



小患者家长对北京医生充满感激之情



▲韩天艳在墨玉县妇幼保健院

▶查房时的意外之吻



援疆医生韩天艳：

# 把赤诚之心留在昆仑山下

□本报记者 白莹

## 要把北京的好经验带过去

去年春节后，北京市第九批援疆医师工作队报名正在进行，韩天艳怦然心动。和家人经过简单电话沟通后，她毅然作出了报名的决定。

韩天艳的行为得到了家人的理解与支持。她将年迈多病的父母托付给了老公，尤其是多年肝癌病史的父亲，直奔目的地——墨玉县妇幼保健院。

在墨玉县妇幼保健院，韩天艳挂职儿科主任。那里儿科基础薄弱、人员严重不足、治疗经验匮乏、危重患儿抢救成功率低。韩天艳来到这里理所当然成了“顶梁柱”。

刚开始，新疆的天气成了韩天艳最大的困难。尽管揣着满腔的热忱，也做好了十足的心理准备，但身体对环境的极度不适应，医疗环境的落后，还是出乎了韩天艳的意料。这里天气干燥，沙尘暴多发；睡觉醒来，鼻腔里带着血。饮食也不习惯，不吃辣的她，要把菜的辣味涮过水再吃。

但韩天艳很快全身心投入了工作中。韩天艳告诉记者，墨玉县妇幼保健院是和田地区的唯一一家妇幼保健院，其他地区的都是妇幼保健站，所以说它的级别要高一些，它是一个二级的医疗机构，2018年开始设有临床，儿科也是当年才开始接收病患。

她发现，尽管医院的硬件建设已经达到了一定的水平，但医务人员的基础理论、基本知识、基本技能较弱，对疾病缺乏系统的认识，治疗上往往跟着“感觉”走，一些病情无法准确确诊。韩天艳决心尽力干点事，干出一番成绩。

她根据儿科特点和医院实际，对专业细分，把新生儿科、儿内科、儿童保健等专业做大做强，同时帮助建立完善了三级医师查房制度、疑难病

回首过去一年的日子，韩天艳充实、坦然。去年春节后，她走进了新疆，认识了新疆，也融入新疆。援疆的这份情，在新疆，在墨玉。48岁的北京市密云区医院儿科主任、副主任医师韩天艳报名参加北京市第九批援疆工作队。2019年3月，她跟随其他队友一起来到了新疆墨玉县。初春的墨玉乍暖还寒，面对着陌生的工作和生活环境，她对未来充满希冀，开始了她的援疆之旅。

例讨论制度、会诊制度、转诊制度等核心制度，完善病人告知制度，对用药与病历书写、诊断思路、操作规范等进一步明确完善，健全临床处置流程。

儿科是一门综合性学科，涵盖多个临床亚专业，如呼吸、血液、心血管等，为此韩天艳还承担了医院危重疑难病例的会诊。她每天的日程都排得很满：上午带着大夫查房、讨论病例；下午对医师进行技术培训、业务讲座等；她时常加班，熟睡的深夜、休息的假期，抑或遭遇恶劣的天气，只要一有紧急情况韩天艳总是毫不犹豫地冲上前去。

## 在生命线上的争夺

儿科患儿病情变化快，短时间内即可危及生命。尤其是新生儿，情况更为危急。在墨玉县妇幼保健院工作不久，韩天艳就发现这里没有专门救治新生儿的医生和病房。绝大部分新生儿病人都要转到地区医院治疗，一些严重窒息等危重患儿由于得不到及时救治而出现死亡。看到这些，她十分焦急。

韩天艳介绍，儿科0到5岁儿童死亡率高，不过，从建立了儿科以来，死亡率明显减少，去年孕产妇也没有死亡，已经是很大的进步了。

分析整体的致死情况，韩天艳发现，除了像车祸、溺水等意外情况，疾病死亡更多的是早产儿和新生儿窒息的死亡。

“在新生儿的救治中，时间就是生命。医院采用产科与新生儿科无缝

连接的模式，患儿出生后如果有异常，第一时间就被转入新生儿科病房接受治疗。诊治这些刚刚出生的‘迷你宝宝’，都要耗费医护人员的巨大心血，从病情判断、方案制定、用药剂量，再到监护护理，每个环节来不得半点马虎，力求达到与内地一致的高效细致。”韩天艳说。

