

# 市总工会开通职工心理咨询热线

## 职工持工会卡可拨打热线4000151123、4000251123享受专业服务

本报讯 (记者 张晶) 工作中受了委屈,心情烦闷不知如何排解;性格内向,在职场中总是打不开局面……现在,这一系列问题都有专人解答了。为了帮广大职工在竞争激烈的当下保持良好心理状态,近日,北京市总工会正式开通职工心理咨询热线。今后,全市持工会会员互助服务

卡的在职职工遇到任何心理问题,可随时拨打热线预约咨询,享受便捷、专业的心理服务。

据悉,市总工会职工心理咨询预约热线号码为4000151123、4000251123,有需求的职工可在每周三、周四9时至17时(法定节假日除外)拨打电话进行预约,预约时需提供本人工会会员

互助服务卡卡号。预约成功后,心理咨询师将按照约定时间致电职工,并提供专业服务,每次电话咨询时长一般为50至60分钟。

市总工会相关负责人提示,预约咨询服务需提前准备好工会会员互助服务卡,以便提供工会卡卡号。职工预约咨询时,可简单描述咨询问题,以便匹配到更

适合的心理咨询师。在约定时间,职工需保持电话畅通,静候咨询师来电。如在约定时间咨询师无法与职工联系,将视为其自动放弃咨询。为避免资源浪费,放弃三次,本年内将不能再预约心理咨询服务。

“市总工会职工心理咨询热线服务由第三方心理机构提供,

职工的个人信息及咨询内容将被严格保密,除自伤、伤人或危机事件等情况下,绝不会透露给任何人。”市总工会相关负责人表示,今后,职工遇到婚恋情感、亲子教育、人际关系、职场压力、职业发展、情绪管理、个人成长等问题,均可拨打热线寻求专业咨询师的帮助。

### 寒冬送暖 工会行动

## 房山区总工会“文化年货”送工地

### 书画家现场挥毫泼墨为职工送春联和福字

本报讯 (记者 闫长禄) 为期22天的房山区总工会2020年度“新春走基层”系列活动之“新春送春联 幸福暖万家”活动启动仪式近日在韩建集团城关棚户区改造工地举行。房山区总工会党组书记、常务副主席李建坡,区总工会副主席隋合红出席活动,并对农民工表示亲切的慰问和由衷的感谢。希望农民工热爱企业,关注企业发展,当好主人翁,为企业发展和城市建设多做贡献。

活动现场,来自房山区老年书画研究会和北京市书法家协会的多位书画家现场挥毫泼墨,一对对饱含祝福的春联,一张张张力透纸背的福字,让辛勤奋战的一线职工提前感受到新春的气息。

“您看这副对联怎样,我再给您写个福字。”不一会儿,十多位职工将埋头创作的书法家团团围住。为了满足职工需求,房山区总工会特意准备了上百副春联内容,让大家自己挑选。“国泰民安年年乐,风调雨顺岁岁安。这个喜庆,老



师我要这一副!”来自湖北的农民工老张说。去年,老张在老家盖了新房子,过年回乡就能住进新家。“我要把这副对联贴在大门上,跟亲戚朋友说说,这是北京的书法家给我写的春联。”他乐呵呵地找同事帮他拍张合影,要拿回去留做纪念。

李建坡表示,此次给职工们带来的是“文化年货”,为

他们送福利、送关怀的同时,还弘扬了传统文化及时代主旋律。房山区总工会将深入机关、企事业单位、村(社区),开展“新春送春联 幸福暖万家”活动。为全区劳动模范、先进人物、困难职工家庭、出租车司机以及农民工举办40余场写春联、送祝福活动,让全区职工过上一个开心幸福的春节佳节。 闫长禄 摄

## 北邮中心局工会送暖锁定四类群体

### 包括困难职工、困难劳模、低保边缘职工及困难农民工等

本报讯 (通讯员 梁岩) 笔者昨天从北京邮区中心局工会获悉,该局工会今年扎实部署“两节”送温暖活动,将为全局34名困难职工、17名劳模、30余名离退休老干部送去米、油、鸡蛋等慰问品和慰问金。

据了解,为了让困难职工过上一个祥和的春节,中心局

工会积极部署,分类帮扶,重点做到“四个面向”,即面向广大困难职工(农民工)、面向先进模范人物、面向困难劳模、面向(离)休干部。重点开展对四类群体的走访慰问,即困难职工;由于各种原因生活发生暂时困难的劳模(先进);因本人、家庭成员大病等特殊原因导致

