

口罩不够用，如何高效利用？

新冠肺炎流行期间，在防护口罩紧缺的情况下，普通居民如何最大限度利用好手头的每一只口罩？近日，中国疾病预防控制中心专家在国务院联防联控机制新闻发布会上就此作出回应。

有些场合无须戴口罩

什么场合无须使用口罩？中国疾病预防控制中心流行病学首席专家、研究员吴尊友认为，一个人在家，或者家里的人从未外出过，在家里没必要戴口罩；在社区里，如果这个社区没有新冠肺炎流行，在室外也没必要戴口罩。

中国疾病预防控制中心传染病预防控制处研究员冯录召说，如果是独处，比如在家里未跟外人接触，包括在私家车上，或者单独在户外、小区里、行人稀少的公园里散步，这些情况下都没必要戴口罩。

国务院应对新冠肺炎疫情联防联控机制近日发布的《不同人群预防新型冠状病毒感染口罩选择和使用技术指引》也提到，居家室内活动、散居居民，包括空旷场所/场地的儿童、学生在内的户外活动者，以及通风良好工作场所工作者，都属于低风险暴露人员，这些人员在居家、通风良好和人员密度低的场所也可不佩戴口罩。非医用口罩，如棉纱、活性炭和海绵等口罩具有一定防护效果，也有降低咳嗽、喷嚏和说话等产生的飞沫播散的作用，可视情况选用。

有些情况口罩可重复使用

什么情况下口罩可以重复使用？冯录召认为，这要分具体情况：

普通居民在风险较小的地方使用一次性口罩，在保障口罩清

洁、结构完整，尤其是内层不受污染的情况下，可以重复使用，每次使用之后都应该放在房间比较洁净、干燥通风的地方。

乘坐交通工具，出入人员密集的公共场所，包括进入商场、电梯、会议室，去普通医疗机构（除了发热门诊）就诊，可以佩戴普通医用口罩，即一次性医用口罩。这种情况下，回家后将口罩置于洁净、干燥、通风的地方，也还可以重复使用。

对于人员密集场所的工作人员，包括从事和疫情相关行业的人员、行政管理人员、警察、保安、快递人员等，建议佩戴医用外科口罩。这种情况下，可以根据实际情况适当延长口罩的使用时长。一般来说，如果口罩没有明显的脏污变形，可以不必每四小时一换，但是如果口罩出现脏污、变形、损坏、有异味时，需要及时更换。

正确保存、清洗和消毒可提高口罩利用率

口罩能不能用酒精或微波炉消毒？冯录召说，喷洒消毒剂，包括医用酒精，会使防护效率降低，因此，不宜采用酒精喷洒的方式给口罩消毒。吴尊友表示，不主张用微波炉给口罩消毒。

正确保存、清洗和消毒可以提高口罩的利用率。前述指引提到，如需再次使用的口罩，可悬挂在洁净、干燥通风处，或将其放置在清洁、透气的纸袋中。口罩需单独存放，避免彼此接触，并标识口罩使用人员。医用标准防护口罩不能清洗，也不可使用消毒剂、加热等方法进行消毒；自吸过滤式呼吸器（全面型或半面型）和动力送风过滤式呼吸器的清洗参照说明书进行；棉纱口罩可清洗消毒，其他非医用口罩按说明书处理。

据新华社

武汉9日起每天消毒两次

新华社电 记者从武汉市卫生健康委员会获悉，从9日起，武汉全市城将开展一天两次的集中消毒。

根据统一部署，武汉每日上午10时、下午4时左右开展消杀，消杀重点范围是：全市医疗机构、集中隔离点、病家、密切接触者家庭、社区、重点单位（含超市、酒店）、集贸市场、公共厕所、垃圾转运站等。

据介绍，消杀工作以“条块结合”的形式开展。“条”即各职能部门负责各自区域的消毒工作，“块”即消杀工作按照属地管理的方式推进，各城区对各自辖区负责。街道办事处、乡镇人民政府负责督促指导辖区密切接触者家庭消毒。

不同场所由不同机构按不同标准负责。新冠肺炎确诊患者、疑似患者的病家终末消毒工作由辖区社区卫生服务中心、乡镇卫生院或第三方消毒服务机构负责。区疾控机构做好技术指导，并按至少10%的比例抽查，开展效果评价。

医疗机构按照《医院空气净化管理规范》《医疗机构消毒技术规范》等相关要求对环境和物体表面消毒；尽量选用一次性使用的诊疗器械、器具和物品，可重复使用的诊疗器械、器具和物品的清洗、消毒或灭菌应遵循规范进行处置。

上海出台减租措施 帮扶中小企业

新华社电 上海市8日出台《上海市全力防控疫情支持服务企业平稳健康发展的若干政策措施》，提出减免企业房屋租金等28条综合政策举措支持企业抗击疫情，切实减轻企业负担。

措施提出，中小企业承租上海市国有企业的经营性房产从事生产经营活动的，先免收2月、3月两个月租金；鼓励大型商务楼宇、商场、园区等各类市场运营主体为实体经营的承租户减免租金。

