

■战“疫”先锋

北京佑安医院内科总护士长郭会敏： “让我上，我有经验！”

□本报记者 唐诗

17年前，“非典”疫情期间，北京佑安医院作为定点收治医院，成为抗击疫情的第一战场。那时，北京佑安医院内科总护士长郭会敏的孩子尚且年幼，但她积极请战进入第一线。17年后，面对新冠肺炎疫情，“让我上，我有经验”，郭会敏再次请战。

2020年大年初一，郭会敏接到北京佑安医院护理部组建新冠肺炎隔离病房收治患者的通知后，立即赶到医院。她当即请战，“我是党员，我先上！我有抗击非典的经验，家里也没有困难，请领导批准”。作为内科总护士长，她管理经验丰富，对护士情况熟悉，因此，护理部安排她先协助开展护理人力资源调配，并安慰她“后方也是战场”。郭会敏说：“我服从组织安排，随时准备进入一线。”她积极开展工作，协助护理部根据护理人员专业能力、特点和家庭情况“排兵布阵”，确定后备人员梯队，分批次安排护士长、骨干护士、不同层级护士及专科护士进入病区，保证新冠肺炎病区护理工作有序开展。

随着疫情的发展，郭会敏临危受命进入隔离病房，担任感染中心总护士长。她以身作则，每天早上七点多就到病区，一直忙碌到夜里十二点。她带领病区护士不断完善、细化护理工作流程，严格执行医院感染控制要求、认真落实防护工作。

疫情是冰冷的，冒着被感染的风险，她近距离关爱患者，给患者传递温暖。新冠肺炎患者与



右一为郭会敏

其他住院患者不同，家属不能探视，更不允许陪护。因为身边没有家属，更没有亲人来探望，病房医护人员是他们唯一可以朝夕相处的对象。郭会敏深深懂得自己不仅要完成日常的照护工作，还要走进患者的内心，给患者更多内心的抚慰。她每天进入病房后，都坚持到床前和患者亲切交流。在密切观察患者的病情变化的同时，用心体会患者的心理状态和生活需求，帮助他们解除顾虑，积极配合治疗。她说，“虽然患者看不到严密防护的我们，但通过抚触患者的手臂、轻轻拍拍患者的肩膀，说一句鼓励的话，患者都倍感亲切，增强战胜疾病的信心”。

在一次查房中，一对母女引起了郭护士长的注意。那是位年轻的妈妈，她的女儿才刚刚一岁。母亲焦虑不安，觉得身体和心理的负担很大。宝宝因为看到

了这么多穿着“怪异”的叔叔阿姨也是一脸的害怕。生活中，郭会敏不仅是一名护士，也是一位母亲。小宝宝恐惧害怕的眼神在她心里挥之不去。她想喜欢玩是孩子天性。为了让小宝宝重绽笑颜，她立即动员全科护士有力出力，为小宝宝买来了孩子喜欢的玩具和生活必需品。每次查房做操作之前，她会先抱抱孩子，陪孩子先玩一玩。

不知不觉中，宝宝发出“咯咯咯”的笑声。孩子的母亲看到孩子笑了，心里的焦虑也少了很多，对郭会敏护士长和护理团队所做的一切非常感激。治愈出院的患者在离开时，都会发自内心地对郭护士长和医务人员说，“谢谢这几天的精心照顾，你们真是太不容易了”。

“让我上”“我来做”，郭会敏这些口头禅的背后，是面对新冠肺炎疫情防控工作的担当。

平价流动菜车开进祁家豁子社区

□本报记者 刘欣欣

13日上午，记者来到朝阳区亚运村祁家豁子社区黄楼大院。在院北侧的空地上，露天菜摊儿已经摆起来，不但有各种已经打包好的蔬菜水果，还有馒头、花卷等主食，以及肘子、猪蹄等熟食供居民选购。

祁家豁子社区党委书记任文利告诉记者，社区有80岁以上高龄老人近400人，残疾人76名。老人本就腿脚不便，周边的菜场又因疫情暂停营业，居民买菜成了难题。社区党委通过联系芝麻花餐厅、京客隆超市以及养老助残便民店等爱心企业，为辖区5个居民小区开设流动菜车，为居民提

