



# 于险境中筑起“生命长城”

## ——记北京市消防救援总队特勤支队高米店中队指导员马俊宇

□本报记者 刘欣欣



“我的工作就是带领全体特勤消防员以建设国际一流的应急救援队伍为目标，练精兵、打恶仗、扛大旗、做先锋，打造一支消防特勤尖兵队伍。”马俊宇是北京市消防救援总队特勤支队高米店中队政治指导员，一级指挥员消防救援衔。

高米店中队是北京市灭火救援的攻坚突击队，除了承担全市范围内火灾扑救、抢险救援和反恐防化等各类急、难、险、重的任务以外，还承担了组建中国救援队，应对国内外重大灾害事故的紧急处置任务。

马俊宇多次带队执行国内外重大灾害事故紧急处置的任务，荣立个人二等功1次、三等功3次。他还获得过公安部消防局优秀党务工作者、应急管理部消防救援局改革教育整训先进个人、优秀共产党员、北京市公安局优秀共产党员等荣誉称号。

### 漂洋过海执行国际救援

2019年3月，非洲东南部国家莫桑比克遭受热带气旋“伊代”袭击引发了百年不遇的严重洪涝灾害，造成重大人员伤亡和财产损失。按照应急管理部的指令，3月24日，马俊宇担任中国救援队行动分队队长，带领20名指战员随中国救援队，远赴非洲莫桑比克执行国际救援任务。

根据任务需求，马俊宇严格遵照“忠诚可靠、政治合格、业务过硬、作风优良”标准选拔骨干队员，组织撰写请战书128份，开展政治审查60余人次。

期间，马俊宇组织召开3次党支部会议专题开展国际救援问题形势研究分析，根据受灾国实际情况开展器材装备调配，给养保障物资补充筹备，共计13300余件次。他还组织了出征动员宣誓仪式，带领队员重温入党、入队誓词。

在莫桑比克救援期间，作为

临时党小组组长，马俊宇要求全体指战员“提升政治站位，强化责任担当，科学应对挑战，争取国家荣誉”，并代表青年指战员在升旗仪式上担任旗手，在临时党支部召开的党团活动上做代表发言。

### 5500平方米区域消杀

“这也是我们中国消防员第一次执行国际救援任务。”马俊宇清楚地记得，那是4月1日，他执行了此次跨国救援行动最危险的洗消防疫任务——带领队员为霍乱和疟疾患者家庭开展洗消。

当时的温度高达38摄氏度，蚊虫没有任何顾忌地在人畜与尸体之间传播着各类疾病。这个不足千人的聚集村落，因为疫情已经死掉了近200人，随时可能发生更大规模的群体死亡。

更可怕的是狂风和暴雨过后，村内的房屋、道路到处是刮倒的大树和屋顶的铁皮，稍有不慎防护服就会被刮破，一旦暴露在疫区，马俊宇和队员们自身感

染病毒的几率就会成倍激增，只要有一人的防护出现问题，行动就必须立即终止。

在既要保障完成任务，又要确保队员安全的前提下，马俊宇主动承担探路任务，站到树枝和荆棘铁刺前，提醒大家注意安全，确保前后安全万无一失，才下令前进撤离。

在经历了高温密闭的防护环境和近两个小时的工作强度后，由于较大的行动幅度和频率，他和队员们都不同程度的出现了严重脱水的现象，几近中暑的他，咬紧牙关带领大家将确诊的16个患者家庭，47个房间，5500平方米的消杀区域顺利处置完毕。

“回顾整个救援行动，我们不远万里、横跨群山、漂洋过海，克服气候炎热、疫情复杂等重重困难，在灾区涉水救援、防疫救治、运输物资，为灾区人员带来了生活给养、提供医疗洗消防疫，给他们带来了生的希望。”马俊宇说，虽然条件艰苦、任务繁重，语言不通，但看到他们流露出的真诚的眼神和孩子们开心

的笑容，他深深的感受到，经历的种种艰辛和危险都是值得的。

“正是那些发自肺腑的感谢和开心的笑容，让我深刻理解了国际人道救援主义精神的含义。”马俊宇说。

### 用苛刻标准要求自己和队员

作为一名一线应急救援人、基层中队指挥官，马俊宇主动对标国家队主力军职能定位，全力构建新时代综合消防救援力量体系关键环节。他将“荣誉、血性、担当、责任”定为中队队训，立足“大应急”“全灾种”实战需求，狠抓特勤业务训练，积极探索实践灭火救援能力提升的有效方法途径。

与此同时，马俊宇以近乎苛刻的标准来严格要求自己和所带领的队伍。无论是烈日炎炎的盛夏，还是寒风刺骨的严冬，训练场上总能看到他的身影。

在业务训练中，马俊宇参加并组织中队业务骨干考取国际工业绳索救援、国际二星潜水员资格、重型机械操作等职业资格认证证书，大大提高了队伍的职业化、专业化能力建设水平。

马俊宇不断提升应对处置各类灾害事故能力，带领中队指战员在北京总队年度执勤岗位练兵比武竞赛中连续获得团体总分第一名，七次蝉联总队级比武竞赛总冠军。

在马俊宇担任高米店特勤中队主官期间，中队荣获公安部消防局“全国公安消防部队执勤训练工作先进中队”“公安消防部队先进党支部”“总队先进党支部”“总队执勤岗位练兵先进中队”“安全工作标兵中队”等荣誉称号。

