

10日,记者从北京市疾控中心获悉,目前北京市已进入流感高发季节,以甲型H3N2亚型流感病毒活动为主,流感病毒没有发生变异,整体符合流感的季节性特点。



目前北京市已进入流感高发季

疾控中心:若发热首选发热门诊

□本报记者 唐诗

儿童应该选择儿童口罩。

注意勤洗手

医院里人员密集且流动频繁,各种病原体广泛分布。没洗手前,请勿揉搓眼、鼻等粘膜部位。

在流感高发季节,更不要忽视勤洗手的作用。要用流动水及肥皂(或洗手液)洗手。

建议就诊时随身携带免洗手液,以备不方便洗手时及时使用。

那么,在医院就诊时哪些情况下应尽快洗手呢?

在手被呼吸道分泌物污染时,如:擤鼻涕、咳嗽或打喷嚏之后;触摸过医院的公共设施,如:电梯扶手、升降机按钮及门柄;进食及处理食物之前和之后;使用、清理厕所之后;在发现双手变脏时。

关注咳嗽礼仪

据研究资料表明,当我们打喷嚏或咳嗽时,产生的飞沫像一团云迅速扩散,能够把细菌或病毒带到2米左右的距离。所以为避免细菌或病毒通过飞沫传播,至少需要保持2米的距离。

就诊时,咳嗽或要打喷嚏应遵守“咳嗽礼仪”,避免传播疾病。咳嗽或打喷嚏时的正确做法如下:

经常随身携带手帕或纸巾,咳嗽或打喷嚏时用它来捂住口鼻;如一时来不及取纸巾,可采取“袖口遮挡法”,即用肘部或衣服袖管的内侧遮掩住口鼻部,不能用手捂住口鼻;接触呼吸道分泌物后,应当使用清洁剂洗手或者使用消毒剂消毒双手。

护理居家患者注意以下这些

如果家庭中已经有流感患者,市疾控中心10日特别提醒,在护理患者时,要注意以下方面。

戴口罩。当自己出现发热、咳嗽、打喷嚏、咽喉痛等流感症状的时候,应该戴口罩,避免传染他人,护理流感患者时也应戴口罩,避免交叉感染。

讲卫生。勤换衣、勤洗手,打喷嚏或咳嗽时用纸巾或袖子遮住口、鼻。

开窗通风。居家隔离的时候,也要注意居室开窗通风。

关注病情。密切观察病情变化,患者病情出现持续高热、呼吸困难、严重呕吐等变化时,应及时就医,遵照医嘱按时服药。

儿童防护。儿童和中小学生近期应该尽量减少参加课外辅导班或者去培训机构,避免被其他患病学生交叉感染;如果必须参加,请注意做好个人防护措施或者有症状的孩子保持距离。

在家休息。流感患者应根据医生建议在家休息,暂时不要上学上班;感染流感的学生应在体温恢复正常、其他流感样症状消失48小时后,方可复课。

避免接触。所有家庭成员与流感患者密切接触时要注意个人卫生,并做好个人防护,其他家庭成员应尽量减少与患者的接触。直接接触患者后,或处理患者使用过的物品、接触呼吸道分泌物后,应当使用清洁剂洗手或者使用消毒剂消毒双手。

相关链接

市疾控中心建议 减少或避免举办聚集性活动

市疾控中心10日提示,建议按照“非必须,不举办”的原则,尽量减少或避免举办大型聚集性活动。

将大的聚集活动拆分为小的聚集活动;减少每个会场聚集的人数;避免不同会场之间的人员混合;尽量增大座位间距;尽量错开休息和用餐时间;在会场配备外科口罩,临时发给出现流感样症状的人员,并安排远离其他人群的位置就座。建议其尽量离开活动现场。



丰台区市场监管局“三个增加” 提高接诉即办工作效率

为扎实做好“接诉即办”工作,切实保证对群众反映诉求“闻风而动、接诉即办”,丰台区市场监管局采取“三个增加”措施,实现“响应快、处里理、回访暖”的工作效果。

一是在在工作响应方面,增加“速度”。继续按照“解决靠科室,满意在所队”的工作目标,优化派单流程。强化承办单位和指导单位的响应,加强外部交流和内部的疑难会商,及时、快速对工单进行甄别,根据情况为工单的办理、吹哨、剔除、挂账等打通“高速路”。

