

# 中疾控专家：

# 无论据表明三文鱼是新冠病毒宿主

## 核酸检测阳性是否是确诊？吃三文鱼是否会传染病毒？

施国庆表示，要判断某人是否感染新冠肺炎病毒，最主要的方法是进行核酸检测。如果检测结果呈现阳性，可以称之为感染者。如果这些感染者有些已经出现或者观察一段时间后出现咳嗽、发热、乏力等临床表现，就可以诊断为确诊病例。有些感染者并没有出现自我感知的临床表现，但通过肺部CT影像学检查显示有病变，也可诊断为确诊病例。还有一些感染者没有出现症状，也没有肺部CT影像学变化，就称之为无症状感染者。

“对上述人员在管理上都同样对待，即进行隔离管理，相关密切接触者都要进行医学观察。”施国庆表示。

核酸阳性就是确诊病例？三文鱼还能吃吗？6月16日晚，中国疾控中心应急中心副主任、国家卫生健康委专家组专家施国庆就市民关注的问题作出解答。

# 无论据表明三文鱼是新冠病毒宿主

## 核酸检测阳性是否是确诊？吃三文鱼是否会传染病毒？

施国庆表示，与其他食品一样，如果这种食品感染了新冠肺炎病毒，食用了这种食品，存在被感染的风险。而目前还没有证据表明，三文鱼是新冠病毒的宿主或中间宿主。

但不管怎么样，如果你觉得有新冠病毒暴露的风险，或者接触了可疑的病人或食用了可疑的食品，应当进行健康监测和核酸检测。

“这次新发地相关的被污染场所，确实发现了三文鱼有被污染的情况。但进入到污染场所前的三文鱼并没有检测出新冠肺炎病毒。但要强调的是，食用三文鱼或其他食品，都要清洗干净，进行必要的加工。”施国庆说。

施国庆表示，要判断某人是否感染新冠肺炎病毒，最主要的方法是进行核酸检测。如果检测结果呈现阳性，可以称之为感染者。如果这些感染者有些已经出现或者观察一段时间后出现咳嗽、发热、乏力等临床表现，就可以诊断为确诊病例。有些感染者并没有出现自我感知的临床表现，但通过肺部CT影像学检查显示有病变，也可诊断为确诊病例。还有一些感染者没有出现症状，也没有肺部CT影像学变化，就称之为无症状感染者。

“对上述人员在管理上都同样对待，即进行隔离管理，相关密切接触者都要进行医学观察。”施国庆表示。



核酸检测阳性是否是确诊？吃三文鱼是否会传染病毒？

## 相关链接：

### 疫情防控期间食品安全指引

受新冠肺炎疫情影响，近期大家格外关注食品安全问题，那么，日常生活中如何确保食品安全呢？

**保持清洁**  
“饭前便后要洗手”我们从小就知道了，除此以外，在做饭前和做饭过程中也要洗手，尤其是在生熟食品交叉处理过程中或者接打电话以后。

**注意保持厨房的卫生清洁**，比如餐具、筷子笼、刀具和砧板，尤其是抹布，要经常清洗和消毒，切莫成为厨房的污染源。

**生熟分开**  
这里的“生”指的是还需要进行加热处理的原材料，比如生肉、生海鲜。“熟”就是直接入口的食品。

**生熟分开就是避免生的食品上携带的致病菌污染到直接入口的食品，引起食源性疾病。**

**要特别注意加工生熟食品的用具要分开**，例如刀具、砧板等。

**烧熟煮透**  
烧熟煮透的一般原则是开锅后，再保持10-15分钟，如果是

### 疫情防期间食品安全指引

大块肉，比如整鸡，时间还要更长一点。

在食用螺蛳、贝壳、螃蟹等水产品时，生吃、半生吃、酒泡、醋泡或盐腌后直接食用的方法是不安全的，尤其是孕妇、儿童、老人等免疫力低下人群尽量避免生食的饮食方式。

**在安全的温度下保存食物**  
绝大多数的微生物喜欢室温的环境，高于70℃，或者低于4℃就很难存活。夏季，熟食在室温下存放的时间不宜超过2个小时，让食物冷却放入冰箱内保存。

但冰箱不是保险箱，有些嗜冷菌如单增李斯特菌、小肠结肠炎耶尔森菌等可以生长，所以冰箱取出的食物要彻底加热或清洗干净后再食用。

**使用安全的水和食品原料**  
要到正规超市或市场购买食品、购买食品要注意生产日期、保质期、储存条件等食品标签内容。

不食用超过保质期的食物，若罐装食物包装鼓起或者变形，坚决不能食用。

## 【健康红绿灯】

### 绿灯



微微开裂的榴莲更好吃

当榴莲微微开裂，果皮变黄(看果皮颜色仅限于金枕榴莲，干尧、猫山王成熟时果皮仍为青绿色)，能闻到特殊香气时，口感最佳。如果开裂过大，榴莲处于过熟状态，则不建议购买。建议选个头匀称的，如果榴莲一边明显出现回缩，打开后这部分很可能是空的，果肉就会减少。



