责任编辑 博雅
版式设计 刘红颖
版式校对 张旭

幸福原来是一种心态

□杨力

老李今年退休。他在单位门口留了一张纪念照，放朋友圈留一行字：“今后,做一个快乐的老顽童。”

老李这算迟悟。当年,老李还是小李,风华正茂,能力超强,很受领导器重,最后小李变成了办公室李主任。但李主任不甘心啊，他觉得自己还有升迁空间。为了证明这种实力,他在工作中处处独当一面，在人际中事事八面玲珑。可是领导换了一拨又一拨,许多比他年轻，工作能力平常的人都升上去了,李主任还在原地踏步。李主任不服啊,他过去不抽烟现在每天一两包,他过去不喝酒后来喝得胃穿孔，他认为自己的付出没有换来应得的回报,所以他不幸福，有很长一段时间甚至把情绪带进了工作中。后来李主任变成了老李,新来的年轻人对他很尊重,希望老李多多“传帮带”,把工作中思想上好的做法好的想法传递给年轻人。恰好老李刚刚接受了一堂廉政课,上课的老师说了一句意味深长的话：“一个人有能力有梦想固然可贵,但如果是以无止的贪念作为翅膀，轻则心态失衡伤身,重则迷失人性伤生,后果都是非常可怕的。”老李深受启发,他告诉年轻人，人生最大的快乐就是为社会多做事，尽到一己之力就是一个百姓的幸福。永远不要认为自己高人一等，每一颗螺丝钉都有它应有的价值。一句话,做力所能及的事,平平安安就好。现在,老李烟戒了,酒喝少了,他站在单位门口,腰杆挺得很直,心态很平和。

无独有偶，年轻时的老孙因为家境一般，所以结婚有了儿子后，他就像押宝一样把未来的幸福押在了儿子身上。

儿子幼小时，夫妻俩带他逛商场，儿子闹着买奥特曼玩具，老孙很勉强同意了，但回到家就把奥特曼扔进了垃圾桶。儿子哭着耍横，老孙就教育说，喜欢什么要凭本事，等今后考上名牌大学，想要什么就有什么，名牌大学成了老孙一家召唤幸福的稻草。为了这个目标，老孙和妻子省吃俭用，给儿子买营养品报兴趣班补习班。殊不知儿子天天抱着课本却心不在焉，他的兴趣在书本之外，特别喜欢电脑动漫设计。这样等来的高考结果可想而知，儿子没考上什么名牌大学而只是一所大专，那段时间老孙郁闷失望至极，见到亲戚朋友都低着头绕开。但老孙不知道，儿子一直没有放弃追求动漫设计的梦想，大专毕业就和几个志同道合的朋友成立公司搞研发。在老孙郁郁寡欢几年后，坚持梦想的儿子送来了幸福的大礼，他们的动漫公司度过了研发瓶颈期，设计的产品开始和一流大公司合作，市场回报滚滚而来。老孙退休这天，儿子送给老爸一把小车钥匙，希望他带着老妈云游四方，潇洒天涯，过一个幸福晚年。老孙夫妻俩抱着儿子哽噎，他陡然明白，任何名牌大学都不如社会这所大学实在，一个人只有适应社会，才会找到存在的价值。人生的目标固然可贵，但与其压制孩子的个性，让目标无法落地而变成一场空谈，不如尊重孩子，扬其所长，把幸福紧紧握在手中。

所以，后人总结说：“小时候，幸福是一件玩具，拥有就幸福；长大后，幸福是一个目标，达到就幸福；成熟后，发现幸福原来就是一种心态，领悟了这个就是幸福！”

红袄漫话

□张文泽/画 冷冰/文

养生餐

一日三餐瞎对付
萝卜白菜豆腐汤
忽然有人说经验
养生如此清胃肠

勇气

天寒风入骨
出门怕着凉
满地叶乱走
敬佩树无裳

冬补

冬藏宜进补
牛羊多入肠
排出杂念想
静心亦滋养

糖葫芦

冬日叶落尽
街头一树红
阿狗眼前亮
以为入花丛

年少痴狂的浪漫情怀

□杨艳

晴天丽日骤转暴雨倾盆！

为了赶在水漫“陋室”之前回家关好门窗,尽管拼着当年800米体育考试的速度跑到停车场开车，还是被淋了个透湿。也许是心理作用吧,总觉得北国的夏雨,毕竟不如南方来得柔情！

