

■周末推荐



玩转冰雪 长城脚下过大年

——延张推出8条精品旅游线路

□本报记者 周美玉/文 陈艺/摄

京张高铁的开通，缩短了北京城区到延庆的时间，延庆和张家口之间也由原来自驾车的近两个小时，缩短到了最短33分钟。两地的时空距离被大幅缩减，这条冬季滑雪、夏天避暑、春秋赏景的旅游通道的打通，给游客带来更加便捷、舒适的体验。

近日，延庆和张家口两地共同推出了延张8条精品旅游线路，涵盖延庆、张家口两地70余种优质冰雪资源，游客可以携家带口一起玩转冰雪，长城脚下红红火火过大年。

作为2022年冬奥会的举办地，这个冬季延庆区的冬季冰雪活动可谓内容丰富、精彩纷呈。包含冰雪欢乐季启动仪式、世园灯会暨文化庙会、龙庆峡冰灯艺术节和民宿红火过大年4个品牌活动，设有冰雪推介会、冰雪嘉年华、冰灯艺术节、冰雪灯会庙会、冰雪过大年和冰雪赛事6大板块，共计60项休闲体验活动。

其中，以“冬奥绽放，璀璨世园”为主题的世园灯会，如今已大幕开启。占地6万多平方米，是目前延庆区占地面积最大、展演品种最多的彩灯展，灯会开放时间跨越元旦、春节、元宵节和2020年高山滑雪世界杯赛。

室外共设置52组大型灯组，展现了世园、冬奥和新春三大主题。其中展现新年鼠年的“萌鼠迎春”灯组，以可爱的卡通老鼠为主题设计元素，加以元宝、锦鲤、鞭炮等元素，使得整个灯组充满了浓浓的春节氛围。此外长度50米的“龙腾中华”和长度30米的“凤舞九天”灯组气势磅礴，将成为游客主要打卡地之一。在这里，不仅可以领略非物质文化遗产自贡彩灯，还可以在室内的庙会充分感受到各个时代的年味。



除了逛灯会，夜幕降临，游客还可以体验一下千年绝技——长城打铁花。现在的长城铁花已由单一的打树花发展为击花、泼花、拍花等多种方式，创新出“二龙戏珠”“火树银花”“惊涛骇浪”“空中劈火”和“徒手风雷”5个篇章的铁花表演节目，成为中华“夜文化”中一道独特的风景线。1600摄氏度高温铁水与零下十几摄氏度甚至几十摄氏度冷空气碰撞，当一棒一棒花起，一声一声助喊在夜色中传来，炽热的铁水被高高击起，撞击在面前的长城垛口，瞬间化成惊涛骇浪的铁火瀑布，冰天雪地的塞上延庆闪耀起最绚烂的“花火”。

每年永宁古城都会举办新春花灯庙会活动，包括传统年味灯组以及延庆地域文化灯组的彩灯展示，灯笼制作、猜灯谜等互动活动。活动现场，您还能赶一场乡村市集呢，家家户户都拿着自己的土特农产品过来赶集了。现打的火勺，现做的糖葫芦，还有冻海棠，糖瓜，冻豆腐，各种的干果等等，众多当地人过年的吃食，在这儿都能找到。

今年龙庆峡冰灯艺术节以“冰雪乐万家冬奥连世界”为主题，除了传统的冰灯展示区、彩灯展示区和娱乐区外，加入了3D光影秀表演，为游客呈现国内最大的实景山体光影秀《龙·震撼》，再现龙庆峡过去、现在和未来的光影文化盛宴，预计每场演出8分钟。地面与棚顶的多媒体设计，与绚丽多彩的灯光特效，形成趣味十足的互动体验，如同置身于真实冰雪世界，游客的触碰可以唤醒溪流、冰河、雪花等，在飘雪季节里与雪人翩翩起舞，还有美丽的雾凇色彩变化，以及脚步到达的地方溅起的影像水花。