韩天艳就曾接过这样的一个30周加6天的早产儿，出生体重1800克，在乌鲁木齐的自治区医院诊治10天后，刚刚脱离呼吸机，因不能承受高额的医疗费用，120救护车一路飞奔了24小时，转回墨玉县妇幼保健院，到诊室一看，这么小的孩子，虽然吸着氧，但全身青紫，呼吸无力。“说实话，我真担心，这里的条件我们接不了。”韩天艳坦言：“我真担心孩子可能导致不可逆的缺血缺氧性脑病，以致造成小儿智力低下，脑瘫、癫痫等后遗症。”向家属说明孩子的情况后，家属坚决要求在墨玉县妇幼保健院诊治，于是，韩天艳带领新生儿科的同事们，给他做呼吸方面的监测、治疗，每天给他计算吃奶的热量，测量体重，保暖，精心护理，让家属积极配合治疗。经过细心的救治，37天后，孩子评估均正常，达到了出院的指标。家属高兴地带孩子回家了，出院前非常感谢新生儿科的医护人员。

在韩天艳的带领下，目前墨玉县妇幼保健院的儿科医生，每天24小时负责产房、手术室的新生儿复苏任务，以保证新生儿出生时的安全。同时每天检

查产科的新生儿，发现异常，及时转到新生儿科治疗，做到早发现、早治疗。

## 下乡义诊暖民心

在下乡义诊工作中，韩天艳发现有较多维族儿童会有贫血发生，贫血发生率甚至能占到40%。贫血的儿童会导致抵抗力低下，食欲不振，生长发育受影响。每次检查出这样的小患者，韩天艳都要为其父母宣教贫血是怎样发生的、铁的摄入不足、儿童生长发育期铁需要相对增加、如何纠正贫血及合理饮食等相关知识。

韩天艳说：“这里的人们饮食非常单调，以馕为主，蔬菜和肉食都吃得非常少，儿童营养严重缺乏。同时，受医疗条件限制，许多患儿没能得到及时治疗，小病拖成大病、急病，导致危重患儿大大高于内地。”

“我们诊治一个结石的小孩，才两岁多一点。这和当地的水质很有关系。”韩天艳说，“因为我们发现当地水质不好，水特别硬，水碱超多！自来水接出来沉淀一会儿，盆底儿就会泛着白，孩子们不注意，对着水龙头就咕咚咕咚直接喝。”现在，韩天艳再去义诊，就会不自觉地加上这一项，告诉当地的维族人民尽量不要给孩子喝这样的水，不能避免时一定要烧开水喝。

## 把医疗技术留在昆仑山下

作为一名专业人才，除了以自己的一技之长来体现自己的价值，韩天艳觉得最关键的还是要通过言传身教，激发年轻医师们主动学习的意识，养成良好的学习习惯和科学的思维方式，让当地医院的医务人员实现“输血”到“造血”的转变，培养一批高水平的儿科医疗人才队伍，把北京的医疗技术留在“昆仑山下”。

针对所在科室临床经验和参差不齐、知识结构老化、临床诊治不够规范的情况，韩天艳进行教学查房，帮助分析具体患者病情和检查结果，从检查、诊断到治疗方案，一一讲解。

在墨玉的日子里，韩天艳将自己的学术知识、临床经验毫无保留地运用到实际工作中，为儿科注入了新的知识、新的技能和新的理念，规范了诊疗，培养当地一批留得住、用得上的医疗骨干。为进一步提升医院的医疗服务水平和服务方式，韩天艳还积极主动要求到墨玉边远农牧区了解儿童的医疗保健状况，跟孩子们的家属进行面对面的交流指导。半年来，她和医院的骨干深入到边远乡镇和牧场等地，走访了农牧民家庭，向他们宣传健康生活、饮食及生活习惯等方面的知识，提高预防疾病的能力。

针对这里群众对婴幼儿科学喂养护理知识缺乏、卫生观念淡薄的状况，除了每日对家属进行宣教，韩天艳还身体力行给家长示范如何对儿童进行科学有效的喂养护理。看到家长逐渐增强了卫生保健意识，掌握了小儿的基本喂养护理知识，韩天艳觉得心里特别满足！

入疆一年时间了，但刚到新疆时的情景就像昨日在眼前一样依然清晰，在新疆，她与同事、朋友以及援友们建立了深厚的友谊。韩天艳说：“这里就像自己的第二故乡，已经不舍离开了。”