



海淀百余名医护人员39天爱心接力跑赢病魔 武汉一家6口痊愈离京

□本报记者 白莹

“多亏了北京医生护士们的照料，不然我们一家人不会康复的这么快。此刻，我们真的不知道说什么好了，只有‘谢谢’。也希望你们还有全国的医护人员们一定做好防护，保护好自己，早日与家人团聚。”3月4日，已经回到河南郑州家中1周的湖北武汉感染新冠肺炎疫情的纪安之（化名）家庭，与中关村医院预防保健科计免组组长王磊报平安时说道。1月下旬，原本满怀欣喜来京过年的湖北武汉一家，先后4人被确诊，他们在京的39天时间里，到底发生了什么？又得到了怎样的悉心照料？

发病： 武汉一家六口来京游玩 4人相继确诊

忐忑不安，几近崩溃，绝望至极……纪安之用这些词汇来形容当时的心情。回忆当时发生的一切，纪安之仍然心有余悸。

1月20日，来自湖北武汉的纪安之一家六口抵京过年，入住酒店后不久，晚上11时，纪安之的先生景康（化名）发烧了。景康说：“关于新冠肺炎的新闻报道越来越多，感到自己身体不适后，我立

刻前往北医三院就诊，确诊后就被转往302医院接受治疗。”

1月21日，海淀区疾病预防控制中心接到北医三院报告一例新冠排查病例，海淀区疾控中心传染病地方病控制科副科长孙亚敏立即带队，前往北医三院对患者进行流行病学调查，了解到景康一家六人为武汉来京旅游人员，有上至6旬的老人，还有3名未成年的孩子，最小的只有9个月大。

“来自武汉”“老人是易感人群”“五口人都是密接者”……一家人的命运处在千钧一发间，与时间赛跑。此刻，海淀区保护湖北一家人的生命接力战打响。

1月22日、23日，海淀区疾控中心相关人员两次前往酒店对景康家人分别进行了咽拭子采样，经检测景康的母亲、爱人以及9个月大的孩子咽拭子核酸检测为阳性。

“2天内，6人中有4人被确诊，我们很恐慌，特别害怕。尤其是我最小的宝宝确诊了，心情已经到了低谷，而且特别排斥去医院，不知道去了以后会面对什么？”不安、忐忑的心情萦绕在他们心头。回忆着当时的情况，纪安之仍记忆犹新。

温情： 从确诊到隔离再到转院 24小时保持联系

1月下旬的北京，原本欣喜来京过年的纪安之一家，随着相继确诊入院，心情早已降到冰点。

“从逃避到面对再到正视。”纪安之说，“这一切像是在做梦，如果没有海淀医护人员的帮助，自己和家人将无法面对。”

酒店整层隔离并建立起与酒店的无缝沟通机制，对武汉5口人做24小时健康监测和一对一心理疏导……孙亚敏告诉记者，当时最大的问题是如何妥善安置这家子5名密接人员的医学观察。孙亚敏与医护人员一方面积极与患者和家属沟通，解释政策、科普宣传，最大程度地取得患者家属的理解和配合；另一方面积极与所处街道、酒店沟通解决医学观察期间食宿费用、日常生活保障等问题，为患者及家属解决后顾之忧。“我也是孩子的妈妈，纪安之一个人身处他乡，带着3个年幼的孩子和1名年长的母亲，我们都非常揪心，于是自发给孩子们带去了卡通书、玩具和零食。”

紧接着，纪安之、大女儿和9个月多的小女儿先后确诊，被送往地坛医院进行治疗，景康的母亲在海淀医院接受检查后回到酒店照看10岁的孙子。此时，一家6口人分散在3个地方。

接力： 海淀多个部门 接续助力抗疫跑赢病魔

“就剩老人和孩子在酒店，特别担心，多亏有王大夫。”纪安之口中的王大夫就是王磊。景康确诊后，由王磊每天为老人、孩子进行检查和隔离消毒。“今天孩子和老人状态都很好，家里有啥需求和困难，我们都会尽全力解决。”“别着急，保持平稳的情绪，有利于康复。”“这个时候医生和患者就是一家人，在一个战壕里并肩作战，加油！”为了让景康夫妇放心，王磊每次给孩子检查完身体都会和他们沟通孩子的状况。

