# 日本队奥运名单出炉 国兵备战更具针对性

北京时间6日,日本乒协公 布了2020东京奥运会的完整参 赛名单。张本智和、丹羽孝希将 出战男子单打,女子单打选手 则为伊藤美诚和石川佳纯。此 外, 平野美字和水谷生被推荐 分别参加女、男团比赛。

除了几无悬念的单打阵 日本兵协在团体第三人选 上经过了团体双打和混双的多 重考量,最终人选亦是队伍目 前的最佳选择。作为国乒在东 京寨场最为棘手的劲敌, 日本 乒协曾多次表示将夺取金牌视 为目标。在对手已经锁定的情 况下, 国乒又将如何应战?

#### 单打无悬念 张本、伊藤领衔最强阵容

2018年,日本乒协就已正 式公布东京奥运会选拔办法: 今年1月队内世界排名前两位 的选手将自动获得男女单打人 场券。因此,世界排名第5的 张本智和以及第15的丹羽孝希 锁定奥运男单资格;排名第3 和第9的伊藤美诚、石川佳纯 获得女单名额。

事实上,这份名单在一个 月前结束的国际乒联年终总决 赛中便已尘埃落定。除了遥遥 领先的伊藤美诚和张本智和, 日本队二号单打的竞争角逐至 最后一刻。最终丹羽孝希和石 川佳纯凭借后半程发力,实现 后来居上逆转结局。

基于近期的发挥,可以说 这份日本乒乓球队历经三余年 打磨,由四个人组成的单打名

单,已经代表着目前日本乒乓 的最强战力。其中,张本智和、伊藤美诚两位领军人物, 完全具备与国乒掰手腕的能 力,也曾多次在赛场上演连克 对手强势夺冠的发挥。

不过,虽然日本乒乓新生 代力量已经成为队伍的中坚力 量, 肩负起冲击历史最佳战绩 的重任,但缺乏大赛经验恐将 成为他们的弱点。除张本智和 外,其余3人虽均有奥运会经 但真正有单打经历的唯有 石川佳纯一人。再加上主场作 战,如何缓解压力也是张本和 伊藤面临的一大难题。

#### 团体陷纠结 多重考量只为击败国乒

2016年里约奥运会, 水谷隼收获男单铜牌和男团银 牌, 创造日本男子乒乓球的历 三年后,他却最终因为得 到强化本部推荐,才得以获得 第三个参赛资格,只能参与奥 运会男子团体赛的角逐。

据日本乒协介绍,最终选 择水谷隼是考虑到他的世界排 名更高,同时也是队里的核心 支柱, 在很多大赛都发挥带头 作用。而除此之外, 更重要的 原因无疑是水谷隼与伊藤美诚 的混双搭档更为成熟,也有战 胜国乒、冲击金牌的希望。

正因如此,即便水谷隼的 伤病已经到了不容忽视的地 步,但他依然能挤掉双打同样 优秀的吉村真晴, 搭上东京奥 运的末班车。不过,坊间流传 的奥运会混双比赛结束后,水 谷隼因伤退赛改由P卡选手 (待 定) 出战团体,这一幕发生也 并非没有可能。

与男子团体一样, 日本女 队在第三人选上除了平野美字 以外,也曾在两次战胜丁宁的 佐藤瞳和双打能力更强的早田 希娜之间陷入纠结。据女队总 教练马场美香介绍, 最终选择 两个项目能力更为优秀的平野 美宇,目的便是能战胜中国队。

#### 目标已定 国乒备战更具针对性

当日本乒乓球队公布东京 奥运会参赛名单时, 刚刚结束 队内直通赛的国乒,依然有条 不紊地进行着赛季首站巡回赛 的备战。在距离东京奥运会仅 剩下200天时,竞争对手名单 的公布, 无疑让球队的奥运备 战目标更具针对性。

