

俗话说，“三月不晒被，百万螨虫陪你睡”，不少人因此而担心螨虫给自己带来诸如皮肤过敏、瘙痒等困扰，为此也准备了不少应对螨虫的办法及工具，比如除螨仪。除螨仪是真的有用还是“智商税”？又该如何使用呢？

在居家环境中，尘螨以人体或动物脱落的皮屑为食，在床铺上和卧室地毯中繁殖较快。由于目前医学界不能有效根治尘螨过敏疾病，因此清除螨虫是降低尘螨过敏几率的最佳方式，这也让除螨类家电产品受到了消费者的关注。

近日，中国消费者协会在其官网发布了《20款除螨仪（器）比较试验报告》，针对20款除螨仪（器）开展比较试验，对各品牌产品除螨特性给出评价。

### 试验结果：“大功率”不等于“高除螨率”

试验发现，除螨效果与吸力大小相关，吸力越大，效果越好。20款样品中，大部分产品的除螨率达到了80%以上，个别样品的除螨率较低，其中松下MC-WF350除螨仪仅达54.30%。带有除螨吸头的手持类吸尘器样品除螨效果整体优于除螨机类样品。同时，试验发现，尽管部分样品宣称大功率带来高除螨率，但实际效果并非如此，说明消费者不能仅凭产品标称的



# 除螨仪真的可以除螨吗？

## 中消协发布除螨仪比较试验报告

□本报记者 博雅

额定功率大小判别除螨效果的优劣。

中消协介绍，在电商产品介绍页面中，带有紫外线功能的除螨仪，普遍将紫外线灭菌功能与杀螨效果捆绑。实际上，靠除螨仪有限的紫外线辐照是无法杀死被褥内部的尘螨，其主要功效是杀死被褥表面的细菌。由于尘螨活体及尸体均是过敏原，因此移除环境中的尘螨才是保证除螨效果的根本。

另外，消费者选购无绳产品是看重其使用便捷性，可以不受电线长短的限制。但续航时间过短，也会影响使用体验。通过试验，中消协发现，在开启最大功率时，11款无绳样品中，续航能力最好的是飞利浦FC6908/82，达到24分05秒；米

家、莱克M11S、惠而浦P9均只有7分钟左右。在开启最小功率时，11款普遍提升到20分钟以上，最长续航为戴森V11，可以达到85分钟。

### 消费提示：杀菌功能不等于除螨功能

依据比较试验结果，中消协提醒大家选择除螨仪产品要注意以下几个方面：

按需选购除螨器具。消费者在选购时，要明确自己的使用目的，有针对性地购买。带有除螨吸头的手持类吸尘器的功能更综合，除螨效果更好，但价位普遍偏高。如果消费者仅需要除螨功能，可选择除螨仪类产品，价位相对较低。如果家中已经购有吸

尘器，则可以咨询商家配备合适的除螨吸头就可增加除螨功能。

额定功率大的产品，除螨效果不一定好。标称的额定功率不等于吸入功率，实际除螨效率与吸入功率成正比，所以选择除螨电器产品，首先要考虑的是除螨率的高低。同时，尽量选择结构简单、易拆装、易清洁的产品，使用后及时清洗集尘盒。