王磊是一个2岁孩子的父亲，看到景康的孩子身处陌生的北京，不能出去玩，也不能见到爸爸妈妈，十分心疼。“你想要什么玩具啊，叔叔给你去找。”“玩具泥。”一提到玩具，孩子两

眼放光。第二天，王磊把玩具带给孩子，孩子第一次放下心里的防备，“北京的医生叔叔真好。”

2月14日，北京飘起了雪花，在经历24天分别后，纪安之带着大女儿和小女儿出院了，一家人终于在海淀“劫”后团聚。出院后的他们陆续来到海淀区医学集中观察中心，继续观察。

“这里的 service 真的太暖心了，孩子太小吃不了辣，这里的工作人员专门给孩子做分餐，很感动。”纪安之对记者说。

2月28日下午，一家人走出海淀集中医学观察点。“非常感谢你们对我家人的救治和照顾，等疫情结束了，欢迎你们去武汉玩，我们去登黄鹤楼。”一家人和照顾他们的医护人员挥手告别时这样约定。

海淀区卫生健康委主任李劲涛介绍，39天的救治和康养医学观察期间，他们一家人接受了海淀区卫健委、中关村街道、北下关街道、海淀疾控中心、海淀区医学救援中心、北医三院、中关村医院、海淀医院、地坛医院、相关酒店和医学观察中心等多部门联手，百余名医护人员的爱心接续传递，口罩和防护服隔断的是病毒但不隔断爱。

平谷抗疫不松劲 巡河护河不停步

□本报记者 马超

“疫情防控还在持续，请大家不要放松警惕，不要聚集，为了安全不要扎堆钓鱼。”平谷区水务局水政监察大队队长陈海林手持扩音器，在河道周边来回走动，宣传疫情防控知识。天气转暖，河边聚集垂钓人员逐渐增多，在新冠肺炎疫情防控期间，存在传播风险。针对此现象，由区水务局牵头联合有关部门和属地，开展疫情防控期间河边聚集垂钓执法管控。

洳河是平谷区第二条大河，由北向南从新城穿过，新城段起点为小辛寨石河汇入处，终点为洳河三角洲，全长7.1公里，因河道进行生态补水，冰面融化较早，有垂钓爱好者聚集在此。

为避免因聚集扎堆钓鱼带来的疫情传播风险，并预防涉水事故，平谷区水务局联合区农业农村局、城市管理委、城管执法局等相关部门和沿河乡镇召开专题部署会，制定疫情防控期间平谷区河湖安全专项联合巡查、检查执法工作方案，组建多部门联合执法专项小组，协调配合，上下联动，持续开展专项巡查、执法。

看到有市民扎堆钓鱼，执法人员进行耐心劝阻并进行防疫宣传教育。陈海林说：“有些钓鱼人员当时能被劝走，但还有些群众会和执法人员打‘游击战’，换个地方不一会又回来了。”为减少此类情况的发生，平谷区水

务局通过“划片包段”工作机制，将洳河、泃河水域细分为8个防控区，由各段属地乡镇“认领”，明确专人负责，执法人员利用台账记录，实行动态管理，及时发现问题、解决问题。

此外，平谷区河长办在有河段周边张贴、悬挂疫情防控宣传标语、条幅等，有效加强水域水面安全管控，严防聚集和意外事故发生。进一步压实各级河长责任，加大对辖区有水河道的巡查、督导力度，杜绝野钓行为，对群众活动集中、人流活跃的水域进行重点盯守，发现非法捕鱼、破坏河堤和水利设施等违法行为及时依规依纪处理。

税务干部变身“主播” 助企业复工

□本报记者 任洁 通讯员 韩璐 郭永斌

“老师讲得不错，满满的干货”“太及时了，说的内容正是我们需要的”……中关村智酷云播间互动留言框滚动着在线听课者的留言，他们为北京市税务局第三稽查局曹慧铭带来的新冠肺炎疫情防控税收优惠政策纷纷点赞。

