

市总工会推出女职工线上心理关爱活动

包括舞动减压、家庭关系赋能、形象与自信提升、心理咨询四项内容

本报讯(记者 张晶) 疫情当前,今年的“三八”国际劳动妇女节该怎么过?市总工会女职工委员会联手市职工服务中心,将面向全市工会会员单位开展2020年“温情三月,呵护心灵”女职工线上心理关爱服务活动,让全市女职工足不出户,即可接收到来自工会组织的暖心节日礼物。此次活动时间从3月8日,全

市工会会员单位女职工关注“首都职工心理发展”微信公众号,或登录“北京市职工心理体验服务系统”(http://www.bjzgx.org)后,即可参与。活动将以网课形式开展,包括舞动减压辅导课、家庭关系赋能课、形象与自信提升工作坊和女职工心理咨询服务四项内容,有效帮助女职工调节压力,增强自信,保持积极乐观的心态。

其中,舞动减压辅导课将邀请舞动心理治疗专家,运用舞动艺术心理疗法,以视频教学的形式,指导大家通过身体与情感的表达,对身、心、智功能进行平衡统一,帮助女职工在防疫阶段减轻身心压力,改善不良情绪,打造积极阳光的良好状态。家庭关系赋能课将邀请心理专家,运用萨提亚家庭治疗的方

式,通过视频教学,带领大家学习探讨家庭关系案例,以及改善家庭关系的方法与技巧,帮助女职工学会以健康的心态和科学方法营造和谐的家庭关系。形象与自信提升工作坊将邀请魅力女性形象打造的行业专家,针对女职工春季护肤、职场妆容、色彩搭配等形象气质的提升需求,以视频教学的形式开展实

操培训,帮助女职工掌握简单实用的自我设计法,塑造积极、自信、大方的职场形象。此外,为了帮助大家减少各类心理困惑,方便职工及时得到心理援助,市总工会为全市职工开通了7×24小时心理援助热线。全市女职工可随时拨打4000151123/4000251123,享受一对一电话心理咨询服务。

工会干部学院上线“疫”起学习技能课堂

助力企事业单位复工复产 所有课程均向职工免费开放

本报讯(记者 张晶) 为进一步支持职工提升技能,助力企事业单位复工复产,继《战“疫”工会课堂》三部曲之后,北京市工会干部学院持续创新教育培训内容和方式,再推《“疫”起学习·技能课堂》,为广大职工和工会干部“充电”提素。

据了解,《“疫”起学习·技能课堂》首讲主题为“TRIZ:破解企业创新密码”。“TRIZ”即发明问题解决理论,是前苏联发明家、

教育家根里奇·阿奇舒勒通过分析大量专利和创新案例总结提炼出来的一套解决发明难题的系统方法。对于这一理论的学习,能够助力广大职工掌握多种TRIZ创新思维工具,提升创新能力,从而发现和解决技术创新问题关键,创造“独特价值”。

目前该主题下共包含7门课程,分别为《创新方法论TRIZ》《TRIZ的核心思想》《TRIZ的工具体系》《创新思维之法》

《系统思维——九屏幕法》《理想思维——IFR》《拟人建模——小人法》等。

接下来,《“疫”起学习·技能课堂》还将陆续推出数控加工技术、BIM技术及工程应用、电梯安装施工应用、手机摄影摄像基础、老年照护师基础课程等十余门课程,总课程时长达2400分钟以上,且所有课程均会在北京工人APP——《工会课堂》中面向广大职工免费开放。

华天集团工会设立防疫专项基金

用于为企业复工复产配备防护物资及慰问一线工作人员

本报讯(记者 陈曦) 记者昨天获悉,华天集团工会设立防疫专项基金,用于为企业复工复产配备相应防护物资以及慰问支援疫情防控一线工作人员。

华天集团公司工会主席桑锡胜介绍,为打好疫情防控阻击战,确保员工防护措施安全到位,华天集团工会通过网络办公平台协调召开工会委员会和经审委员会,专题研究部署防疫专项资金设立和使用工作。

目前,华天集团公司工会已经投入疫情防控专项资金近30万元,用于为企业复工复产配备相应防护物资、走访慰问参加疫情防控工作一线工作人员和支援社区疫情防控一线工作人员。

“我们全力统筹协调采购防

控物资,多渠道组织采购口罩、橡胶手套、酒精、消毒液、测温仪等消杀用品、防护用品及健康监测设备,按需按量为工会会员进行发放。此外,还为一线出摊人员、支援社区人员购买了大衣、棉鞋、消毒用品等保暖和防护用品,确保一线员工的安全。”桑锡胜介绍。

华天集团工会在多方筹措、确保企业复工复产所需防疫物资及时供应的同时,还持续发挥工会“娘家人”作用,当好职工贴心人,密切关注疫情对企业生产经营、职工收入等方面的影响,主动了解职工思想动态,关心职工诉求,及时跟进做好矛盾排查化解工作,为坚守在抗击疫情一线的职工办实事、解难事。

北汽新能源上千名党员职工爱心献血

本报讯(记者 马超) 近日,北汽新能源公司上千名党员干部职工汇聚到蓝谷研发楼,参加无偿献血活动。

“疫情之下,血库告急。拯救生命,需要你我。在此,我们向全体员工发出无偿献血的倡议。请每一位党员主动担当,冲锋在前。”北汽新能源党委通过“卫蓝之旅”微信公众号发出“热血行动”动员令,公司党委领导带头报名。

7个二级党委、70余个党支部立刻行动起来了。很快,后台报名人数不断增加。一个又一个“蓝小鲸”加入到无偿献血的队伍中。很多人在朋友圈转发活动海报并表示:“国有战、呼必应、战必胜!”

