

战上港 热内西奥变阵失>得

□本报记者 段西元

北京中赫国安在中超焦点战中1:2负于上海上港，延续了上个赛季以来对阵强队疲软的态度。尽管热内西奥变阵，但收效甚微，上港队虽然也不在最佳状态，但凭借教练的临场指挥能力和球星的闪耀，他们还是将苏州赛区榜首的位置夺到手。

热内西奥显然对上港队进行了充分的研究，法国人在这场比赛中将北京队的阵型变为352，记忆中北京队很少踢三中卫，一旦踢三中卫，一定是要面对“特殊的比赛”——要么是自己状态出问题，要么是对手太强。热内西奥的想法有一定道理，上港队这种倒三角的三叉戟配置，需要中路有很多人去封锁，三后卫+三后腰，肯定在热内西奥看来是很好的应对办法。不过，热内西奥想法看似很有道理，但在比赛中却出现了很大的问题。北京队的三中卫状态欠佳，杨帆和金玟哉踢得都不好，前者可能是战术安排问题，而后者则完全是在梦游。三个中卫之间缺乏彼此联系和分工，这给北京队的防守带来了极大的隐患，上港队显然看到了这一点，他们一直在猛打杨帆和金玟哉的“结合部”，直到“打烂”了这个位置。如果说热内西奥的变阵有收获，那就是王刚一度发挥出色。上半时王刚打爆了陈彬彬，但为什么说“一度”，下半时上港队阵型和人员调整后，充分抑制住了王刚的进攻。王刚踢了半场好球，前场的

比埃拉、巴坎布也都表现出了一定的价值，北京队的进攻端还算出色。

下半时佩雷拉的调整确实走在了热内西奥的前面，他一上来就把三中卫体系变成四后卫，把几名明星球员都堆积到前场。佩雷拉迅速改善了上港队上半时暴露的两个问题——左路防守和进攻疲软。尽管奥斯卡、阿瑙托维奇、胡尔克、洛佩斯看上去都不在最佳状态，但这几个前场球星只要奉献一点点，就能收获很多。与之相比，虽然比埃拉、巴坎布奉献了很多，却没有什么收获，这显然是因为热内西奥在前场的人员调整慢了半拍。北京队没有持续上半时的攻势和控球率，反倒开始被上港队压着打，王刚被限制后，边路唯一的攻击点也熄火了。不得不说，这场比赛从排兵布阵到临场指挥，热内西奥都输给了佩雷拉。两位争议教练在一场关键比赛中，显示出的智慧和能力，至少在单场比赛看不在一个层级。

上港的胜利也不是没有瑕疵，杨世元本该吃到红牌，如果杨世元被罚下，比赛的结果可能不一样。

北京队球员、教练评分点评(满分10分)

郭全博5.5分：丢球没有他的责任，不过脚下出球看得出比较慌张。坦白讲郭全博没有什么进步，如果不是U23政策，以他

的实力很难挤掉邹德海和侯森。

杨帆5分：杨帆踢了一个介乎于右后卫和右中卫之间的位置，当王刚前压、李磊不上去的时候，杨帆更像个右后卫。但他的表现并不好，上港队将其视为主要攻击对象，杨帆面对上港队的攻击手群也显得极为吃力。

金玟哉5分：在比赛场上形同梦游，第一个丢球正是韩国人闪出一个破绽，让王燊超抓住了机会。比赛中很多时候像个业余球员，不知道怎么补位，让他打居中自由人，更像是给自己埋了个雷。

于大宝5.5分：三中卫里表现稍好于杨帆和金玟哉，不过也仅仅是稍好。不知道为什么前锋出身、出球能力更强的于大宝没有打居中，踢侧中卫让于大宝直接和对手对抗，并非他所长。

王刚7分：王刚的高分80%是给他上半时的，上半时王刚感觉像是“谢峰”又回来了，他把陈彬彬杀得丢盔卸甲，助攻一次、差点制造一个点球。但下半时上港队人员阵型调整后，王刚也陷入了沉寂。

侯永永5.5分：侯永永这场球的“关键词”是“接应”，前场在右侧肋部一带活动，后场协防王刚和杨帆。小伙子很努力，也很费力，下半时就完全没有力气了。

李可5.5分：踢了一场几乎



没有存在感的比赛，进攻端在三个中场里作用是最小的，防守端也没有在后卫线身前形成有效的保护，徒劳无功的一场比赛。

张稀哲6.5分：北京队三中场里真正的组织者，他在乱军当中把球择出来的能力很强，北京队的进球其实源自于张稀哲的策动。不过球队三个中场比平时少了一个，空间拉得过大，让张稀哲平添了很多防守任务。

