

■劳动时评

对疫情期间困难职工须全方位关爱

□杨玉龙

基本民生的重要指示精神，全国总工会日前下发《关于拨付2020年中央财政专项帮扶资金保障疫情期间困难职工基本生活有关事项的通知》，下拨2.5亿元中央财政专项帮扶资金，用于保障疫情期间困难职工生活。（3月25日《劳动午报》）

全国总工会拨付2.5亿元中央财政专项帮扶资金，用于保障疫情期间困难职工生活，足见对疫情期间困难职工的重视。根据《通知》，中央财政专项帮扶资金下达各省（区、市）后，由工会帮扶中心及时发放到困难职工家庭。对工会建档的深度困难职工家庭坚持应发尽发，做到全部覆盖、保障到位。这必然有助于纾解困

难职工遇到的生活问题。

同时，正如《通知》指出，今年是城市困难职工解困脱困收官之年，各地工会要全面部署和统筹安排疫情防控和城市困难职工解困脱困工作。所以，对疫情期间困难职工须全方位关爱。而《通知》也对此提出要求，各地工会要全面部署，统筹安排，按照分级分类要求，结合实际采取多种方式，做好解困脱困工作。

除去发放疫情期间生活补贴，笔者以为，常态化的帮扶措施同样须与时俱进。针对造成困难的具体成因，开展有针对性的生活、助学、医疗、技能培训、就业服务等方面的帮扶救助。同时，也应在心理健康服务上跟进，尤其是

疫情期间，职工活动范围受限，加之对疫情产生的恐慌心理，极易产生思想波动和负面情绪，对此须给予重视并及时纾解。

对疫情期间困难职工全方位关爱，离不开各相关职能部门的协同努力。以云南省总工会开展的在档困难职工解困脱困“一户清”专项行动为例，就提出要形成困难职工精准帮扶任务清单，报送至政府相关部门，切实通过政府兜底保障和工会常态化帮扶助力困难职工解困脱困。事实上，也唯有更多的职能部门参与进来，帮扶成效才会更优。

另外，《通知》强调，要防范返困返贫情况的发生，将受疫情影响符合救助条件的困难职工

纳入政府救助覆盖范围；对感染新冠肺炎职工家庭要确保基本生活；对于受疫情影响无法就业、收入下降导致基本生活困难的职工，要推动纳入到政府救助范围……这同样需要拿出针对性举措来确保这些特殊人群的工作有保障与生活水平不滑坡。

综合来看，加大对困难职工生活帮扶力度，既需要资金补贴发放到位，相关的后续配套帮扶措施也须实打实跟进。尤其是，面对城市困难职工经济基础薄弱，承受能力相对较差、受疫情影响较大等情况，各级政府部门及工会组织，更应该时刻关注并给予相应的帮扶，且有必要联合社会力量提供心理疏导服务。

加大对困难职工生活帮扶力度，既需要资金补贴发放到位，相关的后续配套帮扶措施也须实打实跟进。尤其是，面对城市困难职工经济基础薄弱、承受能力相对较差、受疫情影响较大等情况，各级政府部门及工会组织，更应该时刻关注并给予相应的帮扶，且有必要联合社会力量提供心理疏导服务。

记者3月24日从全国总工会获悉，为贯彻党中央国务院关于打赢疫情防控阻击战、切实保障

■每日图评

网课亟待切入“绿色健康”模式

“孩子上初二，上午五节课，下午三节课，一节课最少30分钟。一天如果不算做作业，要盯屏大概240分钟。”说起孩子在线开课以来“盯屏”的时间，北京市东城区一位中学生家长李梦告诉记者，“他预习、复习、做作业都依赖电子屏，课间倒是会有10至30分钟休息，除了喝水上厕所玩游戏，他还要盯着微信群和同学交流。”（3月24日《光明日报》）

目前，大部分地区的大中小学都未开学，学生们都宅在家里上网课。上网课倒是满足了“停课不停学”的要求，在一定程度上保障了教学进度，但由于上网

课要依托手机、电脑、iPad等电子产品，而电子产品入眼的光强度几乎都会超过纸质书籍、黑板的光线反射强度，存在光线刺激问题，如果学生长时间、高强度上网课，眼睛的负担就会加重，视力就很容易受到伤害。

所以，我们有必要把网课切入“绿色健康”模式。该模式应具备以下“参数”：学校须根据不同学段的学生控制每天网课的总时长，并缩短每一节课的时长，一堂网课应控制在30或20分钟以下，老师可以以一个或两个知识点为一课，讲完相关知识点后就让学生休息放松一段时间，同时课间休息的时间相应延长。



在课间休息时，老师应要求学生远眺、闭目休息或者做眼保健操，离开屏幕。如果有些课程只听就可以，老师可以让学生关闭电子产品屏幕，或将电子产品调为收音模式，减少学生用眼。尽

