

■ 图片故事

冲锋战“疫”全家齐上阵

□马海霞

叶子丈夫大张是县医院呼吸内科的一名医生，疫情发生后，大张便主动报名参加了医院的疫情防控科，参与疑似病例的诊断和医治工作，每天工作十几个小时，一直到今天从未回过家。

开始叶子是担心的，一天不停刷手机，本地每发现一例疑似病例或确诊一例新冠肺炎患者都令她紧张不安，她盼着疫情赶紧过去，丈夫平安归来。叶子有两个孩子，大的五岁，小的一岁半，公婆和自己住在一起，她每天要照顾孩子还要安抚公婆情绪，夜深人静时独自坐在角落里祈祷丈夫平安。每次丈夫和她视频时，她都掩藏起自己的担忧，鼓励他说“老公，你真棒，你是咱全家的骄傲”。

按照医院规定，第一梯队医护人员连续工作17天后可以回家休息，再由第二梯队上，但大张却



主动要求加入第二梯队，因为他有经验的“老兵”，但他的申请却被领导驳回了。大张坚持留下，他说，若有战必召回，治病救人是

医生职责所在，况且自己还是一名党员。

在大张的坚持下，领导同意让他加入第二梯队继续“战斗”。大张得知这个消息既兴奋又激

动，但他却不知道如何跟家人说，他试探着问叶子，说已经向领导申请继续留在隔离病房了，话还没说完，叶子便说，这个问题他自己拿主意，反正她已经报名参加社区防疫工作志愿者队了。听到叶子这么一说，大张才告诉了叶子实情，让她委婉转告父母。

刚开始发生疫情时，大家都恐慌，时间久了，也都不怕了，现在叶子公婆也开始积极战疫了。婆婆和邻居们商量好了，轮流出去买菜，现在已经有五个家庭“结盟”了，每三天派出一人买菜，买菜前各家微信报好菜单，买完后菜放在各家家门口，然后根据超市小票上的价格微信转账给买菜的人。这样既节约了口罩，又减少了外出风险，一举两得。

叶子家是公公负责外出采购，婆婆在家看孩子。叶子自从

在社区当了志愿者，也在社区推广五个家庭“结盟买菜法”，有不少家庭都效仿，这几天，社区里超市里的人明显减少。婆婆退休前是一名心理学教师，她利用自己的特长给居家隔离的居民进行心理辅导，还加了他们微信，每天和他们聊天。

现在社区防控疫情的措施做得非常到位，人员排查、定时消毒、给隔离户送菜送面和日常生活用品，叶子说自己亲身参与了这次防疫“战斗”反而不害怕了，因为危难当头，只有勇敢面对才是对自己最好的安慰。

叶子说，自己去当志愿者有大爱也有私心，她尽自己一份力帮社区守好门，少一个感染者，大张他们就能早一天结束战斗。一场疫情让全家人抱团更紧了，他们不仅是亲人还是抗击疫情的“战友”。

■ 家庭相册

五千米的爱

□王会敏



了五百块钱。就在前两天，表弟来电，疫情非常时期，为了不感染家人，要住在医院打“持久战”。舅妈心里的弦绷得更紧了，泪打湿了眼眶，在一线值班的表弟，一直是舅妈最深的牵挂。

那天，我得知表弟有些咳嗽，很是惶恐，趁他休息时，我和他视频，追问：“有没有发烧？间接性的咳嗽还是连续性的咳嗽？”他一脸疲惫只是敷衍我：“说什么傻话，可别让你舅妈知道了，我只不过是长时间缺水，肺燥了而已。”视频挂断后，我顿了顿，还没想好怎么安抚他。

隔离服是紧缺资源，医院上下都是就地取材，医护人员脸上被口罩勒出的印痕足以说明他们的工作量。可就是表弟和他们团队乐观的心态，夜以继日执勤在一线，站好每一班岗，才保得了一方安宁。

表弟生日那天，是独自在医院度过的，他每天给家人交流最多的是：有多少人出院了，有多少人脱离危险！半个月以来，表弟累得犯了痔疮，疼得他站不能站，坐不能坐，尽管很多人唠叨他：“守着医院，拿点药先用上！”可他淡然地回：“放心好了，我能照顾好自己！”视频里，我看到了表弟在笑，笑的是那样真诚。

