



## 共享单车 地铁票会不会传播病毒?

# 疾控专家:上班族做好六个健康防护

### 疫情期间 骑共享单车安全吗?

疫情期间骑共享单车时,尽量避开人群聚集地,且中途不做过多停留,务必遵守交通规则,同时需加强手卫生。建议骑车时佩戴手套,到达目的地后,摘除手套并进行手卫生(洗手或用速干手消毒剂揉搓双手)。如手套为重复使用,应及时清洗。共享单车企业应保证车辆清洁,可正常使用;如车辆有明显污染物,清洁后可用消毒剂或消毒湿巾擦拭消毒。



### 地铁票会不会传播病毒?

目前,新冠病毒的主要传播方式仍以飞沫和接触传播为主,戴口罩、注意咳嗽礼仪和保持手卫生可有效预防病毒传播。理论上循环使用的地铁票有污染病毒的风险,但概率极低,建议使用地铁票后及时洗手。有条件时,推荐使用个人交通卡或手机APP支付方式。

### 使用公共洗手间 如何做好个人防护?

使用公共卫生间时应注意正确佩戴口罩。使用坐便器时,如

厕后先把马桶盖盖好,再冲水。如厕后用洗手液(或肥皂等)流水洗手,使用干手机吹干,或一次性纸巾擦手。

### 上班族 六个健康防护小建议

不带病上班,如果出现新型冠状病毒肺炎的可疑症状,包括发热、咳嗽、咽痛、胸闷、呼吸困难、乏力、恶心呕吐、腹泻、结膜炎、肌肉酸疼等,不要带病上班。应佩戴口罩及时就医。

处于单人办公环境下的工作人员原则上可以不佩戴口罩。处于多人办公环境下的工作人员,办公环境宽松、通风良好,且彼

此间确认健康状况良好情况下可以不佩戴口罩。其它工作环境或无法确定风险的环境下应佩戴口罩,通常建议佩戴一次性医用口罩。

接触可能被污染的物品后,必须洗手,或用手消毒剂消毒。外出回到家,一定要先洗手。

保持环境卫生清洁,及时清理垃圾。

公用物品及公共接触物品或部位要定期清洗和消毒。

尽量避免乘坐厢式电梯,楼层不高建议改走楼梯。进入电梯应佩戴口罩,尽量减少接触电梯表面,减少用手揉眼、抠鼻等行为。碰触电梯按钮后要洗手。

(新华)

### 相关新闻:

## 境外病例增多 居民“非必要不旅行”

□本报记者 唐诗

新冠肺炎疫情已波及100多个国家和地区,世界卫生组织认为,新冠肺炎已具备全球大流行特征,部分国家疫情加剧,病例数持续增加。

虽然中国境内疫情暂时得到有效控制,但是不断出现境外输入病例,疫情防控仍处于关键期。为保护自身健康,减少感染风险,北京市疾控中心15日对北京居民提示如下:

坚持“非必要,不旅行”原则。北京居民如无十分必要,应暂停赴有疫情国家和地区的出行安排。要通过世界卫生组织、海关总署或目的地国家的官方网站,及时了解目的地疫情情况,建议不前往有本地传播疫情的国家和地区,尤其是应避免前往疫情严重国家和地区。进行旅行计划时,应尽量选择直飞航线,减少中转风险。确有出行需求的居民尤其是老人、慢性病患者及其他体弱人群应评价自我健康状况,慢性病发作或罹患

其他急性疾病的要避免前往疫情发生地。其他出境人员要准备好口罩、免洗手消毒剂等个人防护用品。

按照目的地国家或地区防控要求,配合开展健康检疫,详细真实提供个人信息,认真填写健康申报卡。

在境外,应尽量与其他人保持距离,避免近距离接触人。如果出现发热、咳嗽等症状,应该及时到就近的医院就医。必要时,可联系中国驻当地的使领馆寻求帮助。

回国后,按照要求主动、如实进行健康申报,配合海关部门的健康检疫。如有发热等症状,应向海关主动报告,不能隐瞒病情,否则将承担法律责任。返京后若出现发热、咳嗽等症状时,应立即向集中医学观察点或社区工作人员报告,佩戴医用口罩前往就近的发热门诊,并主动告知医生境外旅行史和接触史,便于诊断。

## 施工现场封闭式集中管理 疫情信息实施零报告制度

# 市住建委发布施工现场复工防疫指南

□本报记者 盛丽

随着复工节奏加快,建设施工人员陆续返岗,施工现场成为疫情防控的重点难点。近日,北京市住房和城乡建设委员会发布《施工现场复工防疫指南》(以下简称《指南》),介绍了施工现场需要注意的地方。



