■战“疫”先锋

北京同仁医院蔺珊：

# 被患者寻找的抗“疫”天使

□本报记者 唐诗

穿上三级防护服，戴三层手套、防护镜……在抗疫一线，一个个白衣天使“变身”白衣战士，虽然无法看清他们的面容，但朝夕相处的患者都悄悄地记住了他们的名字。来自北京同仁医院的蔺珊就是其中一位，疫情期间，随北京市属医院援鄂医疗队被派往武汉协和医院。

## 被出院患者找寻要当面感谢

“能帮我找一下阑珊吗？”在武汉协和医院西院区，一名出院患者到处寻找一名叫“阑珊”的医护人员，“我在住院期，她对我们照顾的特别好，还帮我剪指甲，我要当面感谢她。”然而，这位患者找了一圈，最终也没找到他要感谢的“阑珊”。后来，一位记者把这则“寻人启事”发到了北京市属医院援鄂医疗队的微信群里，大家这才知道，患者要找的“阑珊”，其实是北京同仁医院援鄂医疗队队员“蔺珊”。由于医务人员在治疗中全副武装，患者只能看见他们写在防护服上的名字，加上“蔺”这个字比较复杂，所以就把“蔺珊”的名字记成了“阑珊”。

当大家把患者的感谢转达给蔺珊时，蔺珊说：“我知道那位叔叔要出院，其实也挺想出去送送他，但当时正在病区护理两个气管插管上呼吸机的危重症患者，离不开人。”说起为患者剪指甲，蔺珊一直强调，这都是日常的护理，“那位患者是21床的，他的血糖一直特别高，而且憋气症状明显，需要一直戴着储氧面罩，因此生活也不能自理。”

一次，蔺珊帮21床患者翻身时，看到他的指甲特别长，“我就说帮他剪指甲，他还有点不好意思。”蔺珊说，找了一圈也没找到指甲刀，最后她拿了一把小剪刀进行了严格消毒才开始剪。“男患者的指甲比较硬，我特别怕给他剪破了，我就蹲下，小心地帮他修剪。”这个看似简单的日常护理，让患者出院时一直念念不忘。

谈到患者的感谢，蔺珊有些害羞，“这里都是重症患者，很多需要进行持续的氧疗，我工作时几乎要全程在患者身边，测血糖、输液、采血、翻身拍背、发药、发饭等一系列护理操作和生活帮助，我没觉得这有什么特殊的，还让人家满世界找我，真不好意思。”

## 自学伤口护理技能

作为ICU专科护士，蔺珊在平日护理工作中经常会遇到皮肤伤口护理的问题，因此她又学习了伤口护理技能，成为一名伤口治疗专科护士，是名副其实的“双料”护士。蔺珊所负责的武汉协和医院西院区12层病房，有一位重症气管插管的老年患者，由于长期卧床，造成了左臀部的压疮伤。“长期卧床的重症患者因为镇静镇痛的药物作用对压痛不敏感，最容易形成压疮，这是一种皮肤损伤，是常见的并发症。”

由于隔离病房物资有限，没有治疗压疮的专业敷料。有着丰富伤口处理经验的蔺珊，想到了医疗队用于预防口罩压痕的泡沫和水胶体敷料。“水胶体敷料可以促进吸收伤口渗液，泡沫敷料可以进行局部减压。”蔺珊先用生理盐水将患者破溃处进行消毒清洗，然后再将泡沫和水胶体敷料依次贴在患者皮肤破损处。

处理好伤口后，蔺珊和其他护理队员轮番为患者清创换药、翻身拍背，在大家的共同努力下，患者的病情在慢慢好转，压疮伤口也在逐渐愈合。

## “有她在一线，我们很放心”

“蔺珊是业务骨干，在护理技能竞赛中多次获奖。遇到突发状况，她都能沉着冷静、积极应对，所以有她在一线，我们很放心。”同仁医院重症医学科主任李彤对蔺珊的工作能力非常认可。“如果要组建医疗队支援一线，一定把我算上，我是党员，又去过非典一线，我有经验！”刚得知疫情消息时，蔺珊就和科室护士长提前报名，没过两天蔺珊成为首批北京市属医院援武汉医疗队的一员。