### 午睡前喝咖啡醒后更精神

一般来说，午睡10-20分钟的效果最佳。超过这个时间，人体可能会进入深度睡眠，不仅很难醒来，身体还会觉得没有睡够，反而会更加疲劳。喝了咖啡后，咖啡因发挥作用的时间大约需要20分钟，正好符合午睡的最佳时间，醒来时会让人感到加倍神清气爽。

### 红灯

## 6个营养标签揪出“反式脂肪酸”



反式脂肪酸摄入过多会增加动脉粥样硬化、冠心病和高血压的患病危险。凡食品标签配料表中标注食用植物油、精炼植物油、植物油脂、氢化植物油、起酥油、植物奶油的，都含反式脂肪酸。买饼干、起酥面包、方便面、膨化食品、薯条、泡芙、蛋黄派等食物，一定要擦亮眼睛。

## 夏季痔疮多发和这些因素有关

难。便秘和痔疮相互影响，痔疮可能会引发便秘的症状，而长期便秘，也可能导致脱肛、肛裂，最终引发痔疮。

**喜欢辛辣**  
辛辣食物对胃肠会产生强烈地刺激，伤害直肠黏膜，引发腹泻，同时，在排便时会出现强烈的疼痛，损伤肛门，引发或进一步加重痔疮。

**痔疮的分类**

**内痔**  
内痔又称内痔瘡，长在肛门以内，在排便时出血，但没有疼痛感。初期症状不明显，但随着痔疮逐渐增大，在排便时会脱出，甚至引起发炎肿胀。

**外痔**  
外痔大致分为四种，分别是：静脉曲张型外痔、结缔组织型外痔或皮赘外痔、炎性外痔、血栓外痔。外痔长在外侧，相较于内痔更明显，也不易出血，但患者需定时清洁，避免磨损发炎。

**混合痔**  
混合痔患者既有内痔也有外痔，是痔疮之中最严重的一种，不仅会产生疼痛、出血，还会出现贫血、坏死的症状。需要注意的是，女性的患病几率比男性的患病几率高出百分之四十。

**缓解方法**

**养成良好的生活习惯**  
在日常生活中，痔疮患者

应注意定时活动肢体，避免久坐久站加重症状。痔疮较轻的患者，可以通过锻炼肛门收缩能力改善。

**尽量保证饮食清淡**  
任何治疗手段都需要针对病源才能彻底治疗。大家应尽量保持饮食清淡，避免辛辣刺激性食物伤害胃黏膜，诱发痔疮或者导致复发。治疗外用特按会有很好的帮助。(陈娜)

**公告**

曾涛(身份证号:110105198808100450),由于安徽迎信科技(北京)有限公司的经营状况受到疫情的严重影响,这一客观经济情况发生的大变化已导致您与公司的劳动合同无法继续履行,根据《中华人民共和国劳动合同法》第四十一条第四款的规定,公司于2020年6月18日依法与您解除劳动关系。以上内容已通过短信、微信、电子邮件、EMS等方式向您本人进行送达。  
安徽迎信科技(北京)有限公司  
2020年6月18日