二是在工单处理方面,增加“力度”。按照“对上负责、对下负责”的原则,以切实解

生活资讯

全市600多家商户 刷养老助残卡享特惠

□本报记者 盛丽

1月10日至1月19日,北京市北京通养老助残服务中心、北京农商银行联合全市600多家商户,提供刷北京通——养老助残卡享满减或折扣活动。

据了解,参与此次活动的商户涵盖超市类、餐饮类、生活服务类行业。其中,超市类商户包括:超市发、大商超市&天客隆、华冠、顺天府、首航等。在参与活动的超市类店面专有POS机上刷北京通——养老助残卡享满减,每笔最高省20元,每天最多享受2次优惠,每天最高能省40元;参与活动的其他类商户包括餐饮类的庆丰包子铺、便宜坊、天福号、永和大王、吉野家、西部马华等,及生活服务类的修脚协会等,在这两类商户中刷北京通——养老助残卡享折扣,每次最高省50元,每天最多可享受3次优惠,每天最高能省150元。

需要提醒养老助残卡持卡人注意:以上公示的品牌商户,并非所有店面都参与折扣,部分店面不参与此次活动,持卡人可关注“北京通养老助残服务中心”微信公众号在线查询,或拨打96156电话咨询。另外,以上满减及折扣活动不仅限于政府给的补贴,还包括北京通——养老助残卡个人存的钱。60岁及以上的持卡人可持身份证件、北京通——养老助残卡到政府指定发卡行北京农商银行网点开卡存钱,就能在指定商户内享受刷卡优惠福利。

据介绍,北京通——养老助残卡作为北京为老服务的一个重要入口,承载多项政府优待政策福利,包括免费坐公交、免费逛政策内公园、80周岁及以上老年人每个月的居家养老服务补贴、96156贴心的线上线下服务等。政府前期引导及示范吸引了更多社会资源投入普惠性养老服务,多家市场服务能力强、有社会责任感的大型公司、国有企业加入,逐步将北京通——养老助残卡打造成一张60岁及以上老年人的福利卡、打折卡。

据了解,目前,全市范围内已有刷卡自动折扣商户近3000家,养老助残卡持卡人通过在指定商户专有POS机上刷卡消费,就能享受到福利优惠。

怀疑患流感且症状加重时就近就医

10日,北京市疾控中心发布提示,当怀疑患流感且症状加重时,请就近就医。若发热首选发热门诊。

就诊时主动告知医生,是否接触过流感病人或疑似流感病人。前往医院就诊时要主动佩戴口罩。

确诊感染流感后,要遵医嘱服药。注意休息,勿带病上班上学。

流感就诊前后三大注意事项

正确佩戴口罩

前往医院就诊时,应特别注意佩戴口罩。推荐使用一次性医用口罩。正确佩戴口罩的要点如下:

注意一次性医用口罩有里外之分,浅色面有吸湿功能,应该贴着嘴鼻,深色面朝外;应先洗手,再佩戴口罩;佩戴的时候,要让口罩紧贴您或家人的面部。同时用左右手的手指按压鼻两侧的铝片,尽量减少空气泄漏;佩戴口罩之后,尽量不要触摸口罩,如果必须触摸,则在触摸前和触摸后都要记得洗手;尽量不要重复使用一次性医用口罩;就诊结束回家后应包好口罩切勿随意扔弃,一旦口罩破了或者脏了,请立即更换新的口罩;摘口罩的时候,尽量不要触摸口罩的外侧,摘下口罩后记得立即洗手;儿童选择大小合适的口罩,

·广告·

个体工商户转企变更形式公告
注北京市新蓝技术有限公司,统一社会信用代码:91110108MA00J5537U,现变更为有限责任公司,名称:北京新蓝技术有限公司,统一社会信用代码:91110108MA00J5537U,住所:北京市朝阳区来广营乡来广营村100号院1号楼1层101内101,法定代表人:王海英,注册资本:100万元人民币,经营范围:技术推广服务;软件开发;计算机系统服务;基础软件服务;应用软件服务;数据处理(数据处理中的银行卡中心、PUE值在1.4以上的云计算数据中心除外);设计、制作、代理、发布广告;组织文化艺术交流活动(不含演出);会议服务;承办展览展示活动;翻译服务;经济贸易咨询;企业策划;企业管理;投资管理。(市场主体依法自主选择经营项目,开展经营活动;依法须经批准的项目,经相关部门批准后依批准的内容开展经营活动;不得从事国家和本市产业政策禁止和限制类项目的经营活动。)

