如今医院里各种仪器检查虽然为临床医生提供了先进 的诊断方法, 但也有不少病人对各种仪器搞不清楚。如何 选择一种安全、准确、方便的医学影像检查方法是大多数病 人比较疑惑的事儿。那么它们的区别究竟是什么呢?我们邀 请到首都医科大学附属北京康复医院放射科副主任技师温 齐平,带您了解一下放射科里三个神秘的"大家伙"。



本期专家

首都医科大学附属北京康复医院 放射科副主任技师 温齐平

普通X线机——简单、快捷

X线机, 顾名思义, 就是通 过X线照射穿透人体产生图像。 这个是大家最常见的"小伙伴", 每天有大量人员进行X线摄影, 如胸部、腕关节、腰椎、膝关节 等的检查。胸部X线摄影主要用 于排查肺部疾病 (肺炎、肺癌 等),是体检的必检项目。

它可以简单、快捷地做一 常规的检查。比如感冒、发烧、 咳嗽,肺内有湿罗音,怀疑肺部 感染时, 照个胸片就可以明确 了。如果发生外伤,想看看骨头 有没有事,也可以照个片子,马 上就能诊断,方便医生及时处 理。颈椎的小关节紊乱、颈椎病 等等, 照个颈椎片, 马上就能看 出来颈椎曲度是否正常,是否是 低头族,这些都难不倒它。女士 取环儿之前为了确定环儿的位置

放射科影像检查"一

□本报记者 陈曦



和形状,也可以照个小骨盆片, 医生立马清楚环儿的情况。骨折 复查,了解骨头长得怎么样,照 个片子就解决了。脊柱侧弯矫 正,膝关节手术术前评估,都得 需要X光片

X线摄影的主要优点是: 1.空间分辨力高,图像清晰; 2. 接受X线剂量较少,利于X线防 护。最主要的是检查费用低,检 查方便, 出片和报告速度较快, 便于一般疾病的快速筛查和诊 一般医院的X线摄影从检查 开始到出报告基本在1小时左右。 缺点: 2D图像, 在前后方向上

组织结构互相重叠。

CT检查——360°无死角

CT机在X线机面前可以说 是高档货了! 它俩虽然都是利 用 X 线 成 像 , 但 是 其 成 像 技 术 手段完全不同。CT机能够进行 断层无间隔成像, 还能够进行任 意方位的图像重建,360°无死角 观察病变。X线机能够拍摄一个 平面,而CT机则能够将此平面 切层观察。

简单地说, CT就是将土豆 切成片儿,一片儿一片儿地看。 它比普通X线片看得细致,但它 的射线量也随之增长了, 所以能 用X线片解决的问题就不用兴师 动众地做CT了。但有些情况还 是必须得做CT, 比如了解肺内 结节、肺内占位性病变的情况, CT就比X线片优越了。怀疑脑 梗塞、脑出血,首选也是CT。

CT检查还能够进行各种增

强检查, 便于疾病的进一步诊断 与鉴别诊断。其主要缺点是相对 X线而言辐射剂量大, 检查费 用高等。

((()))))))))))

—让病灶无处遁形 MRI机-

MRI相对于X线机与CT而 言,这个小伙伴则是地地道道的 富二代了。从出生开始就是含着 金钥匙的,它远离了X线辐射, 利用射频脉冲 (电磁波) 与磁场 的相互作用产生图像。 MRI的"脾气"是最古怪

的,在它面前,一切铁磁性的物 质全部免谈, 所以检查的时候一 定注意清理随身的金属物品。 MRI的脾气虽然大,但是它有本 事啊! 你摔了一跤, X线与CT检 查没有骨折,但是膝盖还是疼, 那是为啥呢?过来找MRI就对 了! 它能够看见肌肉、韧带及积 液等的病变

这个检查也是切成片看,它

切得更细些,可以任意角度切,无 论什么病灶,准能让它无处遁形。 但它也有它的缺点,检查时需要 患者配合得更好。

此外, 检查速度慢, 又有噪 音,有些人还真不适应。MRI机对 于神经系统,比如颅脑这部分有 很大的优势,不仅能发现早期的 脑梗塞,还能观察大脑血流量的 灌注情况,第一时间了解你的大 脑。对于腹部的占位性病变,它也 能发挥它的优势, 帮医生解决了 很多难题。

诵讨简单的介绍, 希望您对 影像科的这三类检查可以有更清 晰的认识。



■生活资讯

市疾控中心:疫情防控期间尽量减少人员较多的聚餐聚会

北京市疫情防控应急响应级 别由二级下调为三级后, 生产生 活秩序加快恢复,一些市民朋友 开始举办或参与聚餐、婚宴等活 动。这些活动中,由于人员聚集随 之带来的疫情反弹风险不可避免 也会增加。市疾病预防控制中心 提示市民,疫情防控期间应尽量 减少出行和不必要的探访,应减 少或避免风险未知的聚会聚餐活

目前境外疫情仍在持续蔓 延,每天新发病例在25万左右,境 内新冠肺炎病例时有发生,甚至 发生了一定规模的聚集性疫情, 疫情防控必须常抓不懈, 时刻保 持戒备状态。

疫情期间应尽量减少不必要 的聚会聚餐。如必须举办,有发烧 或呼吸道症状,或是近期与呼吸 道传染病患者有过密切接触的, 不建议参加。

尽量控制参加人数和时间 不宜举办或参加人员较多的聚餐 聚会,尽量避免在密闭空间中聚 会聊天聚餐。

同时,注意开窗诵风。讲入房 间,应当先开窗通风,使空气保持 流通清新, 开窗通风时间应在半 小时以上或在聚会聚餐中一直保 持开窗通风的状态。

活动尽可能简短。根据人数 合理安排场地,安排座位时保持 至少1米距离,活动组织者要控制 好持续时间。

同时, 家庭内部防控也非常 重要,尤其是家中有孩子、孕妇、 老人、病患的家庭,尤应减少出访 和接待不必要的访客;照顾孩子、

孕妇、老人、病患等护理对象前要 先洗手,避免把疾病带给健康脆 弱人群。

居室内应勤通风,保持空气 清新,定期开展大扫除,清除卫生 死角, 厕所等公共区域以及家庭 成员经常接触的物体表面应话度 消毒;家庭成员应保持勤洗手、戴 口罩、用公筷、加强健康监测等良 好的卫生习惯;出现身体不适的 家庭成员,要做到早报告、早诊 治,做好隔离和防护,避免疫情在 家庭中传播。



□本报记者 周美玉