单打方面, 伊藤美诚和张 本智和依然是阻碍国乒客场夺 冠的头号劲敌。一旦能实现对 两人的成功压制,对团体赛的 竞争也将起到事半功倍的效 果。双打方面,日本乒协表示 将会进行多种尝试, 但仍透露 出譬如将重点保障伊藤美诚单 打和混双的关键信息。7月6日, 2020年东京奥运会报名就将截 止。按照惯例,国乒的参赛名单 也将在最后时刻才会公布。 管对于国乒而言,实力才是争夺金牌的硬道理。但此番远赴 东京,若想虎口拔牙,依然需要 做好万全准备。 (中新)

#### 国足一天三练 李铁态度感人

本报讯 中国国家足球队27 名球员在新主帅李铁带领下,6 日于广东佛山恒大里水训练基地 进行了本次冬训的首堂训练课, 内容以身体恢复训练为主。

据了解, 李铁作为本次国足 每堂训练课的最高指挥,负责制 定本次集训所有训练内容并分配 助理教练的工作。

这次集训教练团队是李铁在 武汉卓尔时的合作人马。其中, 郑斌、庞利、忻峰三名助理教练 负责训练球员的攻守两端。薛申 负责为球队设计体能训练。颜骏 凌、刘殿座与董春雨三名门将则 在区楚良和孙明悍两名教练指挥 下进行专项训练。

本次国足集训名单中, 出现 了不少新面孔,谈及球队的氛围,国脚唐淼在接受采访时说: "球队的氛围还是不错的,大家 在中超赛场上都互相认识,新年 新气象。

其中最"陌生"的一人是在 训练场边静静观察的英国籍助理 教练库珀·科林, 他曾在英国 U21等低龄国字号球队担任过助 理教练。由于刚刚到国足,科林 还不太熟悉每一名国脚, 因此近 期内他在国足的训练场上还是以 纪录观察为主,然后回去针对训



练的数据做讲一步的分析。

根据李铁的计划, 国足目前 这个阶段最重要还是进行体能储 体能教练薛申在带队进行长 距离慢跑热身之后, 立即指挥工 作人员布置了10多组体能训练器 材。然后薛申与忻峰两人向球员 讲解了每一组体能训练的内容, 兼顾了球员的腿部力量、腰腹核 心力量、耐力、反应速度、球性 等多项训练指标。

唐淼表示,李铁的工作态度 感染了球员。"李指导到达的时 候我们在健身房训练, 他也没有

过多地说。主教练下飞机第一时 间换上工作服,他工作的态度感 染了我们球员,我们要向他学习 职业的态度和精神,把训练和比赛做好。" 唐淼说。

李铁在此前接受媒体采访时 曾表示, 自己给每个球员都打了 电话。唐淼透露, 李铁在电话中 主要强调了奉献和国家荣誉。据 悉,接下来,李铁还会采取"一 无三练"的方式,为国足继续征战2022年卡塔尔世界杯亚洲区预 选赛40强赛做准备,力争呈现出 国足的新风貌。 (午宗)

#### ■体育资讯

### 超级杯、中超联赛下月接连开赛

本报讯 2020中国足球协会 超级杯赛将于2月5日在江苏苏州 奥林匹克体育中心举行,对阵双 方为中超联赛冠军广州恒大淘宝 队和足协杯冠军上海绿地申花 队。2020赛季中超联赛则将于2 月22日开战,10月31日收官

2019赛季中超联赛,广州恒 大在最后一轮拿下冠军, 当时的 对手正是上海申花, 那场比赛恒 大3:0完胜,拿到队史第八个联 赛冠军。申花虽然在足协杯两回 合决赛中先输后赢,逆转击败山 东鲁能夺冠,但在联赛中他们仅 排名第13位,还在主客场两 个0:3完败给恒大,实力明显逊 于对手的申花能否在超级杯上 "复仇"成为一个悬念。

虽然看上去似乎强弱分明, 但值得一提的是,两支队伍都还 要参加2月中旬开打的亚冠小组 赛,这场比赛双方的"战意"如 目的更多是练兵还是争冠都 要拭目以待,同时,目前距离比 赛还有1个月时间,两支队伍的 阵容会有怎样的变化也犹未可

