# 1何防意外触电

### □本报记者 周美玉

近期全国多地遭遇暴雨天气,下雨给生活带来不便, 也给工作带来诸多危险。雨天出行如何避免意外触电?室 内如何安全用电?雷雨天行车需要注意什么?本报记者邀 请东城区消防救援支队相关负责人给您介绍一下。

### 雨天出行如何避免意外 触电?

市民如遇雨天出行,首先不 要在变压器或架空线下避雨;不 要靠近有安全警示标识的设施。 其次,在潮湿的情况下,应尽量 避免接触带电设施的外壳,特别 是金属材质或其他可能导电的材 料。如果发现灯箱等带电设施周 边有大量积水,建议绕行不要靠 近。发现积水区域或其周边存在 裸露线头、掉落线缆,不管是否能判断其带电,都切勿靠近,并 第一时间通知有关部门或供电企 业进行排查处理。

如果看见有人触电,不要贸 然靠近或接触触电者尝试施救, 先确保自己处于安全区域。如果 能找到电源开关, 应尽快切断电 源;如果无法找到开关或切断电 源,在有绝缘材料工具的前提 下,可尝试使触电者和电源分 离。此外要及时通知供电企业及 相关部门进行处置。

如果线缆正好掉在身边怎么 办?首先,不管能否判断线缆是 否带电,都应该视其带电,不要 试图直接或间接地碰触线缆。其 次,注意不要产生跨步电压, 用单腿跳或并脚小步挪动,远离 线缆,行至安全区域。此外,通 知相关部门排查处理。并提醒劝 阻其他人, 暂时不要接近可能带 电的区域。

如遇上停电或者发现电杆倒 杆、电力线路断落、线路放电、 电气设备着火、变压器水浸等情 况,应立即远离10米以外,并拨 打24小时供电服务热线95598。

## 雨天室内如何安全用电?

东城区消防救援支队相关负

责人介绍, 雨天在室内要防触电 漏电,检查家电电线胶皮有无破 损,以免出现漏电短路的情况。 以防电子设备烧坏, 当雷电猛烈 时,最好不要使用电脑、电视等 电子设备。

同时, 防止家电浸水。雷雨 天应关好窗,如不慎家中进入大 量雨水,应当关闭总电源,防止 线路遭水浸泡发生短路和放 电事故。如电器因雷电或浸水 发生问题,待雷雨停止后,及时 请相关资格人员对线路进行检 查,确认电路安全。

### 雷雨天安全行车诀窍

行车诀窍一:行车间距长一点 雨天行驶视线不好, 追尾事 故频发, 行车间距最好要比晴天 加长50%左右

### 行车诀窍二: 胎压高一点

较低胎压会使轮胎触地面积 变大,刹车时力量减弱,致使滑 行距离变长

### 行车诀窍三: 前风挡有雾 别用手去擦

雨天事故率是正常天气的五 倍,别让自己驾驶分心,开启空 调除雾模式为好。

行车诀窍四: 遇积水 慢通过 如果是陌生路段,则必须提 前探好水深再通过; 如果是熟悉 路段,积水不深应该匀速且低速 通过;汽车涉水深度最大不应超 过三分之二的车轮。

# 行车诀窍五: 行车被困 尽

一旦行车途中汽车被水淹熄 应及时弃车离开, 因为有些 低洼地水位会上升得很快, 到水 漫上玻璃就很难脱身了。同时切忌熄火后再次启动车辆,不然发 动机大修在所难免, 因为水进入 气缸后无法压缩。

