昔日的健美达人，摊煎饼也是有型有样。

疫情导致健身房关闭，他将健身器械存放在朋友家空房里，每周都会去养护擦拭一下。

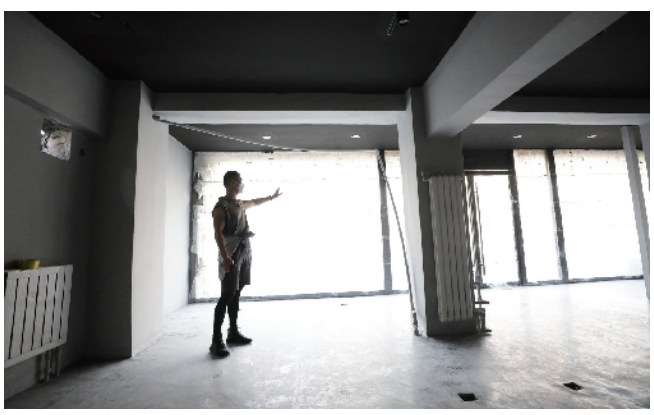
北京劳动者之歌

健美冠军的煎饼梦

□本报记者 白莹/文 陈艺/摄

复工复产后，很多市民专门来“煎饼董”打卡光顾。

煎饼摊旁有一处单杠，食客们有时候会到此一展身手。



董海平的饭馆，因为疫情停工了，但他筹划着开业的经营。

22岁拿到丰台区健美大赛冠军，随后投资做起了健身房，最辉煌的时候是北京6家健身房的老板。但天有不测风云，2020年春节，突如其来的新冠肺炎疫情，同样影响到了健身房的生存。目前，仅剩的1家也处于停业状态。但他不服输，1个月的时间拜师学艺，做起了煎饼店，短短2个月，已有6家加盟店，创建了自己的招牌——“煎饼董”。他，就叫董海平，1981年出生，土生土长的80后北京小伙有着他的坚毅和自信，他常说：“失败了大不了从头再来。”

5月27日下午3点，记者来到位于北京市丰台区花乡樊家村泽汇街上的“煎饼董”，这是疫情防控期间，董海平投资的第三家店。“别看这个煎饼摊并不大，一个小小的门脸，但每日的流水，比旁边的饭馆还多。”刚刚健完身的董海平一边擦拭着炉灶，一边跟记者说。

为了学摊煎饼，董海平说自己跑遍了北京，后来在大兴发现了一个“对味儿”的煎饼摊。看到眼前这个开着路虎车来学摊煎饼的北京小伙，煎饼摊的老板也是懵了：“就没见过北京人干这个。”执着的董海平给老板干了一个礼拜的活儿，才换来了看老板熬酱料的机会。

自此以后，董海平真的和煎饼较上劲了。“我就觉得煎饼绝对是健康食品，全程260℃高温制作，还能放很多料。”董海平健身完，会给自己摊一个煎饼，搁上6个鸡蛋清，一些鸡胸肉和金枪鱼，碳水化合物和优质的蛋白质就都有了。

面对人生的选择，董海平总能寻到方向。16岁那年，奔着学拳击去的他因为教练不在，溜达到了边上的健身馆，一下子被吸引住，走上了健身的道路，从此以后就没离开这个行业。2000年在丰台体育中心做健身教练，然后开始自己做健身俱乐部，2008年后又在首都经济贸易大学担任健身中心总教练，带领学生参加北京市比赛并多次获奖。

24岁那年，觉得自己知识储备不够，参加了自学高考，并拿到首经贸大学经济管理专业的文凭。

这次疫情，让董海平遭遇了事业的滑铁卢，但是他说：“爱运动的人，多巴胺不会少，快乐长存。换个角度看生活，就会有希望，不灰心，踏实地去干，春天一定会来。”

很多顾客，都愿意参与一下运动挑战，力争能“煎饼里多加一个鸡蛋。”

社址:北京市丰台区东铁营横七条12号　邮政编码:100079　零售:1元/份　广告经营许可证:京丰工商广字20170037号　广告热线:63522410　发行热线:63526151　印刷:工人日报印刷厂