

每一个宝宝都是一个家庭的希望。对于14岁以下儿童来说，意外伤害是其健康的第一大杀手。那么，常见的儿童意外伤害有哪些？家长又该如何预防和正确处置？近日，记者采访到北京电力医院儿科主任夏艳斌，听她介绍遭遇意外伤害时，家长的正确应对方法，让孩子度过健康安全的童年。

守护儿童安全 远离意外伤害

给孩子一个健康快乐的童年

□本报记者 盛丽



·广告·

丰台区市场监管局

“全方位”保障夏季食品安全

为全面落实食品安全要求，结合辖区实际情况，丰台区市场监管局新村市场所积极开展夏季食品安全专项整治行动，“全方位”保障夏季食品安全。

一是全方位落实食品源头监管。

对食品零售批发市场加大巡查频次，督导市场主办方和食品经营者落实主体责任，建立健全食品安全管理制度、人员健康管理制度，并要求从事接触直接入口食品人员持健康证上岗。

二是全方位落实复学复课保障。

全面排查校园周边（200米以内）小餐饮、食杂店、快餐店等，指导有关经营主体落实防控要求，执法人员现场检查排查隐患，重点检查学校食堂情况，对食品贮存、分餐等进行全环节检查。

三是全方位落实线上经营监管。

全面摸排商超和餐饮单位线上经营情况，督导线上经营单位签署食品安全承诺书，排查超范围经营、虚假宣传等违法情况，指导落实餐饮单位“食品外卖安心卡”制度。

四是全方位落实食品风险监测。

对熟肉制品、冷冻饮品等夏季热销食品进行专项检查，配合科室做好抽检工作。所内快速检测工作和各监测点工作不间断，一经发现风险隐患，立即启动应急响应机制，确保问题在第一时间处理。

五是全方位落实重点场所防控。

加强重点区域和重点场所的防控，对辖区人员密集、流动性大场所进行重点检查，督导落实预约限流，防止群体聚集。同时，加强与有关部门协作，通过联合执法形成合力，全力消除各类隐患。

（梁旭东）

危险：食物中毒

应对：区别不同情况采取措施

当孩子吃了食物后出现呕吐、腹泻，甚至发烧等症状，高度怀疑食物中毒时，家长不要慌张。夏艳斌介绍，如果是误服了洁厕灵等碱性很强的毒物，应立即喝醋、柠檬汁、橘子汁等来中和碱性。如果误喝酸性很强的毒物，尽快喝苏打水、肥皂水来中和酸性。“特别强调，如果孩子

误服强酸、强碱性毒物，千万不要催吐。”

夏艳斌提示，家长要尽快弄清楚小孩在什么时间服用？误服了什么药物？服用的大体剂量是多少？“要区别不同情况，采取必要的救助措施。在送医院急救时，应将误服的药物或药瓶带上，以便医生及时了解情况。”

部、口部及耳廓，缓慢用水冲洗。“如果烧伤或是烫伤部位有衣物沾在皮肤上的话，在经过凉水冲过之后，须要用剪刀将衣物小心地剪开，不能直接拉扯衣物。不然的话会使烫伤部位的皮肤脱落，加剧伤口的疼痛感，也不利于伤口的恢复。”

“在第二步完成之后，再将患处放在凉水中浸泡创伤面，

大概需要30分钟左右。因为伤口处很容易被细菌感染，所以要用干净的毛巾将伤口包起来，这样的话就能防止伤口感染了。经过以上几个步骤后，家长根据烧烫伤严重程度决定送至医院治疗。小面积的在当地诊所或小医院治疗就可以，大面积烧烫伤需要送往大医院烧伤专科治疗。”

危险：溺水

应对：切勿提双脚倒立状控水

夏季是溺水事故多发的季节。家长不要带孩子到非游泳区或野外河塘中游泳，而应选择有专业救护人员的正规场所。夏艳斌介绍，家长在给婴幼儿洗澡时也要注意。不可留孩子在一个人洗澡中洗澡，此外，婴儿游泳时，家长必须严格控制时间，不超过15分钟。应经常托起孩子臀部、腋下，帮助其减轻颈

部的负重”。

发生溺水后，家长应该采取哪些正确的方法进行急救？夏艳斌提示：“将孩子平放，迅速撬开其口腔，清除咽内、鼻内异物，抬高下巴，尽快施行人工呼吸。一旦孩子心跳停止，应立即进行心肺复苏。千万不要提孩子的双脚作倒立状控水，这样做效果不佳还会延误抢救时间。”

危险：跌落伤

应对：不要用手揉患处

“家中应保持地面清洁干燥，以防小孩跑闹滑倒。步行不稳或运动智障患儿，要有家长扶持步行。”夏艳斌说，“一旦发生跌落伤时，不要用手揉患处，可用干净的毛巾浸透凉水或用毛巾包裹冰块敷在受伤的部位。经冷却后再用湿热的毛巾敷于患处并轻轻按摩，以帮助消肿。局部

损伤或出血时，应检查是否有肿包、裂口，伤口较大时要用干净毛巾按住伤口，并尽快就医。要留意伤口愈合程度，伤口较深的最好到医院注射破伤风疫苗。”

夏艳斌提示，如果头部跌落时，首先要查看是否清醒，如呼叫不应，呼吸不稳，则进行人工急救，同时拨打120急救。

危险：交通事故

应对：倒车注意周围情况

“家长应时刻看护好自己的小孩。”提到交通安全，夏艳斌提示家长带小孩外出时，要注意力集中。“家长要避免孩子在车多、路况差的地方玩耍。在过马路时，即便是看到绿灯后，也要观察是否有车辆。确认安全后再通过。变灯时不要急跑。”

驾车带孩子出行，夏艳斌重点提示了倒车的问题：“倒车镜和后视镜有视觉死角，要注意孩子是否在车子周围。此外，家长应该引导孩子习惯使用儿童安全座椅或安全带。在驾驶过程中，还要注意观察，提示孩子不要将手、头伸出车外，以免发生危险。”

危险：异物卡塞

应对：掌握“哈姆立克急救法”

异物卡塞也是小朋友经常会遭遇到的危险。“首先，家长应该避免宝宝在进食时啼哭或大笑。”夏艳斌说，“一些物品的放置也要多留心。比如，果冻、豆类、糖果、药丸、药片等能放入口内的物品，要放在安全的地方，避免儿童误服。”

“如果孩子出现鱼刺卡喉，应立即停止进食，减少吞咽动作，不要采用喝醋等方法。怀疑异物卡塞时，家长首先要看是否能用肉眼看到异物。如果能看到异物，就用手小心取出；如果无法取出或是看不到，就可以使用哈姆立克法：双手抱住孩子腰腹部，一手握拳放在脐上两横指

处，另一手固定拳头，连续、用力、快速冲击上腹部，直到孩子吐出异物。”夏艳斌介绍。



·广告·

Table with multiple columns containing small text notices, advertisements, and legal information. Includes a 'Public Notice' (公告) section on the right side of the table.

本期刊登热线 13699137322

开运保安分公司 2020年6月1日