

一部好的汽车要定期检查，一个健康的人也不例外，定期体检有助于疾病的早发现、早诊断、早治疗。已是盛夏，越来越多的人选择在夏季做体检，选择夏季体检的理由是什么？夏季做体检应该重点检查哪些项目？记者采访到崇文门中医院翟长锁医生，为市民解答相关问题。



夏日万物长 体检正当时

□本报记者 周美玉

夏季做体检的三个理由

及时发现隐藏疾病

翟医生介绍，夏季常常出现疲乏无力、食欲减退，甚至头晕、胸闷、恶心等症状，很多人以为这是夏季都会出现的症状，其实这有可能是身体在发出警告，预示着身体的某些器官功能异常，需要及时进行治疗。

夏季做体检的三个重点项目

女性相关检查

夏季妇科炎症发病率比冬季至少增加40%。女性生理期免疫力降低，而夏季潮湿闷热的环境容易滋生细菌，极易感染，加上夏季经常开空调、吃冷饮，也容易对女性健康造成影响，所以女性更应关注健康，建议夏季进行以下检查：

妇科检查

翟医生介绍，妇科检查主要包含白带检测、阴道检查、TCT检查、HPV检查，主要检查是否有器质性病变、有无炎症、感

染，建议已婚及有3年以上性生活的未婚女性进行相关检查。

子宫及附件超声

翟医生介绍，该项检查所有女性均可做，用于检查子宫及附

件是否有肿瘤或卵巢囊肿。

心脑血管检查

翟医生说，夏季人体的新陈代谢加快、出汗量较大，人体血液循环加快，增加了心脏的负荷，容易引发血压升高或者供血不足等情况，所以对心脑血管的检查是重中之重；

心脏彩超

心脏彩超是利用超声技术检查心脏和大血管的结构，探查心脏和大血管内血流，并评估心脏功能的一种无创性检查手段。

颈颅多普勒超声

颈颅多普勒超声是应用多普勒频移效应研究脑底动脉主干血流动力学的一种无创的检测技术，可以对动脉硬化、脑血管痉挛、狭窄、闭塞等进行筛查。

肠胃检查

夏季炎热，人们喜欢食用生冷之物，比如冷饮、凉拌菜、凉皮冷面等，不仅容易滋生细菌还非常容易损伤肠胃，出现肠胃炎，下面的肠胃检查是必不可少

少的：

幽门螺旋杆菌检测

幽门螺旋杆菌，是定植在胃内的一种细菌，与急性慢性胃炎、消化性溃疡、胃癌等多种胃部疾病有关，而且可以通过共餐、接吻等方式进行传播。检查主要有C13或C14尿素呼吸实验，无痛苦且快速。

肠胃镜检查

可以直接、清晰观察肠胃健康的一种方式，但传统肠胃镜是插管式，比较痛苦，很多人一般不愿意做该项检查，但现在可以选择胶囊胃镜，只需要服用一颗胶囊，十五分钟即可完成胃部检查。

翟医生提示市民，夏季是一个保养的好时机，但养生不能盲目进行，还是需要有针对性、科学的进行，一次全面的健康体检，能够发现健康隐患及时进行防治。防病胜于治病，早发现、早预防、早治疗，是体检对于健康的重要意义。

生活资讯

北京市45种生活必需品价格监测表

采集日期：2020年7月15日

单位：元/斤

Table with 14 columns: 品类, 家乐福, 京客隆, 物美, 美廉美, 永辉, 沃尔玛, 幸福菜篮, 盒马, 顺天府, 首航, 欧尚, 金源, 天客隆, 超市发, 均值, 涨幅%. It lists 45 categories of goods such as 蒜薹, 芹菜, 生菜, etc., with their respective prices and percentage changes.

(以上信息由北京市职工物价监督总站提供)

丰台区市场监管局协同发力开展疫情防控

近日，丰台区太平桥地区的大街小巷，定时响起急促的“大喇叭”，喇叭中重复播放消毒要点、顾客测温登记等防疫指导信息，丰台区市场监管局太平桥街道市场所联合太平桥街道综合行政执法队，在辖区街道、商户周围，边循环播放宣传内容，边进行检查指导，传授疫情防控知识和基层防治经验，尽可能把信息和知识传播到每一个商户、每一位顾客，这是太平桥街道市场所与职能部门协同发力开展疫情防控的场景。

市场所每日与属地职能部门会商，汇总检查信息，研究工作难点，明确下一步任务分工，构建责任清晰、各负其责、合力防控的工作体系，为深化疫情防控工作提供了坚实的保障。联合执法人员为每个商户制作了

“消杀贴士”，张贴在店内明显位置，指导商户学习掌握消毒剂的配比和使用方法，对消杀步骤做到心中有数。

市场所与属地职能部门共同开展辖区餐饮企业防疫防控检查，检查店门口是否设立扫码测温环节，店内是否按照消杀指引每日消杀消毒到位，是否建立消杀记录，工作人员防控措施是否到位等，要求企业按照“清洁、消毒、防控、通风”八字方针做好每日防控和风险评估工作。制作“联合检查明细单”，建立“企业微信”管理员机制，分类建群，做到任务点对点传达。督促餐饮经营者确定“三员”，即消杀员、指导员、监督员，将防控工作责任到人、具体到事、落实到点。

(林晨)

Legal notices section containing various notices such as '转让协议' (Transfer Agreement), '遗失声明' (Lost Declaration), and '股权转让' (Share Transfer) for multiple companies.

本报刊登热线 13699137322