



“你还是曾经那个少年，没有一丝丝改变……say never never give up, like a fighter……”5月11日，北京市8万余名初三学生返校复课，学校纷纷用激励标语、心愿卡、主题班会等方式欢迎久违的学子。在丰台二中，校长何石明在开学第一课上引用抖音上的流行歌曲为学生打气。

# 全市8万余名初三学生开学复课

## 校长引用抖音流行歌曲为学生打气

□本报记者 任洁 文/摄

### 初三与高三年级错时进校错楼上课

“不负韶华，开启奋斗进行时”“立鲲鹏志 巩固抗疫成果”“圆鸿鹄梦 静心做学问”……当天，北京丰台二中初三教室里贴出的标语非常醒目。学校大门上同样悬挂了红色横幅“欢迎同学们返校”“共克时艰做尚品”等，迎接全体初三学生返校。

丰台二中本部今年共有180多名初三学生，有了之前高三复课的经验，加上初三学生年龄相对较小，学校在开学准备上进行了更细致、更温馨的设计。比如校园内增加了明显的指路标识；初

三与高三分开在不同的教学楼里上课，同一年级的校园行进路线也有所不同，初三5个行政班的学生按照标识分走4条路径，从4个楼门分别进教学楼，最大限度地避免不同班级学生交叉。

9时30分，该校举行“青春由磨砺而出彩，人生因奋斗而升华”初三主题升旗仪式，何石明校长的讲话激情洋溢，用中国抗疫经验和成果来激励学子们，对抖音一首流行歌曲的引用，让台下学生会心一笑。

### 花式温馨服务帮助学生调整心态

针对学生长时间居家可能出现的恐慌焦虑情绪，不少学校用

心愿卡、主题班会等方式帮助学生理性面对。

丰台二中把校长在开学第一课上的发言制成一封信发给每个学生，同时，老师们结合学科知识设计了关注生命教育的主题班会。学生们在课上积极分享对疫情中种种社会现象的看法，说心里话，释放压抑已久的情绪。

班主任还给每个学生发放心愿卡，让他们写下现在的愿望投入“心愿银行”，60天后师生一起分享。董佳润的心愿是“考上理想高中，不辜负老师和家人对我的期望”。李心恬许诺“面对即将到来的中考，我们会更加自律、坚强、勇敢地去拼搏，不虚度每一天的光阴”。

其他学校也纷纷推出帮助学生调整心态的温馨服务：上地实验学校用身着校服的玩偶欢迎学生返校；赵登禹学校邀请初三学生家长给孩子写信加油；昌平区流村中学为学生赠送爱心卡；南邵中学制作了H5邀请函和笑脸贴纸，为学生鼓劲；十一学校龙樾实验中学初三学生每人入校时领到一张“车票”，起点是“龙樾小镇”，终点是“梦想之城”，发车时间是“2020年5月11日9时30分”。门头沟区新桥路中学开设了心灵“SPA”屋，学生可以来此处，通过听音乐、做减压游戏、一对一心理咨询、书写心情寄语等方式缓解压力。

### 相关新闻

## 北京五个区师生戴“腕表”测体温

本报讯(记者 任洁)记者5月11日从市教委获悉，从现在起，丰台、东城、西城、通州、大兴等5个区的高初三学生和返校返岗教职员工将佩戴智能体温计，开展智能体温监测。

据悉，4月30日至5月8日，本市先期在丰台区18所学校中对返校的高三学生和教职工开展了智能体温监测工作试点，利用大数据技术提升疫情防控水平。智能体温计如同佩戴腕表一样非常方便，可最大限度节省学生的时间。学生可以班级为单位，通过班主任的手机绑定全体佩戴智能体温计学生的信息，在教室内由班主任集中打卡采集，并通过蓝牙连接手机App直接上传信息。学生只需要按要求佩戴好智能体温计，不需要使用手机操作，帮助学生集中精力学习备考。

丰台二中校长何石明、北京市航天中学副校长翟宇等反馈，相比现有方式，智能体温监测工作显著提升了体温监测的时效性，只要师生按要求正确佩戴智能体温计，并通过蓝牙连接手机App就能直接上传信息到监测平台，实现精准锁定重点人群，实时预警与核实，排除潜在风险，极大节省了其他方式测温、记录、汇总、逐层上报的流程和时间。



### 【开栏的话】

面对突袭而来的新冠肺炎疫情，北京物业企业和职工主动冲向战“疫”第一线。他们坚守岗位，迎难而上，日夜奋战，积极行动，筑起了一道最安心的防线，为打赢疫情防控阻击战贡献了力量。从今日起，北京市建筑工会与本报联合推出“战疫时刻物业担当”专栏，为您讲述京城物业人的战“疫”故事。

