

■劳动时评

公交驾驶员情绪管理师重配备更要重成效

□李雪

公共交通驾驶员身心健康事关社会公共安全。配备情绪管理师的做法，的确办到了点上，值得借鉴。更为期待的是，更多的医院或专业机构和公交部门搞好对接合作，让公共交通驾驶员情绪管理师多起来，毕竟，通过专业的力量，才能及早发现问题并及时介入与纾解。

公共交通驾驶员群体是城市公共交通生命线的重要一环，其心理健康状况值得关注。近期，湖南省脑科医院为100多名公

车驾驶员、出租车司机配备情绪管理师，帮助他们掌握心理保健方法，缓解心理压力。（7月16日《劳动午报》）

公共交通驾驶员基于工作环境的特殊性，其心理健康状况如何，不仅关乎着驾驶员自身健康安全，且直接关乎着驾驶安全。比如，疲惫、焦虑等不良情绪若不及时排解，很可能给车辆运行安全埋下巨大隐患。尤其是，有些心理问题，旁人无法发觉，更无法帮助纾解，如果任由有“心病”的司机上路，无疑是对乘客及道路安全的不负责任。

为公共交通驾驶员配备情绪管理师，无疑值得称道。据悉，

湖南省脑科医院利用专业的心理评估系统，由拥有丰富临床经验的专家担任情绪管理师，向驾驶员们传授识别情绪、表达情绪、化解情绪的方法技巧。并通过“话疗”“正念法”等方式，为公共交通驾驶员心理支持和情绪管理指导服务，让其清空负面情绪，缓解不良情绪，改善工作状态。

让情绪管理师充分发挥其应有作用，笔者以为，有两点不容忽视。一是公共交通驾驶员自身要重视心理健康。要知道，确保自身身心健康，不仅是对自己和家人的负责，更是对乘客生命安全的负责，于此，一方面应该积极配合情绪管理师的管理；另一方面对

于自身心理问题也没有必要遮掩，及时进行有效纾解才是正途。

二是情绪管理师要主动作为。也就是说，不仅要有针对性做好心理健康知识的普及，而且对发现的公共交通驾驶员心理问题等，当拿出切实可行的纾解方案。值得注意的是，据湖南省脑科医院负责人介绍，医院还多次为公共交通驾驶员提供应急演练、急救培训，全方位提升公交驾驶员、出租车司机的健康意识以及急救能力，这些也值得坚持做下去。

当然，对于公共交通驾驶员用人单位来讲，也需要重视驾驶员的心理健康。比如，定期组织驾驶员进行体检，尤其是做好心

理健康方面的评估。还如，可以借鉴宁波公交集团的做法，公交司机上岗前“情绪签到”制度，以及为公交司机配备“情绪管理师”。再如，通过调班、调休、谈话谈心等方式加强对驾驶员心理疏导。

综合而言，公共交通驾驶员身心健康事关社会公共安全。配备情绪管理师的做法，的确办到了点上，值得借鉴。更为期待的是，更多的医院或专业机构和公交部门搞好对接合作，让公共交通驾驶员情绪管理师多起来，毕竟，通过专业的力量，才能及早发现问题并及时介入与纾解，这样就可以避免驾驶员心理问题导致事故的发生。

■每日图评

为“技能夜市”点赞

一个普普通通的木盒子，看着工作人员合上盖子，你却怎么也打不开，但工作人员却只要轻轻一推，盖子就打开了；在餐盘上用各种颜色的果酱作画，不但好看，而且能吃；育婴技能，让不少年轻的妇女也上去体验一把……近日，宁波海曙区举办的“技能夜市”，14个摊位上的22项技能，让现场市民大开眼界。据了解，当天在现场设摊的部分技能，市民如果经过培训，并获得这些技能的专项职业能力证书或职业资格证书，就能获得额度不等的补贴。（7月16日《宁波晚报》）

技能在生活中也无处不在，螺丝松了拧一拧、水龙头坏了换

一下、做些糕点、包个粽子、饺子……其实，并不是件难事。可是，在现实生活中，许多年轻人却都不会。究其原因，除了各种服务体系越来越完善外，与社会价值取向的偏向和技能意识的缺失有很大的关系，所以，以一定的方式宣传劳动的伟大，展示技能的魅力，激发起人们对劳动技能的兴趣和向往，确实是一件很有意义的事情。

笔者以为，宁波市的“技能夜市”好就好在，其一，传播了优秀的非物质文化遗产。像打不开的木盒子，使用的是榫卯结构，榫和卯咬合，就能起到连接作用，这也是古代建筑、家具及其他木制器械的主要结构



方式，而且盒子上的“机关”，是用钉子或胶水所做的木盒子根本做不到的。其二，可以调动人们学习技能的积极性和主动性，提升生产和工作的本领，增加生

活的情趣。其三，学习技能有奖励的激励机制，能让“技能夜市”产生后续效应，使技能之花越来越鲜艳。

□韦华

■长话短说

让直播“带岗”成为就业服务新常态

2020年，全国高校毕业生人数再创历史新高，达到874万人。面对应届大学毕业生就业问题，北京高校推出诸多“云求职”的创新之举：招聘会从线下移师线上、就业辅导从课堂延至手机屏幕，院长和老师纷纷走进直播间“硬核带岗”，校友们也点对点推荐岗位。（7月16日《北京晚报》）

