

防疫攻坚 巾帼有爱 (下)

通州区“抗疫最美女职工”事迹选登

□本报记者 赵思远 文/摄



北京中医药大学东直门医院通州院区副主任医师:王双玲

疫情就是命令,防控就是责任。1月29日,接到当晚进驻区定点医院牛堡屯隔离区的通知后,王双玲没有丝毫犹豫,动身启程。

在一天内,最快速度完成穿、脱隔离服训练,最快速度掌握传染病管理流程,最快速度适应院区工作生活环境……王双玲走上了隔离区病房的一线岗位。

和年轻人轮流值夜班,王双玲还是有些吃不消。但她说,疫情对医务工作者来说是战争,自己就是战场上的一个兵,一切行动都要听指挥,不能有丝毫退缩,作为党员,更不能在疫情泛滥时讲条件、提要求。

为了防止穿上防护服后上厕所,上岗前两小时,她不吃不喝,为了防止低血糖只能吃块巧克力;耳朵根部被口罩勒肿了,磨得生疼,护目镜上一次次呼吸生成的水雾让世界变得模糊,长时间全副武装导致呼吸不畅、甚至缺氧。王双玲在自己的战场上,从不抱怨,从不吭声。对患者进行咽拭子采集、日常诊疗和医嘱处理的她认真负责,叫人倍感温暖;上报数据、传送报表的她严谨细致,万无一失。哪怕是休息的时间,王双玲都用来学习新冠肺炎诊疗指南,时刻更新对病毒的认知,思考与之对战的新手段和新方法。

作为一名中医副主任医师,王双玲发挥专业特长,积极参与到疑似和确诊患者的中医药诊疗过程中。为了让患者早日吃上中药,她经常深夜加班给患者开中药



岗位上的王双玲

方,同时跟他们说明服用方法及服用中药优势,疏导和缓解患者焦虑情绪,减轻患者心理压力。

经过中西医结合治疗,患者病情改善明显,心理压力减轻,积极配合治疗,病情逐步改善好转。

梨园镇新城乐居社区党支部书记:杨雪

疫情发生以来,每一条新闻、每一项通知,都逃不过梨园镇新城乐居社区党支部书记杨雪的眼睛。她放弃休息,最早一个来,最晚一个走,全身心投入到了疫情防控的宣传工作中。

大年初三,杨雪组织召开了全社区的新冠肺炎疫情防控工作会议,成立新冠肺炎疫情防控工作领导小组,及时通过微信群、公众号、微信朋友圈更新防控信息,在全小区范围内发放宣传资料、张贴通知、悬挂横幅,向居民群众宣传普及防控知识,同时暂停开放社区文化活动和图书室,取消各类群体活动,并安排工作人员按照包楼责任制排查各自分管的楼栋人员信息,实行网格化和地毯式的管理。

在杨雪领导下,面对社区1752户居民,工作人员通过电话、微信群、公众号、二维码小程序问卷、上门等方式进行全覆盖的人口摸排,对辖区小商超进行政策解读和疫情防控知识宣传,确保不留死角。同时,新城乐居社区也是梨园镇第一个线上登记居民信息的社区。杨雪工作雷厉风行又细致入微,短短两个小时,《致居民朋友的一封信》便贴满了辖区8栋楼和10个宣传栏,实现“全覆盖、无盲区”。

杨雪每天坚守在社区防疫一线,在南北区大门口排查人员和车辆、测量体温、检查出入证,做好返京人员登记,仔细嘱咐社区中的每一位进出的居民“出门戴口



杨雪帮助老人推车

罩”“回家勤洗手”“注意防护”。同时,她向需居民,确保辖区小商超货品充足,得到了居民的认可和热情称赞。

截至目前,在杨雪的带领下,社区共发放疫情相关宣传材料2000余份,提醒居民4000余人。此外,在疫情防控工作中,杨雪始终坚持与小区物业密切联系,并充分发动社区志愿者、居民代表、党员、在职党员的作用,尤其是联合了新建社区党支部支部分支组建了一支志愿联合队,增强了社区的防控力量。

第一时间将最新信息推送到社区工作微信群,杨雪开启了24小时工作模式。有时半夜醒来,她也会习惯性地看看手机,生怕遗漏什么信息。她说,现在累一点没什么,确保辖区居民生命安全和身体健康,早点战胜病毒,一切都是值得的。