个体工商户转企变更形式公告
注北京新蓝技术有限公司,统一社会信用代码:91110108MA00J5537U,现变更为有限责任公司,名称:北京新蓝技术有限公司,统一社会信用代码:91110108MA00J5537U,住所:北京市朝阳区来广营乡来广营村100号院1号楼1层101内101,法定代表人:王海英,注册资本:100万元人民币,经营范围:技术推广服务;软件开发;计算机系统服务;基础软件服务;应用软件服务;数据处理(数据处理中的银行卡中心、PUE值在1.4以上的云计算数据中心除外);设计、制作、代理、发布广告;组织文化艺术交流活动(不含演出);会议服务;承办展览展示活动;翻译服务;经济贸易咨询;企业策划;企业管理;投资管理。(市场主体依法自主选择经营项目,开展经营活动;依法须经批准的项目,经相关部门批准后依批准的内容开展经营活动;不得从事国家和本市产业政策禁止和限制类项目的经营活动。)

个体工商户转企变更形式公告
注北京新蓝技术有限公司,统一社会信用代码:91110108MA00J5537U,现变更为有限责任公司,名称:北京新蓝技术有限公司,统一社会信用代码:91110108MA00J5537U,住所:北京市朝阳区来广营乡来广营村100号院1号楼1层101内101,法定代表人:王海英,注册资本:100万元人民币,经营范围:技术推广服务;软件开发;计算机系统服务;基础软件服务;应用软件服务;数据处理(数据处理中的银行卡中心、PUE值在1.4以上的云计算数据中心除外);设计、制作、代理、发布广告;组织文化艺术交流活动(不含演出);会议服务;承办展览展示活动;翻译服务;经济贸易咨询;企业策划;企业管理;投资管理。(市场主体依法自主选择经营项目,开展经营活动;依法须经批准的项目,经相关部门批准后依批准的内容开展经营活动;不得从事国家和本市产业政策禁止和限制类项目的经营活动。)

个体工商户转企变更形式公告
注北京新蓝技术有限公司,统一社会信用代码:91110108MA00J5537U,现变更为有限责任公司,名称:北京新蓝技术有限公司,统一社会信用代码:91110108MA00J5537U,住所:北京市朝阳区来广营乡来广营村100号院1号楼1层101内101,法定代表人:王海英,注册资本:100万元人民币,经营范围:技术推广服务;软件开发;计算机系统服务;基础软件服务;应用软件服务;数据处理(数据处理中的银行卡中心、PUE值在1.4以上的云计算数据中心除外);设计、制作、代理、发布广告;组织文化艺术交流活动(不含演出);会议服务;承办展览展示活动;翻译服务;经济贸易咨询;企业策划;企业管理;投资管理。(市场主体依法自主选择经营项目,开展经营活动;依法须经批准的项目,经相关部门批准后依批准的内容开展经营活动;不得从事国家和本市产业政策禁止和限制类项目的经营活动。)

个体工商户转企变更形式公告
注北京新蓝技术有限公司,统一社会信用代码:91110108MA00J5537U,现变更为有限责任公司,名称:北京新蓝技术有限公司,统一社会信用代码:91110108MA00J5537U,住所:北京市朝阳区来广营乡来广营村100号院1号楼1层101内101,法定代表人:王海英,注册资本:100万元人民币,经营范围:技术推广服务;软件开发;计算机系统服务;基础软件服务;应用软件服务;数据处理(数据处理中的银行卡中心、PUE值在1.4以上的云计算数据中心除外);设计、制作、代理、发布广告;组织文化艺术交流活动(不含演出);会议服务;承办展览展示活动;翻译服务;经济贸易咨询;企业策划;企业管理;投资管理。(市场主体依法自主选择经营项目,开展经营活动;依法须经批准的项目,经相关部门批准后依批准的内容开展经营活动;不得从事国家和本市产业政策禁止和限制类项目的经营活动。)

