北京社保跨省转移可以网上办理了

参保人员可通过北京市社会保险网上服务平台办理

本报讯　（记者 马骏 张晶） 北京社保跨省转移接续业务可以通过网上平台办理了。除参保单位申请办理外，网上平台还开放了个人申请途径。参保人员可通过北京市社会保险网上服务平台（http://rsj.beijing.gov.cn/csibiz/）办理。

社会保险如何跨省转出

单位申报职工基本养老保险操作步骤为：登录社会保险网上服务平台，点击“业务报表查询”“打印转移接续参保凭证”后“确定”，录入“参保人员身份证号”和“参保人员姓名”，点击“生成”后界面会生成该人员《基本养老保险参保缴费凭证》，点击“下载打印”进行“保存”。

单位申报职工基本医疗保险操作步骤为：登录社会保险网上服务平台，点击“查询管理”，打印医疗保险转移接续参保凭证，录入“身份证号”和“姓名”后点击“确定”，界面会生成《基本医疗保障参保（合）凭证》，点击“下载打印”进行“保存”。

个人申报职工基本养老保险操作步骤为：登录社会保险网上服务平台，点击“查询管理”“打印转移接续参保凭证”后“确定”，界面会生成该人员《基本养老保险参保缴费凭证》，点击“下载打印”进行“保存”。

个人申报职工基本医疗保险操作步骤为：登录社会保险网上服务平台，点击“查询管理”“打印医疗保险转移接续参保凭证”后界面会生成《基本医疗保障参保（合）凭证》，点击“下载打印”进行“保存”。

需要注意的是，参保人员必须处于转出未转入状态；参保单位或个人需先打印养老参保缴费凭证，后打印医疗参保缴费凭证；如医疗保险已操作过转外省，“打印医疗保险转移接续参保凭证”不允许再次操作。

社会保险如何跨省转入

单位申报职工基本养老保险的操作步骤为：登录社会保险网上服务平台，点击进入“申报业务管理”下“养老保险关系转入”，输入身份证号码和姓名，并选择人员类型后点击“确定”，填写相关信息后点击“提交”。

单位申报职工基本医疗保险的操作步骤为：登录社会保险网上服务平台，点击进入“申报业务管理”下“医疗保险关系异地转入申请”，输入身份证号码、姓名与选择类型，并点击“确定”填写相关信息后，上传参保凭证点击“提交”。

个人申报职工基本养老保险的操作步骤为：登录社会保险网上服务平台，点击“申报业务管理”下“养老保险关系转入”，选择类型后点击“确定”，填写相关信息，上传参保凭证点击“提交”。

个人申报职工基本医疗保险的操作步骤为：登录社会保险网上服务平台，点击“申报业务管理”下“医疗保险关系异地转入申请”，选择类型后点击“确定”，填写相关信息，上传参保凭证点击“提交”。

需要注意的是，申请办理社会保险跨省转入的人员，须为正常参保状态，且在京有一个月以上的实际缴费记录；申请办理时，均须上传电子版《参保凭证》，具体格式要求参见办理页面说明。

北京交管部门启动快递行业“一盔一带”示范活动

快递小哥戴头盔入快递业规范

本报讯（记者 闫长禄） 记者从28日上午召开的“骑行戴头盔、安全防意外”暨本市快递行业“一盔一带”示范活动启动仪式上了解到，继前段时间我市外卖行业从业人员基本实现骑行佩戴安全头盔后，规模更大的快递小哥群体也将实现戴头盔出行，同时佩戴安全头盔也将同步纳入全市37家快递企业的行业规范要求。

据了解，此次示范活动是由本市交通安全工作部门联席会办公室、市交管局联合市邮政管理局、市快递协会，在西城区新街口物流园区共同举行的，来自全市37家快递企业负责人及从业人员代表参加了活动。

活动中，市交管局等相关单位向部分快递从业者代表配发了安全头盔，并部署全市开展“一盔一带”示范行动实施方案及具体要求；市快递协会向全市37家快递企业发出行业倡议书，将佩戴安全头盔纳入行业规范要求，引导广大快递企业主动响应政府部门号召，充分发挥行业示范引领作用，深入践行“一盔一带”行动；快递小哥代表作出“加强交通安全防护，自觉佩戴安全头盔”的郑重承诺，并号召全市快递小哥，从自身做起，从每一天配送工作做起，正确佩戴安全头盔，不闯灯越线、不走机动车道、不逆行，争做文明交通、安全出行的宣传者和实践者。参加活动的各企业负责人纷纷表示，要坚决履行交通安全主体责任，从细节抓起，加强从业人员交通安全防护管理，大力推进佩戴安全头盔习惯养成。

下一步，交管部门将持续以推进“一盔一带”行动为契机，加强快递行业规范管理，联合邮政管理局等相关部门，全面推动快递车辆标识更新工作、驾驶人电子信息卡制度，并将安全头盔佩戴纳入行业规范管理范畴，强化警示教育，落实安全责任，预防交通事故。同时，路面执勤交通民警、交通协管员也将进一步强化路面执法，对路面发现快递小哥不佩戴安全头盔的情况，以及其他交通违法行为，将及时进行教育劝导和处罚纠正，并同步转递企业纳入内部交通安全管理。