杀菌功能不等于除螨功能。紫外线功能虽然附加在除螨仪上，但去除尘螨主要是靠吸力。如果不考虑杀菌功能，在选购时不用特别考虑产品是否附加了紫外线功能。

增加使用频次才能有好的除螨效果。要获得好的除螨效果，可以增加机器使用的频次，而且每次使用应增加往复除

的次数。无绳产品使用体验不一定好，应理性选择。如果产品续航能力不够好，不能保证连续工作，消费者不如选择有绳产品。

### 相关链接：哪些人群更需要除螨仪？

**除螨仪的工作原理**  
除螨仪由吸头、拍打器、紫外线灯（有的除螨仪可能没有）、滤网四部分构成。

**吸头：**通过强吸力吸走灰尘、掉落的皮屑等，使螨虫没有可寄居的物质，从而消灭螨虫。

**拍打器：**通过高频率的拍打将螨虫从床垫、被褥等地方拍打出来，好让螨虫被吸走。

**紫外线灯：**本质上是起到“杀菌”的功效。

**滤网：**螨虫太小了，螨虫的过滤网得小于螨虫的体积，不然“左吸右出”，前功尽弃。

**哪些人需要除螨仪**  
对尘螨过敏的人群。过敏性鼻炎、哮喘、过敏性皮炎湿疹等人群，更需要定期清理尘螨污染，降低过敏风险。

家里没有手持吸尘器的人群。如果你家里有功能比较全的手持吸尘器，一般的手持吸尘器会有一个除螨的吸头，这样就可以应用在床铺上，不必单买一个除螨仪。

家里有宠物的人群。宠物身上的细菌和毛发会掉落在房间里，时间久了就容易引起过敏，更需要除螨仪来清除尘螨。

经常吹空调的人群。空调出风口是尘螨最容易聚集的地方，如果不定期清洗空调很容易造成对室内环境的污染，尘螨也会随着空调吹向房间的各个角落。

## 生活资讯

# 北京市45种生活必需品价格监测表

采集日期：2020年7月8日

单位：元/斤

□本报记者 周美玉

品类	家乐福	京客隆	物美	美廉美	永辉	沃尔玛	幸福	盒马	顺天府	首航	欧尚	莲花	天客隆大商	超市发	均值	涨幅%	
高笋	2.50	3.45	3.39	2.98	2.75	3.48	3.88	5.73	2.83	2.99	3.18	3.99		3.89	3.46	-3.5%	
芹菜	2.14	2.60	2.40	2.98	3.22	2.96	2.98	3.90	2.98	2.62	2.49	3.99	3.99	2.98	3.02	-5.8%	
生菜	3.39	3.22	3.98	3.98	2.99	4.98	4.78	6.43	3.93	2.72	2.98	3.98	3.99	2.99	3.88	-1.8%	
圆茄子	2.39	2.75	3.31	2.50	3.99	3.58	3.48	5.24	2.98	2.98	1.58	2.98	1.99	1.89	2.97	4.2%	
菜花	4.29	4.93	4.98	3.98	3.66	5.48	5.98	6.50	4.28	4.42	3.79	3.58	2.99	2.99	4.42	-10.4%	
青椒	4.07	4.29	3.98	3.98	2.99	2.88	3.98	6.09	3.73	3.72	1.99	2.38	2.99	2.89	3.57	-6.0%	
尖椒	2.99	4.30	2.98	3.98	2.99	2.88	3.73	6.81	3.68	3.98	2.99	3.98	2.99	2.89	3.64	6.8%	
豆角	5.99	4.85	6.44	5.44	5.32	4.98	4.55	7.80	3.93	5.65	3.34	3.99	4.99	3.99	5.09	0.8%	
蒜苗	2.99	11.40	5.20	6.18	6.99	4.98	6.88	10.31	9.80		7.88	7.98		6.99	7.30	-3.9%	
西红柿	2.09	3.33	3.38	3.18	2.99	2.78	3.99	7.21	2.83	3.65	2.28	3.88	2.99	2.59	3.37	7.4%	
白萝卜	0.99	2.13	0.99	1.69	1.39	1.98	1.14	2.60	2.18	1.66	0.89	1.99	1.68	0.99	1.59	-2.9%	
胡萝卜	1.81	4.14	1.68	1.68	1.99	2.38	2.58	1.90	1.88	2.59	1.79	1.99	1.98	1.59	2.14	-3.3%	
心里美萝卜	2.49	3.59						8.42	1.83		2.48	3.98	1.99		3.54	-4.8%	
小白菜	3.49	2.33	6.44	3.68	3.99	2.43	2.98	6.25	3.98	2.49	1.89	3.98	4.99	1.59	3.61	-2.9%	
平菇	9.90	15.00						11.00	9.80		9.90	8.98			10.76	-20.7%	
葱头	0.69	2.25	0.99	0.99	1.19	1.48	1.53	2.17	0.88	1.19	0.74	0.99	0.68	0.88	1.19	-2.6%	
绿豆芽	6.75	6.00	5.57	1.99	6.42	6.85		6.13			5.10	4.20		6.43	5.54	-4.6%	
黄豆芽	6.75	6.00	5.57	1.99	6.42	6.85		6.13			5.10	4.20		6.43	5.50	-3.3%	
土豆	1.28	3.70	1.77	1.68	1.99	2.33	1.99	1.93	1.98	1.92	1.64	1.99	1.98	1.59	1.98	-2.6%	