个体工商户转企变更形式公告
注北京新蓝技术有限公司,统一社会信用代码:91110108MA00J5537U,现变更为有限责任公司,名称:北京新蓝技术有限公司,统一社会信用代码:91110108MA00J5537U,住所:北京市朝阳区来广营乡来广营村100号院1号楼1层101内101,法定代表人:王海英,注册资本:100万元人民币,经营范围:技术推广服务;软件开发;计算机系统服务;基础软件服务;应用软件服务;数据处理(数据处理中的银行卡中心、PUE值在1.4以上的云计算数据中心除外);设计、制作、代理、发布广告;组织文化艺术交流活动(不含演出);会议服务;承办展览展示活动;翻译服务;经济贸易咨询;企业策划;企业管理;投资管理。(市场主体依法自主选择经营项目,开展经营活动;依法须经批准的项目,经相关部门批准后依批准的内容开展经营活动;不得从事国家和本市产业政策禁止和限制类项目的经营活动。)

本广告由广告主负责解释。

个体工商户转企变更形式公告
注北京新蓝技术有限公司,统一社会信用代码:91110108MA00J5537U,现变更为有限责任公司,名称:北京新蓝技术有限公司,统一社会信用代码:91110108MA00J5537U,住所:北京市朝阳区来广营乡来广营村100号院1号楼1层101内101,法定代表人:王海英,注册资本:100万元人民币,经营范围:技术推广服务;软件开发;计算机系统服务;基础软件服务;应用软件服务;数据处理(数据处理中的银行卡中心、PUE值在1.4以上的云计算数据中心除外);设计、制作、代理、发布广告;组织文化艺术交流活动(不含演出);会议服务;承办展览展示活动;翻译服务;经济贸易咨询;企业策划;企业管理;投资管理。(市场主体依法自主选择经营项目,开展经营活动;依法须经批准的项目,经相关部门批准后依批准的内容开展经营活动;不得从事国家和本市产业政策禁止和限制类项目的经营活动。)

个体工商户转企变更形式公告
注北京新蓝技术有限公司,统一社会信用代码:91110108MA00J5537U,现变更为有限责任公司,名称:北京新蓝技术有限公司,统一社会信用代码:91110108MA00J5537U,住所:北京市朝阳区来广营乡来广营村100号院1号楼1层101内101,法定代表人:王海英,注册资本:100万元人民币,经营范围:技术推广服务;软件开发;计算机系统服务;基础软件服务;应用软件服务;数据处理(数据处理中的银行卡中心、PUE值在1.4以上的云计算数据中心除外);设计、制作、代理、发布广告;组织文化艺术交流活动(不含演出);会议服务;承办展览展示活动;翻译服务;经济贸易咨询;企业策划;企业管理;投资管理。(市场主体依法自主选择经营项目,开展经营活动;依法须经批准的项目,经相关部门批准后依批准的内容开展经营活动;不得从事国家和本市产业政策禁止和限制类项目的经营活动。)

个体工商户转企变更形式公告
注北京新蓝技术有限公司,统一社会信用代码:91110108MA00J5537U,现变更为有限责任公司,名称:北京新蓝技术有限公司,统一社会信用代码:91110108MA00J5537U,住所:北京市朝阳区来广营乡来广营村100号院1号楼1层101内101,法定代表人:王海英,注册资本:100万元人民币,经营范围:技术推广服务;软件开发;计算机系统服务;基础软件服务;应用软件服务;数据处理(数据处理中的银行卡中心、PUE值在1.4以上的云计算数据中心除外);设计、制作、代理、发布广告;组织文化艺术交流活动(不含演出);会议服务;承办展览展示活动;翻译服务;经济贸易咨询;企业策划;企业管理;投资管理。(市场主体依法自主选择经营项目,开展经营活动;依法须经批准的项目,经相关部门批准后依批准的内容开展经营活动;不得从事国家和本市产业政策禁止和限制类项目的经营活动。)