李磊6分：与王刚相比，李磊很少攻上去，这样在进攻的时候，北京队能够保持一个四后卫的体系。李磊忠实地执行着教练的要求，但下半时在对手冲击下，显得力有不逮。

巴坎布6.5分：这两场比赛刚果人找回了射门靴，这对北京队来说是个好消息。上半时踢得不错，给对方形成了很大的压力。下半时全队陷入困境，巴坎布也就没有威胁了。

比埃拉7分：这场输球的比赛，丝毫不能掩盖比埃拉的光芒。位置前提为二前锋，比埃拉有了更多的空间挥洒才能，他是北京队威胁最大的球员，对方很难从他脚下抢到球，他就是北京队的“梅西”。

池忠国5.5分：有的人不理解换上池忠国的用意，其实道理很简单，中场已经没电了，必须上个能跑的球员。这个换人原则上没有错误，但池忠国的发挥并不理想，没有起到什么作用。

阿兰、王子铭、张玉宁：出场时间短不做点评。

热内西奥5分：大胆变阵352明显是针对对手的特点，但法国人却忽略了本方球员的实际状况，三中卫表现极差也许出乎了热内西奥的预料。下半时佩雷拉的每次调整都走在了热内西奥的前面，热内西奥所有换人都是对位调整，而且都显得非常迟缓。

■职工体育

三万人次“云”参与职工围棋培训

本报讯 8月3日至8月14日，2020北京市职工围棋（线上）培训活动完成十天的线上直播课程后落幕。据介绍，本次线上培训方式打破了时间和空间的限制，获得了职工群众的一致好评，十天观看累计近三万人次。

本次围棋线上培训直播活动由北京市总工会、北京市体育局主办，北京市职工体育协会、北京市社会体育管理中心承办，大前门（北京）文化艺术有限公司文化艺术中心协办。培训学员大

部分是零基础的围棋爱好者，经过十天深入浅出的专业讲解，参与培训的学员初步掌握了围棋的基本知识。培训时讲师积极与学员互动交流，在直播过程中不断抛出问题，学员通过评论回答，一来一回的问答进一步加深了学员对课程内容的理解，活跃了课堂气氛。一位参加培训的学员表示，他带着儿子一起学习，不仅每天准点上线参加培训，课后还能一起切磋学习。

据了解，疫情防控期间，为

丰富全市职工的业余文体生活，北京市职工体育协会积极践行“互联网+体育”的创新体育模式，陆续举办了桥牌、健身操舞、气功、家庭徒手健身、象棋及围棋共六项线上培训，培训内容多样，累计吸引了近十万人次的职工群众观看学习。

北京市职工体育协会相关负责人表示，协会将继续积极总结经验，为广大职工群众提供更多元的线上活动，更好地服务首都职工。（职体）



冰雪特色校“一校一项目”“日常训练+寒暑期集训”相结合 延庆区夯实冰雪项目“地基”

□本报记者 周美玉 文 陈艺 摄

8月22至23日，2020年“延海杯”短道速滑邀请赛在延庆区举办。延庆、海淀、东城、西城、朝阳、平谷六个区共144名青少年运动员同场竞技，开展冰上竞速。据介绍，为了充分挖掘和培养青少年运动员，延庆区狠抓校园冰雪项目收获成效。

此次比赛是北京市应急响应级别调整至三级后，举办的全市首场青少年冰雪赛事。赛事根据年龄共设U10、U12、U14、U16男女八个组别，144名参赛选手从10岁到16岁不等。

小选手袁榕璟来自延庆区第四小学。“我已经训练了一年短道速滑。今天成绩还不错，进了半决赛。”她说。同时，冬奥会第一次在自己家门口举办，她想尽自己最大的努力取得更好的成绩，今后为家乡出一份力。

“赛事达到了以赛促训、以赛促练、以赛促学的目的，得到了切磋技艺、促进交流、提升技术的效果。”延庆区副区长丁章春表示。

据了解，延庆区狠抓冰雪项目，拓宽后备选材渠道，充分挖掘和培养青少年运动员。同时重点布局短道速滑、高山滑雪项目，延庆区体育局以冰雪特色校为依托，采用“一校一项目”的方式，组建了青少年短道速滑和双板滑雪两支队伍，在确保日常学习的基础上采用“日常训练+寒暑期集训”相结合的方式提升队员冰雪技能水平。“今年暑期，组织了短道速滑队进行集训，每天上冰约4小时。近期，将带领双板滑雪队赴哈尔滨进行为期两周的学习交流。”丁章春说。



北京市第九届拔河比赛落幕

8月22日，北京市第九届拔河比赛在地坛体育馆举行，来自北京市的25支拔河队共300余人参赛。本届拔河比赛总决赛分为男子组和混合组两个组别，最终燕山石化男子队获得男子组第1名，燕山石化混合队获得混合组第1名。

本报记者 赵思远 摄影报道