苦瓜	1.99	4.80	3.98	3.98	3.99	3.18	3.98	3.90	2.83		2.39	3.99	2.78	3.19	3.46	-3.5%	
冬瓜	1.89	1.64	1.98	1.98	1.86	1.38	1.48	5.94	1.58	1.65	1.39	1.58	1.39	0.99	1.91	-5.8%	
黄瓜	1.39	2.70	2.23	2.18	2.69	1.68	3.74	7.37	2.72	2.88	1.49	2.98	2.98	1.99	2.79	8.3%	
圆白菜	0.99	1.62	3.62	1.98	1.99	1.35	1.99	1.90	1.68	0.98	0.99	1.99	1.99	1.69	1.77	-5.6%	
韭菜	7.90	6.12	5.81	4.78	5.66	6.18	2.98	11.79	4.48	4.45		1.99	4.99	4.59	5.52	-1.3%	
菠菜	4.90	6.50	5.21	4.43	3.99	4.73	4.98	4.83	6.24	5.79	4.99	2.58	4.99	4.39	4.90	-8.8%	
大白菜	1.35	1.47	1.68	1.68		1.48		2.50	1.93	1.92	1.19	1.99	2.68	1.68	1.80	-12.6%	
油菜	3.19	3.66	4.60	3.40	3.99	3.48	3.48	5.75	4.98	2.26	2.99	3.58	4.99	2.59	3.78	0.6%	
油菜	1.99	3.75	1.52	2.58	2.69	2.98	2.48	4.75	2.43	1.95	1.19	1.99	1.99	1.28	2.47	-2.6%	
大葱	1.99	4.09	3.93	4.25	1.99	1.83	2.73	4.33	1.98	1.98	1.89	2.28	3.99	1.89	2.80	9.6%	
生姜	6.98	8.40	6.98	6.98	6.99	7.13	6.98	9.00	9.30	7.58	8.94	8.98	6.98	6.99	7.73	-1.4%	
大蒜	3.40	5.50	2.61	3.98	2.99	2.83	3.98	7.25	4.68	6.38	3.44	5.98	2.99	2.89	4.22	-1.9%	
鸡蛋	3.15	3.94	2.98	3.18	3.12	18.20	3.30	13.63	3.68	4.98	5.20	3.68	3.58	8.30	5.42	-5.5%	
白煮鸡	14.60		7.38	11.40	18.20	28.80	9.90	23.81	18.30	19.90	38.80	5.40	19.90	19.80	18.17	-4.6%	
草鱼	13.03	13.80	9.53	8.80	9.32	12.24	12.80	35.80	16.80		13.85	15.80	12.80		14.55	-0.2%	
带鱼	32.42	35.80	20.31	17.83	21.99	24.90	25.85	19.80	11.80		20.85	14.90	17.80	13.90	21.40	-2.5%	
鲜牛肉	74.87	39.90	29.48	44.80	42.65	79.65	43.80	54.68	47.80	49.80	74.90	39.80	38.00	75.80	52.57	-4.7%	
鲜猪肉	33.39	32.89	37.65	34.43	32.65	28.40	34.40	44.58	32.85	37.20	41.80	39.80	32.80	35.80	35.62	-2.9%	
鲜羊肉	49.80	47.80			39.98	67.65	49.85	64.92	51.80	45.80	64.00	49.80	42.80	65.80	53.33	-1.4%	
羊肉片	52.80	52.90	45.25	44.43	50.65	56.85	42.85	53.27	41.85	45.90	53.80	45.80	46.80	49.80	48.78	-0.7%	
鸭子	15.80		16.59	7.09	15.47	27.35	5.90	21.60	11.80	12.80	17.85				15.22	5.7%	
糯米	2.38	2.78	3.09	2.25	2.49	2.19	2.49	4.90	2.27	3.45	2.39	3.18	5.50	3.38	3.05	12.0%	
富强粉	2.27	2.08	8.53	1.99	2.49	1.85	2.23	2.19	1.99	1.86	3.28	2.98	1.99	2.29	2.71	-1.9%	
标准粉			1.95	1.45	1.99			2.18			1.93	1.86	1.48	2.15		1.87	-34.1%
金龙鱼植物调和油(5L)	59.90	59.90	59.90	65.90	59.90	69.90	55.80	69.90	59.90	62.23	59.80	62.90			62.16	-1.1%	
金龙花生油(5L)	164.91	149.90	161.60	154.90	158.90	159.90	159.90	150.79	149.90	146.57	157.90	159.90	159.90	145.90	155.85	0.2%	