# 北京市45种生活必需品价格监测表

采集日期. 2020年7月29日

单位:元/斤

品类	家乐福	京客隆	物美	美廉美	永辉	沃尔玛	幸福	盒马	顺天府	首航	欧尚	卜蜂 莲花	天客隆 大商	超市发 美欣店	均值	涨幅%
莴笋	2.99	2.38	2.98	2.31	2. 43	2.82	3.88	5.75	2.78	2.84	2.99	2.78		2.89	3.06	-2.20%
芹菜	2. 99	3.29	2.68	2.48	2. 92	3.48	2. 68	3.90	2.43	3, 79	2.48	2. 99	2. 98	2. 98	3.01	0.70%
生菜	3, 30	3.65	4. 98	3.98	3, 99	4.73	4. 93	11.50	3, 48	3.48	2.99	3, 98	3, 99	2.89	4.41	13, 40%
圆茄子	1.96	2.58	2.32	2.65	2.84	4.58	2, 68	4.90	2.18	2.49	2.49	1.99	4. 99	1.99	2.90	14.60%
菜花	2. 99	3.99	6.33	2.65	3. 99	7.19	3, 99	8.16	3.38	3, 65	3, 59	3.58	2, 99	3.99	4.32	19%
青椒	3. 22	2.92	2. 98	2. 92	3. 09	2.93	3. 98	4.84	2. 93	2. 98	2.99	1.99	2. 69	2. 89	3.10	-6.34%
尖椒	3.10	2.99	3, 65	3, 31	3, 29	2, 88	3, 88	8.43	3, 58	3, 18	3.93	3, 58	3, 79	2. 99	3. 76	8.36%
豆角	5.19	3.99	3. 98	4.65	4. 49	5, 63	3. 99	5, 80	3.78	4.65	3.84	2. 99	6. 99	3.99	4.57	1.78%
蒜苗	5, 99	6.65	4.98	5.31	6, 99	5.46	6, 88	9.20	5, 69		8, 59	7. 98	7. 99	4. 49	6.16	-8.20%
西红柿	2, 59	2, 95	3, 38	3, 25	2, 99	2,62	2, 99	3,90	2, 98	3, 65	2, 84	2, 98	2, 99	2, 89	3, 07	-1.92%
白萝卜	1. 21	1.60	1.25	1.25	2.12	1.98	1, 68		0.98	1.89	1.29	1.99	1.99	1.29	1, 58	1.28%
胡萝卜	2.03	2.99	1.32	1.49	1.99	2.07	1.98	2.55	1.73	2, 66	2.48	1.99	1.99	1.59	2.06	-7.62%
心里美萝卜	3, 09	3, 25	1.02	2.98	1.00	2.01	1,50	8, 42	1.98	2.00	2.48	2, 98	1.00	2.19	3, 42	-4. 47%
小白菜	3. 47	1.75	4, 40	3.25	3. 24	2.79	3, 48	5, 33	4.13	2. 43	4.86	4. 48	3, 99	2. 49	3, 57	-3, 25%
平菇	8, 99	14.33	10, 73	0.25	3. 24	23.00	3, 46	11.00	9, 80	6. 45	9, 90	8, 98	0.99	2. 49	12.09	-14, 22%
葱头	0, 99	1.09	0.98	0.98	1.07	1.48	0, 99	3, 20	0,88	2, 26	1.09	1.38	0.68	0, 88	1. 28	10,00%
(20.大 (绿豆芽						6.85	0.99		0.88	2. 20			5.6	6. 43	5. 61	
	7.00	6.00	4. 92	3.90	6. 24			5.57			4.95	4. 2				-0.71%
黄豆芽	7.00	6.00	4.92	3.90	6.18	6.43	4 40	5.57	4.50	0.05	4.95	4.2	5.6	6.43	5.62	-0.53%
土豆	1.42	1.99	1.51	1.51	1.69	2.33	1.48	2.50	1.58	2. 25	1.89	1.88	2.19	1.59	1.84	-0.54%
苦瓜	2, 22	2.64	1.99	2.65	3. 92	2.91	2, 99		2, 93		2.57	3, 58	2.78	2.59	2. 81	-13.00%
冬瓜	1.12	1.62	1.98	1.34	1.44	1.38	1.48	5.59	1.78	0.92	1.39	1.58	0.89	0.99	1.68	-1.18%
黄瓜	2.06	2.15	2.31	2. 31	2. 69	1.68	2. 98	3.62	2.13	3, 09	1.84	2. 98	3, 59	2.19	2.54	3.67%
圆白菜	1.54	1.22	1.35	1.45	0. 99	1.35	0.99	2.81	1.68	1.88	1.49	1.58	1.99	1.59	1.56	-1.27%
韭菜	8.70	4.41	3. 21	2.13	4. 99	8.18	2. 98	11.00	3.48	3.32		2.78	4. 99	3, 99	4.94	-15.12%
菠菜	4. 28	4.66	4.81	3, 63	5. 92	5, 23	4.88	6.33	4.18	5. 93	4.49	5, 98	4. 99		5.02	4.80%
大白菜	1.88	1.65	0.99	1.93		1.93	0.99	2.93	1.33	1.72	1.09	1.58	1.58	1.68	1.63	-9.94%
油麦菜	4.69	4.79	5.68	4.15	4.24	4.23	4.88	7.45	4.98	2.73	4.68	4.99	3, 99	2. 99	4.60	6.00%
油菜	2.06	2.53	3.04	1.61	2. 69	1.90	2.48	4.75	1.88	2. 62	3.79	2. 98	2. 99	1.88	2.66	21.46%
大葱	2.49	1.99	2.98	2.88	2.44	1.94	2.48	2.66	1.98	2.82	2.54	3, 58	1.99	1.99	2.48	-5.34%
生姜	7. 48	8.32	9. 98	9. 98	8. 99	8.13	8. 99	10.00	9.30	10.93	9, 49	9. 98	11.39	8.89	9. 41	7.05%
大蒜	3, 78	3, 32	3, 65	3.48	3.99	3.37	3, 98	7.25	4.88	3, 99	4.48	5. 98	3, 99	2, 89	4.22	-4.31%
鸡蛋	3, 23	3, 92	4.05	3.65	4.09	12.59	4.04	13.26	3, 73	5.33	4.75			8.8	5.95	14.20%
白条鸡	16.87	13.30	7, 58	12.39	17.85	28.80	9, 90	26.90	18.30	25, 80	38. 80	5. 4	19.9	15. 8	18.40	3,82%
草鱼	12.86	14.70	10.30	8, 80	9, 99	11.17	12.85	39, 80	14.30		10, 85	15.8	12.8	9. 9	14.16	-35,00%
帯鱼	32, 38	32.80	18.32	21.88	22. 65	24.70	21.35	9, 90	25, 30		19.35	9. 9	19.8	19.8	21.39	-5.98%
鲜牛肉	72.43	43.83	37.48	60.99	52. 44	79.65	41.85	65.00	47.80	42, 80	71.50	49. 8	39.8		54. 26	4.13%
鲜猪肉	39, 92	36, 53	40.59	40.93	36. 98	31.90	36, 90	43.80	27, 80	36, 83	38, 35	29. 98	65.8	35. 9	38, 73	4. 45%
鲜羊肉	49.80	47.80	69.80	53.49	39. 31	67.65	49, 85	60.00	49.80	45. 80	68, 50	65, 8	55.6	53. 9	55. 81	2, 69%
羊肉片	54, 25	50, 87	51, 99	50, 95	52, 23	43, 40	42, 85	55,00	39, 80	49, 23	55, 90	53. 8	49.8	65	51, 08	3. 32%
鸭子	15.80	30.01	33, 80	7.80	15.85	28.35	6, 90	21.90	11.80	12.80	27.35	9.9	93.0	05	17.48	12.59%
梅米	2, 38	2, 78	2, 44	1.98		2, 19	2, 49					2, 45	3, 18	2, 95		
					2. 49			4.90	2.08	2.69	2.38		3.18		2. 67	-7. 29%
富强粉	2. 43	2.11	2.25	2.92	2.84	1.82	2.18	2.19	1.89	1.79	2.59	2. 2	4.50	1.98	2, 25	-3, 43%
标准粉 へよるは <b>は</b> の思わせてい	3.09	1.95	1.90	1.95	1.89	m	2.09		1.94	1.72	0.4.0-	F4 .	1.79	2.19	2.05	-3.30%
金龙鱼植物调和油(51)	60.63	59.90	59. 23	63.90	63.15	71.40	57.85	69.90	59.90	62. 23	64.85	59.9	62.9		62.75	0.32%
鲁花花生油(5L)	162, 425	159.90	158. 57	149.90	158.90	159.90	159.90	154. 79	149.90	159.90	159.90	159. 9	159. 9	159. 9	158. 12	-0.46%