量少留作业，如果留作业也应少留电子作业，让学生减少对电子产品的使用。学校应该合理安排体育类或其它实践类网课，给学生积极创造锻炼放松的环境。

□李英锋

■网评锐语

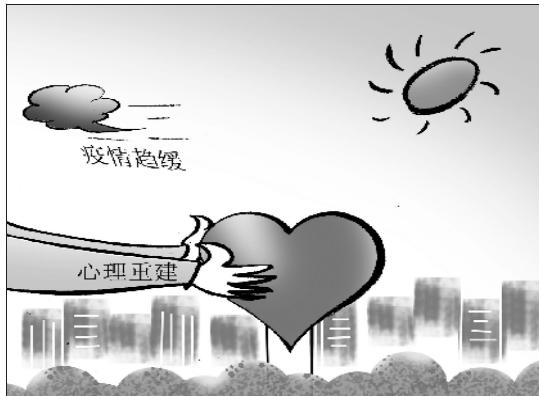
“云端”调解值得大力推广

钱凤伟：3月23日，厦门市医患纠纷调解委员会在疫情防控期间通过积极创新调解方式，首次依托12348厦门法网调解云平台成功调解一起紧急医疗纠纷。最终通过“云端”调处，双方和解。“云端”调解和现场调解相比，除了疫情期间可以避免交叉感染，平时，“云端”调处无论时间成本，还是其他开销的成本，比如往来交通费用，都大大节省。因此，“云端”调解值得大力推广。

推广分餐制是一场“持久战”

吴学安：日前，江西省文明办等八部门联合发出《“文明用餐行动”倡议书》，倡导餐饮服务行业严格落实从业人员健康检查制度，自觉遵守餐饮行业规范，主动提供公筷公勺，推广“分餐制”“公筷制”，引导消费者养成健康卫生的用餐习惯。虽然“分餐制”更加文明和卫生，但消费者合餐传统已久，习惯难改，应该是推广分餐制最大的难点。因此，推广分餐制是一场持久战。

■世象漫说



“心理重建”

当前，我国新冠肺炎疫情形势逐渐趋缓，确诊病例“清零”的地区越来越多，复工复产的步伐越来越快。专家指出，疫情之下的压力和恐慌，给人们的思维和行为会带来紊乱，使很多人陷入“心理危机”状态。因此，疫情趋缓后，“心理重建”不可少。（3月24日《光明日报》）

□陶小莫

■有感而发

餐馆恢复堂食需打好防疫“安全牌”

疫情防控期间，“宅”家生活把很多人修炼成了大厨，但是连续多日的做饭，吃货们也直呼“受不了”，开始想念堂食的快乐：“到底啥时候才能出门吃饭？”随着复工复产有序推进，多地餐饮行业逐渐放开了堂食业务，甘肃、辽宁、江西等多地下发文件表示全面加快餐饮业经营复苏，人们想念的“烟火气”在慢慢回归。但是，现在恢复堂食为时过早吗？恢复后的餐厅安全吗？（3月24日 中新网）

现在疫情尚未结束，还存在

境外输入性疫情和疫情反复的风险，各地不可放松警惕，仍需加强疫情防控。而餐饮业作为线下消费、面对面的服务性行业，从业人员众多，聚餐人数多，客流量较大，属于容易产生人群聚集的领域，存在聚集性感染风险。因此，餐馆在恢复堂食之时，需要格外注意加强防疫工作，打好防疫“安全牌”，截断病毒传播路径，以避免发生聚集性疫情。

中国烹饪协会发布《防控新冠肺炎疫情期间团餐企业复工复产操作指南》，为餐饮企业提供

了具体的指导。各地在下发餐饮业复工通知的基础上，也推出了一系列详细的安全保障措施。餐馆应坚持遵守这些防控规定，除了戴口罩、量体温扫码、严格消毒等常规措施外，还需控制就餐人数、划设“一米线”、保持安全间距、推行公筷公勺及分餐制、采取无接触式点餐服务等。

各地餐馆需要将目光放长远些，积极配合当地防疫工作，把餐馆的防疫措施做扎实，以消费者的健康为优先考虑。

□江德斌

■有话直说

便民小店也该复工了

疫情缓解，复工复产的行业越来越多，与市民生活息息相关的小餐馆、小菜店、小超市、小理发店也在陆续恢复营业，这是个好消息。

疫情防控最紧张的日子里，遍布居民社区周边的便民小店几乎无一例外地停业了。平日里依靠这些小店解决日常生活需要的人们，只能到大的商店、市场去，或者通过网购快递解决，且不说东西新鲜与否、商品价格如何，种种不方便是确实的。

对于便民小店恢复营业，人们存有矛盾心理，一方面希望早日解决买菜难、理发难、就餐难……另一方面又怕增加交叉感染风险，导致防控前功尽弃。解决这个矛盾，后者是主要方面，即恢复营业的前提是疫情防控措施要到位。

按说，凡是进门顾客都要测体温是最保险的措施，但要求每一个小店都做到恐怕有难度。但是，店内定时消毒、限制进店人数、要求顾客佩戴口罩和保持距离这几点总是可以做到的，还可以实行预约服务、定时接待、送货上门等等。此外，社区内管控比较严，里面的居民一般都是经过测温的，小门店恢复营业后，是否可以到社区内摆摊设点，提供服务呢？应该不难。当然，这需要得到社区管理者的同意与支持。

其实，便民小店在做好防控的同时积极恢复营业，对于疫情防控全局也是有利的。一则这些小店空间有限，本身就容不得多人聚集，而光顾者一般都是熟人，再加以防控措施，有利于降低感染风险；二则便民小店恢复营业，吸引周边居民就近消费，能够分散一部分大的市场、超市人流，有助于减轻这些场所的压力。

早点、理发、柴米油盐，都是人民生活须臾不可离开的需求。遍布大街小巷的便民小店恢复营业，满足这些消费需求，也是社会生活恢复常态的标志之一。

□一刀（资深媒体人）