供平价的蔬菜水果等物资。同时，还组成了党员帮扶队，为行动不便的老人提供上门送菜服务。

任文利介绍，前期，社区党委一通通电话逐一联系，把居民微信群组建了起来。如今，居民可以在群里把自己的需求写出来，爱心企业根据需求进行采购，平价提供给居民。

“我们餐厅在这里已经扎根20多年了，现在社区有困难，我们又不容辞，能帮的肯定要帮。”芝麻花餐厅经理韩志伟说，餐厅在新发地有专门的配送中心，15位未出京的员工全部上阵，从采购、打包，到最终售卖给居民。

石景山消防线上开启大练兵活动

□本报记者 周美玉

3月12日，石景山区消防救援支队召开2020年全员岗位大练兵动员部署誓师视频会。这也是该支队首次通过视频会议的方式，为大练兵鸣枪。

2018年度和2019年度的“龙虎榜”冠军马勋和王磊分别讲述了自己和亲人的故事。和以往采取的会议所不同的是，获奖指战员家属也连线进入会场内，让家属在线一同见证他们的荣光时刻。石景山消防救援支队通过在线直播的方式，向家属汇报工作、与亲人分享荣誉。

王磊是首钢冬奥消防站一班

班长，一级消防师，石景山消防救援支队2019年度岗位练兵“龙虎榜”冠军。今年，原本王磊已经买好了大年初一回家的车票，准备陪伴妻子做最后一次产检，但面对疫情防控工作的严峻形势，在单位与家庭之间他毅然决然地选择了单位，坚守在消防队伍中。

去年，石景山消防救援支队结合实际制定完善了《基层队站战斗力评估方案》，同时基层队站每月开展“龙虎榜”评比。2020年，消防救援支队将持续巩固深化全员岗位大练兵，全体指战员将再一次向年度“龙虎榜”发起冲击。

王府井书店线上文化活动不间断

□本报记者 盛丽

疫情防控期间，王府井书店线上平台坚持24小时服务不打烊，为读者提供丰富的精神食粮。

王府井书店公众号和官方网站向读者不间断发布新书信息，开展线上“阅读温暖一座城市”“健康生活”等主题板块，并在网站显要位置推出重点出版物、优秀出版物链接，宣传普及疫情防控知识，推荐“宅家”阅读好书。

深受小读者喜爱的“童阅学

堂”满足全市学生在家“停课不停学”的实际需求，开辟了线上“有声伴读公益课”。通过书店公众号，每周为小读者推送中国传统文化、中外经典名著、散文诗歌等名家名作音频阅读公益课。据了解，首期公益课已于近日推送完成。书店选择了四大名著之一《西游记》作为开课第一期。今后，“有声伴读公益课”还将根据读者的建议，不断更新、丰富课程内容。

北京中医药大学医疗队携中药方剂和中医疗法驰援武汉效果显著

79岁危重症患者经中医治疗转危为安

□本报记者 任洁 通讯员 杜渐

“舍不得你们！是你们救了我的命啊！”一位高龄危重症患者在病情平稳准备转入专科医院时，紧紧地拉住了北京中医药大学第一临床医学院（东直门医院）党委书记、该校驰援武汉临时党支部书记叶永安的手。北京中医药大学第一临床医学院（东直门医院）和第二临床医学院（东方医院）支援湖北省中西医结合医院呼吸重症六病区以来，采取中药方剂与中医技术疗法相结合的治疗，临床效果显著。

中医治疗79岁危重症患者疗效显著

说出上述感言的患者79岁高龄，新冠肺炎（重症），发病10余天，于2月5日入院。入院时他的肺部影像学呈持续性恶化，医生给予抗感染治疗、配合高流量吸氧。

在叶永安的带领下，医疗队将该患者作为典型病例进行讨论，认为该患者的病情进展迅速，肺功能状态差，长时间的低氧状态对脏器及中枢神经造成较大影响；隔离病房内无家属陪伴的特殊环境也对其心理造成较大影响，生理和心理两方面因素引发了疾病的恶化。从中医方面考

