“硬核”王站长

□李仲

鲜红的党旗前，我看见一张张坚毅不屈的脸庞，右手举起，拳头紧握，吼出了使命担当。这是发在我们单位微信公众号上的一幅照片，虽然他们都戴着口罩，但我还是从中认出了他，社区工作站的王站长。

说起王站长，平时工作就敢挑重担，雷厉风行，许多人都夸他不愧当过兵，有军人作风。这次疫情防控，更是年初一晚上接到通知，立即从老家星夜返回。初二一大早，没顾得上休息就直接赶到了街道。从街道领导处领受任务后，他又马不停蹄奔赴社区，抓紧制定工作方案，向工作人员传达各级疫情防控信息，发动楼组长看楼护院，组织社区网格员、志愿者入户摸排人员信息，张贴宣传提示传单，重点区域喷药消杀……一项项工作有序开展，战“疫”就这样打响了。

“我是共产党员，也是个老兵，国家需要我的时候，我愿意再上战场。”虽然他戴着大大的口罩,但这声音依然洪亮，传递的信念与决心，感染着身边的每一个人。每次我下社区，都能看到他冲锋陷阵的身影，在小区检测点上，在道路卡口上，在居民小区里，在商务楼宇里，那红红的马甲映红了脚下的土地。每天晚上我打开微信运动，总看到他高居榜首，我知道，在他坚实的脚步下，那一道隔离新冠病毒的社区防火墙又织密织厚了。而这一切的背后，则是办公室里伴随他的那一张沙发，一盒盒方便面和一杯杯浓茶。

一天半夜，急促的电话铃声唤醒了疲惫的王站长，电话里传来街道值班员焦急的声音：“一位从外地返回复工的居民被物业人员拦在小区门口，要马上协调解决。”联系物业人员了解情况，联系居民解释政策，一番忙碌，问题得到解决，而他也睡意全无，连夜针对这次问题制定了整改方案。早晨，我电话联系他了解事情的原委，听到那往日洪亮的嗓音，有了些许嘶哑。接完电话，“尽其所能的人就是英雄。”这句罗曼·罗兰的名言，出现在我的脑海，不禁感慨万分。

战“疫”看不到硝烟，让个别居民有了懈怠，进而对社区工作人员的管控措施有了抱怨。非常时期，得怀菩萨心肠，行霹雳手段。王站长一方面站在居民的角度考虑问题，不断改进工作方式方法，另一面也为社区工作人员撑腰打气，疏解不快。“有什么问题，你们尽管让居民找我反映，我来答复。”王站长不怕事，敢担事的表态，给身边工作人员吃了颗定心丸。“这是我的手机号码，有什么问题可以随时找我反映，但也希望你支持社区工作，我们的目标是一致的，就是要战胜疫情，打赢这一仗。”这也是他常对居民说的一句话。

起初，我听到有居民说，这个王站长很“硬核”。一愣后，马上就觉得用“硬核”来形容王站长，倒是十分贴切。思绪，蓦然间被一种情怀所淹没，振奋与喜悦交织，既为王站长，又为这些可敬的居民。战“疫”，需要“硬核”战士，更需要得到居民的支持与配合。其实，“硬核”亦有柔情，想起几天前那个雪花恣意飘飞的日子，只一会大地就白茫茫的一片。“我真希望这是一个大大的口罩，把我们与新冠病毒彻底隔离。”站在街道会议室的窗前，王站长与我说了这一段话。

战“疫”仍在继续，忙碌的白昼，很快就被夕阳送走。夜幕下，我走在回家的路上，一如寻常看到了远处那一抹闪耀的红色。那是卡口上的红色帐篷，还有穿着红色马甲的社区工作人员，王站长和他的战友正在那里坚守。

抗“疫”两枝花

□赵文新

“爱自己的孩子是本能，热爱别人的孩子是神圣。”张赛、张璐两位老师，负责幼儿园和小学教育管理、招生等工作。在抗疫期间，负责延庆区50多所幼儿园和小学数据排查，为守护一方平安而默默奉献。

“有一个民办幼儿园的孩子返京，自报返京后的30小时，怎么也联系不到家长。和园长一起动用各方力量——街道、村委会、邻居、同村人，在最后的时限内，准备开车直奔他家里。这时候家长回话了，告知说关机，忘了报信息。”类似特殊情况还有很多，特殊时期遇到困难和问题，两位老师坚持全面排查、全面覆盖，一个都不能少！

基层学校有些孩子深处疫区，瘟魔的阴影使他们惊慌恐惧。两位老师参与制定延期开学方案的同时，指导相关教师做好孩子们的心理疏导及个人防护教育，确保绝对平安，经常接到紧急通知，连续作战到月挂夜幕。面对全区幼儿园小学的防疫工作，她们开视频会、打电话布置传达。两位老师的爱如朝霞，明媚了一方天空。

“我俩都是刚过产假，接到抗疫任务就来了。面对每天数据多、时间紧、任务重、标准高的要求，我们舍不得回去一小时给孩子喂奶。”两位老师平静地说着。其实，平静的背后是对家中嗷嗷待哺孩子爱的缺失。哺乳期的母亲，无论与孩子相距多远，都会有孩子因饥饿而啼哭的感应……张赛，孩子5个多月，婆婆在照顾孩子的同时，也担任防疫数据上报工作；张璐，大孩儿5岁，二孩儿4个多月。父母在京外，道路封闭无法回来，只有孩子爸爸一人在家照顾两个孩子。忙不过来时，经常请亲戚轮流过来帮助照看孩子。