个体工商户转企变更形式公告
注北京新蓝技术有限公司,统一社会信用代码:91110108MA00J5537U,现变更为有限责任公司,名称:北京新蓝技术有限公司,统一社会信用代码:91110108MA00J5537U,住所:北京市朝阳区来广营乡来广营村100号院1号楼1层101内101,法定代表人:王海英,注册资本:100万元人民币,经营范围:技术推广服务;软件开发;计算机系统服务;基础软件服务;应用软件服务;数据处理(数据处理中的银行卡中心、PUE值在1.4以上的云计算数据中心除外);设计、制作、代理、发布广告;组织文化艺术交流活动(不含演出);会议服务;承办展览展示活动;翻译服务;经济贸易咨询;企业策划;企业管理;投资管理。(市场主体依法自主选择经营项目,开展经营活动;依法须经批准的项目,经相关部门批准后依批准的内容开展经营活动;不得从事国家和本市产业政策禁止和限制类项目的经营活动。)

个体工商户转企变更形式公告
注北京新蓝技术有限公司,统一社会信用代码:91110108MA00J5537U,现变更为有限责任公司,名称:北京新蓝技术有限公司,统一社会信用代码:91110108MA00J5537U,住所:北京市朝阳区来广营乡来广营村100号院1号楼1层101内101,法定代表人:王海英,注册资本:100万元人民币,经营范围:技术推广服务;软件开发;计算机系统服务;基础软件服务;应用软件服务;数据处理(数据处理中的银行卡中心、PUE值在1.4以上的云计算数据中心除外);设计、制作、代理、发布广告;组织文化艺术交流活动(不含演出);会议服务;承办展览展示活动;翻译服务;经济贸易咨询;企业策划;企业管理;投资管理。(市场主体依法自主选择经营项目,开展经营活动;依法须经批准的项目,经相关部门批准后依批准的内容开展经营活动;不得从事国家和本市产业政策禁止和限制类项目的经营活动。)

个体工商户转企变更形式公告
注北京新蓝技术有限公司,统一社会信用代码:91110108MA00J5537U,现变更为有限责任公司,名称:北京新蓝技术有限公司,统一社会信用代码:91110108MA00J5537U,住所:北京市朝阳区来广营乡来广营村100号院1号楼1层101内101,法定代表人:王海英,注册资本:100万元人民币,经营范围:技术推广服务;软件开发;计算机系统服务;基础软件服务;应用软件服务;数据处理(数据处理中的银行卡中心、PUE值在1.4以上的云计算数据中心除外);设计、制作、代理、发布广告;组织文化艺术交流活动(不含演出);会议服务;承办展览展示活动;翻译服务;经济贸易咨询;企业策划;企业管理;投资管理。(市场主体依法自主选择经营项目,开展经营活动;依法须经批准的项目,经相关部门批准后依批准的内容开展经营活动;不得从事国家和本市产业政策禁止和限制类项目的经营活动。)

本广告由广告主负责解释。

个体工商户转企变更形式公告
注北京新蓝技术有限公司,统一社会信用代码:91110108MA00J5537U,现变更为有限责任公司,名称:北京新蓝技术有限公司,统一社会信用代码:91110108MA00J5537U,住所:北京市朝阳区来广营乡来广营村100号院1号楼1层101内101,法定代表人:王海英,注册资本:100万元人民币,经营范围:技术推广服务;软件开发;计算机系统服务;基础软件服务;应用软件服务;数据处理(数据处理中的银行卡中心、PUE值在1.4以上的云计算数据中心除外);设计、制作、代理、发布广告;组织文化艺术交流活动(不含演出);会议服务;承办展览展示活动;翻译服务;经济贸易咨询;企业策划;企业管理;投资管理。(市场主体依法自主选择经营项目,开展经营活动;依法须经批准的项目,经相关部门批准后依批准的内容开展经营活动;不得从事国家和本市产业政策禁止和限制类项目的经营活动。)

