

推出网络课堂 开展心理测评 提供在线服务 分享“抗疫时光”

市直机关工会开展心理健康关爱活动

本报讯(记者 白莹)为引导干部职工坚定信心、科学防治,团结一心打赢疫情防控阻击战,市直机关工会以“关爱同行 用心战疫”为主题,开展“心理健康进机关”品牌活动。

记者获悉,新冠肺炎疫情发生以来,市直机关工会及时做好疫情期间服务职工工作,在第一时间设立疫情防控工作专项资金,集中购买防护口罩配发至坚守岗位干部职工,拨付专项资金为各单位开展疫情防控保障和慰问工作提供支持;开设“抗击疫情,科学健身在行动”居家科学健身大课堂等,一系列贴心的服务关爱项目得到干部职工一致好评。

据了解,“心理健康进机关”活动联合北京市职工服务中心、中科院心理研究所、回龙观医院等单位,依托丰富的专家资源和专业课程,采用模块化、多层次、全方位的方式开展心理疏导减压等服务工作。

活动内容包括:推出心理健康网络课堂。针对市直机关干部职工需求,通过“北京机关党建”“首都职工心理发展”等微信公众号,分期分批推出专题心理网络课程。四个专题课程分别为:第一专题——疫情期间如何加强人文

关怀和心理疏导;第二专题——面对疫情如何帮孩子更好成长;第三专题——积极心理品质应对工作生活;第四专题——静观训练缓解疫情压力。

开展心理健康测评。组织干部职工使用“首都职工心理体验服务系统”开展心理健康自助评估,通过有针对性地面向机关干部职工的心理健康进行线上答题测评,一方面让干部职工在答题过程中获取心理健康知识,答题后获取专业的心理评估分析报告,达到自我认知、舒缓减压的目的;另一方面利用系统后台的统计分析功能,充分挖掘和分析测评数据,及时掌握干部职工的心理状况和需求,以便开展相应的工作。

开展在线心理关爱服务。充分利用网络和电话,通过热线、微信等形式对干部职工在线进行心理关爱和服务。市直机关干部职工可随时拨打首都职工心理热线(4000151123、4000251123)和市妇联心理热线(12338转2),在专业心理咨询师的指导下,接受心理咨询和服务。邀请相关专家加入职工微信群,由专家普及心理健康知识,并在线进行心理咨询和答疑。

开展“抗疫时光”体验分享活

动。号召市直机关各级工会组织干部职工通过分享居家健身、和谐家庭、巧厨成长、读书体会、好片推荐、快乐时光、精彩瞬间等,引领广大干部职工共同快乐、共同进步,共同迎接战“疫”的最终胜利。

据悉,当前首都疫情形势依然严峻复杂,市直机关工会将进一步密切关注疫情防控期间干部职工身心健康需求,引导干部职工学习和掌握心理调适方法和技能,多渠道、多形式做好干部职工心理健康服务工作,将心理健康关爱服务送到每位干部职工身边。



“甜蜜”慰问送到防疫一线

近日,西城区德胜街道总工会对疫情防控一线工作人员开展慰问,表达工会对他们的关心与关爱。街道总工会购置了1500盒巧克力,送到防疫一线社区专干、流调、安保、物业、保洁、城管、安监、下沉干部等防控一线人员手中。

本报记者 陈曦 摄影报道

■工会干部下沉日记

勇担使命尽责任 初心如磐抗疫情

市总工会工运史和劳动保护研究室干部 朱鹏

自从我和单位4名同事一起下沉到通州区台湖镇口子村参与疫情防控相关工作,转眼已过去了两周多时间。在口子村的18天里,大家主动作为、敢于担当,默默地为抗疫出一份力、尽一份责。

“小朱,又来上班啦。”每天8点半左右,我来到村口,在这里值班的大爷大妈总是热情地打招呼。在村子里久了,和村里的大爷大妈也都熟悉了。刘大爷是村里的老党员,退休以后,积极参与村民事务,是大家推选出的村民代表。疫情发生后,他第一时间向村委会报名,主动要求在村口站岗。他说:“我是党员,关键时候,我不上谁上?”疫情面前,谁都不是旁观者。只有人人负责、人人担当,充分发动人民群众,筑牢群防群治的防线,才能打赢这场没有硝烟的战争。作为下沉干部,我们深受鼓舞和感动,既要下得来,更要“沉”下去,坚决把好“外防输入、内防扩散”的第一道关。

