



隔离休养期满的医生郭子铭，与战友道别，重返抗疫一线。

“小帅哥，你到这里隔离，都不知道你长什么样子，你这一走，还真有点舍不得，咱们相互加个微信吧。等疫情过去了，我请你吃天厨妙香。”2月11日15时，来自上地医院发热门诊的医生，也是海淀区“一线医务人员休养隔离点”首批“客人”之一的郭子铭，度过了14天隔离期，走出房间，和陪伴他的3位休养点医护人员挥手作别，毅然重返战“疫”一线。

“这些天虽然不能与外界接触，难免有些孤独，但是每天这里都有专业的心理医生做疏导，服务人员送饭，给房间消毒。在这里我感受到了‘家’一样的温暖。”2019年刚刚从河北医科大学毕业的郭子铭走进了上地医院，这次他主动请求参加抗疫的战斗。“说实话，疫情刚来的时候，的确会有些担心。这段隔离休养期间，整理了慌乱的心情，还看了很多专业书，慢慢地了解多了，懂得了一个道理——只要防护到位，按接诊流程做，就没有问题。”他一边说着，一边背起背包，心情看起来不错。问他为什么一定要重返战“疫”一线？有没有顾虑？家人、女朋友知道吗？他坚定地回答：“他们都很支持我！知道我还要回到发热门诊。虽然父母和女朋友没有表现出来，但我知道他们也会有担心，也都嘱咐我一定做好个人防护，不忙的时候报平安。女朋友还说相信我，等着我回来！”

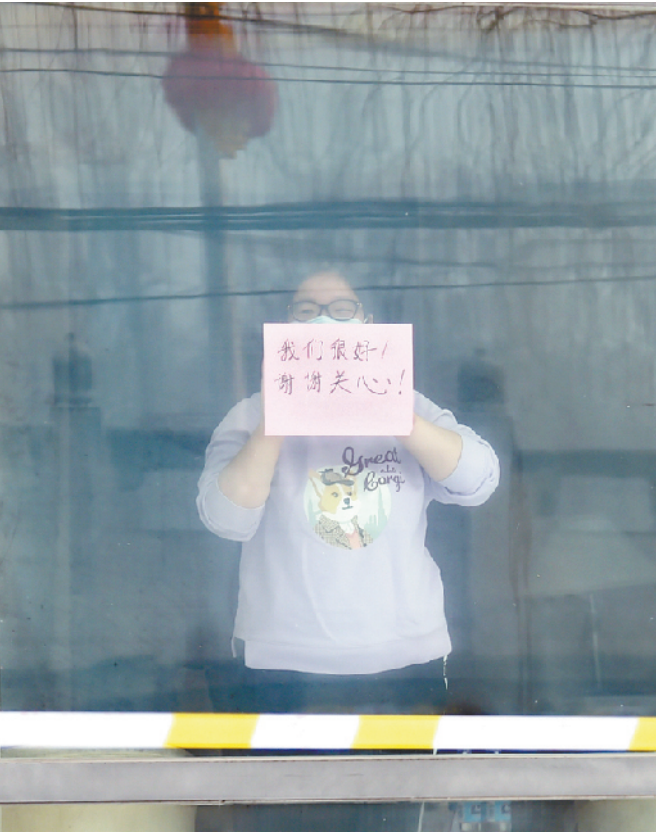
自2月8日海淀区“一线医务人员休养隔离点”启用以来，郭子铭从上地医院的隔离区搬到了这里，他也是第一个走出隔离房间的一线医护人员。同时入住的还有13位“客人”。其中，5位有过发热门诊、感染病房工作的经历，在隔离结束后他们都将回到抗疫第一线。

隔离休养点负责人顾延庆介绍，从2月7日上午接到进驻服务隔离休养点的任务开始，他便和心理医生陈瑾、护士长李爱军一道，现场踏勘、分配房间、制定方案，仅做好防的护类方案就有6个。有着2003年参与SARS医务救治经历的顾延庆感同身受，他想快一点做好准备。无论是从配备齐全的生活必需品，还是饮食上专门进行保障供给，都要确保一线轮换下来的“勇士”得到优质、舒心的休养。

海淀区隔离休养点可以提供142个房间，主要接待两类人员。一类是疫情期间，在发热门诊和感染病房工作的一线医务人员。他们在工作14天后，接受隔离休养。这期间，一人一个房间单独隔离，一

日三餐都是由酒店工作人员送到房间门口，他们的生活垃圾也单独收集处置，还有专人为他们的居住环境进行消毒，每天要监测两次体温。14天后，体温正常的，才能回到岗位继续工作。另一类是疾控中心的流调人员等有暴露风险的医护人员。他们以休养为主。隔离休养期间，可以到室外活动，但必须单独进行，避免聚集，每天也要监测两次体温。

“这些隔离房间的投用，既是落实隔离防护措施、阻断传播的现实需要，更是为医务人员休整休养、整装再出发提供了空间。”顾延庆说，“他们远离家人，逆风而行，奔赴战‘疫’前线。我们唯有做好保障，缓解他们的压力，维护他们的健康身心，才能给抗疫一线输送可与时间赛跑、同病魔较量的‘勇士’。”



被隔离的天使，只能隔着玻璃窗与探望她的家人、同事打招呼。

重返战“疫”一线

□本报记者 白莹/文 陈艺/摄



隔离警戒线，24小时安保。



专业护理员每天定时消毒。



心理医生教“客人”跳音乐操。



优秀心理医生、护士长、护理员，一个都不能少。