个体工商户转企变更形式公告
注北京新蓝技术有限公司,统一社会信用代码:91110108MA00J5537U,现变更为有限责任公司,名称:北京新蓝技术有限公司,统一社会信用代码:91110108MA00J5537U,住所:北京市朝阳区来广营乡来广营村100号院1号楼1层101内101,法定代表人:王海英,注册资本:100万元人民币,经营范围:技术推广服务;软件开发;计算机系统服务;基础软件服务;应用软件服务;数据处理(数据处理中的银行卡中心、PUE值在1.4以上的云计算数据中心除外);设计、制作、代理、发布广告;组织文化艺术交流活动(不含演出);会议服务;承办展览展示活动;翻译服务;经济贸易咨询;企业策划;企业管理;投资管理。(市场主体依法自主选择经营项目,开展经营活动;依法须经批准的项目,经相关部门批准后依批准的内容开展经营活动;不得从事国家和本市产业政策禁止和限制类项目的经营活动。)

个体工商户转企变更形式公告
注北京新蓝技术有限公司,统一社会信用代码:91110108MA00J5537U,现变更为有限责任公司,名称:北京新蓝技术有限公司,统一社会信用代码:91110108MA00J5537U,住所:北京市朝阳区来广营乡来广营村100号院1号楼1层101内101,法定代表人:王海英,注册资本:100万元人民币,经营范围:技术推广服务;软件开发;计算机系统服务;基础软件服务;应用软件服务;数据处理(数据处理中的银行卡中心、PUE值在1.4以上的云计算数据中心除外);设计、制作、代理、发布广告;组织文化艺术交流活动(不含演出);会议服务;承办展览展示活动;翻译服务;经济贸易咨询;企业策划;企业管理;投资管理。(市场主体依法自主选择经营项目,开展经营活动;依法须经批准的项目,经相关部门批准后依批准的内容开展经营活动;不得从事国家和本市产业政策禁止和限制类项目的经营活动。)

个体工商户转企变更形式公告
注北京新蓝技术有限公司,统一社会信用代码:91110108MA00J5537U,现变更为有限责任公司,名称:北京新蓝技术有限公司,统一社会信用代码:91110108MA00J5537U,住所:北京市朝阳区来广营乡来广营村100号院1号楼1层101内101,法定代表人:王海英,注册资本:100万元人民币,经营范围:技术推广服务;软件开发;计算机系统服务;基础软件服务;应用软件服务;数据处理(数据处理中的银行卡中心、PUE值在1.4以上的云计算数据中心除外);设计、制作、代理、发布广告;组织文化艺术交流活动(不含演出);会议服务;承办展览展示活动;翻译服务;经济贸易咨询;企业策划;企业管理;投资管理。(市场主体依法自主选择经营项目,开展经营活动;依法须经批准的项目,经相关部门批准后依批准的内容开展经营活动;不得从事国家和本市产业政策禁止和限制类项目的经营活动。)

个体工商户转企变更形式公告
注北京新蓝技术有限公司,统一社会信用代码:91110108MA00J5537U,现变更为有限责任公司,名称:北京新蓝技术有限公司,统一社会信用代码:91110108MA00J5537U,住所:北京市朝阳区来广营乡来广营村100号院1号楼1层101内101,法定代表人:王海英,注册资本:100万元人民币,经营范围:技术推广服务;软件开发;计算机系统服务;基础软件服务;应用软件服务;数据处理(数据处理中的银行卡中心、PUE值在1.4以上的云计算数据中心除外);设计、制作、代理、发布广告;组织文化艺术交流活动(不含演出);会议服务;承办展览展示活动;翻译服务;经济贸易咨询;企业策划;企业管理;投资管理。(市场主体依法自主选择经营项目,开展经营活动;依法须经批准的项目,经相关部门批准后依批准的内容开展经营活动;不得从事国家和本市产业政策禁止和限制类项目的经营活动。)

本广告由广告主负责解释。

个体工商户转企变更形式公告
注北京新蓝技术有限公司,统一社会信用代码:91110108MA00J5537U,现变更为有限责任公司,名称:北京新蓝技术有限公司,统一社会信用代码:91110108MA00J5537U,住所:北京市朝阳区来广营乡来广营村100号院1号楼1层101内101,法定代表人:王海英,注册资本:100万元人民币,经营范围:技术推广服务;软件开发;计算机系统服务;基础软件服务;应用软件服务;数据处理(数据处理中的银行卡中心、PUE值在1.4以上的云计算数据中心除外);设计、制作、代理、发布广告;组织文化艺术交流活动(不含演出);会议服务;承办展览展示活动;翻译服务;