受新冠肺炎疫情影响，许多传统招聘活动无法举行，大量毕业生面临就业困惑。但“办法总比困难多”，将人力资源市场线下的供需资源有效整合，利用线上覆盖面更广、配置成本更低的优势，打破“招人跟着场地跑、求职围着摊位转”的传统模式，云招聘、直播“带岗”逐渐成为一种新型招聘方式。

事实上，教育部早在3月4日就发布了《关于应对新冠肺炎疫情做好2020届全国普通高等学校毕业生就业创业工作的通知》，要求各地各高校创新推进网上就业服务。直播“带岗”吸引高校毕业生就业，越来越受到企业和毕业生的欢迎。近期，西安这样的直播“带岗”上演6场，提供上万个就业岗位，吸引近3000万人次在线观看。“招聘还能这么玩”“爱了爱了”“简历已投”……直播“带岗”总被这样的评论刷屏。

直播“带岗”，将“求职跑腿”变为“简历点投”，将“面对面交谈”变为“零接触面试”，无疑是招聘模式的创新。它既可以让就业优惠政策、双方面貌看得见，又可以帮助企业与毕业生更精准对接；既降低了成本，又提高了效率。从政府和高校角度看，借助新技术、新平台促进“人岗”对接，更好地服务毕业生和用人单位，既是稳就业、保民生的有效手段，也是推动更高质量就业的创新之举。这样的招聘，让我们感受到政府部门和高校的担当，感受到一座城市和企业拥抱人才的态度，希望直播“带岗”模式成为就业服务新常态。

□付彪

■网评锐语

网游防沉迷 亟须织密“防护网”

汪昌莲：暑假到了，很多家长又开始发愁：孩子放假长时间在家，天天玩游戏、看视频，如何是好？虽然相关部门敦促各家游戏公司、视频网站、直播平台对“青少年防沉迷系统”进行多次升级，但依旧形同虚设。网游防沉迷，亟须织密“防护网”。解决未成年人网游沉迷问题，需要家庭、学校、政府等全社会的共同参与，形成治理合力。

恢复跨省团队旅游是机遇也是考验

张淳艺：7月14日，文旅部办公厅印发《关于推进旅游企业扩大复工复产有关事项的通知》，各省（区、市）文化和旅游行政部门在做好疫情防控的前提下，经当地省（区、市）党委、政府同意后，可恢复旅行社及在线旅游企业经营跨省（区、市）团队旅游及“机票+酒店”业务。恢复跨省团队旅游是机遇也是考验，有关方面必须科学谋划，做好应对。旅游企业要压实主体责任，落实防控措施。

■世象漫说



出租微信

“高价收V，不想卖的可以租，30~80元/天。”……在社交平台上能搜到租借微信的广告。近日，武汉警方提醒：社交软件账号一旦外借，后果很严重！（7月16日《工人日报》）

□蒋燕南

■有感而发

工会干部进车间“当一周工人”是接地气好办法

近日，古越龙山绍兴酒股份有限公司、绍兴顺丰速运有限公司的车间里，来了一批特殊“工人”，他们与一线工友同吃同劳动，倾听职工声音，了解基层所想。“工会工作做得好不好，归根到底要获得职工的认可。这些天，忙着贴标签箱，身体疲惫，但收获却是满满的！”绍兴市总工会职工服务中心金伟成的这番感悟，源自于市总工会开展的这次“当一周工人、体会初心”活动。（7月15日《绍兴晚报》）

众所周知，工会是职工的“娘家”，工会干部就是职工的“娘家

人”。职工在平时的工作和生活中，有哪些困难和需求，作为一名工会干部理应“一清二楚”，并能切实帮助他们解决实际困难和问题，这才是工会干部应有的样子。

然而，在实际工作中，由于一些工会干部整天坐在办公室里，没有深入企业，走近职工。久而久之，工会干部与一线职工之间的距离就会越来越远，这无形之中就会产生隔阂。可见，工会干部一旦脱离一线职工，势必会影响相互之间的和谐关系，将会对工作带来诸多不利的影响。

此次，绍兴市总工会组织干

部进车间“当一周工人”之举，无疑是化解工会干部与一线职工长期以来不和谐关系的一个好办法。通过工会干部进车间“当一周工人”，能增进和一线职工的感情。更为重要的是，工会干部还能及时了解企业和基层工会，包括一线职工的所需、所盼，倾听一线职工群众的所思、所想，既能帮助企业与一线职工解决一些实际困难和问题，又能提高工会干部解决问题的能力。可见，工会干部进车间“当一周工人”之举，不仅值得点赞，而且也值得各地工会的借鉴和推广。

□魏芳