虑，该患者属湿毒伤阴、津亏气耗，造成气阴两伤、心神失养的临床表现。

因此，医疗队采用暂停精神类镇静药物，并调整中药处方，结合今年气候属少阴君火司天，阳明燥金在泉，运用司天方正阳汤，加大剂量益气养阴药进行辨证施治。治疗方案调整3天后，患者症状逐渐好转，一周后出现明显的病情转折，夜间可以安眠，低氧症状得到改善，从病危转为平稳状态。得知自己即将离开重症区时，老人激动地流下眼泪。老人的家属打来电话，强烈要求医疗队继续为老先生提供中医治疗。

对于该病例，叶永安表示，患者最初表现为阴虚燥热，存在出血等潜在危险，也是出现极度烦躁不安的原因。经过几周治疗后，烦躁症状已消失，各项指征得到恢复。其主要的中医治法是以滋阴为主，同时要补阳气，阳中求阴、阴中取阳。

他们是医疗队公认的“王爸爸”“王妈妈”

北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）ICU主任王彤和CCU护士长王兆嘉在驰援武

汉的医疗队员口中是“絮叨”的“王爸爸”“王妈妈”。

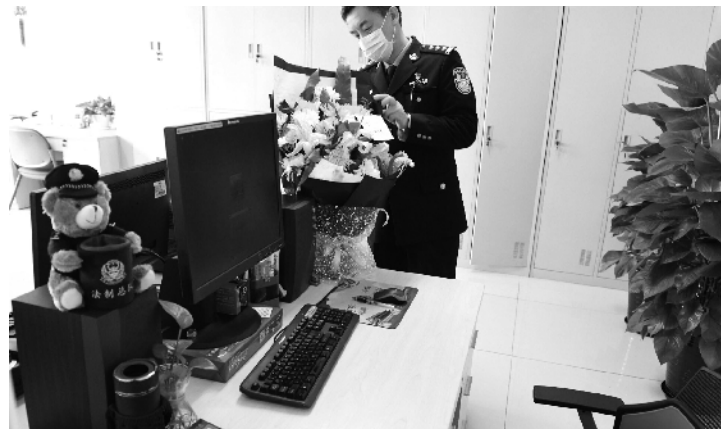
抵达武汉后，王彤第一时间与湖北省中西医结合医院对接，指导病房改造，制定病区规范流程，跟进物资储备。每天他数次往返于医院与驻地，无论清晨还是凌晨，都会监督每位战友穿戴好防护装备，严格把关每个细节。“王爸爸”担心大家饮食不习惯，吃不下饭会导致体力跟不上，所以每天他都会“检查”每位队员是否吃饭，吃了多少。由于上下班时间不同，有的班次经常赶不上正常用餐时间，“王爸爸”总是提前把饭菜热好，让大家可以吃上热饭。

作为护士长，王兆嘉根据患者情况，归纳总结了危重症患者护理工作要点。她带领护理团队运用中医身心并调理论，安抚患者焦躁的情绪，使患者积极配合治疗。“王妈妈”用女性特有的温柔与体贴关心着每位队员，照顾着大家的饮食起居。

截至目前，病区的病人全部由病危、病重转为普通轻症。接下来，医疗队将继续总结经验，参与到危重症患者的救治工作中，让更多患者受益于博大精深的中医学。

董存瑞外甥艾冬被追授二级英模称号

□本报记者 闫长禄/文 孙妍/摄



疫情防控工作中，北京市公安局法制总队信访支队长艾冬勇挑重担，高效开展群众反映的涉疫情诉求线索核查、处置工作，不幸于2月15日突发脑出血，经抢救无效于2月22日牺牲，年仅45岁。近日，公安部追授他为全国公

安系统二级英雄模范称号。

艾冬来自一个英雄的家庭，是董存瑞的亲外甥，从小受老一辈的优秀传统文化和红色基因的熏陶，在工作岗位上，忠诚履职，无私奉献，直到生命最后一刻。

图为艾冬生前工作的工位。