### 用血肉之躯筑起“生命长城”

哪里有火灾，那里就是阵地；哪里有险情，那里就有他的

身影。马俊宇入伍12年来，坚持在应急救援战线埋头苦干，始终奋战在应急救援第一线，在处置各类灾害事故中当先锋、打头阵，直接参与处置灭火抢险救援5600余次，重大消防安保执勤500余次，抢救疏散被困人员200余人。

在“3·4”朝阳区自建房火灾扑救、“7·16”密云清凉谷景区抢险、“7·21”特大暴雨抢险、“7·22”密云区石城镇黄峪口村特大洪涝事故跨区域抢险、“8·6”张家湾镇枣林庄村库房火灾扑救、“8·12”天津市滨海新区瑞海公司危险品仓库发生爆炸事故、“11·10”房山石楼镇压缩天然气槽罐车泄漏等重大灾害事故处置中，马俊宇总是在最紧要的关头，出现在最危险的地方，把危险留给自己，把安全让与别人，用血肉之躯和钢铁意志，为险境中的群众筑起了一道生命长城。

“如今，中国与世界的融合越来越紧密，国际社会地位越来越高，作为特勤消防员，我们代表着国家形象、展现大国风采，以中国救援队的身份走到国际同行的一线。”对于自己从事的工作，马俊宇感到十分骄傲。

他说，希望中国的消防员把五指攥成拳，将单兵排成阵，把人才训练成通才，把杂家培养成专家，耕好战训试验田、当好作战排头兵、打赢生死攻坚战，展现精湛高超的救援技术能力水平，用精准、科学、高效的救援成果，在国际同行中赢得更多的认可和尊重，向国际社会展现一个负责任大国的责任担当与行动自觉。

“站在应急救援事业新的起点上，我将在自己的岗位上埋头苦干、勤勉敬业、用自己的青春和热血书写好消防救援‘国家队’和‘主力军’的新答卷，为新时代中国特色应急管理事业再立新功！”马俊宇说。



# 张蔚韩：体检战线的B超“达人”

□本报记者 盛丽

北京市体检中心是全国唯一一家公立专业体检管理和服务机构，张蔚韩是这里的超声科主任医师，超声学组组长，被该中心评为“巾帼建功标兵”。

张蔚韩有着10年内科工作经验、21年超声科工作经验，在健康体检领域拼搏了16年，她把临床经验融入超声工作中去，是北京市体检中心培养的首位超声科主任医师。

体检中肥胖的、行动不便的、聋哑的、疑难的客户基本上都是张蔚韩负责检查。多年来，她累计检查人数达9万人次，26万余人次。受检者年龄从22岁至82岁，检查项目涵盖了心脏、腹部、妇科、前列腺、甲状腺、乳腺、颈部血管。从事体检工作以来，她检出的重大阳性体征中被确诊为肝、肾、胰腺、甲状腺、乳腺、卵巢、前列腺、腹膜后等部位的恶性肿瘤78例，

最小的恶性肿瘤仅5.4x5.7mm。面对无症状人群，超声影像检查的部位又多，一不留神就会漏诊，必须做到手到、眼到、心到。检查一天不漏诊容易，检查一月不漏诊难，检查一年不漏诊更难。张蔚韩坚持几十年如一日不漏诊。

张蔚韩是中心的“服务标兵”。在一线工作，她7:30开始在诊室里，一坐就是一上午。拿着探头，盯着超声显示屏。为了减少上厕所次数，她尽量不喝水。经常有受检者宁可排队等候也要找她检查。对超声检查发现恶性倾向的患者，张蔚韩总是不厌其烦地打电话督促去医院就诊，直到有了明确的结果。不少患者庆幸早期发现肿瘤，微创就解决了问题。

一次，一位67岁的男性受检者主胰管内径3mm，由于胰腺深居腹膜后，受胃肠气体干扰大，

是超声检查的难点。对于这样无症状的受检者，思想一放松就放过了，但是张蔚韩为受检者端来400ml温开水，饮水后再次检查发现胰体尾交界部一模糊的低回声区。出于职业的敏感，她建议这名受检者立即进行CT检查。3天后这名受检者电话告知已经住院准备手术，术后病理为早期胰腺癌。

张蔚韩是中心的“优秀员工”。为不断提高自身检查水平，她先后到多家三甲医院学习。不仅能了解行业进展，对疾病治疗也有深刻认识。从业期间，她先后完成了具有体检特色的科研论文8篇。先后组织科内疑难病例会诊达119次。

张蔚韩是中心的“微笑服务标兵”。她有句感言“你的微笑就是我的骄傲”。多年来，她全身心投入到工作中，让体检客户感受

到关爱。为了更好地与受检者沟通，她积极参加心理治疗师培训，掌握沟通技巧。有不少年龄较大的受检者因为检查不适而放弃腔内B超检查，她一边轻柔细语分散注意力，一边轻柔、快速、准确地完成检查，从而让不少受检者也因此改变对腔内超声的抵触。

面对不同年龄、性别的受检者，张蔚韩会用合适的方式与他们沟通。她时刻为受检者着想，包括检查床的高矮、宽窄都根据他们的方便而定做。入秋以后天气渐凉，受检者皮肤接触到冰凉的耦合剂感觉很不舒服，她就想办法把耦合剂加热。

张蔚韩带领超声学组以高超的技艺、认真负责的态度和耐心热情的服务精神树立了体检中心文明服务、优质服务品牌形象，赢得了广大客户的普遍认可和广泛赞誉。

