

开展线上娱乐健身活动 设立阳光心态小讲堂 打造周末居家“五个一”

首钢京唐公司工会线上活动助力防疫复工

本报讯(记者 赵思远)设计多种线上文化娱乐健身活动、开通远程教学线上培训、为职工开展心灵关爱、量身打造居家活动计划……疫情防控期间,首钢京唐公司工会结合职工不同年龄及性别特点,创新活动形式、精心设计活动内容,开展了以“艺术京唐战疫情·爱心传递京唐行”为主题的线上活动,为留守曹妃甸不能回家的全体职工策划丰富多彩的业余文化生活,缓解心理压力,调整工作状态。

据介绍,为鼓舞职工士气,声援抗“疫”一线英雄,首钢京唐公司工会组织15名职工文艺骨干成

立临时制作团队,拍摄了“以爱之名·为爱发声”战“疫”主题MV。为减少人员接触,职工歌手利用业余时间通过网上“开嗓”线上排练的方式错峰进棚,分批录制,并在演唱同时主动承担起摄影、录制、视频素材剪辑等工作,作品发布后好评如潮。同时,依托“首钢京唐”微信公众号,公司工会面向17个基层工会开展线上才艺展、职工花式运动打卡、网络歌手大赛、“品读经典·悦享人生”朗读等系列活动。

中厚板事业部职工王海岩和爱人张娟娟同是中国武术协会会员,并多次在全国太极拳比赛中

获奖。疫情防控期间,夫妻二人利用公休时间,为京唐公司职工开通了每周两次的“海岩师傅讲太极”与“京唐女神八段锦”线上公开课,吸引了400余名职工报名参加。京唐女子瑜伽班也利用线上教学的方式,吸纳了220余名女职工的参与。

公司女职工委员会在疫情防控期间,设立了“疫情虽猛心轻松·阳光心态小讲堂”微信栏目,在疫情的不同阶段根据不同职工群众需求设置宣传板块,定期发布权威心理疏导资源。针对孕期、哺乳期女职工,推送《疫情期间如何保护孩子?》北京儿童医院专家

给出答案》等文章;针对倒班、生产作业、防控一线等压力较大职工,邀请首钢医院副主任医师任峰,开展网络公开讲座《情绪管理·轻松解压》;针对职工家中老人,专题制作了一期《疫情期间老人的心理防护措施》。此外,结合企业职工周末驻岛情况,公司工会为职工量身打造了周末居家“五个一”。一是“制定一个计划”,安排好时间,规律饮食作息;二是“钻研一件事情”,学习一项新技能;三是“找到一种支持”,与家人朋友保持联系,激发正能量,自我调整,困难时通过热线电话寻求专业支持;四是“进行一项锻炼”,

并积极参与公司“战疫情·京唐行”花式运动打卡活动;五是“思考一些体验”,思考一些在这段经历中有价值的人生经验。

疫情防控期间,京唐公司工会还为职工提供了多项福利。通过首钢挚友APP抢券福利活动,为周末回不去家的厂前居住职工发放腾讯视频月卡100个、喜马拉雅听书月卡200个、姜糖茶600份、水果262份、熟食277份等。

“工会开展的各类线上主题活动,形式多样,内容新颖,定位精准,为我们复产复工‘添动力’,‘增情趣’,‘解心宽’。”制造部女工曹长青说。

海淀教工俱乐部邀会员网上秀“绝活”

包括美食制作、书法、绘画创作和旧衣改造等比赛

本报讯(记者 任洁)为丰富教职工的战“疫”生活,海淀区教育工会所辖四家俱乐部即日起推出四项网络比赛:战“疫”美食制作比赛、“抗击疫情,我们在行动”书法比赛、“抗击疫情——我们在一起”绘画作品创作比赛和“衣‘旧’由你DIY”创意比赛,邀请全体会员秀出“绝活”。

