



中超联赛 好久不见

■本报记者 段西元

这个周末，因为疫情推迟了半年多的2020赛季中超联赛终于要开幕了。2020年对于全世界来说，都是非常特殊的一年，足球不可能“独善其身”。新赛季的中超联赛不同于以往任何一届，不说是“绝后”，也肯定是“空前”的。

前所未有的陌生赛制

现在任何事情都要在疫情防疫这个最大的前提下进行，中超联赛的首要任务就是防疫，让比赛能顺畅当当完成。好在中超并不是第一个面对疫情的联赛。在中超复工之前，欧洲五大联赛已经复工并踢到尾声。这么多年，世界足球一直唯五大联赛马首是瞻，没想到当下这个特殊环境其他联盟也要看着五大联赛画的样子来。除了五大联赛，国内另一大职业体育联盟CBA也已经复工，到这个周末，CBA就顺利打完了常规赛，准备迎接季后赛。中超可以从五大联赛以及CBA的复工中汲取很多经验。从中超的防疫指南上看，确实看到了很多五大联赛和CBA的影子，但中超并非完全照抄。如果说中超和五大联赛、CBA有什么不同，那就是中超的防疫工作更加严格。谁都知道这个病毒的厉害，一个“针别儿”大的缝隙，对于这个病毒已经像是“隧道”一样宽敞了。中超复工的两个赛区苏州和大连，都已经“武装到了牙齿”，每一个防疫细节都经过多次演练。

五大联赛复工采取的还是主客场制，他们采用主客场制有很多原因，一方面欧洲俱乐部不希望球员与家人离开太长时间，另一方面他们可能也是在等待万一疫情缓解，可以随时让球迷入场。再者，欧洲这些国家国土面积都不算大，主客场打个来回比较方便。像这次中超苏州赛区，如果有的球队从驻地到昆山的球场比赛，往返120公里的路程，这在欧洲联赛就算是“远程客场”了。中国地域辽阔，如果东西南北不断奔波，长途旅程会加大防疫的风险。在空场比赛的前提下，这样

的主客场赛制也显得没有多大意义。中超的球队在赛区会严格执行隔离制度，驻地和赛地都划分为不同的区域，球队会受到最高规格的保护。一旦有参赛人员出现疑似症状，赛区也将有充分的准备预案去应对。

中超在疫情防控下的赛制是前所未有的，赛会制并不是一个新鲜的名词，世界杯、欧洲杯、亚洲杯这些国际大赛都是赛会制。而中国足球在职业化之前的专业化时代，也采取的是赛会制的联赛。比赛分为几个阶段，在不同的赛区集中进行。但是现在这批球员，对赛会制已经很陌生了。中国球员也许对集训还算熟悉，特别是那些老一点的球员，他们小的时候都曾经经历过“三集中”（集中生活、集中训练、集中比赛），但那估计也是十几年前的事情了。即便是冬训准备期，集训时间大都也就是1个多月，而且这1个多月也不是全封闭的。比如球队到欧洲集训，球员空暇时也可以逛逛街什么的。而这次球员必须严格留在驻地，这个时间长达两个多月。对于年轻球员和外援来说，如此漫长的集训应该是人生中第一次经历。即便是国脚级外援，他们参加世界杯或者欧洲杯，就算是打到最后的决赛，满打满算集训的时间也就是1个半月。中超按照蛇形排列分为两个小组，小组赛结束后，会根据防疫形势确定下一阶段赛程。只有从小组赛取得前4名脱颖而出，才有机会去争夺中超冠军。这个赛制看上去更像是联赛和杯赛的“结合体”，有点儿“大号儿”世界杯的意思。说是“大号儿”，并不是说中超水平超过了世界杯，而是这个赛制赛程相当于一个加长了的世界杯。

争冠爆冷几率不高

中超球队要想在本赛季取得好成绩，首先就是要适应赛会制的比赛，体能和心理无疑

是重中之重。两个多月打14场比赛，赛程密度说紧不紧，说松不松。但对于除了大连队之外的球队而言，大家其实都是在“打客场”，在相对不熟悉的环境下，球员的身体调节将考验俱乐部的后勤能力。就像很多军事专家讲的那样，打仗打的就是后勤。如果球队在体能调节上出了问题，很难应付这种漫长的赛会制比赛。除了体能上的储备，心理上的调节同样重要。两个多月的封训，也许刚来的时候，球员对驻地、赛场还有新鲜感，但到了1个月左右的时间，大家难免会出现厌烦情绪。都是“凡夫俗子”，都有“七情六欲”，怎么让球员在集训期间保持斗志、有个良好的心理状态，也是各队教练组需要解决的难题。大家谁都没有经历过这样的赛事，恐怕只能“摸着石头过河”了。

足球场上最终比拼的还是球队的实力，球队的硬件条件依然是决定性因素。赛会制比赛首先比的还是战术熟练度，就像世界杯或者欧洲杯一样，谁能在一个月的时间里把球队拧成“一股绳”，谁就有更大的可能走到最后。虽然是俱乐部比赛，但本赛季中超更像是国家队赛事。需要教练员在短时间里拿出最好的阵容组合，在人员出现伤停变化时，能做出最有效率的替换。应该说，中超大部分教练员都没有国家队的经历，卡纳瓦罗等教练也只是在球员时代踢过赛会制大赛。在联赛初始阶段，也许那些阵容变化不大的球队，会更有优势，毕竟球员们的“记忆中”还知道去年、前年、大前年是怎么踢的。阵容的厚度将决定谁会走得更远，像申花、深圳这样的球队，他们在转会市场上动作很大，也许在赛事前期会遇到磨合问题，但是到了中后期肯定会尝到大量买入实力派球员的甜头。而恒大、北京队、上港队等强队，



北京队抵达苏州赛区。



媒体记者接受核酸检测，登记相关信息。

本身就有两套甚至三套强有力的人员组合，他们的问题就是教练怎么能把手里这些大牌都打好——“每顿饭”都能吃得很香不浪费。这样的赛制有可能造就“黑马”，但“黑马”应该是在第一阶段通往第二阶段的道路上产生，未来打到争冠赛，也许最终的王冠还是会戴在我们更熟悉的强者头上。5个换人增加比赛的变数和趣味性，特别是那些强队，替补席上的猛将们个个摩拳擦掌，多了两个换人，会让他们得到展示的舞台。外援比上个赛季多了一个上场名额，会让各队教练们在排兵布阵上更舒服一些。不过赛季初期，很多球队都面临外援刚刚度过隔离期状态不佳的问题，这个时候那些在前半年训练比较系统的球队，就必须抓紧抢分，过了这村就没这店了。

重要的是我们都在努力

今年中超的意义不仅是在竞技层面，更主要的还是精神层面，这也是为什么赛事的口号是“唤燃亿心”。就像武汉队门将董春雨说的，“球队会在中超赛场努力拼搏，用好的表现回报因为疫情而无法到现场观战的湖北武汉球迷，给他们带去快乐。”过去一段时间不容易，希望球员们不仅对得住自己完成好每场比赛，更要对得住那些苦苦守望的中超球迷。中超复工是一个象征，映照出中国人应对疫情的决心——虽然一切未能完全恢复，但我们都在为回到从前努力着。

新赛季中超联赛蓄势待发。