## 采购防疫物资 送上热水热饭 发放健康包

# 首开方庄物业工会贴心服务小区战疫人

□本报记者 刘欣欣

今年春节，首开方庄物业的职工放弃与家人团聚，投入到了防疫阻击战的社区防控工作中。他们克服春节和疫情原因导致人员紧张的困难，坚守岗位保障小区居民安全。为了照顾战“疫”一线工作人员的身心健康，让他们能吃上热饭、喝上热水，切实做好职工的服务保障，公司工会工作人员付出了诸多努力。

1月23日，农历大年二十九，首开集团召开防疫工作紧急部署会后，首开方庄物业工会在市场资源紧张的情况下，连夜为公司全体职工采购了防疫物资，于大年除夕当天晚餐前发放完毕。

在后来的采买物资过程中，遇到了不发货、被扣货等诸多困难，工会逐一协调、解决。从1月23日至今，该公司工会多渠道自行采购和领取各方支援物资72次，全力保障一线防疫工作需求。

“在物资发放过程中，我们严格遵守各项规章制度，狠抓落实防疫

物资的使用和管理。”首开方庄物业工会主席陈勤表示，工会紧急制定了公司防疫物资管理使用规定，定时上报防疫物资的各类报表，更新公司发放台账，并督促各分公司对应建立和完善相关手续。

为进出居民测体温、统计返京居民人数、对各个部位进行消杀……不少职工都已经回家过年，留在岗位上值班的职工人数有限，为了做好疫情防控工作，职工们几乎是连轴转。“我们工会必须得做点什么，不能让职工在寒夜中身上冷，心里更冷。”首开方庄物业工会办公室负责人马文桐告诉记者。

正月十五前夕，首开方庄物业公司为一线职工准备了慰问物资，工会负责承办此项工作。在市场存储物资被统筹调拨的前提下，工会工作人员努力收集各种慰问物资，为一线人员采购了2055箱方便面、245箱火腿肠、466箱奶茶、650袋榨菜、65箱八宝粥。物资到了，用最快

的速度发到职工手中成为最急迫的事情。工会工作人员连夜整理发放人员名单和签收记录表格，在户外零下十几摄氏度的条件下，历时12小时完成了慰问品发放工作。

2月，随着返京人员数量增多，防疫一线的任务愈发艰巨，防疫物资的市场资源并未缓解。首开方庄物业工会为全体职工发放了防疫健康包，包括口罩、消毒液等多种紧俏防疫物资。

此外，该公司工会还与辖区内的美容美发店合作，建立“工会服务站”，为公司职工提供美发服务。要求美发店提供每日店铺清洁消毒和职工的体温测量记录，监督其遵守相关单位和部门的防控工作要求，切实为职工提供安全可靠的美发服务。

“疫情面前，我们的职工战斗在一线，工会就要切实关爱职工，为他们撑腰，让他们没有后顾之忧。”首开方庄物业工会主席陈勤说。

## 通州一女子跳水轻生 民警七分钟完成生死救援

□本报记者 闫长禄

记者昨天从通州警方获悉，5月7日17时50分许，通州公安分局中仓派出所接报称：在北运河京秦线铁路桥附近，有一年轻女子跳河轻生，人已经在河里了，还有意识。接警后，民警陈立平带着徒弟马仕光迅速赶往现场。

到达京秦铁路桥后，师徒二人一路奔跑，沿着河岸寻找女子落水点。时间就是生命，他们当时就一个念头：跑快点，再快点，早到一分钟就多一分生的希望。

到达现场后，马仕光发现河面上的年轻女子双手不停地拍打着河水，努力挣扎着想要把头露出水面，情况十分危急。眼看女孩随着水流越飘越远，他迅速脱掉自己的装备，飞身一跃扎进河里，朝着跳河女子方向游去。

马仕光游到女子的身边，想要将其托起。但女子情绪激动，挣扎得厉害。一边奋力挣脱马仕光的手，一边嘶喊着“放开我，不要救我”。在此危险情况下，马仕光及时作出调整。他挣开女子的

手臂，游到她身后，用胳膊揽住她的脖子，带着她游回岸边。上岸后，已经力竭的马仕光，站在冰冷的河水边大口地喘着气。

经现场120医生检查确认，女孩生命体征正常，意识清醒。事后民警了解到，跳河女子由于家庭的变故，和家人产生矛盾，酒后一时想不开，想要跳河轻生。

马仕光和师傅陈立平从出警到救起跳河的女孩，仅仅用了7分钟。陈立平说：“回想一下，还是挺后怕的。北运河的岸边有两米长的石板，要是小马跃进水面不够远，非常容易受伤。而且北运河的河道宽度200多米，我们到达现场时，女子已经随着水流飘向河中心，要是再晚一步，后果不堪设想。”

马仕光说：“没有什么比一个人的生命更重要。当时那种场景，我就一个想法，我一定要把她救回来，我不能眼看着一个年轻的生命就这样从我眼前消失。作为一名副中心警察，我有责任也有义务守护辖区百姓的安全。”