通州区新华街道盛业家园社区社会工作者:韦巍

社区是疫情防控的主力军,党员是冲锋陷阵的先行者。新华街道盛业家园社区社会工作者韦巍将这句话当成了自己的座右铭。2月以来,她带领社区全体人员积极响应上级防控部署,第一时间筑牢社区防控安全线。她牵头签下请愿书,郑重向工委、办事处提出申请,自愿加入到抗击新冠肺炎的战斗队伍中去,舍弃个人利益、不计较个人得失,为人民群众的健康保驾护航。

在韦巍的领导下,社区工作者们利用党员微信群、志愿者群、青少年群等载体,向辖区23栋楼2958户居民推送预防知识,同时通过悬挂横幅、制作宣传板报、户外电子大屏播放防控知识等途径,对居民进行疫情防控提示提醒。为了不漏掉任何居民的信息,她以网格为单位,对辖区内的居民进行了三次地毯式摸排,第一时间将出租房内租户的现居住地、离京时间、是否有回京计划、回京交通工具等信息逐一询问并建立台账。

为了更好地做好疫情期间复工复产工作,韦巍每天深入楼宇、底商仔细摸排基



韦巍检查商务楼宇复工情况

本情况,并绘制楼宇平面图、制定“四级”承诺书,带领楼宇复工组对辖区内的77家企业签订承诺书,压实四方责任,确保复工复产安全有序。

社区实施封闭式管理后,她为有困难的群众、高龄老人、残疾人收取快递、送菜上门,化身“代买员”“快递员”“清洁员”,解决了广大居民的生活需求,收获了良好的口碑。

首都医科大学附属北京潞河医院急诊科护士长:刘赛

坚守急诊一线,打造高效、畅通、安全的急救绿色通道,首都医科大学附属北京潞河医院急诊科护士长刘赛用丰富的经验和高度的责任感,让疫情期间在通州“家门口”看病的老百姓吃了“定心丸”。

新冠肺炎疫情发生后,刘赛凭着多年急诊工作的敏感性,及时组织大家学习传染性疾病的诊疗流程和应急预案,严格筛查体温的同时做好信息登记,严格管理急诊区域各类人员的工作流程及防护,最大程度避免医院急诊区域被污染。疫情来临后,刘赛更是主动放弃春节和周末休息,始终值守在急诊最危险的分诊岗位,与一线护士一起并肩作战;为了方便患者就诊,同时保障医护人员的安全,她连续奋战3天2夜,对医护人员生活分区和就诊流程进行了梳理完善。

特殊时期,很多患者因为疫情不敢来急诊看病,而来了急诊就是重症。刘赛把急诊抢救室作了区域划分,在保证安全的同时不影响患者的抢救和治疗,尤其是胸痛绿色通道,疫情期间依然保持高效、畅通无阻。急诊是接诊患者的第一线,节前也是急诊就诊的一个小高峰,每天四五百的急诊量,刘赛坚守在分诊台,带领分诊护士耐心询问病史、体温、是否有流感样症状、有无疫区接触史。很多患者去发热门诊会有很多顾虑,为了打消患者的顾虑,她亲自护送患者去发热门诊就诊。

此外,刘赛还督导每个同事做好个人防护。经历过SARS,支援过2009年的甲流重症病房,她深知遇到传染病时,年轻护士的恐惧和恐慌。为了让大家能够安心工作,她不厌其烦地一遍遍跟大家分享自己在SARS、甲流期间的防护经验,教会护士如何做好个人防护,从一个口罩的佩戴到一件隔离衣的穿脱,她严格把关,没有一丝松懈;看到保洁员、医辅的工人师



刘赛为患者测体温

傅防护不到位,她也会一点一点去纠正;穿脱防护服练习,她一直陪伴每一位护士练到合格为止;巡视到急诊每个角落,看到患者掉落的一次性口罩和手套,她马上捡起来放回到医疗垃圾桶里。

春节期间防护物资紧张,面对急诊需要紧急气管插管的患者,她主动要求年轻护士离开,自己留下配合医生操作,并且用现有的一次性中单改造成防水隔离衣帮助操作的医生做防喷溅保护,最大程度地保证医务人员的安全。

让老百姓安心看病,让医护人员安心治病,刘赛是守护潞河医院一片净土不可或缺的女战士。