教辅书线上热卖

6月1日起，随着各年级的陆续开学，教辅书又成了学生的抢手货。与以往不同，在北京图书大厦教辅书销售区，记者看到销售员忙着为顾客挑选书籍，取代了以往的顾客聚集场景。据悉，自从图书大厦入驻美团APP后，线上销售成为新的购书方式。　**本报记者 孙妍 摄影报道**

桶车对接免污染

在通州区永顺镇滨江帝景小区，原有的39处垃圾投放站点变成了18处集中投放点，每处投放点都有专职垃圾分类指导员进行引导。该镇近日全面开展垃圾分类工作，对生活垃圾分类采取明确标识，专人负责；对垃圾的清运采取“桶换桶”“桶车对接”等方式，避免二次污染。同时，将于年底前实现垃圾分类示范片区全覆盖。

本报记者 赵思远
通讯员 陈海啸 摄影报道

公交技校智能调度实训基地下月建成

本报讯（记者 盛丽） 记者27日从北京市公共交通高级技工学校（简称公交技校）了解到，该校智能调度实训基地将于今年6月建成，实训基地建成后将用于学校学制教育、新型学徒制教育与员工培训教育中。

该实训基地包括调度指挥工作场景、场站车辆调度场景和司机智能备班室场景。实训基地配备39套实训台，最多可同时供78名学员使用。实训基地具备车载智能设备、场站智能设备和智能信息平台使用操作的基本功能，通过模拟场景实践培训，提升学员动手实践能力和岗位适应能力。助力公交科技化、信息化、智能化、数字化建设。

平谷中心血站迎来首批无偿献血者

本报讯　（记者 马超） 27日，平谷中心血站正式建成投入使用。当天，血站开展首次无偿献血活动，来自平谷区妇幼保健院的40多名医护人员成为中心血站第一批无偿献血的爱心人。

为做好无偿献血工作，平谷区委区政府决定加快平谷中心血站建设进度。3月初，平谷区中心血站先后完成了各项手续办理，快速采购了采血椅、采血秤、生化仪、热合机、储血冰箱、血小板震荡仪、试剂冰箱等采血设备，同时血站工作人员到北京市红十字血液中心进行集中培训，全部通过考试，做到全员持证上岗。

丰台12所高中校每周两节体育课 初中校制定居家锻炼计划

学生复课一个月体质明显好转

本报讯（记者 任洁） “有的学生居家学习缺少运动量，体重增加，刚返校时上楼直喘。复课一个月后，经过课间操、体育课的锻炼，学生的状态明显好转，体质也增强了。”5月28日，北京市第十八中学校长管杰说。

一堂体育课几个老师盯，其中专设的体育安全观察员负责查看学生的脸色、唇色变化和防疫卫生情况，及时根据实际反馈调整体育活动方案；锻炼形式包括拉伸活动、篮球运球、八段锦等，不做剧烈运动；分时段、分批次、分区域开展大课间活动……针对返校学生的实际情况，十八中精心设计了平稳有梯度的恢复性体育活动计划，经过几周循序渐进的练习，学生们的体能和运动活力比刚返校时有明显改善，初三年级考生已全面做好迎接中考体育加试的准备。该校初三学生魏雨晴说，复课后的体育锻炼，保障了学生在紧张学习之余必要的体育活动，自己的体力明显好转。

体育课的内容虽然有变，但锻炼质量确保不减。记者从丰台教委了解到，全区各校重视复学后学生的体育锻炼，除了新建校人大附中丰台学校无高三年级外，其它十二所公办高中校实行每周两节体育课。上课内容以体能性练习为主，普遍采取小班化的教学形式。初中校制定了详细的居家体育锻炼计划，合理控制运动负荷，避免高强度、大运动量的体育活动项目。

市教委新闻发言人李奕表示，体育中考方式从全市统考变成在校随堂考，考试时间在初三年级试开学4周以后进行，原则上在6月10日至6月30日。安排目的是在疫情防控的特殊时期提升学生的身体素质，体现学生的精神面貌和教育的价值取向。

环球影城派出所和消防站明年投用

本报讯　（记者 盛丽） 近日，北京市发改委批复环球影城派出所、环球影城消防站建设工程项目建议书。这两个项目将于明年北京环球主题公园开园时，同步建成并投入使用。

据了解，通州区环球影城派出所总建筑面积16000平方米，主要建设窗口用房、办案用房、业务保障用房、后勤保障用房及人防工程等。通州区环球影城消防站总建筑面积5585平方米。主要建设业务用房、业务附属用房及辅助用房等，同步实施室外工程。

中国探月 CLEP　燕京啤酒 YANJING BEER
中国探月工程官方合作伙伴
Official Partner of the China's Lunar Exploration Program
登报咨询电话:63522410