(以上信息由北京市职工物价监督总站提供)

・广告・

丰台区市场监管局

# 多举措保障夏季食品安全

随着气温逐渐升高,食品安 全隐患进入多发期、高峰期,丰 台区市场监督管理局东铁匠营市 场所将辖区内常态化疫情防控和 夏季食品安全监管相结合,多措 并举加强夏季食品安全监管力 度,持续开展食品安全隐患排查 整治,严格把好食品安全各道关 口,保障百姓舌尖上的安全。

"安"字为先。针对夏季食品保鲜保质期短、易腐烂变质、 时令性强等特点, 东铁匠营市场 所采取明察暗访的方式,结 合疫情防控要求,强化对辖 区内商超、便利店、菜市场等重 点点位、重点品种、重点环节的

监管。
"严"字当头。严格要求食 品经营单位落实食品安全主体责 任和疫情防控要求; 严格履行食 品进货查验、索证索票等制度, 严防不合格、来源不明食品流入 市场;严格检查假冒伪劣食品、 "山寨产品""五毛食品""三 无食品";严格检查主体资格、 环境卫生、关键环节控制、从业 人员持证上岗情况;严格开展食 品安全监督,以商超、菜市场、 校园周边、居民聚集区为重点区 域,做到执法监管到位。

"治"字保障。充分发挥 "接诉即办"作用,畅通投诉举 报电话,设立专人24小时值班, 及时受理消费者投诉举报 对受理的投诉举报,坚持"快 速受理,快速解决,及时反馈", 切实维护消费者合法权益。同 时, 开展食品科普知识及夏季饮 食注意事项的宣传活动,增强消 费者食品安全意识和自我保 护能力。 (耿欣)

声

我单位组织机构代码证副 本不慎遗失,特此声明!

北京尼高力天光科贸 有限公司工会委员会 2020年8月3日

The trade of the
W <sup>v</sup>