



# 过小年

## 缘何北方二十三南方二十四

小年又称谢灶、祭灶节、灶王节等。在不同地区，过小年的日期也不尽相同。从目前的情况来看，腊月二十三过小年的主要是我国东北和华北地区，而腊月二十四过小年的地区则要更多一些，有的地方还在农历六月过小年。

“小年”与“祭灶”息息相关，早在《论语·八佾》中就有“与其媚于奥，宁媚于灶”的说法。《汉书·五行志》中说：“灶者，生养之本。”它与饮食息息相关，关系民生，故列入官方“五祀”之中。

灶离不开火，所以它的主神是火神祝融，先秦时期都是夏日祭灶，取其热度相近，且夏历六月代表祝融的大火星亮度最佳。到了西汉，祭灶仍在夏天，直到今天，山东部分地区仍认农历六月初一为“小年”，即此风余脉。彝族六月二十四日的“火把节”，其实就是小年，亦祭火神，并祭田神等。

南方六月过“小年”有相当的合理性，因为自古这里粮食两熟，二三月播豆类和荞麦，六月正好成熟，相当于北方“一年”，所以逢半过年，即“一年打两春”。此外，南方还有一些地方阴历十月过“小年”，那是用楚历，楚以十月为岁首。

东汉时，祭灶改到腊月，因“祭灶”一度被皇家冷落，只在民间流传，当时传说灶神在每月最后一天上天，但究竟是哪一天，并无定规，为不耽误农时，东汉时官方将其归入“百祀”，安排在冬季农闲时进行。但此时“小年”规矩淆乱，有的地方认腊月八日，有的地方认腊月九日，有的地方认腊月二十四日。到了唐代，腊月二十四日的说法才渐渐固定下来。

宋代为彰显“正统”，官方一度将“祭灶”又改到立夏。元代因之，但始终未得到民间响应。到了明代，立夏、岁暮各“祭灶”一次。到了清代，顺治八年（1651年）之前还是因袭明制，此后嫌麻烦，统统改成腊月二十三了。

如今，南北方过小年的不同时间，正反映了小年节俗在历史上的演变。无论过小年时间如何不同，人们盼望美好生活的愿望是不分古今、不分南北的。

摘自《光明日报》

## 小年，你知道哪些传统习俗？

腊月二十三，俗称“小年”，传说这日是“灶王爷上天”之日，因此要祭灶神。

灶神，本是因为万物有灵观念驱使以及对上古人发明火烧食之功的崇拜、感念而臆想出来的神。《周礼》称“颛顼有子曰黎，为祝融，祀以为灶神”。灶神在上古是指火神祝融氏，后来随着历史的发展，才出现了人格化的灶神。所谓“送灶”，就是把旧年的灶神神像取下来焚化，表示灶神已经“上天言好事”去了。祭灶的习俗表面看是人对神的敬畏，其实是对发明火的先贤功德的感念。人们赋予灶君“司命”的职责，通过一送一迎的神圣祭祀仪式，教育主灶之人和家人不要铺张浪费，要勤俭持家，从而达到弘扬民族优良传统美德的目的。

### 祭灶吃糖瓜

“腊月二十三、灶君爷爷您上天，嘴里吃了糖饧板，玉皇面前免开言，回到咱家过大年，有米有面有衣穿。”这是一首民歌，说的正是祭灶神，表现了对美好生活的向往。过去，祭灶时都会给灶王爷供奉糖瓜，糖瓜是一种麦芽糖做成的糖，非常甜，也是希望给灶王爷吃了以后，让他嘴巴甜一点，上天给玉皇大帝做报告时多言好事。但是毕竟灶王爷不是人，它不会真正吃糖，糖瓜也就最后落在了小孩的嘴里。

### 贴灶神画像

祭灶，其实小年这一天最重要

摘自新华网



的活动，除了供奉糖瓜、糕点，还要换灶神画像。把旧的灶神画像揭下的同时，家家户户也都要“请”回来一帧新的灶王像。

### 剪窗花

小年的民俗活动多种多样，多是为了过大年做准备，剪贴窗花也是其中一项。据介绍，窗花内容各种动、植物等掌故，如喜鹊登梅，燕穿桃柳，孔雀戏牡丹，狮子滚绣球，三羊（阳）开泰，二龙戏珠，鹿鹤桐椿（六合同春），五蝠（福）捧寿，犀牛望月，莲（连）年有鱼（馐），鸳鸯戏水，刘海戏金蝉，和合二仙等等，花样繁多，样子讨喜。

### 放鞭炮

中国人过节都喜欢热热闹闹的，鞭炮的声响，可以渲染过节气氛，但是由于空气污染等因素，近年很多城市都是不让小年卖鞭炮、放鞭炮啦。

### 吃饺子

北方的每个节日几乎都会有饺子的身影，小年夜吃饺子，取意“送行饺子迎风面”。

### 吃火烧

许多北方省市的小年夜饭都渐渐被饺子统领了，但还有一个地方列外，那就是河南！每到腊月二十三祭灶这天，大多人家自己动手，发面、炕制火烧。

## 看天下



## 成贵高铁 将迎首次春运大考

2020年铁路春运即将启幕，于2019年底通车的成都至贵阳高速铁路（简称成贵高铁）也将迎来首次春运大考。成贵高铁从四川盆地爬升到云贵高原，部分困难区段坡道达25‰至30‰，被称为“世界第一条最具山区特点的高速铁路”。因坡度大、桥隧比高，容易导致动车组牵引和制动故障，春运前夕，铁路部门加紧检修春运动车，确保运输安全。



## 旅比大熊猫双胞胎 获“年度熊猫幼仔奖”

2019年度全球大熊猫奖近日在位于比利时布吕热莱特的天堂动物园举行颁奖典礼，在天堂动物园出生的龙凤胎大熊猫“宝弟”和“宝妹”获“年度熊猫幼仔奖”金奖。全球大熊猫奖由全球大熊猫网站创始人杰伦·雅各布设立，旨在呼吁人们关注大熊猫保育事业。图为2019年11月14日拍摄的资料照片。



## 张灯结彩 福州街头年味渐浓

1月6日，福州市民从成片的红灯笼下经过。随着春节日渐临近，福州街头已经张灯结彩，开始洋溢着浓浓的节日气氛。



## 湖北农户 手工打糍粑迎新年

近日，湖北孝感农户手工打糍粑迎接农历新年的到来。蒸熟的糯米饭倒进石碓后，人们拿着木棍围着石碓，用力舂打蒸熟的糯米饭，直到将石碓中的整团糯米饭完全捣碎。香甜的糯米，冒着热气，找回记忆深处珍藏的年味。