



CBA常规赛展望：

四强优势凸显 北京德比焦灼

□本报记者 段西元



CBA复工后第二阶段常规赛正在如火如荼进行中，广东队已经提前锁定了常规赛第一名的位置，新疆队看上去也基本上可以锁定一个前四的位置。季后赛的12个名额，从目前的积分榜看基本上确定了10-11个。那么常规赛余下比赛是不是就没有悬念了呢？肯定不是这样，常规赛接下来的厮杀反而会更加激烈，特别是争夺前四的“战斗”。

本赛季CBA常规赛前四名的位置，比之前的赛季都更为重要，这是由本赛季特殊的赛制所决定的。从上个赛季开始，CBA季后赛由8支球队扩充到了12支球队，常规赛5-12名将在季后赛第一轮捉对厮杀，争夺进入前8名的资格。常规赛取得前四名，就意味着可以避开季后赛第一轮的比赛，直通八强。上赛季山东队取得了常规赛第8名，就是在12进8的比赛中不敌江苏队，无缘八强。本赛季12进8的竞争会更为激烈，因为疫情赛季被迫缩水，12进8以及8进4的比赛都采取单败淘汰赛制，这就加大了比赛的不确定性。以往季后赛都是主客场多番战，常规赛成绩更好的强队会占有主场场次的优势，这场比赛发挥不好，可以在下面

的比赛中去弥补。而现在的赛制是“一锤子买卖”，“过了这村就没这店”了。如果说之前的多番战，可以将偶然性降到最低（山东队输给江苏队，其实也是实力相当两队之间正常的结果），一场定胜负则会偶然性发挥到最大化。即便强如广东队，如果在8进4的时候失常，失手落马的可能性还是存在的。“冷门”极

有可能成为本赛季CBA季后赛的关键词，而获得常规赛前四名，至少可以让自己在12进8时不会受到“冷门”的侵扰。缩水的赛季另一大特点是赛程密集，赛会制的比赛一场紧似一场，任何球队都没有喘息之机。若是避开12进8的比赛，则可让球队迎来难得的调整机会。

从目前情况看，争四的主要

球队是广厦队、首钢队、北控队、稠州队和辽宁队。从实力对比看，这五支球队非常接近，成绩单上的表现就证明了这一点，几支球队积分榜的位置犬牙交错，就是一两个胜场的差距，一场比赛的结果就可能颠覆最后的排名。北京球迷自然最关心北京两支队的情况，北京两队最大的优势就是队中都有两名外援压阵，特别

是内线的大外援在目前的CBA是非常稀缺，分别拥有尤度和摩尔的北京双雄，在人员储备上占据着一定的优势。浙江双雄都是全华班出战，但他们无疑拥有“超强”全华班，前面的比赛我们已经领教了广厦队和稠州队的战斗力了，只是没有强力外援压阵，他们的发挥会不大稳定，如果打疯了，谁也拦不住，但如果蔫了，也会出现广厦队输给弱旅广州队这样的情况。辽宁队度过了一段时间的危机，好在他们逐渐走了出来，重新拥有了竞争力。五支球队几乎难分高低，而且后面比赛的赛程难度也极为接近，相对而言，辽宁队的赛程稍微有利一些。

常规赛倒数第二轮，首钢队将和北控队上演“北京德比”。从目前的积分形势看，这场“北京德比”很可能不是走过场的比赛，两队届时也许要为季后赛排位争个“脸红脖子粗”。不过这这对球迷是好事，球迷肯定会有精彩的比赛看了。

羽生结弦荣获花滑最有价值运动员

新华社电 国际滑联2019-2020赛季花样滑冰年度颁奖11日夜间在线上开幕，两届冬奥会冠军、日本花滑明星羽生结弦荣获本赛季最有价值运动员。

本次评奖原计划在2020年花滑蒙特利尔世锦赛的最后一个比赛日，用冰上表演的形式对外公布结果，但受疫情影响，原定于2020年3月的世锦赛被迫取消。国际滑联最后采用网络颁奖的形式在其官网上举办颁奖礼。

羽生和两届世锦赛冠军陈巍、冰舞明星组合、平昌冬奥会亚军帕帕扎基斯/西泽龙争夺2019/20赛季最有价值运动员，最终羽生获胜。

羽生说：“我生活中的每时每刻都在思考花样滑冰，我一直希望变得更好更强。我每一天都努力做到前一天我做不到的事。”

俄罗斯新星科斯托娜娅赢得了最佳新人奖。被称为“飞天”的科斯托娜娅在她的首个成年组赛季夺得了她参加的所有国际赛事的冠军，包括花滑大奖赛总决赛和花滑欧锦赛。获得提名的还有两届世青赛冠军、俄罗斯小将特鲁索娃和2020年四大洲锦标赛亚军、韩国新人刘永。

