

为了给乡亲们交上完美答卷

——京郊“第一书记”精准帮扶故事

详见第3至5版



党建引领脱贫攻坚，第一书记担当有为。近年来，北京市先后选派多批第一书记入驻京郊农村，参加精准帮扶，助力基层党建，确保所有低收入村在2020年全部实现脱低增收，迈入美丽乡村发展的快车道。一大批优秀的“第一书记”深扎乡村，书写着动人的奋斗故事。近日，午报记者兵分多路，深入到远郊的田间地头，记录下了一批“第一书记”的帮扶故事——

本期足迹

电梯大师陶建伟： 方寸空间尽显匠者本色

电梯，一个只有2平方米左右的狭窄空间，他已在这个方寸园地里潜心耕耘了26年；

他从一名普通的技校毕业生，靠一股拧劲儿，练就了一身“望、闻、问、切”的绝活，成为名动京城的“电梯名医”；

他先后主持完成诸多重点工程、累计1000余台电梯的安装调试工作，一次交验合格率均为100%；

他曾为北京APEC会议电梯保障奋战6昼夜，80台电梯运行分秒不差，均实现了零故障；

在2020年新冠疫情突袭之时，他临危受命，来到北京小汤山医院建设现场，主持电梯安装工作，鏖战53天，确保工程如期交付；

他就是北京市劳动模范、北京建工安装集团时代电梯公司主任工程师陶建伟——

详见第6、7版



劳动者周末

劳动者的报纸
劳动者爱看的报纸
劳动者贴心的报纸

2020年5月16日星期六
第311期 总第7377期
庚子年四月廿四
国内统一刊号：CN11—0221
邮发代号：1—376
网址：www.workerbj.cn



微信二维码 手机App二维码

对白领辞职做外卖 不必大惊小怪

毕业于名牌大学、做电影美术设计师的年轻人因为辞职做了外卖员，引起网友热议。据统计，近乎一半的网民都有外卖的需求。如此巨大的商机，的确让外卖行业突飞猛进、已经成为拉动内需、促进消费的巨大引擎。其实，在职业选择上，过于看重白领与蓝领的分界线和高低贵贱，都是十分陈旧的就业观念。对不想在职场上每天激烈打拼又渴望有一定自由度的人，外卖员也许还是不错的选择。

详见第2版

身处职场 总是在意别人的看法怎么办？

在乎别人的看法到底对不对？北京市职工服务中心心理咨询师介绍，外界（别人）的评价对我们来说是一种反馈，在意外界（别人）的评价可以让我们更了解自己，也可以使我们更容易拉近与他人之间的距离，显得更加合群。不过，由于也会有人因为太在乎外界看法而产生痛苦。想要不那么在意他人的看法，就要建立“稳固的自我”。

详见第8版

本版编辑 李婧 美术编辑 王巍
本版热线电话：61004804