<p><b>北京中业房地产开发有限公司</b> (统一社会信用代码:9111010210391514G) 经股东会决定,分立前北京中业房地产开发有限公司注册资本为100万元,分立后新设公司名为北京中业房地产开发有限公司,注册资本为50万元,分立前公司的债权债务由分立后存续公司承担,债权债务自发布之日起45日内向本公司提出清偿债务或要求本公司提供担保的担保。本公司债权债务人在规定期限内未提出异议的,本公司将依法进行清理。特此公告。 联系人:杨东 联系方式:010-68556823 地址:北京市西城区阜成门内大街1号</p>	<p><b>北京中业房地产开发有限公司</b> (统一社会信用代码:9111010210391514G) 经股东会决定,分立前北京中业房地产开发有限公司注册资本为100万元,分立后新设公司名为北京中业房地产开发有限公司,注册资本为50万元,分立前公司的债权债务由分立后存续公司承担,债权债务自发布之日起45日内向本公司提出清偿债务或要求本公司提供担保的担保。本公司债权债务人在规定期限内未提出异议的,本公司将依法进行清理。特此公告。 联系人:杨东 联系方式:010-68556823 地址:北京市西城区阜成门内大街1号</p>	<p><b>北京中业房地产开发有限公司</b> (统一社会信用代码:9111010210391514G) 经股东会决定,分立前北京中业房地产开发有限公司注册资本为100万元,分立后新设公司名为北京中业房地产开发有限公司,注册资本为50万元,分立前公司的债权债务由分立后存续公司承担,债权债务自发布之日起45日内向本公司提出清偿债务或要求本公司提供担保的担保。本公司债权债务人在规定期限内未提出异议的,本公司将依法进行清理。特此公告。 联系人:杨东 联系方式:010-68556823 地址:北京市西城区阜成门内大街1号</p>	<p><b>北京中业房地产开发有限公司</b> (统一社会信用代码:9111010210391514G) 经股东会决定,分立前北京中业房地产开发有限公司注册资本为100万元,分立后新设公司名为北京中业房地产开发有限公司,注册资本为50万元,分立前公司的债权债务由分立后存续公司承担,债权债务自发布之日起45日内向本公司提出清偿债务或要求本公司提供担保的担保。本公司债权债务人在规定期限内未提出异议的,本公司将依法进行清理。特此公告。 联系人:杨东 联系方式:010-68556823 地址:北京市西城区阜成门内大街1号</p>	<p><b>北京中业房地产开发有限公司</b> (统一社会信用代码:9111010210391514G) 经股东会决定,分立前北京中业房地产开发有限公司注册资本为100万元,分立后新设公司名为北京中业房地产开发有限公司,注册资本为50万元,分立前公司的债权债务由分立后存续公司承担,债权债务自发布之日起45日内向本公司提出清偿债务或要求本公司提供担保的担保。本公司债权债务人在规定期限内未提出异议的,本公司将依法进行清理。特此公告。 联系人:杨东 联系方式:010-68556823 地址:北京市西城区阜成门内大街1号</p>	<p><b>北京中业房地产开发有限公司</b> (统一社会信用代码:9111010210391514G) 经股东会决定,分立前北京中业房地产开发有限公司注册资本为100万元,分立后新设公司名为北京中业房地产开发有限公司,注册资本为50万元,分立前公司的债权债务由分立后存续公司承担,债权债务自发布之日起45日内向本公司提出清偿债务或要求本公司提供担保的担保。本公司债权债务人在规定期限内未提出异议的,本公司将依法进行清理。特此公告。 联系人:杨东 联系方式:010-68556823 地址:北京市西城区阜成门内大街1号</p>	<p><b>北京中业房地产开发有限公司</b> (统一社会信用代码:9111010210391514G) 经股东会决定,分立前北京中业房地产开发有限公司注册资本为100万元,分立后新设公司名为北京中业房地产开发有限公司,注册资本为50万元,分立前公司的债权债务由分立后存续公司承担,债权债务自发布之日起45日内向本公司提出清偿债务或要求本公司提供担保的担保。本公司债权债务人在规定期限内未提出异议的,本公司将依法进行清理。特此公告。 联系人:杨东 联系方式:010-68556823 地址:北京市西城区阜成门内大街1号</p>	<p><b>北京中业房地产开发有限公司</b> (统一社会信用代码:9111010210391514G) 经股东会决定,分立前北京中业房地产开发有限公司注册资本为100万元,分立后新设公司名为北京中业房地产开发有限公司,注册资本为50万元,分立前公司的债权债务由分立后存续公司承担,债权债务自发布之日起45日内向本公司提出清偿债务或要求本公司提供担保的担保。本公司债权债务人在规定期限内未提出异议的,本公司将依法进行清理。特此公告。 联系人:杨东 联系方式:010-68556823 地址:北京市西城区阜成门内大街1号</p>	<p><b>北京中业房地产开发有限公司</b> (统一社会信用代码:9111010210391514G) 经股东会决定,分立前北京中业房地产开发有限公司注册资本为100万元,分立后新设公司名为北京中业房地产开发有限公司,注册资本为50万元,分立前公司的债权债务由分立后存续公司承担,债权债务自发布之日起45日内向本公司提出清偿债务或要求本公司提供担保的担保。本公司债权债务人在规定期限内未提出异议的,本公司将依法进行清理。特此公告。 联系人:杨东 联系方式:010-68556823 地址:北京市西城区阜成门内大街1号</p>
---	---	---	---	---	---	---	---	---

## ·广告·

**“猛回头”易让心脑血管崩溃**

夏季,人体容易出现血容量不足和血液粘稠度高的情况。一旦颈动脉内不稳定的斑块“受刺激”脱落,会给心脑血管带来重创,引发卒中、脑梗、心梗等急症。患有心脑血管疾病的人,生活中不要有“猛回头”的动作,以免意外发生;避免需要突然发力的动作,比如打羽毛球、篮球、突然起床等。

**本报刊登热线**  
13699137322