



用科学的武器与病魔展开生死较量

——记北京协和医院感染内科主任李太生

□ 张方鼎

人类自诞生起就在与疾病作斗争，尤其是最易让人恐慌的大范围传染性疾病。在一次次疾病对人类意志、智慧、情感和道德的考验中，医务人员始终以专业精神、职业风范冲在最前线，手持科学的武器与病魔展开生死较量。在这个闪耀杏林的大医群体中，北京协和医院感染内科主任李太生教授就是其中一位勇攀科学高峰、护佑人民健康的医学家。



房，疾病的复杂程度令他整个人一直处于战时的亢奋状态。“新冠肺炎疫情不仅是一种肺炎，它更是一种感染综合症。我们发现重症病人的手指、脚趾，甚至整个脚部都出现紫绀的现象，这已经是弥散性血管凝血的表现了。从外观都能够看到缺血状态，说明脏器一定存在微血栓，甚至可能因此而加速脏器衰竭乃至死亡。”对此，他提出应尽早实行抗凝治疗的原则，给予低分子肝素治疗。

在这场与新冠肺炎疫情的遭遇战中，各地医务人员一致的感受是：危重症病人的病情瞬息万

变，看起来很平稳、甚至出现好转的病人也可能急转直下。李太生认为：“不能被防御，只有主动出击，才能达到降低病死率的目标。”

“当人类遇到新的传染性疾病，没有疫苗、又暂时缺乏有效药物时，靠的是人体自身的免疫力。”李太生说，“及早、足量地静脉注射人免疫球蛋白有望提高病人的免疫力，有可能减少病情转化成危重症甚至导致死亡的概率。”

一系列原创性策略及措施使北京协和医院对新冠肺炎极危重症病人的“总攻”取得了可喜成

果，先后有20多位病人成功脱离危险，转入普通病房。

坚持“冷门”研究另辟新径 治艾疗法达到世界领先水平

如果说，奔赴新冠肺炎疫情战场是英勇征战，那攻坚艾滋病毒的27年可以说是李太生矢志不渝的人生选择。

1985年，北京协和医院王爱霞教授发现我国首例艾滋病人，直到1993年，全国8年累计报告病例仅1300例，这与中国10亿人口相比简直可以忽略不计。从当时国内情况来看，选择研究艾滋病无疑是选择了“冷门”。但是李太生认为，中国必然要经历一个艾滋病暴发流行的阶段。1993年，他受国家教育部委派，来到法国巴黎攻读艾滋病专科医学学位，师从世界著名的艾滋病临床专家卡特玛教授和免疫学专家奥特朗教授。

当时，国际医疗领域认为晚期艾滋病难以医治，李太生凭借临床观察，挑战了实验数据的“权威”，并和导师在1997年共同向世界宣布：艾滋病人免疫功能可以重建。多年以后，讲起这段经历，他仍然非常激动：“我是在一个最好的时期进入了这一领域，又在最好的医院里选择了最好的导师。当时大家都急于报告最新的结论。起初三四个月，我们的试验结论与其他实验中心相比并没有区别。虽然实验室数据没有改观，但是病人的身体状态还是很不错。我们坚持到第9个月时，就发现了艾滋病人淋

巴细胞亚群数目开始出现恢复和反弹。这一发现提醒我们，临床与基础医学很重要，坚持独立思考更重要。”

1999年，李太生被法国授予“优秀外国医师奖——维多利亚雨果奖”，成为首次获得该奖的中国人。1999年，他已成为国际抗艾领域小有名气的青年才俊，在博士答辩后仅一周，他谢绝了导师的热情挽留，回到了祖国，回到了北京协和医院感染科工作。置身于协和医院这一沃土，李太生团队仅用了10年时间，便让中国艾滋病抗病毒治疗水平与国际比肩。如今，在李太生团队的努力下，中国的抗艾治疗方案成为迄今为止国际范围内性价比最高的方案，也为其他发展中国家提供了有价值的借鉴模式。

目前，李太生团队建立的艾滋病综合诊疗“协和模式”，使病人服药依从性提升至99.2%，显著高于国际理想服药的依从性水平（95.0%），病人的机会感染率由治疗前的28.7%降至1.8%，年病死率低于0.3%，达到了世界领先水平。