记者16日从海淀区教育工会获悉,四项比赛分别由海淀区教育工会美食、书法、绘画和女教职工俱乐部举办,四个主题活动共设奖项310个,目的是邀请教职工会员秀出“绝活”,美食养生、书画怡情、巧手悦心,在展示自身才艺的同时将技艺分享给身边的“战友”,陶冶身心。

这四家俱乐部分别由海淀区

的四所学校承办。其中理工附中教工俱乐部是海淀区教育工会成立的首批教工俱乐部,本次美食比赛分为三个类别,包括疫情期间家人团聚时制作的美味家常菜、美食俱乐部微信群每日分享的美食菜谱、营养便当菜,每位参赛者须“三选一”,作品必须为原创,俱乐部特聘讲师担任评委。海淀区民族小学教工俱乐部于2015年10月成立。本次书法比赛要求内容连贯完整,篇幅在四尺整张以内,字体不限。中关村学院教工俱乐部部分设“水墨花鸟”“工笔重彩”和“油画风景”三大系列,课程设置上兼顾零基础入门者以及有一定绘画基础者的技法提升,以满足会员的多层次需

求。本次绘画比赛以防控抗击新冠肺炎疫情为主题,人物、风景、静物均可。工读学校女教职工俱乐部由海淀工读学校和温泉苏家坨学区共同承办。本次创意比赛对旧衣的改造形式不限,可以改造成新衣、靠枕、围裙、头花、玩偶、宠物外衣等。

据了解,目前,海淀区教育系统已建成45个教职工喜爱的俱乐部。海淀区教育工会表示,将继续整合优质资源,实现共享共建,精准服务教职工,努力满足教职工在培养兴趣、增强体质、提升素养、释放压力、愉悦身心、结交伙伴、促进专业成长等方面的需求,把教工俱乐部打造成为海淀区教育工会服务教职工的特色品牌。



市政路桥职工支持对口帮扶地区防控疫情

8609名职工共捐善款647228元资助内蒙古赤峰市

本报讯(记者 边磊)KN95口罩、一次性医用手套、84消毒液……近日,满载着北京市政路桥职工心意的物资车驶出北京,将市政路桥集团捐赠的防疫物品和款项送往内蒙古赤峰市。

内蒙古赤峰市是市政路桥集团对口帮扶地区。截至目前,集团共组织8609名职工捐款,募集善款647228.74元,定向捐助赤峰市用于当地贫困地区疫情防控工作。同时,集团采购800个KN95口

罩、10000个一次性医用口罩、10000副一次性医用丁腈手套、600斤84消毒液等防疫物资约合资金8万元;所属养护集团采购连体防护服100套、手持额温枪20个、75%消毒酒精1500斤等防疫物资约合资金5万元,定向捐赠赤峰市政府用于贫困地区的疫情防控工作。另外,市政路桥集团采购一次性医用口罩5000个约合资金2万元定向捐赠内蒙古自治区,助力打赢疫情防控阻击战。于佳 摄

北控集团工会“云表彰”防疫一线优秀女工

本报讯(记者 马超)北控集团工会通过微信网络端、报纸端以云表彰、云才艺、云花艺、云赛诗、云厨艺等方式,向坚守工作岗位、奋战疫情防控一线的北控女职工送去问候、祝福,这是记者昨天从北控集团工会了解到的。

疫情防控期间,北控集团女职工没有退缩,她们身披“战袍”,冲锋在前,投入战“疫”,奋战在城市运行保障一线,用舍小家为大家,谱写出一首首同心克“疫”的赞歌。据集团工会相关负责人介绍,她们有万家平安

的守护者,有百姓服务的提供者,有冬奥项目的建设者,有智慧科技的实践者,有研发创新的推动者,有后勤保障的耕耘者,我们要通过表彰活动,展现北控女职工立足本职岗位,扛起集团的国企使命与担当的风采。

