责任编辑 李婧
版式设计 刘红颖
版式校对 刘芳

畅青霞

海淀区疾病预防控制中心主任医师

“我理解，您要用您的能量担当更大的责任”

畅青霞是海淀区疾病预防控制中心主任医师，59岁。先后参加过非典、甲流防控。新冠肺炎疫情袭来之时，她退掉春节回家的车票，放弃与89岁高龄老母亲团聚的机会，主动请缨来到海淀西山实创培训中心——海淀区集中隔离观察点，连续奋战20多天，没有回家。畅青霞的儿子陈逍扬给妈妈写了封家信，为前线的妈妈打气加油。

亲爱的妈妈：

今天是您离开家的第24天了，不知道您在医学观察中心工作得怎样，您作为第一批进入医学观察中心的医者，又是医学观察组的组长，想必肩上的担子很重，工作很忙，给您发信息您也总是很久才能回上一条，更不用说电话了。打过去基本没有接过。想必在疫情一线的战斗应该是非常紧张且“激烈”的。我和父亲每天也只能通过新闻和网络来了解更多有关疫情的情况，并一直担心着在疫情一线工作的您。

这次的疫情，从病毒原理、传播机制再到社会影响等，都成了我和父亲平日里谈论的话题，因为我们知道这次的疫情影响了太多的人，从各个方面影响了大家，也切实地影响到了我们这个小家。您今年已经59岁了，明年就要退休回家颐养天年了。碰上这次疫情，作为儿子的我与作为丈夫的我爸，一开始从内心上并不是非常支持您到一线去工作，因为我们并不知道这次疫情有多严重，一线的工作有多危险，会不会给我们的亲人带来伤害和影响。但是我记得当您回家告诉我，你要到疫情一线去工作的时候，我问“为什么您这样大岁数了还要去前线，其他人呢？”您对我说：“很多人家里的孩子太小，而且没有经历过这样大疫情的经验。”您还说，您是传染病与消毒专业的主任医师，目前正是国家需要您发挥作用的时候，应当战斗在防控疫情的最前线。我记得这些话让我听出了英雄的味道。我也很为您感到自豪，因为我的母亲即将花甲之年，仍去勇敢“逆行”。

时光荏苒，突然让我想起了2003年，我上初二的那个夏天，SARS给我们那个年纪的孩子留下了深刻的印象。但那时候我对疾病、对疫情、对家国不像现在有这么成熟的认识。只知道不用去上学，不用去考试，在家学习写作业，像假期一般。那时候我并不知道疾病传播的影响，我只是记得，我一个月没有见到妈妈。那时候您也到了疾病控制的最前线为防控疫情贡献了自己的力量。

2003年的SARS疫情，您是“流调”队的队长，17年后的今天，当我们的国家再次遇到这样危机的时候，您依然挺身而出，是医学观察组的组长，您总是在最危险的时候站到了疫情防控的最前线，去担当您应该担当的责任。我想，责任与使命这个词谁也不会比您认识地更深刻了。

这段时间，我和父亲在网络上也看到了集中医学观察中心的消息，从接收医学观察人员，到对他们的观察和身体出现状况时及时作出处理的消息，我想我的妈妈已经起到了作用，所有的消息都让人感到鼓舞。唯一担忧的就是医护人员的防护问题。您也知道，父亲平时并不善于表达，但也好几次在谈到对您的担忧时热泪盈眶。时代有时代的印记，这或许就是属于您们的爱情。日常含蓄，爆发却不“收敛”。而我呢，除了对您日常的担心，最想念您的时候莫过于看到许久未洗的衣服，油渍满满的盘子和杂乱不堪的房间的时候了。我总在想，妈妈您要是在家就好了，这些工作就有专业人员解决了。