知,这些都可能成为比赛中 的变数。

这将是中国足球2020年产生 的第一项冠军, 也是超级杯连续 第二年在苏州举行。在2019年超 级杯上,上海上港击败北京国安

与此同时,2020赛季中超联 赛赛程也于昨日出炉。新赛季联 赛将于2月22日开战,10月31日

新赛季将有4个间歇期,分 别是: 3月末、5月末、8月末与9 月末,以便于国家队集训备战; 欧洲杯 (6月13日至7月13日)、 奥运会期间 (7月23日至8月7 日), 联赛依旧不停, 欧洲杯期 间,中超将进行5轮比赛,奥运 会期间则进行2轮角逐。

另外值得注意的是,新赛季 中超只有在9月下旬第25轮与第 26轮"一周双赛";冬季转会窗 将覆盖前两轮中超的比赛;足协 杯决赛首回合将在11月21日开 战,次回合将在12月5日进行

(艾文)



## "泳坛盛宴"启幕北京开年赛事

孙杨将领衔徐嘉余、傅园慧参赛

本报讯 (记者 干彧)2020年 国际泳联冠军游泳系列寨 (北京 站)将干1月18日至19日在国家奥 林匹克体育中心英东游泳馆举 行。作为我市承办的首场开年大 寨, 本次寨事将有来自25个国家 及地区的60余名世界顶尖游泳运 动员齐聚京城, 孙杨将领衔徐嘉 余、傅园慧等12名中国选手出战。

国际泳联冠军游泳系列赛是 由国际泳联(FINA)于2019年创 办的一项世界级的全新赛事,比 赛采用邀请制,参赛选手多为奥 运会和世锦赛的奖牌获得者及世 界纪录保持者和世界排名靠前 者。该赛事是继奥运会、世锦赛后 最重要的世界顶级游泳赛事,也 是备战2020年东京奥运会前的重 要赛事。

该赛事全部在长池中进行。 比赛池标准和奥运会、世锦赛相 同,但设项和赛制有所不同。北京 站的比赛共设置28项个人项目和 2个接力项目,根据赛程规定,游 泳冠军系列赛每个单项直接进行 决赛,每项决赛有四位选手参加。 本项赛事"直接决赛制"的赛制将 会使得比赛更加紧张激烈,创新 的赛事编排,将竞技体育和娱乐 展示相结合将带来全新的赛事呈 现,观众可领略到科技感和梦幻 感带来的独特观赛体验。

北京站比赛星光熠熠。由男 子1500米自由泳世界纪录保持 者、奥运会三金得主孙杨领衔的 东道主中国队将派出12名队员参 赛,包括两届世锦赛男子100米 仰泳冠军徐嘉余、新"亚洲蛙 王"闫子贝、中国首位奥运游泳 双冠王叶诗文、现女子50米仰泳 世界纪录保持者刘湘、喀山世锦 赛女子50米仰泳冠军傅园慧 等名将都将出现在赛场。国际 选手方面,里约奥运会三金得主 来自匈牙利的"铁娘子"霍斯 祖、光州世锦赛个人混合泳两金得主日本名将濑户大也、荷兰游泳好手奥运"双冠王"克罗莫维 德尤尤,以及光州世锦赛女子 200米蝶泳冠军来自匈牙利的考 帕什等泳坛高手都将齐聚北京, 检验冬训成果

今年的国际泳联冠军游泳系 列赛首站设在了深圳,比赛在1月 14-15日进行,北京站为第二站 比赛。深圳站比赛结束后,大部分 参赛运动员将转场北京,1月16-17日进行赛前适应性训练。

本次赛事由国际泳联主办, 中国游泳协会、北京市体育局承 办。世界顶级游泳赛事阔别北京 两年之后再次"返京",在中国传 统新年即将到来之际,将为泳迷 们献上一场精彩的"泳坛盛宴"。