减租措施也得到在沪民营企业的积极响应。总部位于上海的红星美凯龙家居集团近日发布上市公司公告称，将免除全国82家自营商场商户2020年度一个月的租金及管理费，其中上海商场占7家。

“商户可根据租约情况，选择任意一个月免除租金和管理费。”红星美凯龙执行总裁朱家桂表示，家居行业是一个以中小经销商为主的“蚂蚁市场”，几乎丧失占全年营业额近三分之一的春季装修市场，可能将让抗风险能力较弱的中小商户遭遇灭顶之灾。免租举措旨在助力商户在疫情中平稳运营。

龙湖商业沪苏公司也宣布，2020年1月25日至2020年3月31日期间，5座在沪商场的所有商户租金费用减半；另一家总部位于上海的新城控股亦宣布，该公司自持经营的吾悦广场在1月25日至2月13日共20天，对品牌商家的租金减半。

上海市发展改革委主任马春雷介绍说，疫情波及面宽，从事生产经营的广大中小微企业急需政策支持。上海市将通过减免房产税和城镇土地使用税等政策，鼓励各类市场运营主体为中小企业减免租金。

“最美印痕”

南昌大学第一附属医院象湖院区是江西省新冠肺炎重症患者定点救治医院。隔离病房重症监护室值班的医护人员每天要在隔离病房内“全副武装”工作近6小时，脸上被护目镜和口罩压出了深深的印痕，记者用镜头记录下这“最美印痕”。图为2月6日拍摄的南昌大学第一附属医院象湖院区隔离病房重症监护室医护人员脸上被护目镜和口罩压出的印痕（拼版照片）。

新华社发



“四类人员”基本实现“应收尽收”

——湖北孝感防疫一线见闻

8日公布的疫情数据显示：截至7日24时，湖北省孝感市累计确诊新冠肺炎2313例，仍为全国确诊病例第二多的城市、最多的地级市。当地“四类人员”集中收治隔离执行如何？记者在一线进行了采访。

7日上午，记者前往孝感市下辖的应城市，到社区、农村一线了解情况。

从孝感到应城，大约一个多小时车程。一路上，车辆和行人仍然很少，检查点倒是不少。每个检查点都对车辆进行消毒，对人员测量体温。

在应城市最大的小区——海山应置城小区，记者看到小区门口也设立了检查点。物管经理沈海介绍，小区实际居住9450人，已有确诊病例6人、疑似病例5人，都在定点医院治疗；累计追踪到密切接触者22人，尚未解除观察的

还有8人，原来是居家隔离观察，前几天都转到了政府指定的酒店隔离。

在小区门口超市，记者注意到，大米、食用油、方便面等商品充足。

应城市黄滩镇党委书记蒋家彪介绍，全镇有确诊病例3人、疑似病例7人，都在定点医院治疗；不能排除新冠肺炎的发热病人9人，已送到市里指定的汤池温泉宾馆统一集中留观；累计追踪到密切接触者54人，尚未解除观察的28人统一安排到政府征用的宾馆，一人一间，集中隔离。

在黄滩镇卫生院，记者看到卫生院门口设立了预检分诊台。院长丁志勇说，医护人员将发热病人安排到综合楼，其他病人安排到门诊楼，以防交叉传染。卫生院配备了两台“发热病人接送专车”，驾驶室与乘坐区隔离，上门

接诊发热病人，一人一车、用后消毒。7日下午，就有一名年轻人出现发热、肺部感染的症状，已派车送到全市统一设立的发热病人集中留观点。

“全市确诊病例、疑似病例都实现了‘应收尽收’、快速收治，目前定点医院的床位还有一些空余。”孝感市卫健委副主任杨银生告诉记者。全市还设立了142个发热病人集中留观点，主要是宾馆、学校等场所，共有5111个房间，对不能排除新冠肺炎的发热病人实行集中留观诊治，近日累计留观发热病人1534人，其中488人已解除观察，仍有1046人集中留观。

孝感市疫情防控指挥部有关负责人表示，目前孝感市“四类人员”基本实现“应收尽收”，其中密切接触者可能有尚未追踪到的，正在进一步加强摸排。

疫情虽然严峻，但也传来一

些令人宽慰的消息。

7日下午，正在接受记者采访时，应城市委书记程涛接到了应城市人民医院5名确诊患者可以出院的消息，喜不自禁。“大家战斗了这么长时间，今天终于有第一批治愈患者出院，这对全市干部群众是一个振奋人心的消息。”他说，“我们相信，治愈的患者会越来越多！”

当天出院的治愈病人刘新德说：“我的心情特别激动，感谢医护人员的精心照顾和救治。大家要相信党和政府，相信医护人员，我们一定能够战胜疫情！”

防疫干部和医护人员状态尚好。应城市人民医院副院长姚海泉、黄滩镇卫生院院长丁志勇说，在严峻疫情面前，医护人员没有一个退缩，安排工作都全力以赴执行，很多医护人员非常辛苦，但对战胜疫情有信心。

据新华社