由其他因素影响所致。

影响因素 一些良性疾病,包括炎症、良性肿瘤(肺结核、肝硬化、结肠多发性息肉、胰腺炎、肾衰等)会导致肿瘤标志物异常。布洛芬、类固醇、奥美拉唑等药物以及某些保健品和中药也会导致部分人群肿瘤标志物异常。例如消化道肿瘤标志物CA724是一种糖类抗原,如果患者服用了灵芝等含有多糖物质的保健品,其血清CA724浓度会大幅升高,停药后即可降至正常。但是由于目前只有少数案例,尚无大数据证实是哪类保健品或中药在“从中作梗”。

此外,女性月经期会导致糖抗原CA125升高,外科肛肠镜检查可引起PSA前列腺特异性抗原一过性升高,近期注射过疫苗等生物制剂也会引起相关肿瘤标志物出现假阳性。

肝脏疾病,尤其肝肾功能不全,会导致一些肿瘤标志物升高。因此建议使用联合检测,尤其要配合影像学综合判断,合理解读检测结果。

肿瘤标志物阳性该咋办?

如果发现肿瘤标志物有异常,首先,放松心情,不要自己把自己吓到了。然后,去正规医

院,找医生做进一步诊断。结合近段时间的身体状况,以及X光、B超、CT、胃镜、肠镜等影像学检查手段综合判断,特别是要通过病理组织细胞学检查才能明确诊断。

如果肿瘤标志物只是一次轻度升高或每次检查的结果没有大的变化,那可以不必担心。

一般来说,检验报告主要是将肿瘤标志物检测值和正常参考值做对比,如有非有明显的增高,癌症的可疑度也会相应增大,对于出现这类状况的患者来说,专家建议,做下一步的全面检查,包括CT、B超等,即使是轻微的超标,也不能置之不理,为了彻底排除癌变早期的可能,还需要隔一两个月再去医院进行复检,如果持续升高,就要怀疑癌变在发展,如果没有明显的升高,一般是良性病变,可能是器官炎症。

对于癌症手术后发现肿瘤标志物较术前明显增高,就要考虑复发的可能性,应及时请医生解读,做进一步检查以确定是否复发。

【健康红绿灯】

绿灯

一个动作缓解腹胀



一个简单易行的小动作,可以有效缓解腹胀。①仰卧在床上,两手分别放在胸、腹部;②缓慢呼吸,持续1-3分钟;③双腿屈膝,两手抱膝压向腹部,然后还原,重复10-30次,可促进胃的排空。此外,还可以在临睡前,用一只手按住肚脐、逆时针揉摩各40-100次。

细嚼慢咽有助控制体重



大脑神经接收饱腹感信号通常需要20分钟左右。细嚼慢咽能延长用餐时间,刺激饱腹神经中枢,反馈给大脑“我已经饱了”的信号,让人较早出现饱腹感而停止进食,从而减少食物摄入,有助于控制体重。只要吃饭速度够慢,细嚼慢咽,就能“骗”过大脑,让自己越来越瘦。

红灯

太瘦的人容易不开心



韩国首尔国立大学医学院一项研究显示,太瘦更易不开心,患抑郁症的风险也高。因为多数人减肥都从抑制食欲开始,易导致身体机能紊乱,人容易变消极;另一方面,太瘦的人体内脂肪储存不足,营养匮乏让脑细胞受损,有损记忆,也会影响心情。

蒸汽眼罩小心低温烫伤



上班盯着电脑,下班盯着手机,眼睛在长时间“加班”后早已不堪重负,不少人出现了眼睛干涩、红肿、疼痛、视物模糊等症状。为缓解眼睛疲劳,有些人会选择蒸汽眼罩。但是,蒸汽眼罩使用不慎可能会灼伤眼睛。蒸汽眼罩多通过金属的氧化反应来产生热量,产品接触空气中的氧气反应即开始,在此过程中,反应速率是无法控制的,可能出现产品局部剧烈反应,温度快速升高,导致低温烫伤。

不吃晚餐 这些危害等着你

很多爱美的女性想通过不吃晚餐达到减肥瘦身的目的,殊不知,长期不吃晚餐,会给身体带来不同程度的伤害。

加速身体衰老 如果经常不吃晚餐会大量消耗体内本身的糖分能量,会引起低血糖并出现

头晕目眩的现象。人体的各个器官都需要营养物质,如果长时间不吃晚餐,身体各个器官就无法获得足够的营养滋养,加速衰老。

诱发胃病 不吃晚餐减肥,虽然没有食物消化,但是胃部依然还在工作,那么胃部就会因为

分泌过多胃酸而伤害到胃黏膜,长时间下去就会引起胃部不适甚至还会引起胃肠炎等疾病。

引起月经不调 女性的生理期跟多方面都有关系,其中还包括体内脂肪的含量,只有女性身体内的脂肪含量达到一定限度

月经才能正常出现,如果长期不吃晚餐会导致月经推迟、月经量减少等等,严重的还会引起闭经。

影响记忆力 大脑的运转需要很多营养物质,不吃晚餐,会影响到大脑对营养的摄入,影响大脑运转,导致记忆力下降。(王甘)

Advertisement section containing numerous small notices, legal notices, and company announcements from various organizations and individuals.