600平方米的场地被划分为登记录入、体检、抽血化验和采血等四个区域,每个区域都分别对应一个等候区,椅子与椅子之



间的距离间隔一米以上。工作人员不时发出“保持距离”的提醒。活动负责人介绍说,本着安全第一的原则,采取了多规模、小批次的方式,以党支部为单元、10人一小组进行。

已经13次参加义务献血的北汽新能源试验部山鹰队队员李喜福,再次报名献血,他感觉这次献血和以往任何一次都不一样。“我要在疫情期间尽一点自己的绵薄之力。”

公交客四工会设计体操缓解职工疲劳

本报讯(记者 盛丽) 记者昨天从北京公交集团客四分公司工会了解到,客四工会发挥创新工作室作用设计出了一套简短的“有氧体操”,方便职工在工余时间锻炼身体、缓解身体疲劳。

据了解,客四分公司1路车队劳模常洪霞带领“洪霞创新工

作室”成员设计了“有氧体操”。整套体操共6小节,涉及全身关节运动,动作简单易学,适用于室内室外各类场所。体操制作完成后,客四分公司各车队将体操小视频在调度室、休息室显示屏上进行循环播放。职工们利用休息间隙,跟随视频一起运动。

市政路桥帮扶小分队防疫用品送山村

本报讯(记者 边磊) 近日,北京市市政路桥抗疫帮扶小分队,将棉大衣、棉帽子、手套、医用防护口罩、方便面、矿泉水、火腿肠等医疗、生活物资发放到房山区山川村防控一线人员手中。

市政路桥工会相关负责人介绍,疫情发生后,市政路桥心系统结对帮扶低收入村——房山区山川村的疫情防控工作开展情况,第一时间与驻村第一书记取得联

系,了解山川村存在的实际困难和需要解决的相关问题,与当地干部群众分享市政路桥相关防控举措,并会同村两委分析山川村防控重点,为防控支招献策。

同时,针对山川村医疗物资紧张、一线防疫人员生活条件艰苦的情况,抗疫帮扶小分队将医疗、生活物资发放到一线人员手中,携手山川村村民筑起抗击疫情的“防火墙”。

首发集团工会“五送四好”助力疫情防控

本报讯(记者 白莹) 疫情防控期间,首发集团工会第一时间吹响集结号,各级工会组织迅速行动、主动作为,从集团公司“家文化”出发,以“五送四好”为主线,助力打赢疫情防控阻击战。

送防控知识。制作《首发集团职工防控新型冠状病毒感染的肺炎知识读本》《首发集团职工返岗工作防护指南》,在微信工作群、集团微信公众号转发防疫知识63条。充分发挥劳模先进作用,组织劳模先进、创新工作室带头人拍摄“首发集团一线职工防疫系列宣传片”,宣传岗上防护知识,帮助广大职工科学防控,有效防控。

送疫情信息。通过“首发工会疫情防控日报”微信群,每日收

集了解职工心理、身体状况。及时转发分享官方发布的政策措施和疫情信息,帮助广大职工准确了解疫情状况。

送文化作品。下拨职工之家建设补助经费,完善职工之家设施,设立应急药品、物品供应点和心理咨询台,为职工提供便捷服务,向广大职工推荐“全国总工会职工书屋”,丰富职工文化生活。号召劳模先进、创新工作室带头人积极通过网络开展复工复产岗位技能培训,鼓励职工通过“工业和信息化技术技能人才网上学习平台”等线上平台开展学习。

送健身方式。结合实际向广大职工分享温和居家、活动范围小、运动量适中的健身新方式,为

一线职工送去小巧实用的健身器材,帮助职工在宿舍驻地也能强身健体。

送特殊关爱。第一时间向各单位和集团总部发放口罩、消毒液等防疫物资,对一线职工开展慰问,送去防护用品和文化产品。利用“一家、一站、一员”开展职工暖心工作,设立“心理疏导小教员工作日”,与职工开展一对一谈心谈话,了解职工心理状况。

结合集团工作实际,首发集团工会为各级工会组织助力抓好复工复产后的疫情防控工作提出了13项具体举措。通过开展“五送”系列活动,做到疫情知识掌握好、防控措施落实好、本职工作完成好、健康生活心情好。

首华物业国馨公司老职工变身理发师

本报讯(记者 边磊) 项目分散、路途远,外面理发不方便还风险高。首开集团房地首华物业国馨分公司工会了解到职工的需求后,开展职工理发活动,方便职工生活。

“我们分公司遍布北京8个区,13个项目,共400名职工,理发师傅每天去一个地方进行理发。”国馨分公司工会相关负责

人介绍,工会了解到职工的需求后,即刻找到了有理发手艺的刘长江师傅。刘师傅是一名老职工,原本是一名电工的他,自学了理发手艺。当分公司领导找到他时,他立马就同意了。

“有刘师傅在,理发难问题终于解决了。”三天时间,刘师傅已先后为40多名职工理发,受到职工的点赞。