怀念细雨绵绵的江南初夏,赤脚、无伞,独自漫步在绿草如茵的足球场,或轻歌吟唱,或强装忧愁,寻找诗人情怀的中学时代！或许,这也是在繁重学业之余少有的唯美记忆之一吧！

印象最深的一次是，顶着明显暴风雨来临之前的天黑，跑到离学校足有两三公里之远的山顶，迎着狂风暴雨加电闪雷鸣，扯着嗓子把平时唱不上去的一首《山路十八弯》,硬生生地在风雨之中吼了上去，然后回宿舍换掉湿透的衣服,继续上晚自习！没有被雷劈死的浪漫,确实值得终生怀念！尽管当时的心情应该不那么好吧！

也会在某个彩霞满天的傍晚,一个人仰躺在学校旁的堤坝上，洁白而柔软的茅草花轻抚心尖，无意倾听老樟树掩映下青涩热恋中男女生的私语，只为享受清风拂面中看残阳落日的片刻清闲。

从初中开始住校，偶尔会邀上三五好友，半夜借着男生宿舍的窗棂为跳板，翻过学校高高的围墙，趁着夜色,摸上附近的山顶,或坐或躺,吹着牛皮，用肆意挥洒的青春陪伴着皎洁月光。往往在回程时,围墙下等待我们的是老师手中突然闪现的强烈手电筒光束，明晃晃地照着假装老实而刻意耷拉着的一溜脑袋瓜。老师总是对于我们只是去看月光的理由表示绝对的怀疑，但我们真的只是为了飨一场月光盛宴，然后必然被勒令到空旷的操场上罚站！短暂的沮丧之后,似乎才惊觉，原来操场的月光与山顶上的月光,其实一样的浪漫、一样的美！不知当时当刻的美妙心情，若被严厉的班主任知道，是否会觉得咱们这样的学生无药可救？

曾陪失恋的好友在午夜的暴雨中狂奔，也曾为身陷绝症的同学四处募捐。曾在军营教官的退伍欢送晚宴上醉到断片儿，也曾为足球赛场上拼着被撞晕而不失一球的守门员含泪喝彩。曾写下自己都看不明白的朦胧诗块，也曾扬起手中庄严的五星红旗宣誓青春……

年轻的生命，并不觉得对与错有多重要,我想、我愿、我坚持,方觉对得起满腔的热血和灿烂的笑脸！

夏日午后,独坐窗前,雨落绿叶声声中，伴随苏有朋不失稚嫩的青春嗓音——“珍惜青春梦一场，珍惜相聚的时光，谁能年少不痴狂，独自闯荡……”寂然,静坐！或许,这是我记忆中中学时代最后的浪漫音符！

淋一场雨,想起了远逝的当年！

时光追溯二十年,回首皆是浪漫！

夏　情

□赵国培

你是女杰
汉子般刚烈，
你是壮男
虎豹样决绝。
活脱脱
大写的一个人啊，
一撇一捺，
真草隶篆于
朗朗乾坤
堂堂世界！

想说，
就说个
痛痛快快；
要爱，
就爱得
轰轰烈烈！
无须
吞吞吐吐，
何必
扭扭捏捏！

诉心曲，
或明朗
如万里晴空，
或热泪
倾盆般狂泻。
表真态，
索性以
滚滚雷声发言，
自身观点
决不藏藏掖掖！
任它蛇蜷草丛
暗吐毒信，
管它蝉踞树梢
鼓噪不歇，
勇敢展示灿灿青春
尽情欢歌巍巍卓越！

倘若啊
夏情旺盛不灭，
我们的人间
将成率真世界！

本版邮箱:zhoumolvyou@126.com

社址:北京市丰台区东铁营横七条12号　邮政编码:100079　零售:1元/份　广告经营许可证:京丰工商广字20170037号　广告热线:63522410　发行热线:63526151　印刷:工人日报印刷厂