生活困难的职工及低保边缘职工;坚持在生产一线的困难职工、农民工等。

目前,各类人员工作档案已健全完善。春节前夕,工会送温暖工作组,将陆续走访慰问困难职工,除了送油、粮、慰问金外,还将结合实际为受助对象办实事、解难题。

## 阎村镇总工会1000个加湿器暖职工

本报讯 (记者 闫长禄) 近日,房山区阎村镇总工会开展了以“温润寒冬,守护健康”为主题的,持工会会员互助服务卡职工免费领取桌面加湿器活动。活动得到了企业和职工的支持和积极参与,现场共发放桌面加湿器1000份。

据了解,本次活动将普惠制项目与职工沟通会相结

合,现场准备了《职工加入工会的好处》等宣传品,在职工享受工会服务项目的同时,安排专人现场宣传工会知识、指导职工下载注册北京工会12351APP,并开通两条12351扫码快速领取通道。通过面对面交流,不仅加强工会组织与企业职工的沟通联系,增进职工对工会的了解,同时

让职工体验到了快速、便捷的工会服务。

“凛冽的寒风阻挡不住工会向职工送关怀的脚步,冬季的冰雪冷却不了工会向职工送温暖的心意。”很多职工表示,这次活动领取的加湿器非常实用,感觉很贴心、暖心,让企业和职工获得了实实在在的幸福感。

## 中建二局建筑工匠讲堂打造品牌班组

本报讯 (记者 马超) 记者昨天从中建二局工会获悉,该局工会与北京市工会干部学院密切配合,开办建筑工匠讲堂,培养班组焊工近400名,凸显了产学研结合的经济效益和社会效益。

在近日“新中国70年最具影响力班组”发布暨第一届新时代班组高峰论坛上,中建二局华南公司厦门英蓝项目、电力建设公司核级焊工班、廊坊机械公司铆焊工段等3个班组入选“新中国70年最具影响力班组”,成为“新时代特色品牌班组”。近年来,中建二局各级工会组织把班组作为弘扬劳模精神、劳动精神和工匠精神的重要基础,立足于见人见物见精神,以班组为单位,开展劳动竞赛、职工创新创

效、“安康杯”竞赛、职工书屋建设等生动活泼的活动,为班组建设和发展注入了生生不息的生命力和创造力。去年5月,全国首个“产业工人学习社区”落户安装公司中建二局制造基地,该基地旨在为产业工人提供“线上+线下双向链接”的学习通道,为加强班组建设提供了良好平台。

中建二局工会先后在华南公司深圳地铁13号线项目、广东龙川装配式建筑厂房建立产业工人班组实训基地,并且在电力建设公司广西防城港核电站项目、广东太平岭核电站项目建立核级焊工班组培训学院,打造了系列理论知识学习与实操训练相结合的培养体系。

## 2300余养护职工昼夜鏖战备勤除雪

本报讯 (记者 边磊) 5日夜,2020年第一场雪悄然而至。承担着十个郊区公路除雪任务的市政路桥养护集团立即启动铲冰除雪应急预案,13支除雪保障队伍人员、设备、物资全部到岗到位,并针对山区公路,提前在坡道、弯道、桥头、交叉路口预洒防滑料。

夜间,2300余名抢险职工昼夜鏖战备勤除雪,全力做好周一早高峰公路交通保障工作。截至1月6日5时,市政路桥养护集团共备勤2325人,备勤设备797台套。出动铲冰除雪作业人员2074人次,机械设备813台套,除雪里程3435公里。

## 首钢矿业公司炊事员“煎炒烹炸”大比拼



本报讯 (记者 赵思远 通讯员 刘媛) 近日,首钢矿业公司2019年度炊事员技能竞赛在矿业实业公司南区生服公司机关食堂举办,共19名职工参加比赛。“出水芙蓉”“盛世花开”“傲雪春梅”“庆余年”等作品为大家呈现了一场视觉和味觉的双重盛宴。

据了解,此次技能竞赛共设置主食和副食指定、自选等四个比赛项目,要求参赛选手在规定时间内完成。比赛开始后,参赛选手翻锅扬铲,大显身手,煎、炒、烹、炸、蒸、煮、切……技

术娴熟,令人眼花缭乱。经过五个小时的比拼,一道道美味可口的菜肴呈现到评委面前。据公司相关负责人介绍,大赛既突出对参赛选手基本功的考查,也考验了选手的创新意识。

广告



登报咨询电话:63522410