



夏日炎炎,随着气温的不断攀升,备受高温煎熬的不止是行走在马路上的行人,面对急剧升温的沥青马路与钢铁车身,我们的爱车也正在遭受着高温的“烤”验。是什么原因导致汽车发生自燃?高温天气行车又该如何避免车辆自燃?记者采访到北京市公共交通高级技工学校教师宋进德,听他给您讲讲夏季如何预防汽车自燃。

避免爱车自燃有妙招

□本报记者 盛丽



会导致起火。由于一些衣物、座套等原因,车上的静电积累到一定程度的话,也会发生火灾。汽车内饰材料最好选择防火性能较好的,一旦发生火灾,火势不容易蔓延。平时也要注意放电,比如买一个放电棒,选择座套或者穿衣服多用纯棉质地的。”

细心观察 避免自燃有对策

驾驶员对车辆状况不能大意,不管是老车还是新车,换季时都要及时进行保养。如何预防汽车自燃的发生,宋进德介绍几个避险对策:“警惕车内异味。如果您在行驶中,闻到胶皮臭味,有可能是制动器或轮胎出现

问题,一定要立刻停车检查。如果是塑料糊味,有可能是线路短路。此时,机罩盖边隙处和仪表台附近冒烟,应迅速靠边停车熄火,断开全车总电源开关,下车检查。如果是汽油味道,很可能是漏油了,应马上检查,观察发动机舱或汽车底部是否有燃油泄漏现象。”

宋进德提示,随车应配备灭火器。此外,还要掌握使用方法。要注意检查灭火器是否超过年限,如果过期要立即更换。行驶中万一发生火灾,应尽快报警,并利用车载灭火器或其他灭火条件做初期扑救。

“做好车辆日常检查很重要,不要忽视车辆的日常检查。”宋进德强调,“要注意电器设备接线柱、导线的连接、绝缘等是否可靠,还要检查燃油油管、制动液油管和动力转向油管的密封性。如果发现这些油管有渗漏现象要及时处理。”

“还要提醒您,不要在车内随便乱引电线,以免造成搭铁短路的情况。还有,除了不要在车内放置打火机、香水等易燃物品外,普通车辆更不要载放汽油、柴油等危险油品。”

做好日常保养 防止零件老化破损

“汽车发生自燃的原因有很多。很多零件的老化和管路破损都会导致汽车发生自燃。”宋进德介绍,“首先要警惕汽车电路老化。如果电路橡胶绝缘老化,就对电路起不到保护作用,容易造成电路短路。还有,如果使用的保险片规格过大,起不到保险作用,也容易造成线路过热,从而造成短路起火。此外,油路泄漏也容易导致汽车自燃。由于油路多数使用橡胶材质,橡胶老化会发生龟裂造成汽油泄漏。”

对于上述现象,宋进德提示,避免电路出现老化现象,应做好车辆的日常保养。定期检查电路,电线胶皮出现老化、电线发热等情况,应及时修理更换。还要定期检查油路,发现问题及时更换,保持整个发动机系统整洁干净。

避免错误操作 保持车辆清洁

“不要轻易私自改装汽车,否则也会造成汽车自燃的发生。”宋进德介绍,“比如,改装音

响、防盗器、照明系统等。私自改装汽车,因为不考虑线路的功率、负荷,随便引电线,不加保险,不固定电线等,这些错误操作都会造成危险。”

宋进德提示,车辆清洁也很重要。长期不清理发动机,舱内油泥阻止散热,导致温度过高或者电瓶接线柱因杂质、油污使接触点发热引发燃烧。“要勤检查您的车辆,发现发动机舱或接线柱脏了,应及时清理。”

此外,一些错误的操作也容易导致汽车自燃。对此,宋进德列举:“在车内吸烟后未能把烟头熄灭就直接放在烟灰缸内,会引起燃烧。车内尽量少吸烟,注意吸烟后对烟头的处理。再有,仪表台上放置打火机、香水也可能导致汽车自燃。空气清新剂或者杀虫剂等罐装物品甚至可能造成爆炸。所以切记车里不要放打火机、香水等物品。”

宋进德介绍,停车时,一定要注意车底是否有易燃物。“比如干草、枯枝等,车辆长时间行驶后三元催化器温度升高,达300至700摄氏度。如果车底有易燃物,就可能让车辆起火。还有一点很多人会忽视,静电也

【健康红绿灯】

绿灯

买杨梅看5点



①看颜色:选果面干燥、颜色鲜红的。青色、青红色的杨梅还未成熟;②触摸:软硬度适中的是最佳选择,肉质硬的,吃起来酸涩;③看果肉:选凸起的,瘪下去的一般都不新鲜;④尝一尝:品种好的杨梅汁多,鲜嫩甘甜,吃嘴里没有余渣;⑤闻香味:新鲜的杨梅闻起来有股香味,如果长期存放或存放不当可能有一股淡淡的酒味。

发生腹泻学会正确用药



腹泻分感染性腹泻和非感染性腹泻。感染性腹泻又分细菌性感染性腹泻与病毒性感染性腹泻,因此用药应有不同的选择。抗生素只对细菌感染性腹泻有效,对其他腹泻不仅无效,还会导致肠道菌群紊乱。非感染性腹泻与病毒性感染性腹泻可服用微生态制剂和止泻剂。

红灯

空腹时不宜补钙



空腹时不宜补钙,这是因为经过口服途径摄入的钙,进入人体后需在胃酸的作用下分解成钙离子。没有胃酸的分解消化,钙就不能很好地被机体吸收利用。而胃酸的分泌主要取决于食物的摄入量,当食物位于口腔内被咀嚼时,胃壁细胞就开始准备分泌胃酸了。

脱脂奶比全脂奶更健康?

健康人群不必过于追捧

比较,每100克全脂奶要比脱脂奶多出大概122大卡,而对大多数人来说每天可能只喝一对奶,也就是大约200克,那么这种相差的热量其实很少,换算成大卡也就58大卡左右,这点热量几乎可以忽略不计。

二者口味也有差别,全脂奶有着更醇厚的口感,而喝过脱脂奶的都知道,脱脂后的牛奶几乎没有奶味存在了。

营养上,尽管两种牛奶的蛋

白质和矿物质等基本的营养素没有太大的差异,但最大的区别是其维生素不能更好地被身体吸收。因为脱脂奶在去除脂肪的同时,也有一部分脂溶性维生素会随之被去除掉,比如维生素A、D、E、K等微量元素都是在牛奶的脂肪中存在的。想要补充微量元素还是需要摄入牛奶中的脂肪的,所以说脱脂奶的营养成分要低于全脂奶。

其实我们喝牛奶的目的主要

是为了其中的蛋白质,维生素和钙,除去这些之外,牛奶中的其它的营养成分并不高。如果是为了更全面地吸收营养,还是以全脂奶为主更好。

如果真要说脱脂牛奶适合哪些人,那么是高血脂人群、有心脑血管疾病基础的人群,根据自身病情情况,可选择脱脂奶或低脂奶,如血脂水平没有异常,无疾病基础大可以选择全脂奶。(刘畅)

Advertisement for '本報刊登熱線' (Newspaper Ad Placement Hotline) with contact number 13699137322. The ad includes a grid of small text boxes listing various companies and their details, such as '北京...有限公司' and '北京...有限公司'.