帕帕扎基斯/西泽龙获得了最具娱乐性节目奖，最佳教练是俄罗斯的“面姐”艾特利·图特别里泽，最佳服装奖是美国冰舞组合恰克/贝茨，最佳编舞是加拿大编舞师琳·波恩，她是宇野昌磨、梅德维德娃等多位顶级花滑选手的编舞。加拿大花滑名宿、四届世锦赛冠军科特·布朗宁获得终身成就奖，他是首位正式完成四周跳的男选手。

本次评奖有6位评审，都是花滑世界冠军。中国花滑名宿陈露是6位评审之一。

第二批全国乡村旅游重点村名单出炉

新华社电 新华社记者12日从文化和旅游部获悉，包括黄山市黟县西递镇西递村在内的680个乡村拟入选第二批全国乡村旅游重点村名录乡村名单。

据文化和旅游部相关负责人介绍，按照《“十三五”旅游业发展规划》、国务院《关于促进乡村产业振兴的指导意见》提出的要求，文化和旅游部、国家发改委联合开展第二批全国乡村旅游重点村遴选工作，确定了拟入选的第二批全国乡村旅游重点村名单。

根据文化和旅游部要求，全国乡村旅游重点村应当具备的标准包括：文化和旅游资源富集、开发合理；乡村文化传承保护、转化发展较好；

旅游产品体系成熟、品质较高；民宿建设主题突出、规范有序；生态环境优美宜居；基础设施和公共服务较完善；体制机制完善合理、运营高效；带动创业就业、经济社会发展等效益明显。

据介绍，文化和旅游部将支持全国乡村旅游重点村基础设施、公共服务设施和重点旅游项目建设，以及重点市场推广活动，鼓励各地利用各类资金渠道对全国和省级乡村旅游重点村进行支持。

据悉，去年7月文化和旅游部公布了第一批全国乡村旅游重点村名单，包括北京市密云区古北口镇古北口镇在内的320个村庄榜上有名。

羽生结弦荣获花滑最有价值运动员

《跨界歌王》第五季：新老歌王争王座

《乘风破浪的姐姐》：姐姐组团再出道

《密室大逃脱》第二季：恐怖等级再升级

《乐队的夏天》第二季：周迅张亚东老友重聚

四档综艺角逐2020年暑期档

□本报记者 高铭

伴随2020年高考结束，一年一度的暑期档如约而至。暑期档历来是各平台综艺节目的必争之地，今年《乐队的夏天》《密室大逃脱》《乘风破浪的姐姐》《跨界歌王》等四档各具话题的综艺节目，将展开激烈的“遥控器争夺战”。

《乐队的夏天》第二季：周迅张亚东老友重聚

“周迅将作为超级大乐迷加盟第二季《乐队的夏天》”，“乐队的夏天”官方微博宣布后，周迅的粉丝雀跃不已，大家都很期待她在现场能和老友张亚东擦出什么样的火花。从已经曝光的视频片段看，周迅目前已经开始节目录制。据悉，本季节目参与竞争的乐队稍有扩容，增加到了33支。让无数摇滚乐迷狂欢的夏天即将回归。

《密室大逃脱》第二季：恐怖等级再升级

《密室大逃脱》这档主打明

星从密室中逃脱的综艺节目，恐怖等级再次升级，没有灯光的场景、不确定的因素，再加上邓伦的尖叫……让处于节目组情节中的嘉宾不寒而栗，直呼：太吓人了。杨幂甚至主动要求退出，直言“退钱”。就连郭麒麟也直言，不要了不要了不要了，一连说了三遍。

《乘风破浪的姐姐》：姐姐组团再出道

《乘风破浪的姐姐》是30位30+的女艺人，通过3个月的培训与比赛，在专业制作团队的帮助和观众的投票选拔中，最终优选成团出道。节目是有史以来，首个为30岁以上的女艺人提供舞台，为全民打造逆龄音乐女团的节目。刚播出的姐姐们的第二次公演比第一次公演更有可看性，有惊喜、有意外、有感动。你最喜欢哪一位姐姐呢？是憨态反差的张雨绮、霸气侧漏的宁静，还是大气专业的郑希怡？

《跨界歌王》第五季：新老歌王争王座

北京卫视大型音乐节目《跨界歌王》第五季已开播。往季歌王王凯、秦海璐、小沈阳、李小萌将与跨界挑战者郑恺、钟楚曦、檀健次、牛骏峰开启对决。秦海璐作为卫冕歌王在首场演出中为观众动情演绎了一首经典粤语歌曲，感染力十足的嗓音在现场掀起一波回忆杀。秦海璐透露与这首歌曲有着不小的渊源，选择在舞台上演绎此曲实属“无奈”。不惑之年悟透歌词背后意义的她，如同拥有了跨越一切的勇气。

《跨界歌王》将分为资格赛和王座争夺战两轮比赛，资格赛中胜出的挑战者将与歌王进行1对1的对决，如歌王失利则会直接跌下王座，而面临失败的新人挑战者，则会坐上真正意义的“冷板凳”。节目安排无疑也将挑战包括秦海璐在内的每一位跨界歌王的勇气。