人物简介

李太生，男，1963年出生，中共党员，中国医学科学院北京协和医院感染内科主任，清华大学医学院兼职教授。曾获得全国五一劳动奖章、教育部科学技术进步奖一等奖、国家首批万人计划领军人才、法国国家医学科学院“塞维雅”奖、吴阶平医药创新奖等多项荣誉。

绿意盎然，鲜花争艳，作为城市副中心富有生机活力的地标，城市绿心经过两年时间的建设，也迎来了第一个春天。4月17日，参加党日活动的数十名党员在阳光下见证了城市绿心的新进展，并植下绿树，表达对副中心绿色未来的美好祝愿。

680余树樱花竞相开 50年一遇洪水不外排

古色古香的建筑风格，双色樱花相映成趣，位于城市绿心东南部雨洪区的樱花庭院，成了首个亮相的景观项目。红柱灰瓦、彩绘典雅的仿古庭院，由正门的敞轩、西侧的四角亭和东侧的茶室组成，几座单体建筑以垂花门与游廊相连接。围绕着这个庭院，8个品种的680多棵樱花树依次分布，为这个区域带来了温暖浪漫的气息。很多樱花树本种植在通州运河大街，因广渠路东延工程移栽到这里继续绽放。据了解，蓄滞景观湖是雨洪区的代表景观，而樱花庭院将成为景观蓄滞湖区的重要视觉焦点。

“樱花庭院处于整个绿心地势最低的位置，未来所有的雨水都会汇集到这个区域。”北投集团绿心绿化项目部副经理魏国表示，除了赏花观景，这里还将突出“海绵城市”理念，做到50年一遇的洪水不外排。

副中心城市绿心将于今秋开园

樱花庭院率先亮相 成为蓄滞湖区视觉焦点

□ 本报记者 赵思远 文/摄



工厂腾退变身自然乐园 二十四节气二十四景

据魏国介绍，城市绿心整体布局为“一核、两环、三带、五片区”。一核为原本是东方化工厂的生态保育核；两环即星型园路环、24节气环；三带为六环路景观带、大运河文化带、运河故道景观带；

五片区为文化区、市民区、体育区、雨洪区、科普区。

“现在是工业遗址，未来是自然乐园。”面积为78公顷的东方化工厂，在腾退后如何植树增绿、改善生态，与城市绿心自然融为一体？魏国向记者介绍，北投集团绿心绿化项目部通过保留自然植被、植物播种、种植混交林、异龄林等多种方式，

构建不同类型植物群落，模拟自然对原来的厂址实施生态修复；同时在动物行为学专家的指导下，在保育核内预留动物迁徙廊道、种植食源植物，构筑居住巢穴，提供水源，为各种鸟类、小型动物营造多样的栖息生态环境。为避免人为活动干扰动物生息，环生态保育核外围设置了宽60米至80米植草沟和灌木丛，形成了软隔离生态缓冲带。“我们还将在小动物栖息地内设置一条从工业遗址到自然乐园的演替之路，对外实行预约参观制。”魏国说。

去年底贯通的星型园路环总长度5.5公里，由一条8米宽的骑行道和3米宽的健步道组成，环形路沿线序列种植4排白蜡和2排银杏，共计6000株高大彩色叶乔木，将在秋天形成金色星型景观大道。星型园路两侧布置有24节气环，营造24个林窗，每个节气对应一个景观节点，每个林窗选取代表当季物候的节气树，点缀以景观小品、节气标识，呈现中国的二十四节气传统文化。

开展为期两月劳动竞赛 21个标段21个复合工作任务

漫步绿心小路，路边总能看到印有“劳动竞赛”字样的小红旗。“四五月份是最后的种植季，项目部组织了为期两月、规模浩大的劳动竞赛，进行突击，确保种植工作保质保量完成。”魏国表示，整个绿心工程共有21个施工标段，21家施工单位相聚此地，可谓是一场技能比拼、能力竞争的“群英会”。北投集团绿心绿化项目部将劳动竞赛内容细化，转化成复合型的工作任务，针对不同标段施工内容的不同特点，对施工质量、时间、成本、安全、观赏度、是否达到施工文明相关要求等方面进行综合评价，对成绩优秀的施工标段进行劳动表彰。

魏国还向记者介绍，种植工作结束后，北投集团绿心绿化项目部将用最后四个月的时间完成游客服务中心、驿站等配套设施建设工作，并在9月30日前面向社会开放。