八条线路分别为

线路一：世园温泉之旅

第一天：滑雪场滑雪→午餐雪场内→入住温泉酒店→晚上世园灯会

第二天：冰雪狂欢嘉年华→午餐特色美食→返程

线路二：舌尖延庆之旅

第一天：游长城→午餐特色美食→世园冰雪嘉年华→晚餐特色美食→入住精品民宿→晚上龙庆峡冰灯

第二天：冰雪风光→午餐特色美食→返程

线路三：世园灯会之旅

第一天：滑雪场滑雪→午餐雪场内→冰雪风光→入住精品民宿或世园周边酒店→晚上世园灯会

第二天：游长城→午餐特色美食→返程

线路四：滑雪亲子之旅

第一天：滑雪场滑雪或雪场内亲子乐园→午餐雪场内→入住温泉酒店或精品民宿→晚上赏灯

第二天：崇礼富龙滑雪场→午餐雪场内→返程

线路五：民宿年味之旅

第一天：滑雪场滑雪→午餐特色美食→世园灯会庙会→入住精品民宿→晚餐民宿内

第二天：民宿内体验过大年→冰雪狂欢嘉年华→晚餐特色美食→入住精品民宿

第三天：民宿内体验过大年→午餐特色美食→永宁古城赶大集→返程

线路六：新春赏灯之旅

第一天：冰雪狂欢嘉年华→午餐特色美食→龙庆峡冰灯→入住精品民宿或酒店→世园灯会

第二天：滑雪场滑雪→午餐雪场内→入住精品民宿→晚餐民宿内或附近→晚上长城铁花

第三天：游长城→午餐特色美食→返程

线路七：森林探险之旅

第一天：玉渡山冬季森林体验→午餐景区内→晚餐特色美食→入住精品民宿

第二天：游长城→午餐特色美食→崇礼冰雪博物馆→入住梦特芳丹酒店（晚餐）

第三天：万龙滑雪场滑雪→返程

线路八：古城赶大集之旅

第一天：滑雪场滑雪→永宁古城赶大集→午餐晚餐特色美食→入住精品民宿

第二天：冰雪狂欢嘉年华→午餐特色美食→宣化假日绿岛欢乐农场→入住世纪王朝酒店（晚餐）

第三天：宣化桑干河大峡谷赏冰瀑→返程

■休闲生活

到顺义张镇去感受最传统的灶王文化

文化体验、非遗体验、滑冰嬉雪……1月17日起，以“福满京城、春贺神州”为主题的第四届北京顺义张镇灶王文化节开幕。在为期三天的灶王文化节上，市民不仅可以观赏到精彩的民间花会表演、非遗技艺展示，还可以在灶王精品年画展、景泰蓝非遗体验中，感受不一样的新春文化。

本届文化节由中共北京市顺义区委宣传部、北京市顺义区文化和旅游局共同指导，北京市顺义区张镇人民政府主办，以惠民、为民、乐民为总体工作目标，致力于为广大群众营造欢乐、祥和的新春节日氛围。

据介绍，开幕式当天的重头戏就是——以舞台剧形式表演的传统祭灶仪式。仪式生动形象地展现了传统祭灶过程，向观众传递了祭灶祈福背后所蕴含着的中华文化对家庭和谐、生活幸福的期盼，中华民族对土地的眷恋、对美好生活的向往。

“灶王”年画，承载了千百年来普通劳动人民对美好生活的渴望与期盼。本届文化节前夕，主办方历经三年多的时间从山东、河南、河北等地，征集了100余幅珍藏级“灶王”特色民间年画。灶王主题特色年画展精彩亮相，成为本届文化节上的最大亮点。

值得一提的是，本届灶王文化节继续设置了顺意好礼特色旅游文化衍生品、灶王文化衍生品展示销售区，灶王美食派、灶王新春市集等经典保留环节，努力为市民朋友营造浓厚的新春节日氛围。

本报记者 王路曼

昌平：康养市集开到了居民家门口

在新春佳节来临之际，第十六届北京昌平温泉文化节的系列活动“泉惠大家”之康养市集，走进回天地区——北京华联同成街购物中心，和社区居民一起喜迎新年。

作为温泉之都，昌平区的温泉资源历史悠久。早在1500年前《水经注》中就有这样的记载：又东迳昌平县故城南，又谓之昌平水。在宋元明清时代，小汤山已经成为皇室贵族的疗养胜地。至今，镇域内还可以看到当年乾隆皇帝的御笔“九华兮秀”和慈禧沐浴的浴池遗址。从2004年开始，昌平区每年举办温泉文化节，推介丰富的温泉资源，挖掘、展示昌平区深厚的历史文化底蕴，至今已整整举办16届了。期间，文化节一直秉承着政府搭台，服务企业、服务市民的宗旨。此次，昌平区的文旅企业代表带着满满的新春祝福，把市集直接开到了居民的家门口。

在康养市集上，既有老北京的非遗作品，也有昌平特色农副产品，还有温泉门票和精品民宿的优惠券。主持人向大家介绍昌平特产的同时，还介绍了冬季健康养生小常识。现场，昌平的非遗艺术家挥毫泼墨为市民送福字，更是将节日的喜庆氛围营造得浓浓的……欢声笑语，一派喜气洋洋。本报记者 博雅