蔺珊对于战胜疫情充满了信心。“2003年抗击非典时，我还是一名‘新人’，那时我凭着初生牛犊不怕虎的勇气加入了战斗。如今17年过去，我也算是一名‘老兵’，有着丰富的重症患者护理工作经验，此时我有信心能够战胜疫情，这是我应该做的。”蔺珊说。

蔺珊盼望早日战胜疫情，能够和家人一起再来武汉，“等待疫情过后，我一定会带着家人好好欣赏这座文化名城，游黄鹤楼、走樱花大道、看长江大桥……”

平谷区白衣天使驰援武汉疫情防控第一线

# “让患者建立求生信念”

□本报记者 马超

“我看不见你温柔的面孔，却看得见你美丽的眼睛。我看不见你甜美的微笑，却看得见你忙碌的身影……”这首《天使的身影》，唱出了医务工作者在抗疫一线的真实写照。新冠肺炎疫情发生后，来自平谷区的二十余位医务工作者随北京医疗队援助武汉，在华中科技大学同济医学院附属协和医院西院区，就有八位平谷籍的白衣天使们义无反顾冲上疫情防控第一线。

姚洁林是北京清华长庚医院呼吸科副护士长，她的家在平谷区平谷镇园田队村。“今天是我来武汉支援的第10天，昨天给老妈手写了一封信，老人家看完又激动得哭了。给我回复微信说：‘你瞒我，你以为我不会看朋友圈儿，其实我学会用微信了，我看见时你已经下飞机了。我哭着跟你弟说，她既然瞒我，我就装作不知道吧。’”姚洁林写下了工作日记。

“初到武汉时的慌乱已在很久以前，现在的我，已经可以行动自如地穿梭于隔离病区里的每一个房间。”王文娟是北京积水潭医院呼吸科护师，她的家在平谷金海湖镇红石坎村。“每天跟老妈视频聊天，累了就少说两句，有时间就多聊两句，老妈是最心重的，不敢给我打电话，怕耽误我工作。”

“隔离病房里的工作每天都在不断变化。这突如其来的疾病，让太多患者猝不及防，他们在外可能曾是业内精英，在内更是家里的顶梁柱。每每想到这些，作为医护人员希望能尽全力去挽救他们的生命，护理工作不是特效药，可只有细致的护理，贴心的关怀，才能让治疗发挥最大作用，让患者建立求生的信念。”王岩是北京安贞医院急诊科主管护师，她的家在平谷区平谷镇岳各庄村。

“记得报名来援鄂的当天，计划好要和爱人回娘家，婆婆得知我报名的消息后，将准备好的水果中的梨全部换成了苹果和桔子。”李想是北京世纪坛医院干部综合科监护室副护士长，她的家在平谷区南独乐河镇甘营村。

李想告诉老妈报名参加支援队时，老妈只说“救人要紧，注意安全”。临行的时候，李想的儿子问她：“妈，你是不是要上战场？”“放心，妈妈的战场没有敌人，有的都是和妈妈一起并肩作战的叔叔阿姨，妈妈一定平安回来。”

# 艺术家用创作致敬白衣天使

□本报记者 边磊 通讯员 朱艳秋

疫情发生以来，中国美术家协会会员、东城区政协常委沉浮始终密切关注战“疫”情况。近日，东城区政协和区文联组织委员艺术家赴一线采风，沉浮第一时间主动报名参加。在东城区定点收治医院普仁医院与隔离病房医护人员连线视频后，他将采风所思、所悟、所感倾注在文艺作品中，用两天时间创作出这幅《芯连心》。

“想到医务工作者奋战一线，穿着防护服，与病患一起隔离在病房，但是隔离了疫情，却隔离不了亲情。”沉浮说：“他们的故事一直在我脑海盘旋，我又创作了一幅《烛光 远方》，并附一首小诗表达对他们的敬意。”