■ 工会干部下沉日记

用真心耐心细心做好平凡的工作

市总工会组织部副部长、二级调研员 张洋

一转眼,下沉通州区台湖镇口子村已经半月有余。下沉口子村的工作组由市总工会的5名机关干部组成。我的这些同事们,每天都给我深深的感动。朱鹏为克服交通不便,向朋友借车,每天往返50多公里,确保按时到岗,并且牺牲休息时间撰写、制作市总工会下沉工作组的工作专报;韩涛有一对刚满两个月的双胞胎儿子,他主动克服家庭实际困难,默默无闻投入到防控工作中;冯晶的爱人即将生产,非常需要他的陪伴和照顾,他积极做通家人思想工作,尽职尽责坚守岗位;村里配套设施不完善,为了不影响防

控执勤工作任务,刘笑宏工作期间尽量少喝水,以利于长时间执勤。我和我的战友们全身心投入到这场没有硝烟的战斗中。

半个月来,通过与村民的真心相处,用扎实的工作感化村民,逐渐与他们熟络起来。有的村民出门忘记戴口罩,下沉党员及时制止,主动送上自备的防护口罩;有的村民要换液化气罐,年龄大腿脚不好,下沉党员主动帮忙推车送罐上门;有的孤寡老人无人照顾,下沉党员主动入户送去口罩、牛奶等慰问品……渐渐的,我们得到了村民的认可。

口子村一位村民新买了一辆

车,没有办理车辆出入证。进村被要求测温登记时对我们的工作不理解、不配合。刚刚从外地返村的外来务工人员正在填写承诺书和信息登记表,看到这位村民的态度,立马替我们做解释工作:“您是本村的村民,国家遇到了困难,我们应该支持和配合,更应该相互理解……一翻话让村民的态度有了转变,配合填写了车辆信息表。只要我们用真心、耐心、细心做好这些看似琐碎、平凡的工作,总会收获大家的认可。”

战“疫”到了最关键的时刻,我们仍在奋斗中,期待着疫情消散,春暖花开的那一天!

大栅栏街道协调辖区企业倾力战“疫”

本报讯(记者 陈曦)记者近日获悉,西城区大栅栏街道总工会积极协调地区单位及非公企业参与地区疫情防控工作,目前,已有200余人在地区登记点工作。此外,多家地区企业还捐赠了包括口罩、防护服、酒精、消毒液等价值近百万元的防控物资。

据悉,街道总工会工作人员一方面及时摸排复工企业状况,指导企业做好对复工人员自我隔离及身体状况的监测,另一方面,投身社区防疫一线,轮番到出入口登记点站岗。辖区企业、北京广安控股集团有限公司分两批次,

共165人全部在社区登记站点值守;大栅栏非物质文化遗产服务中心主动请缨驻扎登记点,同时为街道和社区捐赠检查手套等物资;金路百货党支部的党员参加煤东社区疫情防控值守工作。

地区餐饮企业、北京水族游艺饮食有限责任公司临危授命,承担了大栅栏地区防控一线工作人员提供伙食保障的工作。公司工会主席陈兵介绍:“作为工会的一员,在国家需要的时刻必须站出来,我们把在京的五名职工全部召回,以最高的卫生标准,为防控一线工作人员提供保障。”

公交客七工会系列活动关爱女工健康

本报讯(记者 盛丽)围绕关爱女职工身心健康,北京公交集团客七分公司工会开展为期两个月的系列活动,系列活动共包括5项,将持续至5月。

本次系列活动包括办一次线上手工才艺展、宣讲一次巾帼事迹、征集一次读书心得、组织一次普法教育、开展一次关爱女工活动。截至目前,手工才艺展和普法

教育两项已完成。据介绍,工会充分利用网上职工之家平台,如在网上职工之家设立“女职工专栏”,开展为期十天的女职工“线上”维权普法知识答卷活动。答卷内容涉及女职工权益保护相关知识和疫情防控防护相关知识。职工登录网上职工之家便可随时随地参与到维权普法答卷活动中。