“能量有多大，责任就有多大”，我想起漫威电影蝙蝠侠中的一句台词，看来您需要去用您的能量肩负更大的责任了，这些小事还是由我不专业的来做吧。

说了这么多，想说的话还有很多，但是我最想说的是，希望妈妈在疫情防控一线工作顺利，希望您做好工作的同时也保护好自己，帮助更多的人平安度过这段日子，让这段疫情尽快结束。

再过几天就是“三八”国际劳动妇女节了，我和爸爸祝您节日快乐！

我很想您，“逆行”的妈妈！

儿 逍扬

高艳芳

首都医科大学附属北京康复医院胃肠康复中心护士

“等你回来，我做一桌菜庆团圆”

高艳芳是首都医科大学附属北京康复医院胃肠康复中心护士。今年，她作为北京康复医院第二批医疗救援队的队员，在市内新冠肺炎定点医院进行支援。在她到定点医院工作期间，她的爱人李星海承担起了照顾孩子和家庭的重任，“三八”节前夕，还特地写了一封信给她。

艳芳：

老婆，你好。马上就要到妇女节啦，提前祝你节日快乐！

今天，在网上看到一哥们发牢骚，说为什么只有女人节，而没有男人节？我想说，有你在的每一天，我都在过节。

前段时间，虽然不能真的见面，但是每次视频看到你，我都会很开心。只是，你经常是一副疲惫的状态，真的让我很心疼。

我知道，在这个特殊时期，你不仅是我的老婆和女儿的妈妈，还是一位护士，一位在抗疫一线被很多人寄予希望的医务工作者。

记得春节前，你就在关注疫情进展，那个时候，你就在说，如果有机会，你也要冲锋在前，去抗疫一线。我虽然没有说什么，但心里却十分担心。直到你真的接到了出征的通知，我的心情，真的可以用“五味杂陈”来形容。在人类的世界，这是一种全新的病毒，国家级的专家对它的研究都很有限，你却要跟它面对面的交锋，危险系数可想而知。所以，我不想让你去。但是，你是一位医务工作者，在这种重大的公共卫生事件里，救死扶伤，是你们的职业操守，而且能够亲身参与，更是你的心愿。所以，我只能支持，让你去。

当我默默的帮你收拾好行李，送你去医院与其他同事们会合之后，我的心里，有担心，有不安，有不舍，也有激动。

之后，你被分到了防护组，负责监督医护人员穿脱防护服，进行消毒隔离。虽然不与病患直接接触，但无论是消毒清洁，还是保洁清扫等，都要自己做。你们24小时排4个班次，那就意味着，要穿着厚重的防护服至少连续工作6个小时，期间不能吃不能喝更不能睡。每次你工作6小时之后，我跟你视频，都能发现你很疲劳，而且脸上还有戴防护面罩留下的勒痕。因为怕我们担心，关于工作，你每次都不愿意说太多。可当你通过视频看到孩子，瞬间却会露出笑脸。是啊，女儿是我们的开心果。每次跟你视频的时候，也是女儿最开心的时候。你不在家的日子里，她总是喊你。我告诉她，你去打怪兽了！她虽然只有3岁半，但我觉得，她能感觉到妈妈是一位英雄。

记得刚认识你的时候，得知你是医院的护士，我还觉得这是一个既稳定又相对轻松的工作。但是随着交往的深入，才发现，根本没有我想得那么简单。你们每天会面对很多病患，不同的人，脾气不一样，说话方式不一样，做事方式也不一样。遇到脾气大的病患，你总会用你的专业知识，耐心给他们讲解，跟他们沟通。而且，你还要经常学习、培训，提升专业技术能力。下班也总是不能准点。可是，没有关系，有我支持你，无论多晚，我都会去接你。

你知道，我是一个不太会表达的人。以前，也确实没有给你写过信。借此机会，把你知道的或者不知道的想法都写了一下。

最后，希望你和你的同事们，都能够平安回来！我一定会早早地去接你！然后给你做一大桌你喜欢吃的菜。

夫 李星海

本组稿件由 周美玉 白莹 闫长禄 李婧 陈曦组稿