随着国内疫情防控形势持续向好,生产生活秩序加快恢复,这几天,明显感觉到乐观的情绪在蔓延。在口子村,文化广场的人多了起来,有的村民三三两两在街道上闲聊,防控意识有所降低,个人防护也不如以前。下沉工作组敏锐地觉察到这种情况,组长张洋召集我们开会,分析研判这种情况。大家一致认为,当前,国内的疫情基本好转,可国外的疫情越来越严峻,这几天北京每天都有境外输入病例,我们要主动研判,千万不能掉以轻心。我们决定以一封信的形式,向广大村民进行提醒,通过微信群、广播、村口张贴等形式,争取传达到每一位村民。起草一封

信的任务由我来完成。接到任务后,我迅速查询资料,熟知各项防控要求和北京近期出台的政策,结合口子村实际,用两个小时的时间草拟了一份《致口子村广大村民朋友的一封信》,并与口子村两委干部和包村干部达成一致意见,修改完善后迅速下发,呼吁广大村民克服麻痹思想。同时,我们下沉工作组深入超市、菜市场等人员密集场所,再次叮嘱经营人员要做好消毒,做好体温测量,不要有任何的疏忽大意。

随后,北京入境政策的调整印证了我们的判断。我们下沉干部将继续勇担使命,坚决捍卫抗击疫情既有战果。

“大事难事见担当,危难时刻显本色”。我要站好岗,把好关,尽好责,守好疫情防控的“主阵地”,众志成城、战胜疫情!

政法大学工会为教职工投保“复教园丁保”

本报讯(记者 任洁)经过多方努力,中国政法大学工会争取到与中华慈善总会宇泽慈心项目和大地保险公司的合作机会,免费为全体教职工提供“复教园丁保”保险,为在疫情防控期间,尤其是复工复产时期教职工发生的特定意外予以保障。

记者3月25日从中国政法大学工会获悉,该保险包含感染新型冠状病毒肺炎身故赔付,感染新型冠状病毒肺炎住院补贴,24小时意外伤害(身故、伤残)赔付,包括教师开学前返校期间造成的意外等多项保险责任。在保额中,因感染新型冠状病毒肺炎身故的可赔付20万元;因感染新型冠状病毒肺炎住

院的,住院津贴按照300元/天累计最长180天计算;意外伤害为1万元。

投保的消息得到该校各部门工会的积极响应,从下发通知到上报参保教职工信息,完成报名工作只用了短短3天时间。最终该校报名投保的教职工人数达到1471名,保险合同已正式生效,将持续到2020年9月18日24时终止。

中国政法大学校工会相关负责人表示,希望“复教园丁保”能在一定程度上解决教职工复工复产的后顾之忧。学校工会将一如既往地助力维护教职工合法权益,为全体教职工提供更多贴心服务。

空港街道总工会
走访复工企业疫情防控工作

本报讯(记者 王路曼)3月23日,顺义区空港街道总工会由主席带队,来到复工餐饮企业北京荣和道乐餐饮服务有限责任公司检查企业防控措施。

据了解,疫情期间,空港街道总工会积极投身社区疫情防控与企业复工复产工作中。空港街道总工会工作人员分为监测组、走访组两组,每日随时了解企业经营状况及复工返京职工身体健康状况,并通过街道总工会主席

带队走访辖区企业,推动复工复产的同时加强疫情防控。

走访中,工会干部们详细了解企业职工返京隔离状况、进店测量体温流程,检查进店人员记录表、进店人员轨迹、消毒记录表,着重检查了外籍人员进店情况,叮嘱企业做实做细防控工作。

此外,空港街道总工会还向复工的职工送去了84消毒液、洗手液、抑菌香皂等防控物资。

北京地铁总部机关工会
带领职工“云”健身

本报讯(记者 周美玉)昨天记者获悉,为满足疫情防控期间职工的锻炼需求,北京地铁公司总部机关工会将每年固定的“春季健康走”活动,改为开展“居家健身走”活动。

“云”颠球、“云”托球……北京地铁总部机关工会开展一系列线上室内运动比赛,鼓励职工减少出门的同时,动员大家行动起来强身健体,在疫情防控期间实现职工文体活动有效覆盖。

(上接第1版)

在缴税方面,自2020年3月1日至5月31日,本市小规模纳税人增值税征收率由3%降为1%。另外,对个体工商户停征特种设备检验检测费、停车占道费、污水处理费(非居民)。

2020年上半年,对受疫情影响无力足额缴纳电、气费用的个体工商户,实行“欠费不停供”措施。对于受疫情影响,贷款到期还款困难的个体工商户,各区要积极引导各银行业金融机构,灵活调整还款安排,合理采取展期、延期、循环贷款等手段,不得盲目抽贷、断贷、压贷。