为进一步支持疫情防控和企业复工复产，北京市税务局第三稽查局着眼于辖区企业需求，加大对新冠肺炎疫情防控税收优惠政策的宣传，依托中关村智酷云播平台，派出业务骨干主持“云讲堂”，为中关村软件园、北京高校大学生创业园园区企业举办一堂优惠政策在线直播课，

确保企业应知尽知，尽享快享。

一个半小时的“云讲堂”政策密集，曹慧铭重点讲解了国家税务总局关于疫情防控四类12项税收优惠政策及政策指引、税收支持疫情防控相关法律法规，以及税收政策对其他防控政策落地的支持。同时，在线直播平台实现了对北京、开封、廊坊等六地园区内的防疫物资供应企业、中小微企业、高新技术企业等300余家各类企业的同步政策宣讲，目前课件复播次数达到7825次，企业互动在线答疑问题58个，培训会后续答疑323个，帮助企业在疫情期间“足不出户”学到最新税收政策。

“园艺疗法”帮居民安心度过隔离期

□本报记者 王路曼 通讯员 谢晶晶

居家观察人员如何应对14天隔离期不能出门的烦躁？密云区果园街道出新招。昨天，记者从密云区果园街道了解到，该街道免费为外地返密居家观察人员发放芽苗菜，尝试通过“园艺疗法”帮助居民愉快地度过14天隔离期。

“张姐，您家的菜发芽了么？适当晒太阳小苗长得快。您在家有什么需要帮忙的尽管找我。”密云区果园街道的社工赵艳平正忙着给辖区居家观察人员打电话询问芽苗菜情况，及居民心理状态。“居家观察是目前疫情防控的重要手段，在做好个人

身体防护的同时，关注心理健康、做好心理‘防护’同样重要。”据果园街道总工会专职副主席肖金敬介绍，“芽苗菜”心理疗法有很好的转移注意力、卸下压力、调节心理的作用。

“芽苗菜生长期短，每天都能看出明显变化，比如种子发芽、颜色由嫩黄变到翠绿，这些都能给种植者带来喜悦。居民通过对芽苗菜的观察与养护，可以成功缓解紧张情绪。”肖金敬告诉记者，果园街道各社区为外地返密居家观察人员免费发放生长周期14天左右的芽苗菜，既可以减少他们居家观察的焦虑和枯

燥，还能将注意力转移到培育植株上。

与此同时，社区工作人员在教授培育方法或询问芽苗菜生长情况时可以间接询问居家观察人员的身体状况，比例行咨询更加贴心温暖。“通过一个周期的悉心照顾，居家隔离者就可以吃上自己亲手培育的新鲜芽苗菜，随之，他们的居家观察周期也就到了尾声。”肖金敬笑着说。

目前，果园街道各社区第一批芽苗菜共发放305家，得到了居民们的一致好评。随着外地人员陆续返密，该街道各社区将根据实际情况进行发放。

京城保安公司 700箱消毒酒精驰援武汉

□本报记者 赵思远

3月4日，记者获悉，负责运输700箱消毒酒精的货车，已经送达武汉市蔡甸区防控指挥部物资存贮仓库，这是北京京城保安服务有限公司对武汉的第二批暖心援助。

疫情防控期间，京城保安公司于2月4日通过北京市温暖基金会向武汉捐助了10万元抗击疫情专项经费。2月19日，董事长赵松再次对公司发起援助武汉号召，并多方联系生产防疫物资的厂家，共筹集消毒酒精700箱，2月29日通过专业物

流车从山西直接发往武汉。3月2日，货车到达武汉市蔡甸区，“武汉现在正处于与疫情决战的关键时期，这批防疫物资来得太及时了，感谢首都的企业为我们带来的帮助！”武汉市蔡甸区副区长赵永强说。

京城保安公司参与过北京奥运会、杭州G20峰会等国家重大活动的安保工作。赵松表示，作为首都乃至国内业务过硬、服务优良的保安企业，将持续关注武汉市的抗疫动态，时刻准备好下一次援助。