(以上信息由北京市职工物价监督总站提供)

## 生活资讯

# 炎炎夏日 警惕空调“发火”

气温一天天升高，酷热的夏日已经到来。每年，空调因高温、老化、短路等原因“发火”现象并不少见。北京消防相关人员提示市民，莫让空调成了夏日里的“危机”，防患于未然，避免空调火灾！

### 空调使用不当易引发火灾

北京消防相关人员介绍，空调使用不当引起的火灾，在电气火灾中所占的比例日渐增大。分析其中原因，主要是：

空调“超期服役”。空调“超期服役”，会出现种种毛病，包括绝缘体老化，产生漏电；空调运转会产生高温或发生火花，进而自燃。

空调电容器受潮。空调电容器一旦受潮，绝缘性能就会降低，可能导致击穿故障，引燃空调机内可燃材料造成起火。

空调长时间开机。空调长时间开机会让压缩机负荷增大，从而烧毁外机，引起自燃事故。

空调未安装保险装置。空调如果被安装在没有保险装置的电路上，也会有起火的风险。

### 空调的正确打开方式

如何正确使用空调，北京消防提示市民：

选择质量好、品牌佳的空调产品，并请专业人员进行安装。悬挂式空调正下方不要放置可燃

物；不要靠近窗帘、门帘等悬挂物，以免卷入电机而造成失火。

空调供电应有专用线，在专用线路中应有断路器或空气开关。供电导线、保险丝都应符合有关规定，不能随意更改。

使用前  
每台空调应该有单独的保险熔断器和电源插座。由于多数空调的启动电流较大，推荐配备额定电流16A的空调专用插座。

长时间停用的空调在重新启动前，先要进行一次检查保养，确认无故障再运行，不能够“带病工作”。

使用时  
不要短时间内连续切断、接通空调电源。停电或拔掉插头后，确认空调开关置于关闭状态。接通电源后，再按步骤重新启动。

一旦出现异常声响，应立即关机、切断电源，并请厂家特约维修点或办事处技术人员到场检修。万一空调着火，应迅速切断电源并报警，不能使用水或泡沫灭火器扑救，应使用气体或干粉灭火器扑救。

此外，由于空调不具备防雷功能，安装在高楼上的空调很难回击雷电侵袭。

使用后  
定时保养和清洗。聘请专业人员清理冷凝器、蒸发器、其他换热器。