是啊，救死扶伤是医生的天职，疫情面前医生更得走向前，因为医生肩负着一份责任和担当。

而对于我们普通人来说，正如那句话所言：你只管在家好生呆着，等疫情过去，春暖花开，祖国的大好河山还在！

此刻我眼前浮现了那繁花盛开的一幕，红得如火，黄得如光，放慢脚步，一切都会变成自己想要的模样！

浓墨重彩的抗“疫”华章

——读《中国抗疫简史》

□钟芳

春风携书香，书香送清爽。和煦的春光下，信手摊开上海师范大学教授张剑光的《中国抗疫简史》，融融春意，瞬间照亮了每一行文字，也拂过心头，带来说不尽的暖。满目春光下，摩挲着洁白的书页，读思之间，深为中国几千年来抗击疫情的壮阔历史而感怀。

《中国抗疫简史》从“疫病与巫术”“战争、动乱和瘟疫”“帝王将相直面瘟疫”“中国历史上的鼠疫”“皇帝与天花”“令人战栗的麻风与霍乱”“抗击疫病：民族精神不可战胜”等八个方面，全面梳理了从先秦到清末的防疫抗疫的历史，总结了历代在防控疫情中的经验教训，讲述了一些典型的战疫人物和战疫故事，热情讴歌了中国人民在一场场阻疫抗疫中所表现出的同舟共济、坚韧顽强的民族精神。

从书中可以得知，对疫情的了解，我国从商朝时就有认识，那时的甲骨文中就有“疫年”的说法。然而，限于当时的医学条件和人们对病毒的粗略认知，最初，不少古人往往把遏制疫情的希望，都寄托在所谓神灵和巫术上。愚昧和无知，让这部分人付出了惨痛的生命代价，但也为一代代医者积累了宝贵的抗疫经验。后来，随着医学的不断进步和健康理念的逐步增强，人们对疫病的认识，开始有了飞速的提升。

彼时，“四时皆有疫”

的理念已深入人心，一些有经验的医者已从复杂多变的疫情中，有针对性地辨别出伤寒、疟疾、麻风等传染性疾病。而每到疫降来临，智慧的古人也并没有被各类疫病所吓倒，而是众志成城，积极投身于抗疫活动中。

夏商周时期，各地就建立了隔断传染源以切断疫病进一步蔓延的制度。政府除了对灾疫严重的地区实行免交和缓交赋税的优惠政策外，还将遏制疫情效果明显的药方公之于众，刊刻在各主要道口，以惠于民；并指派医生携带药品到乡村巡视，使疫者能第一时间得到救治。

为了使疫病患者得到集中诊治，从秦朝时代，我国就修建了一些隔离点，一种是临时性的，一种是长期性的，在“早发现、早隔离、早诊断”上，可谓迈出了历史性的一步。

值得称道的是，宋徽宗崇宁初年，朝廷除了设立专门收养病人的安济坊外，还会对每位医生建立技术档案，医治病人时的技术长处短处都要记录下来，以此作为“年终考评”的主要依据。

而在个人防护方面，古人的抗疫意识也有了显著增强。不仅严格做到人畜分居，而且，也会勤洗手面、勤洗澡，力求最大限度地隔绝病毒，以确保自己的身心健康。

令人欣慰的是，在中华民族千年的抗疫历程中，历朝历代都曾涌现出一些医术高超、不畏艰险、救民于水火的斗疫勇士。他们中既有孙思邈、张仲景这类耳熟能详的药圣，也有朱震亨、叶天士等民间名医，也不乏苏轼、蒙哥汗等这些以偏方治瘟的历史名人。他们或献“神药”、或施妙手、或集百家之长，以各自的方略，为人民解除病痛，为阻疫抗疫书写了亮丽的篇章。

时光的车轮不经意驶到2020年。在这个春暖花开之际，始于去年底的这场新冠肺炎疫情，我们的举国体制、超常的动员能力，在这场防控疫情的战斗中，都显示了巨大的优势，为新时代的中国抗疫史增添了浓重的一笔。“沉帆侧畔千帆过，病树前头万木春”，赓续先人传承，弘扬“众志成城，攻坚克难”的抗疫精神，相信2020庚子年抗疫的春天，必将到来……

