

生活资讯

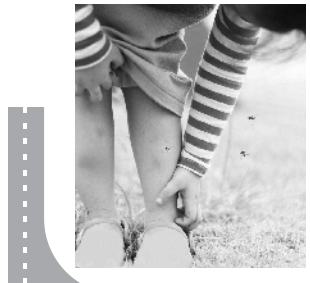
北京市45种生活必需品价格监测表

采集日期：2020年6月10日

单位：元/斤

Table with 14 columns: 品类, 家乐福, 京客隆, 物美, 美廉美, 永辉, 沃尔玛, 幸福家, 富当, 顺大府, 首航, 欧尚, 卜蜂莲花, 大客隆, 超市发, 均价, 涨幅. It lists prices for various commodities like vegetables, fruits, and daily necessities.

(以上信息由北京市职工物价监督总站提供)



每个夏季,除去去高温、暴晒的考验,人们还要遭受蚊子的“袭击”。如何正确使用驱蚊用品?遭遇蚊虫叮咬,有哪些快速止痒的方法?记者采访了北京电力医院皮肤科主治医师马慧敏,请她给我们介绍一些夏季防蚊知识。

夏日防蚊大作战 不做移动吸蚊体

□本报记者 盛丽

使用驱蚊产品 防止皮肤过敏

驱蚊贴、驱蚊手环、花露水……人们通过各种防蚊产品阻挡蚊子的侵扰。但在使用了这些防蚊产品的时候,有不少需要注意的地方,使用不恰当,反而会给你细嫩的皮肤造成负担。

马慧敏提示:“对于皮肤比较敏感的人,使用驱蚊贴或者驱蚊手环时接触皮肤的部位有可能会出现如红斑、丘疹等皮肤损害。对于这种接触性皮炎,可以通过一些简单的方法来缓解症状。轻微症状可用炉甘石洗剂来擦拭,再配合使用激素类皮肤药膏;如果皮肤损害比较重,比如有水疱或渗出,且瘙痒症状比较严重,则需要去医院皮肤科就诊。”

很多人出门前喜欢在皮肤上涂抹花露水,以达到驱蚊的作用。“对于皮肤比较敏感的人在花露水时,还是不建议直接涂在皮肤上。”马慧敏介绍,

“这类人群正确使用花露水的方法是,距离皮肤15至20厘米的位置将花露水喷在皮肤上。过敏体质的人最好不要直接接触皮肤,将花露水喷在衣物上。另外,需要提示的是,花露水要想起到防蚊的作用,要选择有驱蚊胺成分的,尤其注意给儿童使用驱蚊产品时,驱蚊胺浓度小于等于7%较为适宜。”

此外,马慧敏还提到,花露水会随着时间的推移而挥发。“一般三四个小时浓度就会降低。如果室外活动超过了4小时,还要再补喷些花露水。还有,身体的敏感部位,比如面部眼脸位置、颈部,这些部位出汗较多,皮肤比较薄嫩,尽量不要直接喷洒花露水。如果出现花露水过敏的现象,在仅有红肿而无渗出时,也可以外用炉甘石洗剂同时配合使用激素类乳膏的方法。”

蚊虫叮咬不要挠 酸碱中和来止痒

“痒”是人们遭遇蚊虫叮咬后最不适的反应,对此,常用抓挠的方法来止痒。殊不知,这种抓挠的动作更会刺激皮肤,从而加速形成红色丘疹。那么被蚊子叮咬后,怎么才是正确的处治方法?马慧敏介绍:“还是可以用炉甘石洗剂来擦拭、止痒。因为这种洗剂是弱碱性的,蚊子在叮



咬皮肤时会注入蚁酸,洗剂可以起到酸碱中和的作用。此外,还有人会用香皂、肥皂水来涂抹,这个方法也是可以的,也是酸碱中和原理。”

因为蚊虫叮咬后反复抓挠造成皮肤破损,甚至出血。马慧敏也提供了处治的小方法:“如果皮肤被抓破,在使用激素类外用药的同时需要配合使用具有抗菌作用的药膏,防止感染。”

此外,马慧敏还提示,如果被蚊子叮咬的皮肤出现比较重的反应,需要及时就医。“比如,有的小孩被蚊子叮咬后,出现明显的红肿,比如眼睑、生殖部位,且伴有较严重的不适感,则需要及时就医。因为小孩的免疫系统发育不完善,有时发生的变态反应比较重,家长更应该做好日常防护。”

夏季来到,除去蚊子的侵扰,还有一些小虫也会叮咬人的皮肤。“敏感人群尽量不要到山林去玩耍,避免在山高草密的地方长时间逗留,可以扎紧裤腿,防止蚊虫侵扰。”

丰台区市场监管局

多措并举强化药械流通安全

丰台区市场监管局药械市场科坚持问题导向,严控风险,消除隐患,相继采取多项举措督促企业落实主体责任,提升企业法律意识、责任意识、诚信意识,严厉打击企业违法违规行为,营造辖区良好药械流通环境。

一是开展网络销售口罩专项整治行动。通过网络核查、数据比对,确定丰台区已进行医疗器械网络销售备案企业,建立专项台账,网络巡查企业经营情况,责令该公司改正违法行为。

二是开展药店常态化疫情防控“哨点”作用专项自查督查。

要求辖区药店继续做好顾客体温检测和信息登记工作,对于购买用于治疗发热、咳嗽类药品的消费者进行详细询问,查验身份信息并实名登记,发现疑似线索及时上报。要求辖区药店严格按照有关要求开展自查。

三是开展无菌和植入性医疗器械专项检查。制发企业自查表,根据企业自查情况,开展针对性监督检查。

四是开展中药饮片专项整治。开展业务培训,按方案协调相关科所分阶段开展集中整治。

五是开展新冠肺炎病毒检测试剂、呼吸机、医用防护服、医用口罩、红外体温计五类疫情防控重点产品专项检查。对有实际经营业务的企业建立动态管理台账,重点检查产品进货渠道及产品资质是否合法,仓储、运输管理是否规范,特别是新冠病毒体外诊断试剂中需要低温、冷藏的产品是否符合医疗器械说明书或者标签标示要求,以及企业的进货验收记录、出库复核查验记录、销售记录是否完整等。(纪卿飞)

Public notices section containing various legal notices, company announcements, and recruitment information. Includes sub-sections like '小产权房企业破产重组公告' and '北京瑞平国际拍卖有限公司拍卖公告'.