### 施工现场实名管理

《指南》提到,施工现场必须封闭式集中管理。严格落实《北京市施工现场人员实名制管理办法》,所有人员必须第一时间在北京市施工现场人员管理服务信息平台登记。疫情防控信息日动态筛查。市施工现场人员管理服务信息平台将人员信息每日推送至相关部门,运用大数据实现疫情防控信息筛查。

项目管理人员(包括后勤、运输等相关人员)应严格执行集中封闭管理规定,不得随意离开本项目。在本市有固定住所的,应尽量减少往返固定住所频次。各参建单位返(来)京管理人员,到京后必须居家或在企业提供的企业外临时医学观察住所观察14天。在本市无固定住所的参建单位返(来)京管理人员,可在项目内集中医学观察,医学观察期间不得离开施工现场、生活区和办公区。

### 推行“1米线”安全措施

《指南》提到,办公区、生活区、施工区分界明确,减少各区之间交叉。错峰错峰工作,每日出入登记,并测量体温。每人办公面积不小于2.5平方米,彼此保持1米间距。对办公室、值班室、会议室、食堂、厕所、茶水间、淋浴房等场所按照相关防控指引做好防控工作,推行“1米线”安全措施。

延长供餐时间,实行错峰就餐。严格限制人员外出就餐和食用流动商贩外卖餐品。发现人员出现发热、干咳等症状,施工总承包单位按相关规定第一时间向有关部门报告并处理,严禁进入施工现场办公区。

### 生活区进行分级管理

《指南》提到,按进场批次、进场时间、来源地对生活区居住人员进行分级管理,分时分区域安排居住,滚动隔离,动态调整,减少新老人员入场

交叉。生活区划分集中观察区、正常生活区和应急隔离区,各区域要严格分开、独立设置、保持必要安全距离,严禁串区域居住和人员往来。

每间宿舍居住人数不得超过6人。严禁使用无冲水设施和无隔断的厕所。施工总承包单位应将同一居住区域、同一分包单位(或班组)的作业人员安排在同一施工部位、工序或时段,尽量避免交叉作业。施工区远离生活区、办公区的,应组织专车接送作业人员上下班。

施工现场疫情信息实施零报告制度。每日15时前向属地卫生健康部门、街道(乡镇)政府和区建设行政主管部门报告施工现场发热以及疑似、确诊新冠肺炎病例情况。区建设行政主管部门每日16时前汇总情况向市建设行政主管部门报送。

明确施工现场发现发热人员、疑似人员、确诊人员、密

切接触者等突发情况应急处置工作流程;在显著位置公示属地卫生健康部门、街道(乡镇)政府和区建设行政主管部门以及周边定点医院和设置发热门诊医疗机构的联系人、联系方式。

### 施工现场突发疫情妥善处置

建设工程施工现场突发疫情应急处置流程图中提到,发现有人有发热(两次体温检测中间间隔5分钟,体温均超过37.3℃的)、干咳、咽痛等症状。施工总承包单位项目负责人应在15分钟内通过电话向属地住房和城乡建设部门、卫生健康部门、街道(乡镇)、社区(村)报告。立即由专人送往附近设置发热门诊的医疗机构进行检查就医。排除新型冠状病毒可能的,配合医疗机构做好住院治疗或带回施工现场做好观察治疗。发热人员应安排单独居住,妥善安排好生活。恢复正

常后继续单独居住观察14天,期间可适当安排工作。

发热人员认定为疑似人员的,应立即向属地住房和城乡建设部门、卫生健康部门、街道(乡镇)、社区(村)报告。积极配合卫生健康部门做好疑似人员的转运和隔离相关工作。施工总承包单位应立即安排人员在卫生健康部门的指导下,对疑似人员居住场所、活动区域进行彻底消毒处理。疑似人员在医疗机构接受治疗时,禁止任何人员前往探望。积极做好疑似人员的心理疏导,帮助消除恐慌心理,积极配合医疗机构做好治疗工作。

疑似人员确诊为新冠肺炎后,应立即向属地住房和城乡建设部门、卫生健康部门、街道(乡镇)、社区(村)报告。对施工现场进行全封闭,禁止所有人员进出,等待卫生健康部门的评估处理意见。在卫生健康部门的指导下,对施工现场所有区域进行彻底消毒,消毒必须严格按标准操作,消毒结束后进行通风换气。配合卫生健康部门进行流行病学调查,对确诊人员到过的场所、接触过的人员进行全面筛查,并采取必要的隔离观察措施。施工现场发现疫情疑似或确诊病例的,应立即停止一切施工作业活动,封闭施工现场,严禁人员进出施工现场。