东城民间艺术家协会会员郎佳子彧是国家级非遗“北京面人郎”代表性传承人，现年24岁的他正在攻读北京大学艺术学硕士研究生，由于疫情，学校延迟开学。宅在家的他利用擅长的手艺“面塑”制作了《百毒不侵 诸邪退散》《萌天使》等作品致敬医务工作者。作品上传到网上后，不少网友纷纷给郎佳子彧的作品点赞。他还通过网络平台教授网友制作卡通版白衣天使，他表示，疫情结束后要将亲手制作的作品送给身边的白衣天使。

# 台湖出版物中心全力保课前到书

□本报记者 盛丽

接收出版社的教材放至库房，再把教材送到门店，这是台湖出版物中心教材中心职工每个新学期到来前都要忙碌的事情。复工复产后，教材中心的职工开始为未完成的春季教材发行和时间赛跑。

中心拟定了《疫情期间北京市新华书店课本收货通知》发给所有供货商。在通知中详细告知送货车辆的行车路线、注意事项等，还向每个供货商了解预计送书时间。每周，教材中心的职工都向供货商了解印厂、库房复工复产的情况，及时掌握物流配送信息。还将信息汇总后，发送到全市课本店微信群。教材库房开始收货后，教材中心还把每日到货品种及时发布到课本微群，方便各店随时掌握到货情况。

受疫情影响，负责五种主科教材送货的印厂一直未复工。2月24日印厂通知教材中心可以送货了。但是其中一个印厂在怀柔，厂里只有大货车，暂时租不到小货车，14万册课本送货的任务遇到困难。得知消息，教材库房副主任陆小平主动把负责教材送货的第三方物流公司介绍给印厂，并帮忙取来汽车钥匙转交印厂。14万册课本全部按约定时间顺利送到库房。

# 房山“特事特办”服务企业复工生产

□本报记者 周美玉

燕山石化新建熔喷布生产线项目正式生产。项目迅速推进的背后，离不开房山区生态环境局“急事急办、特事特办”、主动对接、提前介入、现场服务的举措。

在了解燕山石化新建熔喷布生产线项目欲尽快完善环境影响评价手续诉求后，房山区生态环境局第一时间受理了该项目环境影响评价文件，网上全程办理。同时审批和监察联动对该项目进行现场服务，确保项目建设顺利。涉及建设项目落地建设运营需要办理的环保手续，采取“知识问答”的形式一次性告知。项目最终实现了“10天交出生产线”的目标，这在以前至少需要半年的时间。

房山区生态环境局总量环评科科长肖旋介绍，针对特殊时期的复工工作，出台了《关于服务企业复工生产的通知》和《关于进一步做好疫情防控和服务经济发展的通知》。尤其是防控疫情所需物资类建设项目，都是“急事急办、特事特办”，实行“告知承诺制”或先开工后补办手续，让项目尽快落地。

# 海淀东升镇企业先演练后复工

□本报记者 白莹

“您好，我是东方美都汽配城北京伯乐恒通汽车4S店公司员工，现在在我们店里发现一名体温异常者……”东升镇新东源股份社联合东方美都汽配城正在举行一场疫情防控应急演练。随着企业陆续复工复产，海淀区东升镇在加大企业防控检查力度的同时，更注重提高复工应急防疫防护处置能力。

此次演练模拟了4S店员工在进入办公区测温时体温增高突发症状应急处置的场景。演练中，工作人员在进行体温检测发现发热的疑似病例后，第一时间对疑似病例进行隔离，对其行动轨迹、所接触人员、物品、停留过的办公区域进行追踪，同时向总指挥汇报。总指挥立即启动应急程序，通讯组拨打120急救电话、协调110进行外围控制，同时分别向上级单位和地方政府疫情管理部门报告……

据了解，东方美都汽配城有企业17家，总人数356人，复工企业4家。开业前期，东升镇新东源股份社专门对其防控物质、防控力量、场地间距等疫情防控措施进行了督察检查，确保其在疫情期间顺利安全复工。