两位老师和工作组成员一起，从1月26日至今，一直在抗疫阵地坚守。她们没有时间、没有精力去关注自己的孩子有没有长牙？有没有长胖？有没有学会新本领？早晨从家里出来的时候，孩子在熟睡，晚上回家时，孩子早就睡着了。回家后，还会陆续和学校联系，解决各种事情。孩子的哭闹声、电话声、交流声交织在一起，生活把她们历练成多面手。她们说：“一场疫情，让我们成熟了、强大了！”

“比起在抗疫前线的医护人员，我们太微不足道了，只是做了一些本职工作而已。我们还需要更加用心和努力，为抗击疫情出力。”她们把教育的名言，诠释成行动；她们把平凡的工作，做到神圣；她们把年轻妈妈的爱，倾注到职责范围内的每一个孩子心田。

古人应对疫情的智慧

□钟芳

“疫，民皆病也。”疫疾作为一种群体性多发传染疾病，古往今来肆虐于华夏各地，不但威胁到人民生命安全和身体健康，而且对社会发展造成巨大的冲击。这次新冠肺炎疫情采取科学有效的措施和应对方案打响了疫情防控阻击战。回溯历史，发现古人对疫情防控也十分重视，提出了一系列积极的防疫对策。

从考古发掘来看，在殷墟出土的甲骨文中便有抗“疫”的记载。当时，人们已经具备了疾病的分类常识，可以将人体疾病划分为传染性和非传染性疾病。比如，传染病高发的年份被称作“疾年”；传染病在人群中的大量传播被称作“雨疾”，表示生病的人很多，疫病有如下雨一般。而“降疾”则为控制、降低、减少瘟疫流行所作的各种努力。

到了秦汉时期，对凡是感染疫病的病人已有一套疫情检查和患者隔离措施。据《睡虎地秦墓竹简》记载：“有了疑似病例，典甲负责调查，向郡守报告。郡守接报后，马上派医官来检查，一旦属实，当即组织隔离治疗。所有的病例被隔离在专门的疠迁所里，由政府派专人医治和照顾，病愈之前不得与外界接触。”

针对疫病扩散，秦朝还颁布了关于防治“毒言”的立法，知情者应主动断绝与其接触，也不与他一起饮食，或者不用同一器皿。“毒言”是一种热带地区流行的通过唾液传播的皮肤性传染病，王充在《论衡·言毒》中曰：“太阳之地，人民急促，促急之人口舌为毒。故楚、越之人，促急捷疾；与人谈言，口唾射人，则人胎肿而为创(疮)。”据说这是我国已知的最早关于防治传染病的立法。

唐宋时期，医学大发展，防疫救灾措施和制度进一步完备。每逢瘟疫流行，从中央到地方各级官员均多方措置，广为施方散药，来渡过暂时的难关。据《新唐书》中记载：“诸州置助教，写本草、百一集验方藏之。”唐玄宗开元年间曾令各州都要抄写陶弘景的《神农本草经》和《百一集验方》，一旦出现疫情，可随时取出照方用药。到宋代，朝廷专设翰林医官院、御药院、太医局和惠民和剂局，并组织医学家编纂《太平圣惠方》《简要济众方》等方集，指导老百姓用中医药治疗和预防疫病。

随着抗疫经验的不断积累，古人在药物防疫的基础上，又总结出隔离检疫、消毒、保持良好环境和个人卫生等经验。如清代医学家陈耕道在《疫痧草》中提到：“凡入疫家视病，宜饱不宜饥，宜暂不宜久，宜日午不宜早晚，宜远坐不宜近对。即诊脉看喉，亦不宜与病者正对，宜存气少言，夜勿宿病家。”特别强调在疫情传播阶段，就是医生也要避免近距离接触。

明代李时珍在《本草纲目》中写道：“凡井水有远从地脉来者为上，有从近处江湖渗来者次之，其城市近沟渠污水杂入者成碱，用须煎滚，停一时，候碱澄乃用之。”这种煮沸、澄清之后再饮用的做法，是处理饮用水以保证健康的措施，极大降低了传染病发生的概率。

为了防病，保证环境卫生也十分重要。清代医家余伯陶在《鼠疫抉微·避疫说》中提出：“当无事时，庭堂房屋，洒扫光明。厨房沟渠，整理洁净。房间窗户，通风透气。”王士雄(孟英)的《霍乱论》告诫人们：“平时即宜留意，或疏浚河道，毋须积污，或广凿井泉，毋须饮浊。卜居最宜审慎，住房不论大小，必要开爽通气，扫除洁净。”通过环境卫生的改善，驱除疫病流传的可能。

征稿启事

您有铭记激情岁月的老照片吗？您身边发生过感人至深的工友故事吗？您和工会发生过哪些有趣的事情？如果有，那就用笔写下来，给我们投稿吧。

投稿要求如下：

工会岁月——以照片为由头，讲述自己的工会工作经历(以一个故事为主，800字左右，有1至3张相关图片)。

青春岁月——讲出您青年时的小故事并附相关图片。每篇500字左右，署名可尊重您的要求。

家庭相册——以家庭照片的形式讲述您和家人的小故事(每篇300字一张图)。

本版热线电话:63523314
本版邮箱：ldwbgh@126.com
本版面向所有职工征集稿件

社址:北京市丰台区东铁营横七条12号　邮政编码:100079　零售:1元/份　广告经营许可证:京丰工商广字20170037号　广告热线:63522410　发行热线:63526151　印刷:工人日报印刷厂